

屏東縣忠孝國民小學學校作息時間表

(110.05.31 課發會決議)

1. 低年級

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-07:50	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀
07:50-08:10	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動
08:10-08:35	晨光活動	兒童朝會	晨光活動	晨光活動	晨光活動
08:40-09:20	國語	數學	數學	數學	國語
09:30-10:10	國語	國語	國語	彈性學習	國語
10:30-11:10	數學	健康與體育	生活	健康與體育	生活
11:20-12:00	生活	本土語言	健康與體育	生活	彈性學習 (閱讀)
12:00-1:30	午餐及午休時間				
13:30-14:10	教師教學研討	生活	教師進修	教師教學研討	級務處理
14:20-15:00	教師教學研討	生活	教師進修	教師教學研討	級務處理
15:00-15:10	整潔活動				
15:10-15:50	級務處理	彈性學習	教師進修	級務處理	級務處理
15:50-16:30	級務處理				

2. 中年級

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-07:50	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀	晨讀
07:50-08:10	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動
08:10-08:35	晨光活動	兒童朝會	晨光活動	晨光活動	晨光活動
08:40-09:20	國語	數學	國語	數學	國語
09:30-10:10	自然與 生活科技	國語	數學	國語	彈性學習 (英語)
10:30-11:10	自然與 生活科技	社會	藝術與人文	彈性學習 (資訊教育)	自然與 生活科技
11:20-12:00	社會	健康與體育	藝術與人文	社會	本土語言
12:00-1:30	午餐及午休時間				
13:30-14:10	藝術與人文	綜合活動	教師進修	綜合活動	彈性學習
14:20-15:00	英語	數學	教師進修	健康與體育	彈性學習
15:00-15:10	整潔活動				
15:10-15:50	健康與體育	彈性學習	教師進修	彈性學習 (閱讀)	級務處理
15:50-16:30	級務處理				

3.高年級

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40-08:15	整潔活動	兒童朝會	晨光時間	晨光時間	兒童朝會
08:15-08:35	導師時間				
08:40-09:20	國語	數學	國語	數學	英語
09:30-10:10	數學	國語	彈性學習 (閱讀)	國語	國語
10:30-11:10	自然與 生活科技	社會	數學	彈性學習 (資訊教育)	自然與 生活科技
11:20-12:00	自然與 生活科技	健康與體育	社會	社會	本土語言
12:00-1:30	午餐及午休時間				
13:30-14:10	藝術與人文	綜合活動	教師進修	英語	彈性學習
14:20-15:00	藝術與人文	彈性學習	教師進修	健康與體育	綜合活動
15:00-15:10	整潔活動				
15:10-15:50	健康與體育	彈性學習	教師進修	藝術與人文	彈性學習
15:50-16:30	級務處理				