

國立屏科實驗高級中等學校 國小部
National Experimental High School at Pingtung Science Park
113 學年度 113th Academic Year 作息表 Class Schedule

星期 科目 節次	星期一 Monday	星期二 Tuesday	星期三 Wednesday	星期四 Thursday	星期五 Friday
7:30~8:00			導護值勤		
7:30~8:00			上學		
8:00~8:15		整潔活動 Cleaning Time			
8:15~8:35 學生晨會 School assembly	8:15~8:35 學生晨會 School assembly		晨光時間 Morning Activity		
8:35~8:40		休息時間 Break time			
1 First 8:40~9:20					
9:20~9:30		休息時間 Break time			
2 Second 9:30~10:10					
10:10~10:30		課間活動 Recess			
3 Third 10:30~11:10					
11:10~11:20		休息時間 Break time			
4 Fourth 11:20~12:00					
12:00~12:30		用餐 Lunchtime			
12:30	一二年級放學		全校放學	一二年級放學	一二三四年級 放學
12:30~13:30		午休 Nap Time			
5 Fifth 13:30~14:10					
14:10~14:20		休息時間 Break time		休息時間 Break time	
6 Sixth 14:20~15:00					
15:00~15:10		休息時間 Break time		休息時間 Break time	五六 年級放學
7 Seventh 15:10~15:50					教師共備 Teacher Co- lesson planning
16:10~16:30		教師夕會 Evening assembly			