

國立屏科實驗高級中等學校 國小部
National Experimental High School at Pingtung Science Park
114 學年度 113th Academic Year 作息表 Class Schedule

星期 科目 節次	星 期 一 Monday	星 期 二 Tuesday	星 期 三 Wednesday	星 期 四 Thursday	星 期 五 Friday
7:30~8:00	導護值勤				
7:30~8:00	上學				
8:00~8:15	整潔活動 Cleaning Time				
8:15~8:35	8:15~8:35 學生晨會 School assembly	晨光時間 Morning Activity			
8:35~8:40	休息時間 Break time				
1 First 8:40~ 9:20					
9:20~9:30	休息時間 Break time				
2 Second 9:30~10:10					
10:10~10:30	課間活動 Recess				
3 Third 10:30~11:10					
11:10~11:20	休息時間 Break time				
4 Fourth 11:20~12:00					
12:00~12:30	用餐 Lunchtime				
12:30	一二年級放學		全校放學	一二年級放學	一二三四年級放學
12:30~13:30	午休 Nap Time				
5 Fifth 13:30~14:10			教師 進修 成長 Teacher Workshop Activity		
14:10~14:20	休息時間 Break time			休息時間 Break time	
6 Sixth 14:20~15:00					
15:00~15:10	休息時間 Break time			休息時間 Break time	五六年級放學
7 Seventh 15:10~15:50					教師共備 Teacher Co-lesson planning
16:10~16:30		教師夕會 Evening assembly			