

115 學年度國立屏科實驗高級中等學校—其他類課程計畫—國中

(一)實施年級：115 學年度【7、8】年級

(二)節數分配：每週學習節數(1)節，上學期(21)週(21)節、下學期(21)週(21)節，合計(21)節。

(三)本學期課程規劃(表十三)：(請依學校實際情形填列，表格請自行刪減)

項目	核心素養	課程目標	表現任務	備註
戶外教育	C2人際關係與團隊合作（綜-J-C2）：運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際事務，並尊重與欣賞其文化差異。	透過團隊活動與競賽過程表現團隊合作精神，並能反思與包容文化差異，強化自我省思能力。	
校際/班級交流	C2人際關係與團隊合作（綜-J-C2）：運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	能透過團隊合作遊戲、小組討論和合作練習，學會與他人溝通，增進彼此理解，提升團隊協作能力。	透過班際競賽、交流活動、小組合作，強化人際理解與多元文化尊重，提升學生自信與參與意識。	
自治活動	A1身心素質與自我精進(綜-J-A1):探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。 B1符號運用與溝通表達（綜-J-B1）：尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好人際互動。	能透過自我認識活動，了解自己的優勢和弱點，並藉由分享個人成就和目標來增強自信心。	訂定班規、選舉幹部、自我介紹、議題討論、活動規劃等，強化學生表達與解決問題的能力。	

班級輔導	C3多元文化與國際理解（綜-J-C3）：探索世界各地的生活方式，理解、尊重及關懷不同文化及族群，展現多元社會中應具備的生活能力。	能了解自己在社會中的角色和責任，積極參與社會公益活動，培養社會責任感和公民意識。	透過議題討論（如性平、人權、環境等）及表單填寫、小組分享，展現社會關懷與理性思辨能力。	
學生自主學習	A1身心素質與自我精進（綜-J-A1）：探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	能藉由認識有效的學習方法和時間管理技巧，制定個人學習計劃和目標，提升自我管理與學習效率。	擬定個人學習計劃、媒體識讀任務、週記回顧與目標調整，具備反思與批判性思考能力。	

（四）本學期課程內涵(表十四)：（請依據其他類課程規劃安排分別編寫課程計畫）

項目：戶外教育、校際/班級交流、自治活動、班級輔導、學生自主學習				
教學進度	主題/單元名稱	學習活動	節數	備註
第(1)週	自治活動	班會(議題:訂定班級公約)	1	若有連結必要之法定議題，請備註。
第(2)週	自治活動	學校講座:交通安全宣導	1	
第(3)週	自治活動	學校講座:國際教育講座	1	
第(4)週	自治活動	教師節敬師活動	1	
第(5)週	班級輔導	班會(議題:防災教育)	1	
第(6)週	班級輔導	班會(議題:交通安全)	1	
第(7)週	學生自主學習	制定個人複習計畫	1	
第(8)週	班級輔導	班會(議題:性平教育)	1	
第(9)週	自治活動	學校講座:情緒管理與壓力調適	1	
第(10)週	班級輔導	班會(多元文化理解週：族群分享)	1	
第(11)週	校際/班級交流	健康促進班際籃球賽	1	

第(12)週	班級輔導	班會(議題:環境教育)	1	
第(13)週	學生自主學習	制定個人學習計畫，回顧學習狀態並思考如何調整	1	
第(14)週	戶外教育	公民訓練活動	1	
第(15)週	自治活動	學校講座:情緒管理講座	1	
第(16)週	自治活動	聖誕節活動	1	
第(17)週	自治活動	學校講座:品德教育講座	1	
第(18)週	班級輔導	班會(議題:品德與情緒教育)	1	
第(19)週	自治活動	班會(議題:班級幹部選舉)	1	
第(20)週	學生自主學習	制定個人學習計畫，回顧學習狀態並思考如何調整	1	
第(21)週	自治活動	班會(議題:綜合檢討)	1	
第二學期				
第(1)週	自治活動	班會(議題:班級公約調整)	1	
第(2)週	班級輔導	班級模範生選拔	1	
第(3)週	自治活動	班級模範生發表	1	
第(4)週	班級輔導	班級模範生投票	1	
第(5)週	班級輔導	班會(議題:防治霸凌)	1	
第(6)週	自治活動	學生會選舉政見發表會	1	
第(7)週	學生自主學習	制定個人學習計畫	1	
第(8)週	班級輔導	學校活動學生會候選人發表及投票	1	
第(9)週	自治活動	學校講座:水域安全宣導講座	1	
第(10)週	班級輔導	班會(議題:水域安全)	1	
第(11)週	自治活動	學校講座:生命教育講座	1	
第(12)週	自治活動	學校講座:性平宣導講座	1	
第(13)週	學生自主學習	制定個人學習計畫，回顧學習狀態並思考如何調整	1	
第(14)週	班級輔導	班會(議題:家庭教育與孝道教育)	1	
第(15)週	自治活動	學校講座:國際教育講座	1	
第(16)週	班級輔導	班會(議題:國際教育)	1	
第(17)週	校際/班級交流	健康促進班際羽球賽	1	

第(18)週	班級輔導	學校講座:反毒宣導	1	
第(19)週	自治活動	班會(議題:班級幹部選舉)	1	
第(20)週	學生自主學習	制定個人學習計畫，回顧學習狀態並思考如何調整	1	
第(21)週	自治活動	班會(議題:綜合檢討)	1	