

國立屏科實驗高級中等學校 每周作息時程規畫表

115.4.29 草案

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:45-08:05	1.學生自主規劃 運用(高) 2.早自修(國)	1.學生自主規劃 運用(高) 2.早自修(國)	1.學生自主規劃 運用(高) 2.早自修(國)	1.學生自主規劃 運用(高) 2.早自修(國)	1.學生自主規劃 運用(高) 2.早自修(國)
08:05-08:10	課間休息				
08:10-09:00	第 1 節正課				
09:00-09:10	課間休息				
09:10-10:00	第 2 節正課				
10:00-10:10	課間休息				
10:10-11:00	第 3 節正課				
11:00-11:10	課間休息				
11:10-12:00	第 4 節正課				
12:00-12:40	午餐(12:20-12:40 為打掃、倒垃圾及資源回收時間)				
12:40-13:05	午休				
13:05-13:10	休息及課前準備				
13:10-14:00	第 5 節正課				
14:00-14:10	課間休息				
14:10-15:00	第 6 節正課				
15:00-15:10	課間休息				
15:10-16:00	第 7 節正課				
16:00-16:10	課間休息、未參加課業輔導課之同學請於 16:10 離校				
16:10-17:00	課業輔導				