

五、全校學生每日作息時間表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:20-07:40	上學	上學	上學	上學	上學
07:40-08:40	晨光時間	晨光時間	晨光時間	晨光時間	晨光時間
08:40~ 09:20	第一節上課	第一節上課	第一節上課	第一節上課	第一節上課
09:20~ 9:30	第一節下課	第一節下課	第一節下課	第一節下課	第一節下課
09:30~10:10	第二節上課	第二節上課	第二節上課	第二節上課	第二節上課
10:10~10:30	整潔活動	課間活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動
10:30~11:10	第三節上課	第三節上課	第三節上課	第三節上課	第三節上課
11:10~11:20	第三節下課	第三節下課	第三節下課	第三節下課	第三節下課
11:20~12:00	第四節上課	第四節上課	第四節上課	第四節上課	第四節上課
12:00~12:30	午餐	午餐		午餐	午餐
12:30~13:20	午休	午休		午休	午休
13:20~13:40	課間活動	整潔活動		課間活動	課間活動
13:40~14:20	第五節上課	第五節上課		第五節上課	第五節上課
14:20~14:30	第五節下課	第五節下課		第五節下課	第五節下課
14:30~15:10	第六節上課	第六節上課		第六節上課	第六節上課
15:10~15:20	第六節下課	第六節下課		第六節下課	第六節下課
15:20~16:00	第七節上課	第七節上課		第七節上課	第七節上課
放學時間	低：12：00 中：16：00 高：16：00	低：12：00 中：16：00 高：16：00	低：12：00 中：12：00 高：12：00	低：12：00 中：16：00 高：16：00	低：12：00 中：12：00 高：16：00