

五、全校學生每日作息時間表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:20-07:45	上學	上學	上學	上學	上學
07:45-08:00	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動	整潔活動
08:00-08:30	晨光時間	晨光時間	晨光時間	晨光時間	晨光時間
08:30-08:40	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動
08:40-09:20	第一節	第一節	第一節	第一節	第一節
09:20-09:30	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動
09:30-10:10	第二節	第二節	第二節	第二節	第二節
10:10-10:30	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動
10:30-11:10	第三節	第三節	第三節	第三節	第三節
11:10-11:20	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動	課間活動
11:20-12:00	第四節	第四節	第四節	第四節	第四節
12:00-12:40	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
12:40-13:20	午休	午休		午休	午休
13:20-13:40	課間活動	課間活動		課間活動	課間活動
13:40-14:20	第五節	第五節		第五節	第五節
14:20-14:30	課間活動	課間活動		課間活動	課間活動
14:30-15:10	第六節	第六節		第六節	第六節
15:10-15:20	課間活動	課間活動		課間活動	課間活動
15:20-16:00	第七節	第七節		第七節	第七節
放學時間	低：12：40 中：16：00 高：16：00	低：16：00 中：16：00 高：16：00	低：12：40 中：12：40 高：12：40	低：12：40 中：16：00 高：16：00	低：12：40 中：12：40 高：16：00