

四、其他類課程計畫(週會、班會)

(一)實施年級：112 學年度【 七 】年級

(二)節數分配：

週會：上學期(21)週(21)節、下學期(20)週(20)節，合計(41)節。

班會：上學期(9)週(18)節、下學期(8)週(16)節，合計(34)節。

(三)本學期課程架構：

七年級上學期

項 目	核心素養	學習目標	表現任務	備註
校際/班級交流 (週會)	J-C1 J-B1	1. 透過各週主題宣導及講座讓學生能了解各項議題之內容宣導 2. 能讓學生透由品格教育宣導，培養出良好品格。	1. 能了解宣導內容 2. 能做到認知及行為的改變，進而養成良好習慣。 3. 能完成學習單或撰寫心得。	
班級輔導	J-C1 J-B1	1. 透過各週主題活動及講座讓學生能落實各項議題之內容宣導行動。 2. 能讓學生透由品格教育宣導，培養出良好品格。	1. 能了解個議題內容，進行討論及思辨。 2. 能做到知行合一，進而養成良好習慣。 3. 能完成學習單或撰寫心得。 4. 能藉由活動養成待人著想，及感恩心。	

七年級下學期

項 目	核心素養	學習目標	表現任務	備註
校際/班級交流 (週會)	J-C1 J-B1	1. 透過各週主題宣導及講座讓學生能了解各項議題之內容宣導 2. 能讓學生透由品格教育宣導，培養出良好品格。	1. 能了解宣導內容 2. 能做到認知及行為的改變，進而養成良好習慣。 3. 能完成學習單或撰寫心得。	
班級輔導	J-C1 J-B1	1. 透過各週主題活動及講座讓學生能落實各項議題之內容宣導行動。 2. 能讓學生透由品格教育宣導，培養出良好品格。	1. 能了解個議題內容，進行討論及思辨。 2. 能做到知行合一，進而養成良好習慣。 3. 能完成學習單或撰寫心得。 4. 能藉由活動養成待人著想，及感恩心。	

(四)本學期課程內涵：(請依據其他類課程架構安排分別編寫課程計畫)

項目：112 第一學期 週會				
教學進度	主題/單元名稱	學習活動	節數	備註
第一週	友善校園宣導	1. 防治學生藥物濫用 2. 防治校園霸凌 3. 杜絕「復仇式色情」(色情報復) 4. 瞭解與尊重身心障礙者	2	
第二週	品格教育宣導	1. 常說「請」「謝謝」「對不起」「不客氣」「沒	1	

項目：112 第一學期 週會

教學進度	主題/單元名稱	學習活動	節數	備註
	禮節	關係」。 2.舉手發言，專注傾聽。		
第三週	家庭教育宣導	1.瞭解家庭規則是透過互動產生的，應透過發現、省思、修正、接受的歷程，逐步適應它們。 2.了解家庭規則是自己家庭獨特的一部分，不需與他人做比較。	1	
第四週	品格教育宣導－自律	1.能了解自己言行，應符合社會規範。 2.三思而後行，對自己的言行負責，不找藉口或怪罪他人。	1	
第五週	反毒宣導	1.識常見的毒品種類，了解吸毒者的特徵。 2.清楚生活中應該如何小心毒品的危害，及拒絕毒品的的方法。 3.利用反毒資源網路，並能以行動協助周遭親友反毒。	1	
第六週	品格教育宣導－合作	1.能知道團結力量大，並體認合作對社會的影響。 2.體會眾志成城的真諦，並針對他人的表現給予讚美。	1	
第七週	品格教育宣導－負責	1.自己決定的事務要認真完成，不敷衍了事。 2.努力在時間內完成該做的事。	1	
第八週	菸害防制宣導	1.強化學生對於菸害知識的了解，以減少吸菸行為。	1	

項目：112 第一學期 週會

教學進度	主題/單元名稱	學習活動	節數	備註
		2.引導學生認識菸害防治法的相關法律規定。 3.提升學生自我認知與覺知尊重他人的重要性，進而秉持有 益的健康信念。		
第九週	性別平等宣導	1.瞭解性別刻板印象對兩性生涯規劃的影響。 2.在日常生活中，持續發展自己的興趣及專長。	1	
第十週	品格教育宣導-誠信	1.我會憑自己的能力參加考試或競賽。 2.借用物品要經過當事人同意，並能做到有借有還。	1	
第十一週	品格教育宣導-正義	1.處事公平、公正、不偏私。 2.我會公平對待每一個人。	2	
第十二週				
第十三週	品格教育宣導-尊重	1.別人說話時專注聆聽不插話。 2.了解包容別人和我們不一樣的地方。	1	
第十四週	全民健保宣導	1.醫療保健服務的特性介紹。 2.健保在有限資源下的選擇。 3.抑制醫療浪費措施的介紹。	1	
第十五週	性侵害防治宣導	1.能說出性侵害的定義，並說出保護自己的方式。	1	
第十六週	品格教育宣導-關懷	1.培養主動關心別人的習慣 2.愛護花草與動物。	1	
第十七週	品格教育宣導-	1.體貼他人心意，能為需要幫助的人提供服	2	

項目：112 第一學期 週會

教學進度	主題/單元名稱	學習活動	節數	備註
第十八週	感恩	務。 2. 能主動以適當的具體行動向父母、師長表達感激。		
第十九週	品格教育宣導-	1.能以正向的態度看待事情。	2	
第二十週	正念	2.勇於面對挑戰。		

項目：112 第二學期 週會

教學進度	主題/單元名稱	教學重點	節數	備註
第一週	友善校園宣導 品格教育宣導 -友善	1.對待同學要和善、不排擠、不爭吵、不打架、不譏笑。 2.多說讚美的話，少說批評的話。	2	
第二週	品格教育宣導 -勤儉	1.能具備正確的財富觀與價值觀。 2.能善用時間，不妄用金錢。	1	
第三週	健康體位+營養教育宣導	1.知覺影響身體滿意度的因素。 2.分辨自己的體位是否合乎健康標準。 3.認識肥胖、飲食失調的社會現象與健康問題，體認維持健康體位的重要性。	1	
第四週	品格教育宣導	1.能辨別是非，不侵犯他人權益。	2	
第五週	-守法	2.能遵守校規、班規。		
第六週	家庭暴力宣導	1.分析家庭溝通不良與衝突問題發生的因素，並願意反省修正，嘗試運用策略方法以經營家庭關係。 2. 認識家庭暴力的發生因素與相關法規善用各項社會資源協助自己或他人處理家暴問題。	1	
第七週	品格教育宣導 -服務	1.見人有困難時會立刻幫助他。我願意替他人服務。 2.熱心助人，爭取為學校、班級、公益團體的服務機會。	2	
第八週	菸害防制宣導	1.強化學生對於菸害知識的了解，以減少吸菸行為。	1	

項目：112 第二學期 週會

教學進度	主題/單元名稱	教學重點	節數	備註
		2.引導學生認識菸害防治法的相關法律規定。 3.提升學生自我認知與覺知尊重他人的重要性，進而秉持有益的 健康信念。		
第九週	性別平等宣導	1.瞭解性別刻板印象對兩性生涯規劃的影響。 2.在日常生活中，持續發展自己的興趣及專長。	1	
第十週	品格教育宣導 -勇敢	1.做錯事勇於認錯並承擔後果，改正後不再犯同樣錯誤。 2.立定目標後，要排除困難盡力達成，並勇於面對挑戰，不畏懼失敗或威脅。	2	
第十一週				
第十二週	品格教育宣導 -孝悌	1.自己會做的事不讓父母操勞，父母吩咐的事要努力完成事。 2.不欺騙長輩，並能守法守分不讓父母蒙羞。	2	
第十三週				
第十四週	全民健保宣導	1.醫療保健服務的特性介紹。 2.健保在有限資源下的選擇。 3.抑制醫療浪費措施的介紹。	1	
第十五週	品格教育宣導 -接納	1.能尊重和自己不一樣的人。 2.能關心、幫助弱勢及身心障礙的同學，不排斥他。	2	

項目：112 第二學期 週會

教學進度	主題/單元名稱	教學重點	節數	備註
第十六週	品格教育宣導 -奉獻	1.不會只想到自己，凡事自私自利，而是會做對大家有利的事。 2.能為公共利益付出自己能力所及的時間與財物。	2	
第十七週				
第十八週	品格教育宣導 -自省	1.能每天反省自己有哪些地方可以做得更好？ 2.對自己的言行負責，不找藉口或怪罪他人。	2	
第十九週				
第二十週	品格教育宣導 -寬恕	1.能以對方的角度看待事情，並能原諒他人的過錯。 2.與人相處以包容、體諒面對，並能多讚美，不說別人的短處。	1	

七年級第一學期學校活動(或班級自治活動)課程計畫表

教學進度	主題/單元名稱	學習活動	節數	備註
第一週	友善校園	如何防止校園霸凌？	2	
		如何將友善校園觀念融入班級環境布置？		
第二週	社團活動(1)			
第三週	社團活動(2)			
第四週	防災宣導	進行複合型災害避難演練	2	

		如何在地震及火警中安全逃生？		
第五週	社團活動(3)			
第六週	性別平等教育	性平法知多少？ 如何尊重並了解自己與他人？ 如何建立性別平等意識並遠離性騷擾？	2	
第七週	家庭教育宣導	家庭暴力防治宣導	2	
第八週	社團活動(4)			
第九週	社團活動(5)			
第十週	社團活動(6)			
第十一週	社團活動(7)			
第十二週	環境教育	愛海洋、我不塑	2	
第十三週	社團活動(8)			
第十四週	吾愛吾校	校慶運動會活動討論	2	
第十五週	性侵害防治宣導	如何防治校園性騷擾事件？ 如何加強校園陌生人的管制與警戒？	2	
第十六週	社團活動(9)			
第十七週	社團活動(10)			
第十八週	性別教育	如何在生活中尊重多元性別差異	2	
第十九週	社團活動(11)			
第二十週	社團活動(12)			
第二十一週	觀功念恩	學習總結分享	2	

評量方式及比例	態度檢核 (50%) 參與討論 (50%)		
---------	--------------------------	--	--

註：

課程進度請充分描述該學校活動(或班級自治活動)課程，各週所進行之「單元主題/中心德目」其具體實施內容或討論議題。

七年級第二學期學校活動(或班級自治活動)課程計畫表

教學進度	主題/單元名稱	學習活動	節數	備註
第一週	友善校園	常見的網路霸凌行為有哪些？ 面對嘲笑、謾罵、盜用帳號、張貼不雅圖片 影片等網路攻擊時，該如何處理？	2	
第二週	社團活動(1)			
第三週	社團活動(2)			
第四週	環境教育	珍惜水資源	2	
第五週	社團活動(3)			
第六週	性別平等教育	說話的距離	2	
第七週	家庭暴力防治教育	愛要好好說	2	
第八週	社團活動(4)			

第九週	社團活動(5)			
第十週	社團活動(6)			
第十一週	社團活動(7)			
第十二週	性別平等教育	性別平權議題討論	2	
第十三週	社團活動(8)			
第十四週	衛生教育	如何進行樂圾分類及廢棄物清理? 進行實作:班級大掃除	2	
第十五週	閱讀推動	辦理班級讀書會 舉行 TED 說故事比賽	2	
第十六週	社團活動(9)			
第十七週	社團活動(10)			
第十八週	性侵害防治宣導	拒絕性騷，勇敢說不	2	
第十九週	社團活動(11)			
第二十週	社團活動(12)			
評量方式及比例		態度檢核 (50%) 參與討論 (50%)		

註：

課程進度請充分描述該學校活動(或班級自治活動)課程，各週所進行之「單元主題/中心德目」其具體實施內容或討論議題。