

全校學生每日作息時間表（七-九年級）

校務會議通過時間： 113/05/23

| 星期<br>時間    | 星期一 | 星期二  | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-------------|-----|------|-----|-----|-----|
| 07:45-08:00 | 早自習 | 升旗活動 | 早自習 | 早自習 | 早自習 |
| 08:00-08:50 | 第一節 | 第一節  | 第一節 | 第一節 | 第一節 |
| 08:50-09:00 | 下課  | 下課   | 下課  | 下課  | 下課  |
| 09:00-09:50 | 第二節 | 第二節  | 第二節 | 第二節 | 第二節 |
| 09:50-10:00 | 下課  | 下課   | 下課  | 下課  | 下課  |
| 10:00-10:50 | 第三節 | 第三節  | 第三節 | 第三節 | 第三節 |
| 10:50-11:00 | 下課  | 下課   | 下課  | 下課  | 下課  |
| 11:00-11:50 | 第四節 | 第四節  | 第四節 | 第四節 | 第四節 |
| 11:50-12:30 | 午餐  | 午餐   | 午餐  | 午餐  | 午餐  |
| 12:30-13:00 | 午休  | 午休   | 午休  | 午休  | 午休  |
| 13:00-13:10 | 下課  | 下課   | 下課  | 下課  | 下課  |
| 13:10-14:00 | 第五節 | 第五節  | 第五節 | 第五節 | 第五節 |
| 14:00-14:10 | 下課  | 下課   | 下課  | 下課  | 下課  |
| 14:10-15:00 | 第六節 | 第六節  | 第六節 | 第六節 | 第六節 |
| 15:00-15:10 | 下課  | 下課   | 下課  | 下課  | 下課  |
| 15:10-16:00 | 第七節 | 第七節  | 第七節 | 第七節 | 第七節 |
| 16:00-16:10 | 下課  | 下課   | 下課  | 下課  | 下課  |
| 16:10-17:00 | 輔導課 | 輔導課  | 輔導課 | 輔導課 | 輔導課 |
| 17:00       | 放學  | 放學   | 放學  | 放學  | 放學  |