

七、全校學生每日作息時間表（*請清楚標示各年級放學時間）

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00-08:15	導師時間				
08:15-08:20	休息				
08:20-09:00	第一節上課				
09:00-09:10	休息				
09:10-09:50	第二節上課				
09:50-10:10	休息				
10:10-10:50	第三節上課				
10:50-11:00	休息				
11:00-11:40	第四節上課				
11:40-12:30	午餐				
12:30-13:10	午休				
13:10-13:20	休息				
13:20-14:00	第五節上課				
14:00-14:10	休息				
14:10-14:50	第六節上課				
14:50-15:10	環境整潔				
15:10-15:50	第七節上課				
15:50-16:00	休息				
16:00-16:30	戶外活動/食農時間				全校放學
16:30~	全校放學				

備註：請依據「屏東縣國民中小學學生在校時間實施原則」辦理。