

參、彈性學習課程計畫

【一】年級彈性學習課程計畫總表

上學期(21)週共(84)節、下學期(20)週共(80)節，合計(164)節。

上學期					
週次 \ 類別 節數	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	特殊需求領域課程	其他類課程	
第一週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	0
第二週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (性別平等宣導)	0
第三週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (環境教育宣導)	性別平等融入 1 節
第四週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (性別平等宣導)	0
第五週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (性別平等宣導)	性別平等融入 1 節
第六週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	家庭暴力防治 融入 2 節

第七週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	性別平等融入 1 節
第八週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	0
第九週	國數加強 2 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	0
第十週	國數加強 2 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	0
第十一週	0	0	0	0	戶外教學 8 節
第十二週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	0
第十三週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (家庭教育宣導)	環境教育融入 2 節
第十四週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (家庭教育宣導)	0
第十五週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	性侵害防治融入 1 節
第十六週	國數加強 1 節	0	0	班週會 1 節	0

	經典教育 1 節			(家暴防治宣導)	
第十七週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	家庭教育融入 1 節
第十八週	國數加強 2 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (性侵防治宣導)	0
第十九週	國數加強 2 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (性侵防治宣導)	0
第二十週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	0
第二十一週	0	0	0	0	期末成果展 6 節
總計	42	0	0	19	23

下學期

週次 \ 類別 節數	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	特殊需求領域課程	其他類課程	
第一週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	0
第二週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (性別平等宣導)	0
第三週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (環境教育宣導)	性別平等融入 1 節
第四週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	0
第五週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	性別平等融入 1 節
第六週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (性別平等宣導)	家庭暴力防治融入 1 節
第七週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	性別平等融入 1 節

第八週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (性別平等宣導)	0
第九週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	0
第十週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (家庭教育宣導)	0
第十一週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	環境教育融入 1 節
第十二週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (環境教育宣導)	0
第十三週	0	0	0	0	戶外教學 8 節
第十四週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節	0
第十五週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (家暴防治宣導)	性侵害防治融入 2 節
第十六週	國數加強 1 節 經典教育 1 節	0	0	班週會 1 節 (家暴防治宣導)	0
第十七週	國數加強 1 節	0	0	班週會 1 節	家庭教育融入 2 節

	經典教育 1 節				
第十八週	國數加強 2 節 經典教育 2 節	0	0	班週會 1 節 (性侵防治宣導)	0
第十九週	國數加強 2 節 經典教育 2 節	0	0	班週會 1 節	0
第二十週	0	0	0	班週會 1 節	期末成果展 4 節
總計	40	0	0	19	21

四、其他類課程計畫

(一)實施年級：111 學年度【 一 】年級

(二)節數分配：每週學習節數(2)節，上學期(21)週(42)節、下學期(20)週(40)節，合計(82)節。

(三)本學期課程架構：(請依學校實際情形填列，表格請自行增刪)

項 目	全校性活動		法律規定教育議題 (全校宣導)	班週會 (品格教育)	班週會 (健康促進及 其他議題)	法定融入
課程內容	成果發表 (上下學期各一次)	戶外教學 (上下學期各一次)	家庭教育 家暴防治 性別平等 性侵防治 環境教育	禮節、正義 合作、負責 誠信、自律 感恩、正念 友善、勤儉 服務、寬恕 守法、勇敢 接納、奉獻 自省	口腔保健 視力保健 藥物濫用 正確用藥 傳染病防治 全民健保 營養教育 菸癮防治 國防教育 交通安全 榮譽存摺兌獎 寒暑假安全	家庭教育 家暴防治 性別平等 性侵防治 環境教育
節 數	10	16	18	20		18
總 節 數	<u>82</u> 節					

(四)本學期課程內涵：(請依據其他類課程架構安排分別編寫課程計畫)

項目：全校性活動								
教學 期程	主題/單元 名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
上學期 第 21 週 下學期 第 20 週	成果發表	E-A1 E-B3 E-C2	1.能參與各項活動，適切表現自己在團體中的角色，協同合作達成共同目標。 2.具備藝術展演能及表現能力	1.透過歌曲傳唱，型塑共同情感。 2.藉由藝文作品創作，表達感恩情操。 3.促進身心平衡發展，努力參與各項活動。	上學期 6 節 下學期 4 節	動態展演 作品展覽 態度檢核	音樂 Youtube 影音	
上學期 第 11 週	戶外教學	E-A2 E-C3	1.學習各種探究人事、物的方法，增進系統思考與解決問題能力。 2.欣賞周遭不同族群與文化內涵的異同，體驗生活中全球關連的現象。	1.探索不同組群或生物間之現象。 2.透過環境相關議題，提升學生對大自然的關懷。 3.利用學習單，讓學生思考不同解決策略。	上學期 8 節	學習單 態度檢核	學習單	
下學期 第 13 週	戶外教學	E-B2	1.搜集與應用各類資源，以處理日常生活問題。	1.從活動中學習到評估能力以及責任感養成。 2.發展團隊合作精神。	下學期 8 節	學習單 態度檢核	學習單	

項目：班週會 (含宣導)

上學期

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
上學期 第 1 週	班週會/ 品格教育宣導 禮節	E-A1 E-A2 E-C1	1.正式社交場合，關於交際應對相約成俗的共識與習慣。 2.能理解公正的、正當的道理。	1.能說出「請」「謝謝」「對不起」「不客氣」「沒關係」 2.能做到舉手發言，專注傾聽 3.學習如何處事公平、公正、不偏私。 4.學會公平對待每一個人。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報	
上學期 第 2 週	性別平等教育 宣導	E-C2	1.認識性別光譜 2.尊重多元性傾向	1.認識多元的性別特質。 2.瞭解性別特質對個人身心發展的影響。 3.培養尊重差異、接納多元的態度。	1	學習單 觀察評量	投影機 學習單	
上學期 第 3 週	環境教育宣導 /垃圾分類 真好玩	E-A1 E-C1	1.能知道垃圾過多會造成地球的污染。 2.能知道如何將垃圾分類。 3.能知道如何做到減少垃圾。	1.知道垃圾可分為三大類一般垃圾、資源回收、廚餘 2.要如何做好垃圾分類	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報	
上學期 第 4 週	性別平等教育 宣導	E-C2	1.認識性別光譜 2.尊重多元性傾向	1.認識多元的性別特質。 2.瞭解性別特質對個人身心發展的影響。 3.培養尊重差異、接納多元的態度。	1	學習單 觀察評量	投影機 學習單	

上學期 第 5 週	性別平等教育 宣導	E-C2	1.認識性別光譜 2.尊重多元性 傾向	1.認識多元的性別特質。 2.瞭解性別特質對個人 身心發展的影響。 3.培養尊重差異、接納多元 的態度。	1	學習單 觀察評量	投影機 學習單	
上學期 第 6 週	班週會/ 國防教育	E-A2 E-B2	1.知道國慶日的 日期與意義 2.了解國慶日的 國軍表演有什麼 意義	1.透過宣導能知道國慶日 的日期及對國家的意義 2.能知道國慶日的國軍表 演視為一種軍事演習。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報	
上學期 第 7 週	班週會/ 品格教育宣導 正義	E-A1 E-A2 E-C1	1.能理解公正 的、正當的 道理。	3.學習如何處事公平、 公正、不偏私。 4.學會公平對待每一個人。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報	
上學期 第 8 週	班週會/ 口腔保健宣導	E-A1	1.認識齲齒與 正確的牙刷使 用方法 2.認識牙齒保健 體會口腔保健 的重要性 3.能建立牙齒 檢查與矯治的 正確觀念與 態度	1.透過簡報了解齲齒發生 的原因及症狀。 2.知道如何選擇適當的 潔牙工具。 3.透過影片了解貝氏刷牙 的步驟 4.能說出保持牙齒清潔的 方法 5.了解定期檢查牙齒的重 要性。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報 影片	

上學期 第 9 週	班週會/ 品格教育宣導 合作、負責	E-A1 E-A2 E-C1	1.能彼此協調、 分工，達成團體 的目標和使命。 2.凡事謹慎思 考，在自己行動 前先設想行為 的結果，盡自己 所能使事情更 加完善，並樹立 好榜樣。	1.透過影片宣導讓學生能 知道團結力量大，並體認 合作對社會的影響。 2.能了解自己決定的事物 要認真完成，不敷衍了 事。 3.能在時間內完成該做的 事。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報	
上學期 第 10 週	班週會/ 交通安全宣導	E-A1 E-A2 E-C1	能了解交通標誌 的意義及罰款。	1.透過交通標誌的介紹 了解各個不同的意義。 2.透過影片了解交通事故 的可怕，並能統整正確的 交通安全概念。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報 影片	
上學期 第 12 週	班週會/ 品格教育宣導 誠信、自律	E-A1 E-A2 E-C1	1.能以誠懇信實 的態度對待 人、事、物，答 應別人的事要 盡力做好。 2.能服從內在良 心的規範，自我 約束言行以符 合社會期待， 進而展現自主 意識。	1.能憑自己的能力參加 校內考試競賽。 2.透過借用物品知道要經 過當事人同意，並能做到 有借有還。 3.了解自己的言行是否能 符合社會規範。 4.能做到三思而後行，對 自己的言行負責，不找 藉口或怪罪他人。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報	
上學期 第 13 週	家庭教育宣導	綜-E-B1	1.覺察自己的 人際溝通方 式，學習合宜	1.覺察自己的人際溝通 方式，展現合宜的互動與 溝通態度和技巧。	1	學習單	學習單	

			的互動與溝通技巧,培養同理心,並應用於日常生活。	2.自我表達的適切性。 3.與家人、同儕及師長的互動。 4.人際溝通的態度與技巧。				
上學期 第 14 週	家庭教育宣導	綜-E-B1	1.覺察自己的人際溝通方式,學習合宜的互動與溝通技巧,培養同理心,並應用於日常生活。	1.覺察自己的人際溝通方式,展現合宜的互動與溝通態度和技巧。 2.自我表達的適切性。 3.與家人、同儕及師長的互動。 4.人際溝通的態度與技巧。	1	學習單	學習單	
上學期 第 15 週	班週會/ 視力保健宣導	E-A1	1.了解保健眼睛的重要性 2.了解近視的方法了解護眼六部曲	1.透過簡報讓學生了解如何預防近視及改善方法。 2.說出並能做到護眼六部曲	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報 影片	
上學期 第 16 週	家暴防治宣導	綜-E-A3	1.規劃、執行學習及生活計畫,運用資源或策略,預防危機、保護自己,並以創新思考方式,因應日常生活情境。	1.覺察生活中潛藏危機的情境,提出並演練減低或避免危險的方法。 2.生活周遭潛藏危機的情境。 3.生活周遭危機情境的辨識方法。 4.生活周遭潛藏危機的處理與演練。	1	學習單 態度檢核	學習單	
上學期 第 17 週	班週會/ 品格教育宣導 尊重、關懷	E-A1 E-A2 E-C1	1.能了解並接受他人為一個完整而獨立的個體,人人站在同	1.能做到別人在說話時專注聆聽不插嘴。 2.能包容別人和我們不一樣的地方。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報	

			<p>樣的高度互動，沒有尊卑之分。</p> <p>2.能設深處地，特人著想。</p>	<p>3.能主動關心別人的習慣。</p> <p>4.能愛護花草與動物。</p>				
	班週會/ 藥物濫用宣導	E-A1 E-C1	<p>1.認識常見的毒品種類</p> <p>2.了解毒品的危害。</p> <p>3.了解毒品的相關的法律刑責與勒戒資源</p>	<p>1.透過簡報介紹認識毒品的種類有哪些並了解其危害。</p> <p>2.讓學生了解毒品對身心的危害真相，並使兒童了解自我的生理與心理發展特性，使兒童「知己知彼，百戰百勝」，而不易受菸毒迷惑。</p>		態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報 影片	
上學期 第 18 週	性侵害犯罪 防治教育宣導	綜-E-A3	<p>1.規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常生活情境。</p>	<p>1.了解『性侵害、性騷擾、性霸凌』的定義。</p> <p>2.辨識性騷擾、性霸凌的不同型態。</p> <p>3.知道校內外求助管道。</p>	1	學習單 辨識檢核	學習單	
上學期 第 19 週	性侵害犯罪 防治教育宣導	綜-E-A3	<p>1.規劃、執行學習及生活計畫，運用資源或策略，預防危機、保護自己，並以創新思考方式，因應日常</p>	<p>1.了解『性侵害、性騷擾、性霸凌』的定義。</p> <p>2.辨識性騷擾、性霸凌的不同型態。</p> <p>3.知道校內外求助管道。</p>	1	學習單 辨識檢核	學習單	

			生活情境。				
上學期 第 20 週	班週會/ 榮譽存摺兌獎	E-A1 E-C1	1.能夠了解校規 實施重點 2.能夠完成教師 指派作業	1.能透過努力達成老師設 立目標，並能完成目標， 成功集點，期末能完成點 數兌換獎品。 2.透過努力集點能夠的 過程達到自我內	1	態度檢核 參與討論	獎品
	班週會/ 品格教育宣導 感恩、正念	E-A1 E-A2 E-C1	1.能以言行讓 對方知道他如 何使自己生命 受益，並能以具 體行動向施與 者表示感激。 2.能正向思考	1.能體貼他人的心意，能為 需要幫助的人提供服務 2.能主動以適當的具體 行動向父母、師長表達感 激。 3.能以正向的態度看待事 情及勇於面對挑戰。		態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報
下學期							
下學期 第 1 週	班週會/ 品格教育宣導 友善	E-A1 E-A2 E-C1	1.能了解人與 人、人與環境、 人與自然萬物 之間的親近和 睦關係，讓人感 受到安全與愉 悅。	1.透過宣導能做到對待 同學要要和善、不排擠、 不爭吵、不打架、不譏笑 並能多說讚美的話，少說 批評的話。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報
下學期 第 2 週	性別平等教育 宣導	綜-E-C2	1.理解他人感 受，樂於與人互 動，學習尊重他 人特質，培養對 於多元特質開 放態度	1.覺察刻板化的人格特質 及性別角色。 2.破除性別刻板化印象， 解構性別歧視的迷思。	1	學習單 態度檢核	投影機 學習單

下學期 第 3 週	環境教育宣導/ 隨手做環保	E-A1 E-C1	<p>1.能知道為什麼要做資源回收，並做好垃圾分類與資源回收。</p> <p>2.養成垃圾分類的好習慣，地球只有一個，做到垃圾減量。</p>	<p>1.認識環保回收標章有哪些：「紙」、「塑膠瓶」、「電池」、「玻璃瓶」、「鐵鋁罐」，簡要介紹分類的方式。</p>	1	<p>態度檢核 參與討論 課堂問答</p>	簡報	
下學期 第 4 週	班週會/ 正確用藥宣導	E-A1 E-C1	<p>1.能清楚表達自己身體狀況</p> <p>2.能看清楚藥品標示</p> <p>3.能了解用藥的方法及時間</p> <p>4.能知道正確使用藥品原則「5要5不要」</p>	<p>1.透過簡報宣導能清楚表達自以身體狀況並了解藥品表示及如何正確使用藥品。</p> <p>2.能了解並說出正確用藥「5要5不要」之原則。</p>	1	<p>態度檢核 參與討論 課堂問答</p>	簡報	
下學期 第 5 週	班週會/ 品格教育宣導 勤儉	E-A1 E-A2 E-C1	<p>1.能了解人與人、人與環境、人與自然萬物之間的親近和睦關係，讓人感受到安全與愉悅。</p> <p>2.能做到珍惜資源，以勤勞、用度有節的觀念，養成正確的消費習慣及清</p>	<p>1.透過宣導能做到對待同學要要和善、不排擠、不爭吵、不打架、不譏笑並能多說讚美的話，少說批評的話。</p> <p>2.能做到正確的財富觀與價值觀並能善用時間，不妄用金錢。</p>	1	<p>態度檢核 參與討論 課堂問答</p>	簡報	

			廉不貪的情操。				
下學期 第 6 週	性別平等教育 宣導	綜-E-C2	1. 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人特質，培養對於多元特質開放態度	1. 覺察刻板化的人格特質及性別角色。 2. 破除性別刻板化印象，解構性別歧視的迷思。	1	學習單 態度檢核	投影機 學習單
下學期 第 7 週	班週會/ 傳染病防治	E-A1 E-C1	1. 能認識校園常見之傳染病。 2. 知道傳染病有哪些傳播方式。 3. 了解如何預防傳染病。 4. 洗手五步驟。	1. 透過宣導知道校園常見的傳染病，能了解其傳染方式並能建立學生正確預防傳染病之方法。 2. 能正確洗手，預防傳染病傳播。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報 影片
下學期 第 8 週	性別平等教育 宣導	綜-E-C2	1. 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人特質，培養對於多元特質開放態度	1. 覺察刻板化的人格特質及性別角色。 2. 破除性別刻板化印象，解構性別歧視的迷思。	1	學習單 態度檢核	投影機 學習單
下學期 第 9 週	班週會/ 品格教育宣導 服務、寬恕	E-A1 E-A2 E-C1	1. 能出於自願不以獲取報酬為目的，誠心以知識、體能、勞力、經驗、技術、時間等貢獻社會。 2. 能對曾經傷害過自己的人能摒棄負面的判	1. 能做到見人有困難時會立刻幫助他，願意替他人服務並能熱心助人，爭取為學校、班級、公益團體的服務機會。 2. 能以對方的角度看待事情與原諒他人的過錯，並能與人相處以包容、體諒面對，多讚美，不說別人的短處。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報

			斷和行為，將心比心、寬宏大量地原諒對方。				
下學期 第 10 週	家庭教育宣導	綜-E-C2	理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進家人情感。	1. 了解家人的需求與期待。 2. 反思與家人的互動關係。 3. 使用適當的方式表達對家人的愛、關懷與感謝。 4. 認識家庭分工與主要功能。	1	學習單	學習單
下學期 第 11 週	班週會/ 全民健保宣導	E-A1 E-C1	1. 能了解全民健保資源有限，要善用醫療資源不要浪費 2. 推動醫療分級，落實雙向轉診。	1. 透過宣導能了解全民健保的資源是有限的並希望大家都能善用醫療資源。 2. 能了解醫療分級的重要性，落實雙向轉診，避免醫療資源浪費。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報 影片
	班週會/ 品格教育宣導 守法、勇敢	E-A1 E-A2 E-C1	1. 能遵守團體紀律，服從國家法令。 2. 能知道自已的言行都是誠實、正確和公正的，據此產生信心，並使自已具有勇氣、展現無畏的精神。	1. 透過宣導能分辨是非，不侵犯他人權益並能遵守校規及班規 2. 能做到做錯事情勇於承擔後果，改正後不再犯同樣錯誤 3. 能學會設立目標，排除困難盡力達成，並勇敢面對挑戰不畏失敗及危脅。		態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報

下學期 第 12 週	環境教育宣導/ 我愛森林	E-B1 E-C1 E-C3	1. 學習各種探究人、事、物的方法，增進系統思考與解決問題的能力。 2. 欣賞周遭不同族群與文化內涵的異同，體驗與覺察生活中全球關連的現象。	1. 認識雙流國家遊樂區設立目的，學會珍惜自然資源。 2. 了解雙流國家遊樂區的地理環境、歷史人文及特色景點。 3. 藉由生態體驗活動，培養學生團隊合作的能力。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報	
下學期 第 14 週	班週會/ 營養教育宣導	E-A1	1. 認識六大類食物。 2. 我們需要的營養素。	1. 正確選擇食物及認識六大類食物。 2. 了解黃金比例 321。 3. 均衡飲食注意事項。 4. 飲食指南-每餐為單位。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報 影片	
	班週會/ 品格教育宣導 接納、奉獻	E-A1 E-A2 E-C1	1. 能了解沒有任何條件，按照一個人生命的本身，來肯定他的價值並予以尊重。 2. 能捨棄個人利益，追求公共利益，是一種大愛的表現。	1. 能尊重與自己不一樣的人並能關心、幫助弱勢及身心障礙的同學，不排斥他人。 2. 可以做到不會只想到自己，凡事自私自利，而是會做對大家有利的事並能為公共利益付出自己能力所及的時間與財物。		態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報	
下學期 第 15 週	家暴防治宣導	綜-E-B1	1. 覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技	1. 學生能了解不同家庭的互動狀態。 2. 學生能覺察自己家庭的互動狀態。	1	學習單 態度檢核	學習單	

			巧，培養同理心，並應用於日常生活。	3.學生能了解在暴力情景發生下如何緊急應對。 4.培養學生危機處理意識。				
下學期 第 16 週	家暴防治宣導	綜-E-B1	1.覺察自己的人際溝通方式，學習合宜的互動與溝通技巧，培養同理心，並應用於日常生活。	1.學生能了解不同家庭的互動狀態。 2.學生能覺察自己家庭的互動狀態。 3.學生能了解在暴力情景發生下如何緊急應對。 4.培養學生危機處理意識。	1	學習單 態度檢核	學習單	
下學期 第 17 週	班週會/ 品格教育宣導 自省	E-A1 E-A2 E-C1	1.能檢查自己的言行舉止與做過的事有無得失。	1.透過宣導可以學會每天反省自己有那些地方可以做得更好? 2.能對自己言行負責，不找藉口或怪罪他人	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報	
下學期 第 18 週	班週會/ 菸檳防治- 要口愛 不要口癌	E-A1 E-C1	1.能知道那些行為會導致口腔癌。 2.能了解咀嚼檳榔會造成身體傷害。	1.透過宣導讓學生知道九成咀嚼檳榔的習慣會造成口腔癌，藉由此宣導可以認識檳榔對身體健康的危害，拒絕檳榔誘惑。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報 影片	
下學期 第 18 週	性侵害犯罪 防治教育宣導	綜-E-C2	理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係。	1.了解自己對於「朋友」的定義及好的交友之道。 2.認識身體界線與人際互動之關係。 3.藉由交友狀況的自省，整理出個人交友之道與因應。 4.透過活動，使學生體認不合理的交友觀對自己	1	學習單	投影機 學習單	

				的影響。				
下學期 第 19 週	班週會/ 安全教育- 暑假注意事項 宣導	E-A1 E-A2 E-C1	1.了解網路安全 注意事項 2.了解水域安全 3.能拒絕毒品及 其他不良物品 4.交通安全注意 事項 5.能做到愛惜 自己,三餐均衡 飲食、充足睡 眠、適當運動、 手用三C產品。	1.能了解網路安全注意事 項有哪「3不」?不自拍、 不傳送、不持有。 2.能注意使用網路的時間 不要過長,多安排安全的 暑假戶外活動計畫,過個 快樂又充實的假期。 3.能再大人陪伴到安全水 域戲水。 4.能了解毒品包裝花樣 百出,遠離是非場所, 拒絕不良嗜好。 5.能做到過馬路時注意到 紅燈停綠燈行並能做到 過馬路不滑手機、不聊 天、不戲鬧。	1	態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報	
	班週會/ 品格教育宣導 自省	E-A1 E-A2 E-C1	1.能檢查自己的 言行舉止與做 過的事有無得 失。	1.透過宣導可以學會每天 反省自己有那些地方可 以做得更好? 2.能對自己言行負責, 不找藉口或怪罪他人		態度檢核 參與討論 課堂問答	簡報	
下學期 第 20 週	班週會/ 榮譽存摺兌獎	E-A1 E-C1	1.能夠了解校規 實施重點 2.能夠完成教師 指派作業	1.能透過努力達成老師設 立目標,並能完成目標, 成功集點,期末能完成點 數兌換獎品。 2.透過努力集點能夠的 過程達到自我內	1	態度檢核 參與討論	獎品	

項目：其他類課程 - 法定議題融入

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
上學期								
上學期 第3週	性別平等教育 課程融入	綜-E-A1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識身體自主權，預防性騷擾。 2. 了解身體的隱私處。 3. 清楚的拒絕他人不合理的要求。 4. 能說出與異性相處應注意的事項。 5. 能表現關心與尊重異性的態度。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。 2. 自我表達的適切性。 3. 與家人、同儕及師長的互動。 4. 人際溝通的態度與技巧。 	1	學習單 口頭發表 觀察省思 分組討論	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自製學習單 2. 教師題目卡 3. 相關影片 	
上學期 第5週	性別平等教育 課程融入	綜-E-A1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識身體自主權，預防性騷擾。 2. 了解身體的隱私處。 3. 清楚的拒絕他人不合理的要求。 4. 能說出與異性相處應注意的事項。 5. 能表現關心與尊重異性的態度。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。 2. 自我表達的適切性。 3. 與家人、同儕及師長的互動。 4. 人際溝通的態度與技巧。 	1	學習單 口頭發表 觀察省思 分組討論	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自製學習單 2. 教師題目卡 3. 相關影片 	
上學期 第6週	家庭暴力防治 教育課程融入	綜-E-A3	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助兒童了解自己的情緒。 2. 體驗不同情緒的感覺，以建立對自 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。 2. 生活周遭潛藏危機的 	2	學習單 口頭發表 觀察省思 分組討論	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自製學習單 2. 教師題目卡 3. A4 白紙 4. 相關影片 	

			己身體覺知的敏感度。 3. 指導兒童辨識危險的環境、人物和暴力行為。 4. 透過熟悉內外資的資源，尋求妥善有效的支持協助。	情境。 3. 生活周遭危機情境的辨識方法。 4. 生活周遭潛藏危機的處理與演練。				
上學期 第 7 週	性別平等教育 課程融入	綜-E-A1	1. 認識身體自主權，預防性騷擾。 2. 了解身體的隱私處。 3. 清楚的拒絕他人不合理的要求。 4. 能說出與異性相處應注意的事項。 5. 能表現關心與尊重異性的態度。	1. 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。 2. 自我表達的適切性。 3. 與家人、同儕及師長的互動。 4. 人際溝通的態度與技巧。	1	學習單 口頭發表 觀察省思 分組討論	1. 自製學習單 2. 教師題目卡 3. 相關影片	
上學期 第 13 週	環境教育課程 融入	綜-E-C1	1. 能了解保護環境是每個人的責任。 2. 能知道如何將垃圾分類。 3. 能動手做垃圾分類。 4. 能探討垃圾對環境的危害。 5. 能知道如何做到減少垃圾。	1. 搜集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。 2. 各類資源的認識與彙整。 3. 個人日常生活問題所需的資源。 4. 運用資源處理日常生活問題的行動。 5. 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。	2	學習單 口頭發表 觀察省思 分組討論	1. 自製學習單 2. 繪本《挖土機年年作響—鄉村變了》。 3. 棄物圖卡、實物。 4. 資源回收分類卡。 5. 回收標誌。	

上學期 第 15 週	性侵害防治教育課程融入	綜-E-A1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能夠了解自己是身體的主人，他人不可隨意碰觸。 2. 能夠知道保護自己免於遭受性侵害的行為。 3. 能說出身體的隱私部位。 4. 能夠辨認加害者並沒有一定的外貌或樣子。 5. 了解預防性騷擾的做法。 6. 指出遇到性騷擾或不安全狀況時，可以採取的做法。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 能於生活中嘗試運用生活技能。 2. 探索生活中的人、事、物，並體會彼此之間會相互影響。 3. 身體隱私與身體界限及其危害求助方法。 4. 不同解決問題方法或策略的提出與嘗試。 	1	<p>學習單 口頭發表 觀察省思 分組討論</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自製學習單 2. 教師題目卡 3. A4 白紙 4. 相關影片 	
上學期 第 17 週	家庭教育課程融入	綜-E-B1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分辨出在班級與家庭中的體貼行為。 2. 分享自己體貼家人的例子。 3. 對家人表現具體的關愛行動。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生能了解不同家庭的互動狀態。 2. 學生能覺察自己家庭的互動狀態。 3. 學生能了解在暴力情景發生下如何緊急應對。 4. 培養學生危機處理意識。 	1	<p>學習單 口頭發表 觀察省思 分組討論</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自製學習單 2. 教師題目卡 3. 學生準備全家福照片 4. 相關影片 	
下學期								
下學期 第 3 週	性別平等教育課程融入	綜-E-A1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識身體自主權，預防性騷擾。 2. 了解身體的隱私處。 3. 清楚的拒絕他人 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。 2. 自我表達的適切性。 3. 與家人、同儕及師長的 	1	<p>學習單 口頭發表 觀察省思 分組討論</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自製學習單 2. 教師題目卡 3. 相關影片 	

			不合理的要求。 4.能說出與異性相處應注意的事項。 5.能表現關心與尊重異性的態度。	互動。 4.人際溝通的態度與技巧。				
下學期 第5週	性別平等教育 課程融入	綜-E-A1	1.認識身體自主權，預防性騷擾。 2.了解身體的隱私處。 3.清楚的拒絕他人不合理的要求。 4.能說出與異性相處應注意的事項。 5.能表現關心與尊重異性的態度。	1.覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。 2.自我表達的適切性。 3.與家人、同儕及師長的互動。 4.人際溝通的態度與技巧。	1	學習單 口頭發表 觀察省思 分組討論	1.自製學習單 2.教師題目卡 3.相關影片	
下學期 第6週	家庭暴力防治 教育課程融入	綜-E-A3	1.協助兒童了解自己的情緒。 2.體驗不同情緒的感覺，以建立對自己身體覺知的敏感度。 3.指導兒童辨識危險的環境、人物和暴力行為。 4.透過熟悉內外資的資源，尋求妥善有效的支持協助。	1.覺察生活中潛藏危機的情境，提出並演練減低或避免危險的方法。 2.生活周遭潛藏危機的情境。 3.生活周遭危機情境的辨識方法。 4.生活周遭潛藏危機的處理與演練。	1	學習單 口頭發表 觀察省思 分組討論	1.自製學習單 2.教師題目卡 3. A4 白紙 4. 相關影片	
下學期 第7週	性別平等教育 課程融入	綜-E-A1	1.認識身體自主權，預防性騷擾。 2.了解身體的隱	1.覺察自己的人際溝通方式，展現合宜的互動與溝通態度和技巧。	1	學習單 口頭發表 觀察省思	1.自製學習單 2.教師題目卡 3.相關影片	

			<p>私處。</p> <p>3. 清楚的拒絕他人不合理的要求。</p> <p>4. 能說出與異性相處應注意的事項。</p> <p>5. 能表現關心與尊重異性的態度。</p>	<p>2. 自我表達的適切性。</p> <p>3. 與家人、同儕及師長的互動。</p> <p>4. 人際溝通的態度與技巧。</p>		分組討論		
下學期 第 11 週	環境教育課程 融入	綜-E-C1	<p>1. 能了解保護環境是每個人的責任。</p> <p>2. 能知道如何將垃圾分類。</p> <p>3. 能動手做垃圾分類。</p> <p>4. 能探討垃圾對環境的危害。</p> <p>5. 能知道如何做到減少垃圾。</p>	<p>1. 搜集與整理各類資源，處理個人日常生活問題。</p> <p>2. 各類資源的認識與彙整。</p> <p>3. 個人日常生活問題所需的資源。</p> <p>4. 運用資源處理日常生活問題的行動。</p> <p>5. 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。</p>	1	學習單 口頭發表 觀察省思 分組討論	<p>1. 自製學習單</p> <p>2. 繪本《挖土機年年作響——鄉村變了》。</p> <p>3. 棄物圖卡、實物。</p> <p>4. 資源回收分類卡。</p> <p>5. 回收標誌。</p>	
下學期 第 15 週	性侵害防治教育課程 融入	綜-E-A1	<p>1. 能夠了解自己是身體的主人，他人不可隨意碰觸。</p> <p>2. 能夠知道保護自己免於遭受性侵害的行為。</p> <p>3. 能說出身體的隱私部位。</p> <p>4. 能夠辨認加害者並沒有一定的外貌或樣子。</p> <p>5. 了解預防性騷擾的做法。</p>	<p>1. 能於生活中嘗試運用生活技能。</p> <p>2. 探索生活中的人、事、物，並體會彼此之間會相互影響。</p> <p>3. 身體隱私與身體界限及其危害求助方法。</p> <p>4. 不同解決問題方法或策略的提出與嘗試。</p>	2	學習單 口頭發表 觀察省思 分組討論	<p>1. 自製學習單</p> <p>2. 教師題目卡</p> <p>3. A4 白紙</p> <p>4. 相關影片</p>	

			6. 指出遇到性騷擾或不安全狀況時，可以採取的做法。				
下學期 第 17 週	家庭教育課程 融入	綜-E-B1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 分辨出在班級與家庭中的體貼行為。 2. 分享自己體貼家人的例子。 3. 對家人表現具體的關愛行動。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生能了解不同家庭的互動狀態。 2. 學生能覺察自己家庭的互動狀態。 3. 學生能了解在暴力情景發生下如何緊急應對。 4. 培養學生危機處理意識。 	2	學習單 口頭發表 觀察省思 分組討論	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自製學習單 2. 教師題目卡 3. 學生準備全家福照片 4. 相關影片