

## 二、社團活動/技藝課程計畫

每週學習節數(2)節，上學期(10)週共(20)節、下學期(9)週(20)節，合計(40)節。

### (一)社團活動課程規劃

【全校同一時段排課，七、八、九年級年級間跨班選社，部分社團跨年級選社，每次(每週)2節，與班級活動搭配，隔週授課】

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	羽球社	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 C2 人際關係與團隊合作	1. 能瞭解羽球的基本常識 2. 能培養喜愛運動的態度 3. 能培養運動道德、團隊合作精神	融入【品德教育】、【生涯規劃】
2	科學研究社	A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養 C2 人際關係與團隊合作	1. 了解科學的探究過程 2. 培養學生發現問題、解決問題的能力 3. 培養學生團隊合作能力	融入【品德教育】、【生涯規劃】
3	排球社	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 C2 人際關係與團隊合作	1. 能瞭解排球的基本常識 2. 能培養喜愛運動的態度 3. 能培養運動道德、團隊合作精神	融入【品德教育】、【生涯規劃】
4	趣味科學社	A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養 C2 人際關係與團隊合作	1. 了解科學的探究過程 2. 培養學生發現問題、解決問題的能力 3. 培養學生團隊合作能力	融入【品德教育】、【生涯規劃】
5	柔道社	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 C2 人際關係與團隊合作	1. 能瞭解柔道的基本常識 2. 能培養喜愛運動的態度 3. 能培養運動道德、團隊合作精神	融入【品德教育】、【生涯規劃】
6	機器人研究社	A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養 C2 人際關係與團隊合作	1. 了解科學的探究過程 2. 培養學生發現問題、解決問題的能力 3. 培養學生團隊合作能力	融入【品德教育】、【生涯規劃】
7	籃球社	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 C2 人際關係與團隊合作	1. 能瞭解籃球的基本常識 2. 能培養喜愛運動的態度 3. 能培養運動道德、團隊合作精神	融入【品德教育】、【生涯規劃】
8	壘球社	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 C2 人際關係與團隊合作	1. 能瞭解壘球的基本常識 2. 能培養喜愛運動的態度 3. 能培養運動道德、團隊合作精神	融入【品德教育】、【生涯規劃】
9	舞龍社	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 能瞭解舞龍的基本常識 2. 能培養喜愛運動的態度 3. 能培養運動道德、團隊合作精神	融入【品德教育】、【生涯規劃】

10	春暉社	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係與團隊合作 C1 道德實踐與公民意識	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 培養團隊合作精神	融入【品德教育】、【生涯規劃】
11	管樂社 A	B2 符號運用與溝通表達 B3 藝術涵養與美感素養 C2 人際關係與團隊合作	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 提高對藝術成就的認識	融入【品德教育】、【生涯規劃】
12	美術設計社	B2 符號運用與溝通表達 B3 藝術涵養與美感素養 C2 人際關係與團隊合作	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 思考人生的意義且建立確正價值觀 3. 提高對藝術成就的認識	融入【品德教育】、【生涯規劃】
13	熱舞社	A1 身心素質與自我精進 B3 藝術涵養與美感素養 C2 人際關係與團隊合作	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 提高對藝術成就的認識	融入【品德教育】、【生涯規劃】
14	熱音社	A1 身心素質與自我精進 B3 藝術涵養與美感素養 C2 人際關係與團隊合作	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 提高對藝術成就的認識	融入【品德教育】、【生涯規劃】
15	圖書志工社	A1 身心素質與自我精進 C2 人際關係與團隊合作 C1 道德實踐與公民意識	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 培養團隊合作精神	融入【品德教育】、【生涯規劃】
16	原民社 A	B1 符號運用與溝通表達 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 培養團隊合作精神	融入【品德教育】、【多元文化】 (原住民族地區及原住民重點學校應於彈性學習課程，規劃原住民族知識課程及文化學習活動。)
17	烏克麗麗社	B2 符號運用與溝通表達 B3 藝術涵養與美感素養 C2 人際關係與團隊合作	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 提高對藝術成就的認識	融入【品德教育】、【生涯規劃】
18	圖解科學與探究社	A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養 C2 人際關係與團隊合作	1. 了解科學的探究過程 2. 培養學生發現問題、解決問題的能力 3. 培養學生團隊合作能力	融入【閱讀素養】、【科技教育】、【資訊教育】
19	桌遊社	A2 系統思考與解決問題 A3 規劃執行與創新應變 C2 人際關係與團隊合作	1. 培養思考策略 2. 培養學生發現問題、解決問題的能力 3. 培養學生團隊合作能力	融入【品德教育】、【法治教育】
20	管樂社 B	B2 符號運用與溝通表達 B3 藝術涵養與美感素養 C2 人際關係與團隊合作	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 提高對藝術成就的認識	融入【品德教育】、【生涯規劃】
21	原民社 B	B1 符號運用與溝通表達 C2 人際關係與團隊合作 C3 多元文化與國際理解	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 培養團隊合作精神	融入【品德教育】、【多元文化】 (原住民族地區及原住民重點學校應於彈性學習課程，規劃原住民族知識課程及文化學習活動。)

22	輕鬆學理財社	A1 身心素質與自我精進 A2 系統思考與解決問題 C2 人際關係與團隊合作	1. 培養思考策略 2. 培養學生發現問題、解決問題的能力 3. 培養學生團隊合作能力	融入【品德教育】、【法治教育】
23	科學實驗社	A2 系統思考與解決問題 B2 科技資訊與媒體素養 C2 人際關係與團隊合作	1. 了解科學的探究過程 2. 培養學生發現問題、解決問題的能力 3. 培養學生團隊合作能力	融入【科技教育】、【資訊教育】

(二)社團活動課程實施內涵-(上學期)

教學進度與重點	社團名稱 羽球社	科學研究社	排球社	趣味科學社	柔道社	機器人研究社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第 2 週，共 2 節	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉
第 4 週，共 2 節	發球教學、 長球教學	旋轉救生器	排球熱身運動 基本體能訓練	科學影片欣賞	基本體能訓練	Mixly 體驗
第 6 週，共 2 節	發球練習、 長球練習	旋轉救生器	低手傳球、 移位低手傳球	簡易飛行器	柔道禮節、規範， 穿衣法	馬達與超聲波應用 與原理
第 8 週，共 2 節	短球教學、 平推球教學	鹽和冰的探討	高手傳球、 移位高手傳球	氣球溜溜笛	前後護身倒法 左右護身導法	製作智慧垃圾桶
第 10 週，共 2 節	短球練習、 平推球練習	鹽和冰的探討	兩人傳球練習、 小組傳球練習	平衡鳥	龍蝦 反龍蝦	OTTO 機器人實作
第 12 週，共 2 節	殺球教學、 挑球教學	再生紙	傳球動作測驗	蛇炮	立技基本動作	OTTO 機器人實作
第 15 週，共 2 節	殺球練習、 挑球練習	創意造紙術	一般托球、 直上托球	飛行高手	立技基本動作	OTTO 機器人實作
第 17 週，共 2 節	球路練習	氣體噴泉	水平托球、 向後托球	浮沉高手	立技基本動作	手機 APP 結合機器 人
第 19 週，共 2 節	球路練習	氣體噴泉	兩人托球練習、 小組托球練習	色層柱	綜合練習	手機 APP 結合機器 人
第 20 週，共 2 節	綜合球路測驗	成果發表	托球動作測驗	熱玻片	測驗	成果發表
評量方式	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 心得報告	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量

教學進度與重點	社團名稱	籃球社	壘球社	舞龍社	春暉社	管樂社 A	美術設計社
		教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第 2 週，共 2 節		課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉
第 4 週，共 2 節		基本動作 (傳球)	低手傳接球 肩上傳接球	基本體能訓練	團康活動(狼人殺)	基礎樂理	教師節卡片製作
第 6 週，共 2 節		基本動作 (運球)	滾地球接球練習	8 字舞龍動作	募捐發票及春輝宣 傳活動規畫	基礎樂理	線的組成
第 8 週，共 2 節		基本動作 (籃下投籃)	高飛球接球練習	8 字舞龍動作	募捐發票及春輝宣 傳活動執行	基礎呼吸法	線的組成
第 10 週，共 2 節		基本動作 (定點投籃)	防守練習	8 字舞龍動作	團康活動(無名遊 戲)	基本吹奏法	水彩靜物
第 12 週，共 2 節		基本動作 (移位投籃)	防守練習	基本體能訓練	捐血活動	指法練習	水彩靜物
第 15 週，共 2 節		基本動作 (上籃)	跑壘練習	遊龍動作	歲末展演練習	練習史丹達爾	水彩靜物
第 17 週，共 2 節		運球-傳球-上籃練 習	壘球比賽規則	遊龍動作	歲末展演練習	分部練習	創作
第 19 週，共 2 節		分組練習	分組練習賽	遊龍動作	團康活動(一起站起 來)	基礎合奏練習	創作
第 20 週，共 2 節		分組練習	分組練習賽	成果表演	學期活動分享及意 見交流	基礎合奏練習	成果展現
評量方式		態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 作品呈現

社團名稱 教學 進度與重點	熱舞社	熱音社	圖書志工社	原民社 A	烏克麗麗社	圖解科學與探究社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第 2 週，共 2 節	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉
第 4 週，共 2 節	Locking 基本功	認識樂器	認識圖書館	台灣原住民概論	認識樂器	釘子為什麼是尖的？
第 6 週，共 2 節	Locking 腳步節奏	吉他貝斯教學	整理書庫	台灣原住民概論	基礎樂理	彩虹形成原理
第 8 週，共 2 節	Wave 擺動	吉他貝斯教學	認養書櫃 整理書櫃	台灣原住民概論	節奏練習	馬桶沖水原理
第 10 週，共 2 節	Step 的面向, 力量	吉他貝斯教學	上架、排架	排灣歌謠文化介紹	入門音階	為什麼會打雷？
第 12 週，共 2 節	Locking 排舞	爵士鼓教學	整理書籍	古調欣賞及學生體驗	指法練習	為什麼自來水可以送到每個家庭？
第 15 週，共 2 節	Locking 排舞	爵士鼓教學	閱讀	排灣歌謠教學	指法練習	植物的光合作用
第 17 週，共 2 節	Free style	爵士鼓教學	閱讀	排灣歌謠教學	單音歌曲練習	實驗操作
第 19 週，共 2 節	街頭 locking 風	歌唱教學	流動書車	排灣歌謠教學	單音歌曲練習	分組報告
第 20 週，共 2 節	分組舞蹈呈現	歌唱教學	流動書車	成果表演	成果驗收	分組報告
評量方式	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量

教學 進度與重點	桌遊社	管樂社 B	原民社 B	輕鬆學理財社	科學實驗社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第 2 週，共 2 節	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉
第 4 週，共 2 節	拉密遊戲	基礎樂理	傳統樂器介紹及體 驗	收入支出	探討物質質量與體 積的關係
第 6 週，共 2 節	拉密遊戲	基礎樂理	鼻笛教學	理財桌遊	探討物質質量與體 積的關係
第 8 週，共 2 節	拉密遊戲	基礎呼吸法	鼻笛教學	投資工具	混合物的分離
第 10 週，共 2 節	社員競賽	基本吹奏法	排灣舞蹈教學	股票	混合物的分離
第 12 週，共 2 節	流轉大地遊戲	指法練習	排灣舞蹈教學	外幣	透鏡的成像觀察
第 15 週，共 2 節	流轉大地遊戲	練習史丹達爾	戲劇排演	房貸試算	透鏡的成像觀察
第 17 週，共 2 節	流轉大地遊戲	分部練習	戲劇排演	財務規劃	溫度計的原理
第 19 週，共 2 節	社員競賽	基礎合奏練習	戲劇排演	定存活存	溫度計的原理
第 20 週，共 2 節	心得報告及意見交 流	基礎合奏練習	成果展演	綜合討論	成果發表
評量方式	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量

社團活動課程實施內涵-(下學期)

教學進度與重點	社團名稱	羽球社	科學研究社	排球社	趣味科學社	柔道社	機器人研究社
		教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第 2 週，共 2 節		課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉
第 4 週，共 2 節		四點步法	迴旋紙飛機	低手發球、 高手發球	極糖製作	基本體能訓練	溫差發電廚房
第 6 週，共 2 節		六點步法	探討重力加速度的 量值	發球練習 接球練習	下雪的聖誕樹	敏捷性訓練	擺頭電風扇
第 8 週，共 2 節		米字步法	重力數據解析	扣球練習 接扣球練習	製作史萊姆	寢技基本動作	電腦繪圖
第 9 週，共 2 節		比賽規則講解	天氣瓶-溶解與沉澱	扣球練習 接扣球練習	製作牛頓擺	寢技基本動作	電腦繪圖
第 11 週，共 2 節		單打比賽	蒸餾紅酒	接球-舉球-攻擊練 習	製作加油器	寢技基本動作	電腦繪圖
第 13 週，共 2 節		單打比賽	飛行杯探究	基本隊形介紹 比賽規則介紹	念動力	戰術與比賽規則	焊接電路
第 15 週，共 2 節		雙打比賽	傳聲筒製作	分組比賽	浮沉高手	分組練習	製作手機投影架
第 17 週，共 2 節		雙打比賽	碘酒色變實驗	分組比賽	密度討論	分組練習	水泥盆栽模型繪製
第 19 週，共 2 節		步法測驗	成果發表	發球動作測驗	科學影片	基本動作測驗	成果發表
評量方式		態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 心得報告	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量

社團名稱 教學 進度與重點	籃球社	壘球社	舞龍社	春暉社	管樂社 A	美術設計社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第 2 週，共 2 節	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉
第 4 週，共 2 節	敏捷性訓練 體能訓練	傳接球練習	穿騰動作	單車健行暨春暉宣 傳活動規劃	練習史丹達爾	粉臘靜物
第 6 週，共 2 節	基本防守動作	防守練習	穿騰動作	單車健行暨春暉宣 傳活動執行	銅管基本練習 木管、打擊分部練 習	粉臘靜物
第 8 週，共 2 節	快攻跑位練習	防守練習	穿騰動作	枋寮老人養護中心 參訪	Kitty hawk 練習	愛的便利貼製作
第 9 週，共 2 節	掩護戰術練習	打擊技巧講解	翻滾動作	海邊淨灘暨春暉宣 傳活動規劃	音階練習	愛的便利貼製作
第 11 週，共 2 節	籃球規則講解	打擊練習	翻滾動作	海邊淨灘暨春暉宣 傳執行	Kitty hawk 練習	粉臘創作
第 13 週，共 2 節	3 對 3 比賽	打擊練習	翻滾動作	掃街暨春暉宣傳活 動規劃	流浪到淡水	粉臘創作
第 15 週，共 2 節	3 對 3 比賽	分組練習賽	組圖造型動作	掃街暨春暉宣傳活 動執行	流浪到淡水	動漫人物
第 17 週，共 2 節	5 對 5 比賽	分組練習賽	組圖造型動作	團康活動(大逃殺)	望春風	動漫人物
第 19 週，共 2 節	5 對 5 比賽	分組練習賽	成果表演	學期活動分享及意 見交流	望春風	成果展現
評量方式	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 作品呈現

社團名稱 教學 進度與重點	熱舞社	熱音社	圖書志工社	原民社 A	烏克麗麗社	圖解科學與探究社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第 2 週，共 2 節	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉
第 4 週，共 2 節	基礎律動	樂團組成相關知識	盤點圖書	傳統樂器介紹及體驗	基礎樂理複習	為什麼保溫杯可以保溫？
第 6 週，共 2 節	基礎 POP 運用	影片欣賞	流通台指導	鼻笛教學	和弦教學	為什麼天燈可以飛起來？
第 8 週，共 2 節	基本 POP+走路	歌曲編排及分配	協助小小說書人比賽活動	鼻笛教學	和弦教學	什麼是溫室效應？
第 9 週，共 2 節	基本 Roll	分組練習	上架、排架	排灣舞蹈教學	節奏變化練習	為什麼氣泡是圓的？
第 11 週，共 2 節	基本 Flex 運用	分組練習	借還書指導	排灣舞蹈教學	獨奏練習	何謂熱島效應？
第 13 週，共 2 節	基礎 Step Waving 分解	表演教學	閱讀	戲劇排演	分組練習	醫生聽診器的原理和構造
第 15 週，共 2 節	Popping 結合運用	樂團練習	閱讀	戲劇排演	合奏練習	實驗操作
第 17 週，共 2 節	排舞	樂團練習	流動書車	戲劇排演	合奏練習	分組報告
第 19 週，共 2 節	分組表演	成果發表	流動書車	成果展演	成果表演	分組報告
評量方式	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量

社團名稱 教學 進度與重點	桌遊社	管樂社 B	原民社 B	輕鬆學理財社	科學實驗社
	教學重點	教學重點	課程介紹 幹部選舉	教學重點	教學重點
第 2 週，共 <u>2</u> 節	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	台灣原住民概論	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉
第 4 週，共 <u>2</u> 節	星際迷航遊戲	練習史丹達爾	台灣原住民概論	理財重要性	探討化學反應前後的質量
第 6 週，共 <u>2</u> 節	星際迷航遊戲	銅管基本練習 木管、打擊分部練習	台灣原住民概論	金融競賽	金屬對氧的活性
第 8 週，共 <u>2</u> 節	星際迷航遊戲	Kitty hawk 練習	排灣歌謠文化介紹	致富筆記	金屬對氧的活性
第 9 週，共 <u>2</u> 節	社員競賽	音階練習	古調欣賞及學生體驗	記帳本	探討電解質的性質
第 11 週，共 <u>2</u> 節	UNO 遊戲	Kitty hawk 練習	排灣歌謠教學	統一發票 app	探討電解質的性質
第 13 週，共 <u>2</u> 節	UNO 遊戲	流浪到淡水	排灣歌謠教學	理財桌遊	溫度與反應速率的關係
第 15 週，共 <u>2</u> 節	UNO 遊戲	流浪到淡水	排灣歌謠教學	虛擬貨幣	製造肥皂
第 17 週，共 <u>2</u> 節	社員競賽	望春風	成果表演	理財影片	製造肥皂
第 19 週，共 <u>2</u> 節	心得報告及意見交流	望春風	課程介紹 幹部選舉	退休規劃	成果發表
評量方式	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 作品呈現	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量