

115 學年度 九 年級綜合領域/輔導活動教學計畫表

第一學期							
教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第一週	主題五生命停看聽 單元一生命中的壓力 活動 1：壓力為何物	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響調適。	1. 體會壓力對自己的影響，壓力源與慣用的壓力因應模式。 2. 透過經驗分享，蒐集適合自己的壓力調適方法，開發其他壓力因應資源。 3. 藉由實地演練與回家練習，體會壓力調適方法對自己的效用。 4. 培養正向因應壓力的態度與生活習慣。	1. 學生自評、學生互評 2. 教師評：學生課堂表現。	【生命教育】 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。	【生命教育】
第二週	主題五生命停看聽 單元一生命中的壓力 壓力測量機						
第三週	主題五生命停看聽 單元一生命中的壓力 活動 2：壓力掃描儀						
第四週	主題五生命停看聽 單元一生命中的壓力 活動 3：壓力管理術						
第五週	主題五生命停看聽 單元一生命中的壓力 腹式深呼吸與肌肉放鬆訓練						
第六週	主題五生命停看聽 單元一生命中的壓力 自我照顧日記						
第七週	主題五生命停看聽 單元二珍愛生命 活動 1 友善生命 (第一次段考)	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。	1. 體會生命的歷程與週期。 2. 探索生命的意義與價值。 3. 提出珍惜與尊重各種生命的實踐作法。	1 學生自評：完成學生活動 2 教師評：學生課堂表現。	【生命教育】 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 【品德教育】 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。	【生命教育】 【品德教育】 【長期照顧服務】
第八週	主題五生命停看聽 單元二珍愛生命 善待牠與它						
第九週	主題五生命停看聽 單元二珍愛生命 活動 2 人生旅程						

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第十週	主題五生命停看聽 單元二珍愛生命 人生階段訪談	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。	1. 體會生命的歷程與週期。 2. 探索生命的意義與價值。 3. 提出珍惜與尊重各種生命的實踐作法。	1 學生自評：完成學生活動 2 教師評：學生課堂表現。	【生命教育】 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 【品德教育】 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。	【生命教育】 【品德教育】 【長期照顧服務】
第十一週	主題五生命停看聽 單元二珍愛生命 珍愛生命行動						
第十二週							
第十三週	主題六生涯航海王 單元一生涯大航道 活動 1 多元航道之旅 (第二次段考)	1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	輔 Cc-IV-1 生涯進路的規畫與資源運用。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。	1. 能說出職群特色並區分各職群與科系差異。 2. 能分析高中職、五專學制及升學進路。 3. 能夠蒐集資訊並進行統整，以製作學校報告。	1 學生自評、學生互評 2 教師評：學生課堂表現。	【閱讀素養教育】 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。 閱 J5 活用文本，認識並運用滿足基本生活需求所使用之文本。 【生涯規劃教育】 涯 J7 學習蒐集與分析工作／教育環境的資料。 涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素。 涯 J12 發展及評估生涯決定的策略。 涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力。	【閱讀素養教育】 【生涯規劃教育】
第十四週	主題六生涯航海王 單元一生涯大航道 活動 2 群科藏寶圖						
第十五週	主題六生涯航海王 單元一生涯大航道 群科寶藏解謎						
第十六週	主題六生涯航海王 單元一生涯大航道 活動 3 挖掘新大陸						
第十七週	主題六生涯航海王 單元一生涯大航道 高校博覽會						
第十八週							

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第十九週	主題六生涯航海王 單元二生涯夢想號 活動1 生涯有方向	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。	輔 Bc-IV-2 多元能力的學習展現與經驗統整。	1. 統整自我生涯檔案，並初步規畫自己的未來計畫。	1. 學生自評、學生互評	【閱讀素養教育】 閱 J4 除紙本閱讀之外，依學習需求選擇適當的閱讀媒材，並了解如何利用適當的管道獲得文本資源。 閱 J5 活用文本，認識並運用滿足基本生活需求所使用之文本。 【生涯規劃教育】 涯 J7 學習蒐集與分析工作/教育環境的資料。 涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素。 涯 J12 發展及評估生涯決定的策略。 涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力。	【閱讀素養教育】 【生涯規劃教育】
第二十週	主題六生涯航海王單 元二生涯夢想號 活動2 航向夢想島 (第三次段考)	2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	輔 Bc-IV-1 主動探究問題、高層次思考的培養與創新能力的運用。	2. 透過主動蒐集資訊並建構自我未來藍圖，進而深入探討實踐之可行性。	2. 教師評：學生課堂表現。		
第二十一週	主題六生涯航海王 單元二生涯夢想號 活動3 夢想實踐計畫			3. 能運用評估工具來進行評估，並將分析結果使用在志願選填等生涯規畫中。			

第二學期

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第一週	主題五：航向未來 單元一生涯交叉口 活動1 生涯決定開麥拉	1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。	輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。	1. 能表達生涯決策對個人的重要性，發現個人生涯決策的影響因素。	口語評量—問答、口頭報告	【生涯規劃教育】 涯 J12 發展及評估生涯決定的策略。 【品德教育】 品 J8 理性溝通與問題解決。	【生涯規劃教育】 【品德教育】
第二週	主題五：航向未來 單元一生涯交叉口 決定測驗類型	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。		2. 能認識生涯決策方法，善用生涯決策工具，對個人生涯目標進行評估。 3. 能善用生涯決策的方法，擬定個人的生涯計畫，為生涯目標做準備。			

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第三週	主題五：航向未來 單元一生涯交叉口 活動 2 生涯由我做主	1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。	1. 能表達生涯決策對個人的重要性，發現個人生涯決策的影響因素。 2. 能認識生涯決策方法，善用生涯決策工具，對個人生涯目標進行評估。 3 能. 善用生涯決策的方法，擬定個人的生涯計劃，為生涯目標做準備。	口語評量—問答、口頭報告	【生涯規劃教育】 涯 J12 發展及評估生涯決定的策略。 【品德教育】 品 J8 理性溝通與問題解決。	【生涯規劃教育】 【品德教育】
第四週	主題五：航向未來 單元一生涯交叉口 生涯決定九宮格活動						
第五週	主題五：航向未來 單元一生涯交叉口 行動備忘錄						
第六週	主題五：航向未來 單元二 生涯大企劃 活動 1 遇見未來學校生活	1c-IV-3 運用生涯規劃方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。	1. 表達對未來的生涯規劃的藍圖，覺察生涯發展可能遭遇的問題。 2. 分析個人升學選校的問題，對生涯決策可能發生的逆境展現正向的態度。並探索適性升學選校相關資訊，釐清個人生涯決策的問題。 3. 規劃並執行個人升學計畫，並對計畫執行的情形可能發生的逆境，預備調適方法。	口語評量—問答、口頭報告 實作評量—訪問、分組討論	【生涯規劃教育】 涯 J12 發展及評估生涯決定的策略。 【品德教育】 品 J8 理性溝通與問題解決。	【生涯規劃教育】 【品德教育】
第七週	主題五：航向未來 單元二 生涯大企劃 未來學校生活想像 (第一次段考)						
第八週	主題五：航向未來 單元二 生涯大企劃 活動 2 我的生涯企劃						
第九週	主題五：航向未來 單元二 生涯大企劃 未來學校生涯企劃						

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第十週	主題六：生命齊步走 單元一 成長進化史 活動 1 成長檔案解密	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Ab-IV-1 青少年身心發展與調適。 輔 Aa-IV-2 自我悅納、尊重差異與自我成長。	1. 能透過回顧三年的活動與紙本記錄，覺察自己的身心發展轉變。 2. 能藉由訪談得知他人眼中自己的身心發展變化。 3. 能整理三年來的未完成事件，並做出調適的策略。	口語評量—問答、口頭報告、小組討論 高層次紙筆評量—書面心得整理	【生命教育】 生 J2 進行思考時的適當情意與態度。 【生涯規劃教育】 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J11 分析影響個人生涯決定的因素。 涯 J12 發展及評估生涯決定的策略。 涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力	【生命教育】 【生涯規劃教育】
第十一週	主題六：生命齊步走 單元一 成長進化史 活動 2 他人我進化論				實作評量—分組演戲活動		
第十二週	主題六：生命齊步走 單元一 成長進化史 活動 3 倒轉時光齒輪						
第十三週	主題六：生命齊步走 單元二 薪傳雙響砲 活動 1 密傳國中攻略	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ab-IV-1 青少年身心發展與調適。 輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。	1. 能整理自己國中成長歷程及調適方法, 做出經驗傳承。 2. 能分析國中生涯的成長經驗並對高中生活做出期許及提醒。	口語評量—問答、口頭報告 實作評量—訪問、分組討論	【生命教育】 【生涯規劃教育】	【生命教育】 【生涯規劃教育】
第十四週	主題六：生命齊步走 單元二 薪傳雙響砲 活動 2 給自己的情書						
第十五週	主題六：生命齊步走 單元三 畢業進行式 活動 1 真心話三年 (第二次段考)	2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	輔 Bc-IV-1 主動探究問題，高層次思考的培養與創新能力的運用。	1. 能透過省思，對有未竟之語的對象(同學或師長)表達出情感。 2. 能藉由採訪師長，想像未來高中生活的樣貌及期許。 3. 能整理出自我在國中生涯的各方面收穫。 4. 能透過對人、對環境的一系列告別活動，習得高層次的同理與自我覺察。	口語評量—口頭報告 高層次紙筆評量—書面心得 口語評量—問答、小組討論	【生命教育】 【生涯規劃教育】	【生命教育】 【生涯規劃教育】
第十六週	主題六：生命齊步走 單元三 畢業進行式 活動 1 真心話三年						
第十七週	主題六：生命齊步走 單元三 畢業進行式 真心便利貼活動						
第十八週	主題六：生命齊步走 單元三 畢業進行式 活動 2 用微笑道別						

115 學年度 九 年級綜合領域/家政教學計畫表

第一學期							
教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第一週	主題三家庭面面觀 單元一愛咱我的家 活動1 家庭事件簿	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	家 Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。	1. 透過家庭發展理論，引導學生思考家庭各個發展階段可能面臨的問題與變化。 2. 探討與分析家庭問題解決之道，並配合戲劇模擬家庭可能遇到的困難，思考如何盡己之力改善家庭問題，達到創造美滿家庭生活之目標。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量 3. 實作評量	【家庭教育】 家 J1 分析家庭的發展歷程。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J8 理性溝通與問題解決。 【家庭暴力防治課程】	【家庭教育】 【品德教育】 【家庭暴力防治課程】
第二週	主題三家庭面面觀 單元一愛咱我的家 訪談成果分享討論						
第三週	主題三家庭面面觀 單元一愛咱我的家 活動2 衝突好好說						
第四週	主題三家庭面面觀 單元一愛咱我的家 活動3 短劇開麥拉						
第五週	主題三家庭面面觀 單元一愛咱我的家 延伸討論						
第六週	主題三家庭面面觀 單元一愛咱我的家 正式登場						
第七週	主題三家庭面面觀 單元二家庭萬花筒 活動1 我的家庭光譜 (第一次段考)	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	家 Db-IV-1 家庭組成及文化多元性對自我發展的影響，以及少子女化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。	1. 能透過觀察自己目前家庭生活之機會，覺察家人的角色意義與責任。 2. 利用社會調查數據，分析目前台灣人口變遷及文化多元性的變遷趨勢，檢視社會大眾觀點。 3. 反思社會變遷對自身及家庭組成所造成的影響。	1. 學生自評： (1) 自己在課堂上投入的活動情形。 (2) 獨家報導完成度。 2. 教師評：觀察學生在課堂上參與討論及發表意見之表現。	【家庭教育】 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 【性別平等教育】 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 【家庭暴力防治課程】	【家庭教育】 【性別平等教育】
第八週	主題三家庭面面觀 單元二家庭萬花筒 活動2 塑造家庭圖像						
第九週	主題三家庭面面觀 單元二家庭萬花筒 家庭新聞快搜						

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第十週	主題四品味文化趣 單元一饗宴臺灣 活動1 台灣印象館	3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。	家 Dd-IV-1 家庭生活方式及多元族群文化的尊重與悅納。 輔 Dd-IV-3 多元文化社會的互動與關懷。	1. 發現並敘述生活中的臺灣多元文化經驗，了解臺灣多元文化特色。 2. 探討在地飲食文化特色，蒐集並分析整理相關資料。 3. 反思並尊重多元文化，培養互相悅納與關懷的素養。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量 3. 實作評量	【多元文化教育】 多 J3 提高對弱勢或少數群體文化的覺察與省思。 多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 多 J5 了解及尊重不同文化的習俗與禁忌。 【國際教育】 國 J5 尊重與欣賞世界不同文化的價值。	【多元文化教育】 【國際教育】
第十一週	主題四品味文化趣 單元一饗宴臺灣 活動2 食在多元						
第十二週	主題四品味文化趣 單元一饗宴臺灣 活動3 在地食光						
第十三週	主題四品味文化趣 單元一饗宴臺灣 活動4 交流享食刻 (第二次段考)						
第十四週	主題四品味文化趣 單元一饗宴臺灣						
第十五週	交流與回饋						
第十六週	主題四品味文化趣 單元二行腳世界 活動1 國際情報局	3c-IV-1 探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與尊重。	家 Cb-IV-1 多元的生活文化與合宜的禮儀展現。	1. 分享自己對於不同國家的想像，並提出想要進一步探索該國家文化之處。 2. 搜集並和全班分享一個國家生活方式與文化習俗故事。 3. 發現並分析他國文化與本國文化習俗的差異和原因，找到與不同文化合宜的互動方式。 4. 體認各國多元獨特的生活方式與文化，並推廣各國文化讓更多人接觸進行文化交流。	1. 口語評量 2. 實作評量	【多元文化教育】 多 J3 提高對弱勢或少數群體文化的覺察與省思。 多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 多 J5 了解及尊重不同文化的習俗與禁忌。 【國際教育】 國 J5 尊重與欣賞世界不同文化的價值。	【多元文化教育】 【國際教育】
第十七週	主題四品味文化趣 單元二行腳世界 國際進行式						
第十八週	主題四品味文化趣 單元二行腳世界 活動2 世界故事屋						
第十九週	主題四品味文化趣 單元二行腳世界 世界衣櫥遊						

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第二十週	主題四品味文化趣 單元二行腳世界 活動3 全球一家親 (第三次段考)	3c-IV-1 探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與尊重。	家 Cb-IV-1 多元的生活文化與合宜的禮儀展現。	1. 分享自己對於不同國家的想像，並提出想要進一步探索該國家文化之處。 2. 搜集並和全班分享一個國家生活方式與文化習俗故事。 3. 發現並分析他國文化與本國文化習俗的差異和原因，找到與不同文化合宜的互動方式。 4. 體認各國多元獨特的生活方式與文化，並推廣各國文化讓更多人接觸進行文化交流。	1. 口語評量 2. 實作評量	【多元文化教育】 多 J3 提高對弱勢或少數群體文化的覺察與省思。 多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 多 J5 了解及尊重不同文化的習俗與禁忌。 【國際教育】 國 J5 尊重與欣賞世界不同文化的價值。	【多元文化教育】 【國際教育】
第二十一週	主題四品味文化趣 單元二行腳世界 活動3 全球一家親						

第二學期

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第一週	主題一：好好過生活 單元一感，身旁的美好 活動1 我宅，我宅	2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家 Cc-IV-1 生活空間的規劃與美化，以及創意的展現。	1. 能說出自己日常生活中家庭生活空間的相關經驗。 2. 能覺察自己對家庭生活空間的喜好與規畫。 3. 能考量個人及家庭的需求與條件，進行家庭生活空間之設計。	1. 課堂參與度 2. 分享個人生活住宅的相關經驗。 3. 設計、執行改造家庭生活空間之計畫的過程與結果。	【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 【多元文化教育】 多 J11 增加實地體驗與行動學習，落實文化實踐力。 【家庭教育】 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動(休閒、節慶等)。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	【戶外教育】 【多元文化教育】 【家庭教育】 【品德教育】
第二週	主題一：好好過生活 單元一感，身旁的美好 我的生活選物店		家 Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。 輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。				

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第三週	主題一：好好過生活 單元一感，身旁的美好 活動 2 好宅，微改造	2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活。 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家 Cc-IV-1 生活空間的規劃與美化，以及創意的展現。 家 Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人的覺察。 輔 Da-IV-1 正向思考模範、生活習慣與態度的培養。	1. 能說出自己日常生活中家庭生活空間的相關經驗。 2. 能覺察自己對家庭生活空間的喜好與規畫。 3. 能考量個人及家庭的需求與條件，進行家庭生活空間之設計。	1. 課堂參與度 2. 分享個人生活住宅的相關經驗。 3. 設計、執行改造家庭生活空間之計畫的過程與結果。	【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 【多元文化教育】 多 J11 增加實地體驗與行動學習，落實文化實踐力。 【家庭教育】 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動（休閒、節慶等）。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	【戶外教育】 【多元文化教育】 【家庭教育】 【品德教育】
第四週	主題一：好好過生活 單元二始，一起變美好 活動小省思	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家 Cc-IV-1 生活空間的規劃與美化，以及創意的展現。	1. 能說出生活周遭人文與自然環境等美感的相關經驗。 2. 能覺察自己與他人對美感認知的不同，並尊重與自己不同的看法。 3. 能蒐集生活周遭人文與自然環境等生活文化及美感展現的團體與資源。 4. 能了解臺灣及其他國家對於生活空間規畫與美化已有的案例。 5. 能對日常生活中不美的地方，運用相關技能及資源，提出創意並有美感的實用策略。 6. 能透過提案活動，學習統整與運用多元學習經驗，並完成提案大綱。 7. 能覺察與展現自己的興趣與專長，並欣賞自我與他人的獨特性。	1. 課程參與程度。 2 完成美好生活地圖。 3 蒐集國內社區再造的相關案例。 4 學生可運用美感及創意，思考美好提案的合宜性及完整性，以改善美化社區	【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 【多元文化教育】 多 J11 增加實地體驗與行動學習，落實文化實踐力。 【家庭教育】 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動（休閒、節慶等）。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	【戶外教育】 【多元文化教育】 【家庭教育】 【品德教育】
第五週	主題一：好好過生活 單元二始，一起變美好 創意實踐						

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第六週	主題一：好好過生活 單元二始，一起變美好 美好生活影展	1a-IV-2 展現自己的興趣與多元能力，接納自我，以促進個人成長。 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家 Cc-IV-1 生活空間的規劃與美化，以及創意的展現。	1. 能說出自己生活周遭人文與自然環境等美感的相關經驗。 2. 能覺察自己與他人對美感認知的不同，並尊重與自己不同的看法。 3. 能蒐集自己生活周遭人文與自然環境等生活文化及美感展現的團體與資源。 4. 能了解臺灣及其他國家對於生活空間規畫與美化已有的案例。 5. 能對日常生活中不美的地方，運用相關技能及資源，提出創意並有美感的實用策略。 6. 能透過提案活動，學習統整與運用多元學習經驗，並完成提案大綱。 7. 能覺察與展現自己的興趣與專長，並欣賞自我與他人的獨特性。	1 課堂參與度。 2 分享個人生活住宅的相關經驗。 3 設計、執行改造家庭生活空間之計畫的過程與結果	【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 【多元文化教育】 多 J11 增加實地體驗與行動學習，落實文化實踐力。 【家庭教育】 家 J11 規畫與執行家庭的各種活動（休閒、節慶等）。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。	【戶外教育】 【多元文化教育】 【家庭教育】 【品德教育】
第七週	主題一：好好過生活 單元二始，一起變美好 活動 1 美好生活地圖（第一次段考）						
第八週	主題一：好好過生活 單元二始，一起變美好 活動 2 在地美好嚮導						
第九週	主題一：好好過生活 單元二始，一起變美好 活動 3 為你美好提案						

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第十週	主題二：我的家家經 單元一家庭一線牽 活動1 家庭線況	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人 2a-IV-3 覺察自己與家人的溝通方式，增進經營家庭生活能力	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。 家 Dd-IV-2 家庭文化傳承與對個人的意義。	1. 了解家庭發展過程中家人面對重大事件時的處理方式。 2. 分析家庭中的正向特質。	1. 課程參與程度。 2. 繪製家庭氣氛曲線圖。	【家庭教育】 家J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 家J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 【品德教育】 品J8 理性溝通與問題解決。 【家庭暴力防治課程】	【家庭教育】 【品德教育】 【家庭暴力防治課程】
第十一週	主題二：我的家家經 單元一家庭一線牽 活動2 家人真線情						
第十二週	主題二：我的家家經 單元一家庭一線牽 活動3 最家錦囊妙計						
第十三週	主題二：我的家家經 單元一家庭一線牽 活動4 家庭美味旅途						
第十四週	主題二：我的家家經 單元1 家庭一線牽 烹飪實作	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。	家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。	1. 理解交往四階段及各階段重點任務。 2. 分析交友及親密關係發展歷程的合宜知能。 3. 透過案例討論，評估自身在交友面向上可能會遇到的問題，並提出解決方法。	1. 課程參與程度。 2. 小組討論與分享。 3. 提出適合自己的關係經營改進方法。	【家庭教育】 家J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 家J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 【品德教育】 品J8 理性溝通與問題解決。	【家庭教育】 【品德教育】
第十五週	主題二：我的家家經 單元二話家預備起 活動1 家庭新藍圖 (第二次段考)						
第十六週	主題二：我的家家經 單元二話家預備起 活動2 家庭前哨站						
第十七週	主題二：我的家家經 單元二話家預備起 活動2 家庭前哨站						
第十八週	主題二：我的家家經 單元二話家預備起 活動3 幸福家油站						

115 學年度 九 年級綜合領域/童軍教學計畫表

第一學期							
教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第一週	主題一危機中求生存 單元一掌握生機 活動 1 機會是給準備好的人	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1. 能分享參與戶外活動時，安全回家的經驗。 2. 運用探索等技巧，培養戶外環境的觀察能力。 3. 發現事物與環境的變化，練習邏輯與推理，解決生存的重要問題。 4. 應用通訊、生火、植物辨識等戶外休閒活動技能，具備野外生活技能，提升野外生存能力。	1. 學生自評、學生互評 2. 教師評：學生課堂表現。	【生命教育】 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 生 J4 分析快樂、幸福與生命意義之間的關係。 【戶外教育】 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的能力與態度。 【交通安全教育課程】	【生命教育】 【戶外教育】 【交通安全教育課程】 【環境教育】 【全民國防教育課程】
第二週	主題一危機中求生存 單元一掌握生機 活動 2 我的求生計畫						
第三週	主題一危機中求生存 單元一掌握生機 模擬庇護所						
第四週	主題一危機中求生存 單元一掌握生機 飲水我不愁						
第五週	主題一危機中求生存 單元一掌握生機 我們的濾水器						
第六週	主題一危機中求生存 單元一掌握生機 活動 3 生存食力						

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第七週	主題一-危機中求生存 單元二禍從天降 活動1 危機四伏 (第一次段考)	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Da-IV-2 人類與生活環境互動關係的理解，及永續發展策略的實踐與省思。	1. 分享自己或家人曾經經歷過的災難經驗及應對後的結果。 2. 探究災害成因，並蒐集保護自己或他人的方法。 3. 分析不同的災害類別，運用合宜的因應策略。 4. 將防災意識及行動落實在生活中，並進一步思考如何積極避免災難的發生。	1. 學生自評。 2. 教師評。	【環境教育】 環 J10 了解天然災害對人類生活、生命、社會發展與經濟產業的衝擊。 環 J11 了解天然災害的人為影響因子。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。 環 J13 參與防災疏散演練。 【安全教育】 安 J9 遵守環境設施設備的安全守則。 【防災教育】 防 J1 臺灣災害的風險因子包含社會、經濟、環境、土地利用……。 防 J2 災害對臺灣社會及生態環境的衝擊。 防 J3 臺灣災害防救的機制與運作。 防 J4 臺灣災害預警的機制。 防 J9 了解校園及住家內各項避難器具的正確使用方式。 【戶外教育】 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 【全民國防教育防治課程】	【環境教育】 【安全教育】 【防災教育】 【戶外教育】 【全民國防教育防治課程】
第八週	主題一-危機中求生存 單元二禍從天降 活動2 見災出招						
第九週	主題一-危機中求生存 單元二禍從天降 活動3 我們與災害的距離						

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第十週	主題二世界一家人 單元一永續藍圖 活動1 積少成多	3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續展。	童 Dc-IV-2 國際環境議題的理解、參與及省思。	1. 從個人與生活環境互動的經驗中察覺人類與生活環境互動的關係。 2. 察覺到環境中的問題並思考保護環境的方法。 3. 探究人類與生活環境互動的關係並連結生活經驗。 4. 分析人類與生活環境互動可能產生的議題。 5. 規畫環境永續的策略。 6. 主動關注國際環境議題，實踐永續發展的行動。 7. 實踐並省思環境永續發展的行動。	1. 學生自評、學生互評 2. 教師評：學生課堂表現。	【海洋教育】 海 J18 探討人類活動對海洋生態的影響。 【品德教育】 品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。	【海洋教育】 【品德教育】 【環境教育】
第十一週	主題二世界一家人 單元一永續藍圖 我們的海洋						
第十二週	主題二世界一家人 單元一永續藍圖 活動2 搶救地球						
第十三週	主題二世界一家人 單元一永續藍圖 活動3 我們想要的未來 (第二次段考)						
第十四週	主題二世界一家人 單元一永續藍圖 策略執行我最行						
第十五週	主題二世界一家人 單元一永續藍圖 活動4 行動的力量						
第十六週	主題二世界一家人 單元二交流無國界 活動1 世界知多少	3c-IV-1 探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與尊重。	童 Bb-IV-4 國際服務活動的參與及文化交流。	1. 能說出世界各國生活中需要面對的永續發展目標。 2. 蒐集我國推動與世界永續發展目標的相關組織單位之內容。 3. 能分析自己的條件與服務機構的內容，選擇合適的服務與文化交流活動內容。 4. 規畫、執行與分享一份國際服務與文化交流的執行計畫，展現自己參與國際的能力。	1. 學生自評、學生互評 2. 教師評：學生課堂表現。	【品德教育】 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。 【國際教育】 國 J11 尊重與維護不同文化群體的人權與尊嚴。	【品德教育】 【國際教育】
第十七週	主題二世界一家人 單元二交流無國界 我們的世界之友						
第十八週	主題二世界一家人 單元二交流無國界 活動2 台灣幫幫忙						
第十九週	主題二世界一家人 單元二交流無國界 活動3 擁抱世界						
第二十週	主題二世界一家人 單元二交流無國界 (第三次段考)						
第二十一週	主題二世界一家人 單元二交流無國界						

第二學期							
教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第一週	主題三：旅行應援團 單元一旅行維納斯 活動 1 賞心悅目	2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	童 Db-IV-1 自然景觀的欣賞、維護與保護。 童 Db-IV-2 人文環境之美的欣賞、維護與保護。	1. 能透過身體感官接觸自然，啟發與欣賞生活周遭的美。 2. 能感受與欣賞人文環境中的景觀。 3. 能透過課程活動，討論景觀的保護及維護方法。	口語評量、實作評量、課堂討論	【環境教育】 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。 【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【交通安全教育課程】	【環境教育】 【人權教育】 【交通安全教育課程】
第二週	主題三：旅行應援團 單元一旅行維納斯 憶起旅行						
第三週	主題三：旅行應援團 單元一旅行維納斯 活動 2 將美留下來						
第四週	主題三：旅行應援團 單元一旅行維納斯 活動 3 環境保護你我行 1						
第五週	主題三：旅行應援團 單元一旅行維納斯 活動 3 環境保護你我行 2						
第六週	主題三：旅行應援團 單元二旅行圓夢團 活動 1 旅行一點通	2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	童 Ca-IV-3 各種童軍旅行的規畫、執行並體驗其樂趣。	1. 能分享個人或家庭的(興趣)活動之相關經驗。 2. 能蒐集有關個人或家庭(興趣)活動的資源與資訊。 3. 能運用資源，以創新思考策略擬訂個人或家庭(興趣)活動。 4. 能執行個人或家庭(興趣)活動，並評估其創新及適切性，以增進生活樂趣。	口語評量、實作評量、小隊旅行方案、互評、高層次紙筆測驗(學習單)	【環境教育】 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。 【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 【交通安全教育課程】	【環境教育】 【人權教育】 【交通安全教育課程】
第七週	主題三：旅行應援團 單元二旅行圓夢團 旅行注意停看聽 (第一次段考)						
第八週	主題三：旅行應援團 單元二旅行圓夢團 活動 2 旅行不踩雷						
第九週	主題三：旅行應援團 單元二旅行圓夢團 成為一個神旅伴						
第十週	主題三：旅行應援團 單元二旅行圓夢團 活動 3 好旅家在						

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	備註
		學習表現	學習內容				
第十一週	主題四：童行天下 單元一寰球全視界 活動1 我如何看世界	3c-IV-1 探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與尊重。	童 Ab-IV-2 世界童軍活動資訊的蒐集與分享，以培養國際觀與全球關懷。	1. 覺察自己看待世界的觀點與盲點。 2. 檢視並探究自己的觀點形成原因。 3. 蒐集並分析資訊，化解觀點的差異性。 4. 以尊重的態度、合宜的方式和世界交流。	小組討論、口頭報告、學習紀錄。	【國際教育】 國 J5 尊重與欣賞世界不同文化的價值。 【品德教育】 品 J4 族群差異與平等的道德議題。 【多元文化教育】 多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 多 J5 了解及尊重不同文化的習俗與禁忌。	【國際教育】 【品德教育】 【多元文化教育】
第十二週	主題四：童行天下 單元一寰球全視界 活動2 世界文化 VIP						
第十三週	主題四：童行天下 單元一寰球全視界 活動3 資訊彙整:理解與尊重						
第十四週	主題四：童行天下 單元一寰球全視界 活動4 實踐行動:理解、尊重與關懷						
第十五週	主題四：童行天下 單元一寰球全視界 活動5 世界文化新視角 (第二次段考)						
第十六週	主題四：童行天下 單元二讓世界看見臺灣 活動1 我們的故事	3c-IV-1 探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與尊重。	童 Ab-IV-3 童軍國際交流活動的認識與理解，並能選擇適合的參與方式。 輔 Dd-IV-3 多元文化社會的互動與關懷。	1. 從時事中了解國家處境，並藉由認識國旗培養愛國情懷。 2. 蒐集並分享國際交流管道與方式，了解不同國家的人看待我國的視角。 3. 分析我國在國際上的優勢與劣勢。 4. 以合宜的方式向國際友人介紹我國，進行友善的國民外交。	口語評量、實作評量	【國際教育】 國 J5 尊重與欣賞世界不同文化的價值。 【品德教育】 品 J4 族群差異與平等的道德議題。 【多元文化教育】 多 J4 了解不同群體間如何看待彼此的文化。 多 J5 了解及尊重不同文化的習俗與禁忌。	【國際教育】 【品德教育】 【多元文化教育】
第十七週	主題四：童行天下 單元二讓世界看見臺灣 活動2 世界的台灣						
第十八週	主題四：童行天下 單元二讓世界看見臺灣 活動3 台灣向前行						

備註：

1. 該學期之課程計畫需經學年會議或領域教學研究會討論，並經課發會審議通過。

2. 議題融入填表說明：

(1) 議題融入欄位請依實際情形填入適當的週次。

(2) 法律規定教育議題：性別平等教育、家庭教育、家庭暴力防治、性侵害防治教育、環境教育。

(3) 課綱十九項議題：性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育。

(4) 縣訂議題：長照服務、失智症。

(5) 其他議題：性剝削防治教育、職業試探、交通安全、媒體素養、消費者保護、食農教育、高齡教育。