

參、彈性學習課程計畫

二、社團活動/技藝課程

每週學習節數(1)節，上學期(10)週共(20)節、下學期(9)週(18)節，合計(38)節。

(一)社團活動課程規劃(七、八、九年級)

【全校同一時段排課，七、八、九年級年級間跨班選社，部分社團跨高國中選社，每次(每週)2節，與班級活動搭配，隔週授課】

編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	羽球社	健體-J-A1	1. 能瞭解羽球的基本常識 2. 能培養喜愛運動的態度 3. 能培養運動道德、團隊合作精神	熟悉基本動作並進行競賽	【品德教育】、 【法治教育】
2	科學研究社	自-J-B1	1. 了解科學的探究過程 2. 培養學生發現問題、解決問題的能力 3. 培養學生團隊合作能力	能分析歸納、製作圖表、使用資訊及數學運算等方法，整理自然科學資訊或數據，並利用口語、影像、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模型等，表達探究之過程、發現與成果、價值和限制等。	【科技教育】、 【資訊教育】
3	排球社	健體-J-A1	1. 能瞭解排球的基本常識 2. 能培養喜愛運動的態度 3. 能培養運動道德、團隊合作精神	熟悉基本動作並進行競賽	【品德教育】、 【法治教育】
4	趣味科學社	自-J-A1	1. 了解科學的探究過程 2. 培養學生發現問題、解決問題的能力 3. 培養學生團隊合作能力	能應用科學知識、方法與態度於日常生活當中。	【科技教育】、 【資訊教育】
5	柔道社	健體-J-A1	1. 能瞭解柔道的基本常識 2. 能培養喜愛運動的態度 3. 能培養運動道德、團隊合作精神	熟悉基本動作並進行競賽	【品德教育】、 【法治教育】
6	數位自造社	科-J-A2 科-J-C2	1. 了解科學的探究過程 2. 培養學生發現問題、解決問題的能力 3. 培養學生團隊合作能力	1. 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。 2. 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	【科技教育】、 【資訊教育】
7	籃球社	健體-J-A1	1. 能瞭解籃球的基本常識 2. 能培養喜愛運動的態度 3. 能培養運動道德、團隊合作精神	熟悉基本動作並進行競賽	【品德教育】、 【法治教育】
8	足球社	健體-J-A1	1. 能瞭解足球的基本常識 2. 能培養喜愛運動的態度 3. 能培養運動道德、團隊合作精神	熟悉基本動作並進行競賽	【品德教育】、 【法治教育】
9	舞龍社(高國中)	健體-J-A1	1. 能瞭解舞龍的基本常識 2. 能培養喜愛運動的態度	熟悉基本動作，能進行操演	【品德教育】、 【多元文化】

			3. 能培養運動道德、團隊合作精神		
10	春暉社	綜-J-A1	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 培養團隊合作精神	探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	【品德教育】、 【戶外教育】
11	管樂社（高國中）	藝-J-C2	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 提高對藝術成就的認識	透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	【品德教育】、 【生涯規劃】
12	美術設計社	藝-J-A1	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 思考人生的意義且建立確正價值觀 3. 提高對藝術成就的認識	參與藝術活動，增進美感知能。能產出完整作品	【品德教育】、 【生命教育】
13	熱舞社（高國中）	健體-J-A1	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 提高對藝術成就的認識	熟悉基本動作並進行競賽	【品德教育】、 【生命教育】
14	熱音社	藝-J-C2	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 提高對藝術成就的認識	透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	【品德教育】、 【生命教育】
15	圖書志工社	綜-J-C1	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 培養團隊合作精神	規劃、執行服務學習，理解圖書編列規則	【品德教育】、 【閱讀素養】
16	原民社（高國中）	原 J8	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 培養團隊合作精神	學習原住民族音樂、舞蹈、服飾、建築與各種工藝技藝並區分各族之差異。	【品德教育】、 【多元文化】、 【原住民族教育】
17	吉他社	藝-J-A1	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 提高對藝術成就的認識	參與藝術活動，增進美感知能。能學會彈奏歌曲 2 至 3 首	【品德教育】、 【生涯規劃】
18	圖解科學與探究社	自-J-B1	1. 了解科學的探究過程 2. 培養學生發現問題、解決問題的能力 3. 培養學生團隊合作能力	能分析歸納、製作圖表、使用資訊及數學運算等方法，整理自然科學資訊或數據，並利用口語、影像、文字與圖案、繪圖或實物、科學名詞、數學公式、模型等，表達探究之過程、發現與成果、價值和限制等。	【閱讀素養】 【科技教育】、 【資訊教育】
19	桌遊社	健體-J-A1	1. 培養思考策略 2. 培養學生發現問題、解決問題的能力 3. 培養學生團隊合作能力	熟悉基本動作並進行競賽	【品德教育】、 【法治教育】
20	棋藝社	健體-J-A1	1. 培養思考策略 2. 培養學生發現問題、解決問題的能力 3. 培養學生團隊合作能力	熟悉棋藝相關知識並進行競賽	【品德教育】、 【法治教育】

21	輕鬆學理財社	綜-J-A1	1. 培養思考策略 2. 培養學生發現問題、解決問題的能力 3. 培養學生團隊合作能力	理解各項理財方式，並學會依據自身條件進行理財規劃	【品德教育】、 【法治教育】
22	彩妝社	藝-J-C2	1. 發展自我潛能與自我價值 2. 培養學生正常休閒活動 3. 提高對藝術成就的認識	透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	【品德教育】、 【法治教育】
23	南排灣語社	原-J-B3	透過學習排灣族歌謠，能聽辨歌詞中不同句子語調所表達的意義和情緒，仿說或造句並書寫複合句。以正確的發音及適當的速度朗讀或吟唱簡易歌謠。(傳統歌謠的賞析)	能透過課程了解並說出傳統歌謠的主旨，及其語言文化的美感、文化脈絡。唱出所學習的排灣族歌謠。	依據總綱規定提供九年級學生選修 【原住民族教育】
24	閩南語社	閩-J- B1 閩-J- C2	1. 培養學生運用語文的能力 2. 培養學生團隊合作能力	藉由活動設計進行閩南語實際練習，增進聽說能力，並能實際運用在生活當中。	依據總綱規定提供九年級學生選修 【多元文化】
25	客語社	客-J-A2 客-J-C1	培養學習客語文的興趣，認識客家歷史與文化，以及深植客家語言復振的意識。	1. 具備客語文聆聽、說話、閱讀、寫作的的能力。 2. 增進在日常生活中使用客語文思考和解決問題的能力。	依據總綱規定提供九年級學生選修 【多元文化】

(二)社團活動課程實施內涵(上學期)

教學進度與 學習活動	社團名稱	羽球社	科學研究社	排球社	趣味科學社	柔道社	數位自造社
		學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(3)週，(2)節		課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉
第(4)週，(2)節		發球教學、 長球教學	旋轉救生器	排球熱身運動 基本體能訓練	科學影片欣賞	基本體能訓練	Mixly 體驗
第(6)週，(2)節		發球練習、 長球練習	旋轉救生器	低手傳球、 移位低手傳球	簡易飛行器	柔道禮節、規 範，穿衣法	馬達與超聲波應 用與原理
第(8)週，(2)節		短球教學、 平推球教學	鹽和冰的探討	高手傳球、 移位高手傳球	氣球溜溜笛	前後護身倒法 左右護身導法	製作智慧垃圾桶
第(10)週，(2)節		短球練習、 平推球練習	鹽和冰的探討	兩人傳球練習、 小組傳球練習	平衡鳥	龍蝦 反龍蝦	OTTO 機器人實 作
第(12)週，(2)節		殺球教學、 挑球教學	再生紙	傳球動作測驗	蛇炮	立技基本動作	OTTO 機器人實 作
第(14)週，(2)節		殺球練習、 挑球練習	創意造紙術	一般托球、 直上托球	飛行高手	立技基本動作	OTTO 機器人實 作
第(17)週，(2)節		球路練習	氣體噴泉	水平托球、 向後托球	浮沉高手	立技基本動作	手機 APP 結合機 器人
第(19)週，(2)節		球路練習	氣體噴泉	兩人托球練習、 小組托球練習	色層柱	綜合練習	手機 APP 結合機 器人
第(20)週，(2)節		分組對抗	糖葫蘆 diy	托球動作測驗	熱玻片	分組對抗	手機 APP 結合機 器人

教學進度與 學習活動 \ 社團名稱	籃球社	足球社	舞龍社	春暉社	管樂社	美術設計社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(3)週，(2)節	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉
第(4)週，(2)節	基本動作 (傳球)	足球運動簡介	基本體能訓練	團康活動(狼人 殺)	基礎樂理	教師節卡片製作
第(6)週，(2)節	基本動作 (運球)	球感練習	8 字舞龍動作	募捐發票及春輝 宣傳活動規畫	基礎樂理	線的組成
第(8)週，(2)節	基本動作 (籃下投籃)	球感練習	8 字舞龍動作	募捐發票及春輝 宣傳活動執行	基礎呼吸法	線的組成
第(10)週，(2)節	基本動作 (定點投籃)	傳球練習	8 字舞龍動作	團康活動(無名 遊戲)	基本吹奏法	水彩靜物
第(12)週，(2)節	基本動作 (移位投籃)	傳球練習	基本體能訓練	捐血活動	指法練習	水彩靜物
第(14)週，(2)節	基本動作 (上籃)	右腳盤球練習	遊龍動作	歲末展演練習	練習史丹達爾	水彩靜物
第(17)週，(2)節	運球-傳球-上籃 練習	左腳盤球規則	遊龍動作	歲末展演練習	分部練習	創作
第(19)週，(2)節	分組練習	防守練習	遊龍動作	團康活動(一起 站起來)	基礎合奏練習	創作
第(20)週，(2)節	分組練習	分組練習賽	測驗	單車健行	基礎合奏練習	創作

教學進度與學習活動	社團名稱	熱舞社	熱音社	圖書志工社	原民社	吉他社	圖解科學與探究社
		學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(3)週，(2)節		課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉
第(4)週，(2)節		Locking 基本功	認識樂器	認識圖書館	台灣原住民概論	認識樂器	釘子為什麼是尖的？
第(6)週，(2)節		Locking 腳步節奏	吉他貝斯教學	整理書庫	台灣原住民概論	基礎樂理	彩虹形成原理
第(8)週，(2)節		Wave 擺動	吉他貝斯教學	認養書櫃 整理書櫃	台灣原住民概論	節奏練習	馬桶沖水原理
第(10)週，(2)節		Step 的面向, 力量	吉他貝斯教學	上架、排架	排灣歌謠文化介紹	入門音階	為什麼會打雷？
第(12)週，(2)節		Locking 排舞	爵士鼓教學	整理書籍	古調欣賞及學生體驗	指法練習	為什麼自來水可以送到每個家庭？
第(14)週，(2)節		Locking 排舞	爵士鼓教學	閱讀	排灣歌謠教學	指法練習	植物的光合作用
第(17)週，(2)節		Free style	爵士鼓教學	閱讀	排灣歌謠教學	單音歌曲練習	實驗操作
第(19)週，(2)節		街頭 locking 風	歌唱教學	流動書車	排灣歌謠教學	單音歌曲練習	實驗操作
第(20)週，(2)節		分組排舞	歌唱教學	流動書車	分組練習	練習	分組報告

教學進度與 學習活動	社團名稱	桌遊社	棋藝社	輕鬆學理財社	彩妝社	南排灣語社	閩南語社
		學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(3)週，(2)節		課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	相見歡 課程大綱	音調辨認
第(4)週，(2)節		拉密遊戲	象棋玩法與規則	收入支出	個人臉型膚質辨別	聚會歡樂歌 2-1	拼音字卡遊戲
第(6)週，(2)節		拉密遊戲	象棋教學	理財桌遊	卸妝清潔	聚會歡樂歌 2-2	拼音字卡遊戲
第(8)週，(2)節		拉密遊戲	分組練習	投資工具	化妝品挑選	探訪情人 2-1	語詞接龍
第(10)週，(2)節		社員競賽	社員競賽	股票	色彩分析	探訪情人 2-2	語詞接龍
第(12)週，(2)節		流轉大地遊戲	跳棋玩法與規則	外幣	色彩學概念	獻唱時間	集體說故事
第(14)週，(2)節		流轉大地遊戲	跳棋教學	房貸試算	修眉技巧	巴士墨選美之歌 2-1	集體說故事
第(17)週，(2)節		流轉大地遊戲	分組練習	財務規劃	化妝順序	巴士墨選美之歌 2-2	拼音遊戲 1
第(19)週，(2)節		社員競賽	分組練習	定存活存	上妝手法	情人的對唱 2-1	拼音遊戲 2
第(20)週，(2)節		社員競賽	社員競賽	綜合討論	眼影公式	情人的對唱 2-2	拼音遊戲 3

教學進度與 學習活動	社團名稱	客語社					
	學習活動						
第(3)週，(2)節	課程介紹 幹部選舉						
第(4)週，(2)節	客家文化產業 1						
第(6)週，(2)節	客家文化產業 2						
第(8)週，(2)節	客家民俗、宗教 與慶典 1						
第(10)週，(2)節	客家民俗、宗教 與慶典 2						
第(12)週，(2)節	客家夥房與建築						
第(14)週，(2)節	客家智慧與生態						
第(17)週，(2)節	客家社區與觀光 1						
第(19)週，(2)節	客家社區與觀光 2						
第(20)週，(2)節	客家與台灣歷史						

(下學期)

教學進度與 學習活動 \ 社團名稱	羽球社	科學研究社	排球社	趣味科學社	柔道社	數位自造社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(2)週，(2)節	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉
第(4)週，(2)節	四點步法	迴旋紙飛機	低手發球、 高手發球	槌糖製作	基本體能訓練	溫差發電廚房
第(6)週，(2)節	六點步法	探討重力加速度的量值	發球練習 接球練習	下雪的聖誕樹	敏捷性訓練	擺頭電風扇
第(8)週，(2)節	米字步法	重力數據解析	扣球練習 接扣球練習	製作史萊姆	寢技基本動作	電腦繪圖
第(10)週，(2)節	比賽規則講解	天氣瓶-溶解與沉澱	扣球練習 接扣球練習	製作牛頓擺	寢技基本動作	電腦繪圖
第(12)週，(2)節	單打比賽	蒸餾紅酒	接球-舉球-攻擊練習	製作加油器	寢技基本動作	電腦繪圖
第(13)週，(2)節	單打比賽	飛行杯探究	基本隊形介紹 比賽規則介紹	念動力	戰術與比賽規則	焊接電路
第(15)週，(2)節	雙打比賽	傳聲筒製作	分組比賽	浮沉高手	分組練習	製作手機投影架
第(17)週，(2)節	雙打比賽	碘酒色變實驗	分組比賽	密度討論	分組練習	水泥盆栽模型繪製

教學進度與 學習活動	社團名稱	籃球社	足球社	舞龍社	春暉社	管樂社 A	美術設計社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(2)週，(2)節	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉
第(4)週，(2)節	敏捷性訓練 體能訓練	傳接球練習	穿騰動作	單車健行暨春輝 宣傳活動規劃	練習史丹達爾	粉臘靜物	
第(6)週，(2)節	基本防守動作	射門練習	穿騰動作	單車健行暨春輝 宣傳活動執行	銅管基本練習 木管、打擊分部 練習	粉臘靜物	
第(8)週，(2)節	快攻跑位練習	8 字盤球練習	穿騰動作	枋寮老人養護中 心參訪	Kitty hawk 練 習	愛的便利貼製作	
第(10)週，(2)節	掩護戰術練習	頂球練習	翻滾動作	海邊淨灘暨春暉 宣傳活動規劃	音階練習	愛的便利貼製作	
第(12)週，(2)節	籃球規則講解	停球盤球練習	翻滾動作	海邊淨灘暨春暉 宣傳執行	Kitty hawk 練 習	粉臘創作	
第(13)週，(2)節	3 對 3 比賽	兩人配合練習	翻滾動作	掃街暨春暉宣傳 活動規劃	流浪到淡水	粉臘創作	
第(15)週，(2)節	3 對 3 比賽	停球射門練賽	組圖造型動作	掃街暨春暉宣傳 活動執行	流浪到淡水	動漫人物	
第(17)週，(2)節	5 對 5 比賽	分組練習賽	組圖造型動作	團康活動(大逃 殺)	望春風	動漫人物	

教學進度與 學習活動 \ 社團名稱	熱舞社	熱音社	圖書志工社	原民社	吉他社	圖解科學與探究社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(2)週，(2)節	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉
第(4)週，(2)節	基礎律動	樂團組成相關知識	盤點圖書	傳統樂器介紹及體驗	基礎樂理複習	為什麼保溫杯可以保溫？
第(6)週，(2)節	基礎 POP 運用	影片欣賞	流通台指導	鼻笛教學	和弦教學	為什麼天燈可以飛起來？
第(8)週，(2)節	基本 POP+走路	歌曲編排及分配	協助小小說書人比賽活動	鼻笛教學	和弦教學	什麼是溫室效應？
第(10)週，(2)節	基本 Roll	分組練習	上架、排架	排灣舞蹈教學	節奏變化練習	為什麼氣泡是圓的？
第(12)週，(2)節	基本 Flex 運用	分組練習	借還書指導	排灣舞蹈教學	獨奏練習	何謂熱島效應？
第(13)週，(2)節	基礎 Step Waving 分解	表演教學	閱讀	戲劇排演	分組練習	醫生聽診器的原理和構造
第(15)週，(2)節	Popping 結合運用	樂團練習	閱讀	戲劇排演	合奏練習	實驗操作
第(17)週，(2)節	排舞	樂團練習	流動書車	戲劇排演	合奏練習	分組報告

教學進度與 學習活動	社團名稱	桌遊社	棋藝社	輕鬆學理財社	彩妝社	南排灣語社	閩南語社
		學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(2)週，(2)節		課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	課程介紹 幹部選舉	歡送新娘 2-1	臺語議題辯論
第(4)週，(2)節		星際迷航遊戲	五子棋玩法與規則	理財重要性	粉色氣質妝容	歡送新娘 2-2	臺語議題辯論
第(6)週，(2)節		星際迷航遊戲	五子棋教學	金融競賽	大地色系妝容	結婚的祝福 2-1	臺語議題辯論
第(8)週，(2)節		星際迷航遊戲	分組練習	致富筆記	期中驗收	結婚的祝福 2-2	改歌詞大賽
第(10)週，(2)節		社員競賽	社員競賽	記帳本	夏日橘色妝容	獻唱時間	改歌詞大賽
第(12)週，(2)節		UNO 遊戲	西洋棋玩法與規則	統一發票 app	氣氛感雀斑妝容	婚禮之歌 2-1	臺語歌曲表演
第(13)週，(2)節		UNO 遊戲	西洋棋教學	理財桌遊	期中驗收	婚禮之歌 2-2	臺語歌曲表演
第(15)週，(2)節		UNO 遊戲	分組練習	虛擬貨幣	學生設計妝容	婚禮的祝福 2-1	臺語短文創作
第(17)週，(2)節		社員競賽	分組練習	理財影片	學生設計妝容	婚禮的祝福 2-2	臺語短文創作

教學進度與 學習活動	社團名稱					
	客語社					
	學習活動					
第(2)週，(2)節	課程介紹 幹部選舉					
第(4)週，(2)節	客家口說故事 1					
第(6)週，(2)節	客家口說故事 2					
第(8)週，(2)節	客家口說故事 3					
第(10)週，(2)節	食衣住行學客語					
第(12)週，(2)節	食衣住行學客語					
第(13)週，(2)節	客家工藝					
第(15)週，(2)節	客家音樂					
第(17)週，(2)節	客家飲食與環境					