

## 二、社團活動/技藝課程

每週學習節數(1)節，上學期(21)週共(21)節、下學期(21)週(21)節，合計(42)節。

### 社團實施說明:

1. 學期初第一周進行全校選社，欲選擇菁英大師班同學需經過遴選(報名人數超過時)，接著按照志願序安排(專業性社團及輪調性社團)。
2. 專業性社團學期間不輪調，以專業、深入地學習相關知識。依照社團課程的目標，培訓表演或參賽選手，此社團為學生自由選社，依照志願序抽籤安排(若第一志願超過社團人數，則須抽籤決定。)
3. 輪調性社團亦為學生自由選社，依照學生志願抽籤安排，但輪調時的課程由學務處排定，以避免同學上到重複的課程。每學期輪調三種社團，每次輪調的課程皆不同，提供同學多元探索，發掘自我的優勢。

### (一)社團活動課程規劃(表九) (備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1.	(七年級) 輪調性社團-有氧飛輪社	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。	了解健身飛輪器材使用方式，交叉訓練多種有氧耐力形式運動訓練，以達到強身健體，健身、塑身的目標。	能正確使用健身飛輪器材，強身健體。	議題融入:【性別平等】、 【生涯規劃】、 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、實務操作
2.	(七年級) 輪調性社團-手作盆栽社	J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	了解園藝植物的特性，學習如何照護植物及栽培，並讓學生種植多肉植物，動手製作水泥盆栽及彩繪，將植物多元化利用。	動手製作水泥盆栽及彩繪，將植物多元化利用	議題融入:【環境教育】、 【生命教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作

		J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。			
3.	(七年級) 輪調性社團-緊急救護社	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	培訓社員基本救護中生命徵象測量與止血包紮固定及一般傷病照護能力與傷口護理，並增進社員對於中暑與熱衰竭知識，提升活動救護的能力。	培訓社員基本救護中生命徵象測量與止血包紮固定及一般傷病照護能力與傷口護理，	融入【生命教育】、【生涯規劃】、【長照服務】、【失智症】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
4.	(七年級) 輪調性社團-武術體適能	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	認識基本武術，能夠強身健體，也能學習到如何自我防衛的技能。	能表現自我防衛的技能、增加體適能。	議題融入:【性別平等】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
5.	(七年級) 輪調性社團-時尚流行DIY社	J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	教導學生時尚流行小藝品，沙景、手工香皂、花藝、紙藝、凍蠟、造型氣球、藝術蠟燭、串珠等等。	製作時尚流行小藝品，沙景、手工香皂、花藝、紙藝、凍蠟、造型氣球、藝術蠟燭、串珠等等。	議題融入:【性別平等】、【多元文化】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
6.	(七年級) 輪調性社團-日語社	J-B1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於生活中	開啟學生認識異國多元文化的興趣，進而初步了解日本文化。課程包含基礎日文，日文歌曲教學，影片欣賞等。	說出基礎日文以及日本文化，能唱出日文歌曲等。	議題融入:【多元文化】、【閱讀素養】、【生涯規劃】 教材設計:自編教材

		J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際事務，並尊重與欣賞差異。			評量方式:態度檢核、實務操作
7.	(八年級) 輪調性社團-法式滾球社	健體-J-A3 具備善用體育與健康的資源，以擬定運動與保健計畫，有效執行並發揮主動學習與創新求變的能力。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	認識法式滾球規則與場地，學習滾球基本投擲技巧與方式如低、中、高拋技巧、不同距離滾球射擊擲準技巧與方式等。	能了解法式滾球比賽規則，並進行分組競賽。	議題融入:【品德教育】【法治教育】【安全教育】【戶外教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、實務操作
8.	(八年級) 輪調性社團-造型氣球社	J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	認識氣球藝術的多變，學習基本技法並實作。從基礎到進階，激發無限想像；將色彩繽紛、形狀多樣化的氣球，藉由不同的搭配組合，創造出各種造型作品。	能將色彩繽紛、形狀多樣化的氣球，藉由不同的搭配組合，創造出各種造型作品。	議題融入:【性別平等】、【多元文化】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
9.	(八年級) 輪調性社團-黏土造型社	J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	捏塑培養信心、耐心、想像力、自我創造力的邏輯發展。	能捏塑藝術黏土，創作自我風格作品。	議題融入:【性別平等】、【多元文化】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
10.	(八年級) 輪調性社團-基礎籃球社	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。	讓學生參與集體運動，學習良好互動行為，訓練體能與籃球技巧，包含基本運球練習、過人基本腳步、上籃基本腳步、	能了解籃球技巧提升並進行鬥牛比賽，了解全場比賽規則等。	議題融入:【性別平等】、【生涯規劃】 教材設計:自編教材

		J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	防守腳步練習，安排鬥牛比賽、分組全場練習		評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
11.	(八年級) 輪調性社團-桌遊社	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	一、給予社員多樣桌遊體驗，並由團體活動中思考、觀察、感受與理解團隊合作精神。 二、從桌遊活動中，學習團體合作的方法，問題解決技巧、與溝通協調能力。	能團隊合作進行各式桌遊。	議題融入:【性別平等】、【國際教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
12.	(八年級) 輪調性社團-魔術社	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	一、學習表演魔術中增加學生自信心、表達能力、人際關係、頭腦邏輯力、人與人互動。 二、設計出可提升直覺推理聯想與想像的創意思考能力及加強學生邏輯思維能力，並具生活化趣味化的生活魔術。	能設計出創意兼具生活化趣味化的魔術小技巧。	議題融入:【性別平等】、【科技教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
13.	(七、八年級) 專業性社團-匹克球社	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1. 學習匹克球基礎擊球技術 2. 理解比賽規則與戰術 3. 提升移動協調與反應 4. 建立運動安全與體能 5. 培養團隊與競賽精神	能理解並表現各項擊球技術，並進行小組比賽，進階訓練並對外參賽。	議題融入:【性別平等】、【生涯規劃】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、實務操作
14.	(七八年級) 專業性社團-書法社	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。	1.認識文房四寶、如何執筆及運筆 2.介紹文字由來-甲骨文金文篆書隸書行書-草書	各式文字書法寫作	議題融入:【多元文化】、【性別平等】 教材設計:自編教材

		J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	3.楷書基本筆畫-橫直轉角撇捺鈎等 4.如何表現書法，作品寫作介紹 5.春聯由來並練習春聯寫作		評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作 教師自編教材，並透過相關成果發表培養學生書法撰寫的能力
15.	(七八年級) 專業性社團-圍棋社	J-A3 具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1. 學習與他人良好的相處方式與態度，發揮主動觀察、思考與判斷力，提升專注力。 2. 了解圍棋比賽規則，布局介紹、圍棋技巧、寫圍棋本策略圖等。 3. 對弈練習。	了解圍棋技巧並對弈。	議題融入:【人權教育】、【品德教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
16.	(七八年級) 專業性社團-合唱團	J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。 J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。	1. 合唱技巧、表演藝術欣賞 2. 講述、模仿、全體練習、分組練習、觀摩、老師講評 3. 代表學校對外參加全國學生音樂比賽、鄉土藝術比賽等等。	能融入團隊合唱，並進行相關對外比賽及表演。	議題融入:【多元文化】、【國際教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、成果發表
17.	(七八年級) 專業性社團-吉他社	J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	1.理解六線譜，藉由視譜練習訓練左右手靈活 2.熟悉節拍的不同，視歌曲不同套用不同的節拍	能自彈自唱，並配合學校相關活動演出。	議題融入:【國際教育】、【性別平等】 教材設計:自編教材

		J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。	3.循序漸進的學習吉他慣用調的順階和弦		評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作、成果發表
18.	(七八年級) 專業性社團-公民記者社	J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。 J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	本社團將依聯合國永續發展SDGs17項指標，融入課程規劃，引導學生透過採訪、調查彙整取材在地議題。如在地文化內容、環境生態保護、農村城鄉發展...等。規劃成影音、文案報導等形式內容。透過建置網路自媒體的形式發表。	能採訪、紀錄、整理並產出相關新聞內容。	議題融入:【法治教育】、【人權教育】、【生涯規劃】、【品德教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作、實察活動提升學習興趣、擴展學習成果。
19.	(七八年級) 專業性社團-科展社	J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。	1.啟發學生科學思考力與創造力 2.加強科學實驗操作與訓練 3.指導學生個別科學研究 4.分組合作教學及個別指導，培養學生歸納、演繹、發表能力	小組討論並產出科學相關實驗記錄。	議題融入:【環境教育】、【國際教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作、分組報告。

20..	(七八年級) 專業性社團-飛行社	J-A1 具備良好的科技態度,並能應用科技知能,以啟發自我潛能。 J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作,以完成科技專題活動。	藉由手擲機製作課程,以「學中做、做中學」方式激發創意和學習飛行原理,引領學生進入航空科學領域,增進專業技能交流與成長。	製作手擲機等,並參加相關比賽。	議題融入:【環境教育】、【國際教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作 配合視聽教材、分組報告、實察活動提升學習興趣、擴展學習成果。
21.	(七八年級) 專業性社團-啦啦隊	J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力,欣賞各種藝術的風格和價值,並了解美感的特質、認知與表現方式,增進生活的豐富性與美感體驗。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度,並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	培訓「Youth Quake 校際新創藝大賽」參賽選手,透過所舉辦活動的進行,傳遞塑造優質的愛校文化,更培養孩子擁有責任感以及美好的生命態度,提升自信心和解決問題的能力,更是學習在團體的生活中,增進溝通與互助的能力。	藉由啦啦隊技巧編排舞蹈、並參加相關比賽。	議題融入:【多元文化】、【性別平等】、【閱讀素養】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
22.	(七八年級) 專業性社團-舞蹈社	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度,並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度,並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	課程內容包含拉筋、肌肉伸展、身體上律動與下律動練習、暖身活動等,並學習街舞基礎舞步,如 HipHop、Jazz、Popping、Locking, Breaking 及 K-POP 舞蹈等,並呈現完整舞碼。	能團隊合作完成編舞並於校內外演出。	議題融入:【生涯規劃】、【國際教育】、【性別平等】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
23.	(七八年級) 專業性社團-花式跳繩社	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度,並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。	認識跳繩,並學習跳繩技巧。 1.甩繩練習 2.併攏跳練習	展現跳繩各式技巧,以個人或團體方式於相關場合中演出。	融入【性別平等】、【生涯規劃】

		J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	3.跑步跳練習 4.二迴旋跳 5.開叉跳練習 6.一字長繩練習 7.雙人雙繩跳		
24.	(七八年級) 專業性社團-茶道社	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	學習日本茶道及禮儀，包含茶道之基本動作與盆略，認識日本文化和茶道禮儀，了解待客之道，尊重彼此，也從嚴謹的茶道步驟中，提升學生對生活細節的重視。	能嚴格遵守禮儀進行日本茶道。	議題融入:【品德教育】、【多元文化】、【國際教育】、【性別平等】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
25.	(七年級) 大師班-數理菁英班	J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	1.啟發學生科學思考力與創造力 2.加強科學實驗操作與訓練 3.指導學生個別科學研究 4.分組合作教學及個別指導，培養學生歸納、演繹、發表能力	進行相關科學實驗操作以及分析數據。	議題融入:【閱讀素養】、【國際教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
26.	(八年級) 大師班-數理菁英班	J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	1.啟發學生科學思考力與創造力 2.加強科學實驗操作與訓練 3.指導學生個別科學研究 4.分組合作教學及個別指導，培養學生歸納、演繹、發表能力	進行相關科學實驗操作以及分析數據。	議題融入:【環境教育】、【國際教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作

27.	(七年級) 大師班-語文菁英班	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。	提供社員語文進階學習與潛能激發，加深加廣課程，並透過自學培訓、思考賞析與互動討論，活化、奠定、提升未來進階學習的功力。	能以英語進行相關活動。	議題融入:【閱讀素養】、【國際教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
28.	(八年級) 大師班-語文菁英班	J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。 J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。	1.英語主題課程：新聞播報、編輯採訪、國際議題專題等。 2.口語表達訓練課：校園英文導覽員培訓 3.英語檢定：GEPT 初複試課程訓練	能以英語進行相關活動	議題融入:【多元文化】、【國際教育】、【閱讀素養】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
29.	(七年級) 大師班-美術大師班	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	學習 1.美術繪畫技巧(素描、水彩) 2.平面設計 3.創意商品設計	美術基礎技巧提升，並進行相關設計，對外參加比賽。	議題融入:【多元文化】、【國際教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作、透過個別學習或分組學習，以主題課程為主，並透過相關成果發表培

					養學生繪畫及設計的能力
30.	(八年級) 大師班-美術大師班	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-B3 具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	學習視覺傳達設計相關知識，包含平面設計、印刷設計、包裝設計、品牌策略與形象識別設計、廣告學、文案寫作及相關應用的課程。啟發學生發揮想像、激發創意，鼓勵創新試探與新思維的拓展，並關懷在地文化、拓展國際視野與世界觀的設計理想。	美術基礎技巧提升，並進行相關設計，對外參加比賽。	議題融入:【多元文化】、【國際教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作 教師自編教材，並透過相關成果發表培養學生繪畫及設計的能力
31..	(七八年級) 大師班-機器人社團	J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	透過圖型化程式編輯與機器人動作任務設計的實作操作課程，提供學生程式邏輯與機電整合的體驗學習。	根據目標操作機器人完成任務，對外參加相關比賽。	議題融入:【環境教育】、【國際教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作 配合視聽教材、分組報告、實察活動提升學習興趣、擴展學習成果。
32.	(七八年級) 大師班-程式設計班	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。	指導參加宏碁明日生活物聯網比賽及 Scratch 貓咪盃比賽，由學生發想生活中的體驗，發掘問題、進而應用科技創新來解決問題。 透過老師引領動手做之風氣，將科技能力生活化，訓練學生	設計程式完成比賽相關任務，代表學校對外參賽。	議題融入:【環境教育】、【國際教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作

		J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	創造性思考、系統推理，團隊合作		配合視聽教材、分組報告、實察活動提升學習興趣、擴展學習成果。
33.	(七八年級) 大師班-籃球隊	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	讓學生參與集體運動，學習良好互動行為，訓練體能與籃球技巧，包含基本運球練習、過人基本腳步、上籃基本腳步、防守腳步練習，安排鬥牛比賽、分組全場練習、代表學校參加活動比賽	團體合作進行籃球訓練，並對外參賽。	議題融入:【性別平等】、【生涯規劃】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
34.	(七八年級) 大師班-桌球隊	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	訓練學生代表學校參與各項桌球比賽，桌球進階技巧訓練、進階腳步訓練。	團體合作進行桌球訓練，並對外參賽。	議題融入:【性別平等】、【生涯規劃】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、實務操作
35.	(七八年級) 大師班-足球隊	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。 J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	培養學生足球基本技術、球感、肢體及腦部的控制力與協調性，也透過團體練習，培養觀察力及團隊合作搭配的意識。	團體合作進行足球訓練，並對外參賽。	議題融入:【性別平等】、【生涯規劃】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、實務操作
36.	(七八年級) 大師班-空手道	J-A1 具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。	學習空手道技巧，強健體能，訓練防身技巧，以及隨機應變的反應能力，對外代表學校參賽。	實際運用空手道技巧完成指定動作、進行對打訓練並參加相關比賽。	議題融入:【性別平等】、【國際教育】 教材設計:自編教材

		J-C2 具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。			評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作
37	(七年級)資優社團- 運算思維與基礎科學	J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	課程以學生在生活上面對的實際情況設計，還會兼顧到跨學科及多元智能的培養；使學員解決生活問題，活用思考技巧，熟悉解決問題過程，實際地把創意思維融入學習及提升。	運用相關科學技巧靈活解決生活問題。	議題融入:【科技教育】、【資訊教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作 配合視聽教材、分組報告、實察活動提升學習興趣、擴展學習成果。
38.	(八年級)資優社團- 獨立探究	J-A1 具備良好的科技態度，並能應用科技知能，以啟發自我潛能。 J-C2 運用科技工具進行溝通協調及團隊合作，以完成科技專題活動。	透過科學探究活動，培養學生「過程技能」及「思考技能」，提升自然科學領域的判斷力、創造力；藉由各種科學觀察與實驗，帶領學生做主題研討、設計、實做體驗、改造，發現科學的原理，陶養問題解決能力。	能完成科學實驗獨立操作並做數據分析。	議題融入:【科技教育】、【資訊教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、參與討論、課堂問答、實務操作 配合視聽教材、分組報告、實察活動提升學習興趣、擴展學習成果。
39.	(七八九年級) 族語社	J-B1 具備運用各類符號表情達意的素養，能以同理心與人溝通互動，並理解數理、美學等基本概念，應用於生活中 J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際事務，並尊重與欣賞差異。	憑藉宗旨經營社團。利用社團各資源發揮社團價值，提升社員對原住民族文化的認識並達成學習尊重且傳承的任務。	能以各族語進行對話，通過原住民語言認證。	議題融入:【多元文化】、【閱讀素養】、【生涯規劃】、【原住民族教育】 教材設計:自編教材 評量方式:態度檢核、實務操作

(二) 社團活動課程實施內涵(表十) (請依進度填列社團式教學進度與學習活動，可跨多週填列)

114 上學期(共 21 週)

教學進度與學習活動	社團名稱	1. (七年級) 輪調性社團- 有氧飛輪社	2. (七年級) 輪調性社團- 手作盆栽社	3. (七年級) 輪調性社團- 緊急救護社	4. (七年級) 輪調性社團- 武術體適能	5. (七年級) 輪調性社團- 時尚流行 DIY 社	6. (七年級) 輪調性社團- 日語社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1 週-1 週，共 1 節	社團說明、健身器 材說明	園藝介紹	認識社員、社團規 則說明	規則講解、暖身及 武術動作訓練	課程介紹、社員認 識	日語概說、開口說 日文	
2 週-8 週，共 7 節	跑步機、滑步機、 飛輪等交叉訓練	水泥盆 x 手作	基本救護生命徵象 測量	基本武術訓練-防身 術、應用動作	簡易串珠入門-小花 手鍊	明白行政區域劃分 與各地祭典	
9 週-15 週，共 7 節	跑步機、滑步機、 飛輪等交叉訓練	認識香草植物	止血包紮固定	武術技巧演練-攻防 動作	讓平面變立體-時來 運轉	比較台日祈求，考 試順利文化的異同	
16 週-21 週，共 6 節	跑步機、滑步機、 飛輪等交叉訓練	製作防蚊液	一般傷病照護能力 與傷口護理	武術技巧演練-型與 對練	節慶作品-日本御守 製作	摺紙介紹	

教學進度與學習活動	社團名稱	7. (八年級) 輪調性社團- 法式滾球社	8. (八年級) 輪調性社團- 造型氣球社	9. (八年級) 輪調性社團- 黏土造型社	10. (八年級) 輪調性社團- 基礎籃球社	11. (八年級) 輪調性社團- 桌遊社	12. (八年級) 輪調性社團- 魔術社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1 週-1 週，共 1 節	課程介紹、認識社員	社團規則說明、認識造型氣球	基本圓形演變成橢圓形之形狀組合-漢堡磁鐵、熱狗麵包磁鐵、波蘿麵包磁鐵	講解規則、運球移動	社員認識、社規說明、小組分組。	講師介紹.社團介紹	
2 週-8 週，共 7 節	認識法式滾球規則與場地，學習滾球基本投擲技巧	打氣筒的使用、打結技巧、造型氣球教學 1	樹脂土及塑型調色-熊大髮夾、貓咪髮夾、狗狗髮夾	基礎籃下八點投籃	桌遊-攔截密碼戰	物理魔術-喜結良緣	
9 週-15 週，共 7 節	學習低、中、高拋技巧	造型氣球教學 2	延伸各種顏色和塑型圖案-蘋果量尺、花精靈量尺、青蛙量尺	空手上籃	桌遊-諾亞方舟	數學魔術-孔明神算.紙牌魔術	
16 週-21 週，共 6 節	不同距離滾球射擊擲準技巧與方式	造型氣球教學 3	運用卡通圖案-玉米鑰匙圈、哆啦 A 夢鑰匙圈、企鵝鑰匙圈	運球上籃	桌遊-法老密碼	互動魔術-剪繩還原.逃脫術	

教學進度與學習活動	社團名稱	13.(七八年級) 專業性社團 匹克球	14.(七八年級) 專業性社團- 書法社	15. (七八年級) 專業性社團- 圍棋社	16.(七八年級) 專業性社團- 合唱團	17.(七八年級) 專業性社團- 吉他社	18.(七八年級) 專業性社團- 公民記者社
		學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1週-1週，共1節		掌握基礎擊球技術 → 熟練正反手抽球、發球、接發球與網前截擊。	社團規則、認識文房四寶、如何執筆及運筆	圍棋禮儀、比賽規則、布局介紹、其本策略圖	上課規矩講解、認識吉他、樂器各部位介紹，彈奏程度分組，學琴觀念建設	上課規矩講解、認識吉他、樂器各部位介紹，彈奏程度分組，學琴觀念建設	社團規則、聯合國永續17項指標介紹
2週-8週，共7節		理解比賽規則與戰術 → 熟悉單/雙打規則，應用基礎攻防策略與站位配合。	介紹文字由來-甲骨文金文篆書隸書行書-草書	1.技巧:提子、長減氣、圍地、連接等 2.對弈	學習視譜、認識指板、四和絃練習	學習視譜、認識指板、四和絃練習	以永續17項指標搜尋在地議題內容及關注面相
9週-15週，共7節		提升移動協調與反應 → 強化步法靈活性、擊球反應速度及雙打搭檔默契。	楷書基本筆畫-橫直轉角撇捺鈎等	1.技巧:切斷、打吃、補棋、打劫等 2.對弈	4分8分音符節奏練習、分散和弦指法練習	4分8分音符節奏練習、分散和弦指法練習	在地議題的行動價值
16週-21週，共6節		建立運動安全與體能 → 學習熱身收操技巧，預防傷害並提升比賽續航力。	如何表現書法，作品寫作介紹	1.技巧:禁著點、死活、縮角、掛角等 2.對弈	G調和弦練習、16分音符節奏練習及套用	G調和弦練習、16分音符節奏練習及套用	採訪報導影音剪輯、文案整理

教學進度與學習活動	社團名稱	19.(七八年級) 專業性社團- 科展社	20.(七八年級) 專業性社團- 飛行社	21.(七八年級) 專業性社團- 啦啦隊	22.(七八年級) 專業性社團- 舞蹈社	23.(七八年級) 專業性社團- 花式跳繩社	24.(七八年級) 專業性社團- 茶道社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1週-1週，共1節	科展簡介、規則介紹、分組、分配指導教師	科學原理-天候、氣候、風速等	YouthQuake 校際新創意大賽說明、分組	社團說明、分組、暖身練習、身體律動練習	認識跳繩，課程簡介與規則。 1.甩繩練習 2.分組練習	日本茶道、茶道具介紹	
2週-8週，共7節	科展討論、實驗研究、進度報告	手擲機、水火箭基本知識介紹-直線飛行、滯空飛行	啦啦隊技巧、隊呼融入學校特色、舞蹈排練	舞蹈速度練習、節奏融合、身體平衡練習	1.併攏跳練習 2.跑步跳練習 3.分組練習	了解進退禮節使用場合	
9週-15週，共7節	科展討論、實驗研究、進度報告	手擲機、水火箭機能設計、材料選擇	舞蹈排練、製作道具	分組練習	1.二迴旋跳 2.開叉跳練習 3.分組練習	了解成為茶道客人禮節	
16週-21週，共6節	科展討論、實驗研究、進度報告	手擲機、水火箭製作-製作工法、機型、特製工具等	舞蹈排練、製作道具	小組舞蹈完整呈現	1.一字長繩練習 2.雙人雙繩跳 3.分組練習	基本動作教學、柄杓、水指等使用，平点前動作	

教學進度與學習活動	社團名稱	25.(七年級) 大師班-數理菁英班	26. (八年級) 大師班-數理菁英班	27. (七年級) 大師班-語文菁英班	28. (八年級) 大師班-語文菁英班	29. (七年級) 大師班-美術大師班	30. (八年級) 大師班-美術大師班
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1週-1週，共1節	數學競賽訓練、寫作學苑、實驗操作與訓練、個別科學研究	數學競賽訓練、寫作學苑、實驗操作與訓練、個別科學研究	課程解說、社團規則、分組等	課程解說、社團規則、分組等	認識社員、社團規則說明、美術概要	認識社員、社團規則說明、美術概要	認識社員、社團規則說明、美術概要
2週-8週，共7節	基礎科學、科學導讀、實驗操作與訓練、個別科學研究	基礎科學、科學導讀、實驗操作與訓練、個別科學研究	國際議題、新聞英語、英文歌曲	國際議題、新聞英語、英文歌曲	美術繪畫技巧(素描、水彩)	美術繪畫技巧(素描、水彩)	美術繪畫技巧(素描、水彩)
9週-15週，共7節	運算思維、實驗操作與訓練、個別科學研究	運算思維、實驗操作與訓練、個別科學研究	口語表達訓練：英文導覽員培訓等	口語表達訓練：英文導覽員培訓等	設計繪畫概要、平面設計	設計繪畫概要、平面設計	設計繪畫概要、平面設計
16週-21週，共6節	科展培訓、實驗操作與訓練、個別科學研究	科展培訓、實驗操作與訓練、個別科學研究	英語寫作、英語文學作品賞析	英語寫作、英語文學作品賞析	創意商品設計、設計表達	創意商品設計、設計表達	創意商品設計、設計表達

教學進度與學習活動	社團名稱	31. (七八年級) 大師班-機器人社團	32. (七八年級) 大師班-程式設計班	33. (七八年級) 大師班-籃球隊	34. (七八年級) 大師班-桌球隊	35. (七八年級) 大師班-足球隊	36. (七八年級) 大師班-空手道
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1 週-1 週，共 1 節	課程解說、社團規則、分組等、機器人的定義與分類	課程解說、社團規則、Scratch 基本介紹、分組	課程解說、社團規範、籃球比賽規則說明	發球、正手對推、分組競賽	社團說明、球感練習、分組比賽	規則講解、暖身及基本動作訓練、空手道動作	
2 週-8 週，共 7 節	ArduinoUno 的基本功能	ARDUINO 硬體介紹、練習	運球訓練、籃下八點投籃訓練、傳球訓練	反手對推、反手對切、分組競賽	盤帶球練習、分組比賽	基本動作訓練-防身術、應用動作	
9 週-15 週，共 7 節	坦克機器人的運動	程式寫作與運算思維	攻防組合訓練 進階競賽技巧	正手拉球、反手拉球分組競賽	傳接球練習、分組比賽	空手道技巧演練-攻防動作	
16 週-21 週，共 6 節	坦克機器人的感測器～超音波感測器	程式設計與 ARDUINO 任務 1	攻防組合訓練 進階競賽技巧	交叉步、側併步 分組競賽	射門練習、分組比賽	空手道技巧演練-型與對練	

教學進度與學習活動	社團名稱	37. (七年級) 資優社團- 運算思維與基礎科學	38. (八年級) 資優社團- 獨立探究	39. (七八九年級) 族語社- 魯凱、排灣、阿美			
		學習活動	學習活動	學習活動			
1週-1週，共1節		課程解說、社團規則、分組	課程解說、社團規則、分組	課程解說、社團規則；族語音標系統、拼音:發音練習			
2週-8週，共7節		1.擬訂計畫、選擇主題、提出假設、實驗、觀察等。 2.實驗操作與訓練、個別科學研究	科展培訓、實驗操作與訓練、個別科學研究	族語分享他人與自己經歷:吟唱詩詞文章			
9週-15週，共7節		運算思維、實驗操作與訓練、個別科學研究	科展培訓、實驗操作與訓練、個別科學研究	族語音標紀錄口語: 族語演講			
16週-21週，共6節		科展培訓、實驗操作與訓練、個別科學研究	科展培訓、實驗操作與訓練、個別科學研究	族語音標系統標音: 聽說讀寫			

## 114 下學期(共 21 週)

教學進度與學習活動	社團名稱	13. (七年級) 輪調性社團- 有氧飛輪社	14. (七年級) 輪調性社團- 手作盆栽社	15. (七年級) 輪調性社團- 緊急救護社	16. (七年級) 輪調性社團- 武術體適能	17. (七年級) 輪調性社團- 時尚流行 DIY 社	18. (七年級) 輪調性社團- 日語社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1 週-1 週，共 1 節	社團說明、健身器 材說明	園藝介紹	認識社員、社團規 則說明	規則講解、暖身及 武術動作訓練	課程介紹、社員認 識	日語概說、開口說 日文	
2 週-8 週，共 7 節	跑步機、滑步機、 飛輪等交叉訓練	水泥盆 x 手作	基本救護生命徵象 測量	基本武術訓練-防身 術、應用動作	簡易串珠入門-小花 手鍊	明白行政區域劃分 與各地祭典	
9 週-15 週，共 7 節	跑步機、滑步機、 飛輪等交叉訓練	認識香草植物	止血包紮固定	武術技巧演練-攻防 動作	讓平面變立體-時來 運轉	比較台日祈求，考 試順利文化的異同	
16 週-21 週，共 6 節	跑步機、滑步機、 飛輪等交叉訓練	製作防蚊液	一般傷病照護能力 與傷口護理	武術技巧演練-型與 對練	節慶作品-日本御守 製作	摺紙介紹	

教學進度與學習活動	社團名稱	19. (八年級) 輪調性社團- 法式滾球社	20. (八年級) 輪調性社團- 造型氣球社	21. (八年級) 輪調性社團- 黏土造型社	22. (八年級) 輪調性社團- 基礎籃球社	23. (八年級) 輪調性社團- 桌遊社	24. (八年級) 輪調性社團- 魔術社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1 週-1 週，共 1 節	課程介紹、認識社員	社團規則說明、認識造型氣球	基本圓形演變成橢圓形之形狀組合-漢堡磁鐵、熱狗麵包磁鐵、波蘿麵包磁鐵	講解規則、運球移動	社員認識、社規說明、小組分組。	講師介紹.社團介紹	
2 週-8 週，共 7 節	認識法式滾球規則與場地，學習滾球基本投擲技巧	打氣筒的使用、打結技巧、造型氣球教學 1	樹脂土及塑型調色-熊大髮夾、貓咪髮夾、狗狗髮夾	基礎籃下八點投籃	桌遊-攔截密碼戰	物理魔術-喜結良緣	
9 週-15 週，共 7 節	學習低、中、高拋技巧	造型氣球教學 2	延伸各種顏色和塑型圖案-蘋果量尺、花精靈量尺、青蛙量尺	空手上籃	桌遊-諾亞方舟	數學魔術-孔明神算.紙牌魔術	
16 週-21 週，共 6 節	不同距離滾球射擊擲準技巧與方式	造型氣球教學 3	運用卡通圖案-玉米鑰匙圈、哆啦 A 夢鑰匙圈、企鵝鑰匙圈	運球上籃	桌遊-法老密碼	互動魔術-剪繩還原.逃脫術	

教學進度與學習活動	社團名稱	13.(七八年級) 專業性社團 匹克球	14.(七八年級) 專業性社團- 書法社	15. (七八年級) 專業性社團- 圍棋社	16.(七八年級) 專業性社團- 合唱團	17.(七八年級) 專業性社團- 吉他社	18.(七八年級) 專業性社團- 公民記者社
		學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1週-1週，共1節		掌握基礎擊球技術 → 熟練正反手抽球、發球、接發球與網前截擊。	社團規則、認識文房四寶、如何執筆及運筆	圍棋禮儀、比賽規則、布局介紹、其本策略圖	上課規矩講解、認識吉他、樂器各部位介紹，彈奏程度分組，學琴觀念建設	上課規矩講解、認識吉他、樂器各部位介紹，彈奏程度分組，學琴觀念建設	社團規則、聯合國永續17項指標介紹
2週-8週，共7節		理解比賽規則與戰術 → 熟悉單/雙打規則，應用基礎攻防策略與站位配合。	介紹文字由來-甲骨文金文篆書隸書行書-草書	1.技巧:提子、長減氣、圍地、連接等 2.對弈	學習視譜、認識指板、四和絃練習	學習視譜、認識指板、四和絃練習	以永續17項指標搜尋在地議題內容及關注面相
9週-15週，共7節		提升移動協調與反應 → 強化步法靈活性、擊球反應速度及雙打搭檔默契。	楷書基本筆畫-橫直轉角撇捺鈎等	1.技巧:切斷、打吃、補棋、打劫等 2.對弈	4分8分音符節奏練習、分散和弦指法練習	4分8分音符節奏練習、分散和弦指法練習	在地議題的行動價值
16週-21週，共6節		建立運動安全與體能 → 學習熱身收操技巧，預防傷害並提升比賽續航力。	如何表現書法，作品寫作介紹	1.技巧:禁著點、死活、締角、掛角等 2.對弈	G調和弦練習、16分音符節奏練習及套用	G調和弦練習、16分音符節奏練習及套用	採訪報導影音剪輯、文案整理

教學進度與學習活動	社團名稱	19.(七八年級) 專業性社團- 科展社	20.(七八年級) 專業性社團- 飛行社	21.(七八年級) 專業性社團- 啦啦隊	22.(七八年級) 專業性社團- 舞蹈社	23.(七八年級) 專業性社團- 花式跳繩社	24.(七八年級) 專業性社團- 茶道社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1週-1週，共1節	科展簡介、規則介紹、分組、分配指導教師	科學原理-天候、氣候、風速等	YouthQuake 校際新創意大賽說明、分組	社團說明、分組、暖身練習、身體律動練習	認識跳繩，課程簡介與規則。 1.甩繩練習 2.分組練習	日本茶道、茶道具介紹	
2週-8週，共7節	科展討論、實驗研究、進度報告	手擲機、水火箭基本知識介紹-直線飛行、滯空飛行	啦啦隊技巧、隊呼融入學校特色、舞蹈排練	舞蹈速度練習、節奏融合、身體平衡練習	1.併攏跳練習 2.跑步跳練習 3.分組練習	了解進退禮節使用場合	
9週-15週，共7節	科展討論、實驗研究、進度報告	手擲機、水火箭機能設計、材料選擇	舞蹈排練、製作道具	分組練習	1.二迴旋跳 2.開叉跳練習 3.分組練習	了解成為茶道客人禮節	
16週-21週，共6節	科展討論、實驗研究、進度報告	手擲機、水火箭製作-製作工法、機型、特製工具等	舞蹈排練、製作道具	小組舞蹈完整呈現	1.一字長繩練習 2.雙人雙繩跳 3.分組練習	基本動作教學、柄杓、水指等使用，平点前動作	

教學進度與學習活動	社團名稱	25.(七年級) 大師班-數理菁英班	26. (八年級) 大師班-數理菁英班	27. (七年級) 大師班-語文菁英班	28. (八年級) 大師班-語文菁英班	29. (七年級) 大師班-美術大師班	30. (八年級) 大師班-美術大師班
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1週-1週，共1節	數學競賽訓練、寫作學苑、實驗操作與訓練、個別科學研究	數學競賽訓練、寫作學苑、實驗操作與訓練、個別科學研究	課程解說、社團規則、分組等	課程解說、社團規則、分組等	認識社員、社團規則說明、美術概要	認識社員、社團規則說明、美術概要	認識社員、社團規則說明、美術概要
2週-8週，共7節	基礎科學、科學導讀、實驗操作與訓練、個別科學研究	基礎科學、科學導讀、實驗操作與訓練、個別科學研究	國際議題、新聞英語、英文歌曲	國際議題、新聞英語、英文歌曲	美術繪畫技巧(素描、水彩)	美術繪畫技巧(素描、水彩)	美術繪畫技巧(素描、水彩)
9週-15週，共7節	運算思維、實驗操作與訓練、個別科學研究	運算思維、實驗操作與訓練、個別科學研究	口語表達訓練：英文導覽員培訓等	口語表達訓練：英文導覽員培訓等	設計繪畫概要、平面設計	設計繪畫概要、平面設計	設計繪畫概要、平面設計
16週-21週，共6節	科展培訓、實驗操作與訓練、個別科學研究	科展培訓、實驗操作與訓練、個別科學研究	英語寫作、英語文學作品賞析	英語寫作、英語文學作品賞析	創意商品設計、設計表達	創意商品設計、設計表達	創意商品設計、設計表達

教學進度與學習活動	社團名稱	31. (七八年級) 大師班-機器人社團	32. (七八年級) 大師班-程式設計班	33. (七八年級) 大師班-籃球隊	34. (七八年級) 大師班-桌球隊	35. (七八年級) 大師班-足球隊	36. (七八年級) 大師班-空手道
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1週-1週，共1節	課程解說、社團規則、分組等、機器人的定義與分類	課程解說、社團規則、Scratch 基本介紹、分組	課程解說、社團規範、籃球比賽規則說明	發球、正手對推、分組競賽	社團說明、球感練習、分組比賽	規則講解、暖身及基本動作訓練、空手道動作	
2週-8週，共7節	ArduinoUno 的基本功能	ARDUINO 硬體介紹、練習	運球訓練、籃下八點投籃訓練、傳球訓練	反手對推、反手對切、分組競賽	盤帶球練習、分組比賽	基本動作訓練-防身術、應用動作	
9週-15週，共7節	坦克機器人的運動	程式寫作與運算思維	攻防組合訓練 進階競賽技巧	正手拉球、反手拉球分組競賽	傳接球練習、分組比賽	空手道技巧演練-攻防動作	
16週-21週，共6節	坦克機器人的感測器~超音波感測器	程式設計與 ARDUINO 任務 1	攻防組合訓練 進階競賽技巧	交叉步、側併步 分組競賽	射門練習、分組比賽	空手道技巧演練-型與對練	

教學進度與學習活動	社團名稱	37. (七年級) 資優社團- 運算思維與基礎科學	38. (八年級) 資優社團- 獨立探究	39. (七八九年級) 族語社- 魯凱、排灣、阿美			
		學習活動	學習活動	學習活動			
1週-1週，共1節		課程解說、社團規則、分組	課程解說、社團規則、分組	課程解說、社團規則；族語音標系統、拼音:發音練習			
2週-8週，共7節		1.擬訂計畫、選擇主題、提出假設、實驗、觀察等。 2.實驗操作與訓練、個別科學研究	科展培訓、實驗操作與訓練、個別科學研究	族語分享他人與自己經歷:吟唱詩詞文章			
9週-15週，共7節		運算思維、實驗操作與訓練、個別科學研究	科展培訓、實驗操作與訓練、個別科學研究	族語音標紀錄口語: 族語演講			
16週-21週，共6節		科展培訓、實驗操作與訓練、個別科學研究	科展培訓、實驗操作與訓練、個別科學研究	族語音標系統標音: 聽說讀寫			