

## 參、彈性學習課程計畫

### 二、社團活動/技藝課程計畫

每週學習節數(2)節，上學期(21)週共(42)節、下學期(21)週(42)節，合計(84)節。

#### (一)社團活動課程規劃(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	黏土社	藝-J-A2 系統思考與解決問題	嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。	七、八年級協同教學合班;融入【家庭教育】議題;自編教材。
2	桌遊社	綜-J-C2 人際關係與團隊合作	運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正面影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標	七、八年級協同教學合班;融入【環境教育】議題;自編教材。
3	手工藝社	綜-J-B3 藝術涵養與美感素養	運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質	七、八年級協同教學合班;融入【多元文化】議題;自編教材。
4	烘焙社	綜-J-C3 多元文化與國際理解	探索世界各地的生活方式，理解、尊重及關懷不同文化及族群，展現多元社會中應具備的生活能力。	七、八年級協同教學合班;融入【多元文化】議題;自編教材。
5	魔術社	核心素養J-A3 規劃執行與創新應變	具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養。	七、八年級協同教學合班;融入【國際教育】議題;自編教材。
6	語文資優社	英J-B1 符號運用與溝通表達	具備聽、說、讀、寫英語文的基礎素養，在日常生活常見情境中，能運用所學字詞、句型及肢體語言進行適切合宜的溝通與互動。	七、八年級協同教學合班;融入【生命教育】議題;自編教材。
7	流行音樂社	藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	具備友善的人際情懷及與他人建立良好的互動關係，並發展與人溝通協調、包容異己、社會參與及服務等團隊合作的素養。	七、八年級協同教學合班;融入【科技教育】議題;自編教材。
8	街舞社	健體-J-B3 藝術涵養與美感素養	具備審美與表現的能力，了解運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗	七、八年級協同教學合班;融入【性別平等】議題;自編教材。
9	排球社	健體-J-C2 人際關係與團隊合作	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養	七、八年級協同教學合班;融入【戶外教育】議題;自編教材。

10	桌球社	健體-J-A2 系統思考與解決問題	具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題	七、八年級協同教學合班;融入【品德教育】議題;自編教材。
----	-----	-------------------	---	------------------------------

參考議題融入如下：

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】；其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

### 上學期社團活動課程實施內涵-格式二（請依進度填列社團式課程教學重點、評量方式，可跨多週填列）

編號：1 社團名稱：黏土社				
教學期程	教學重點	評量方式	備註	
1 週- 1 週，共 2 節	選填社團			
2 週- 2 週，共 2 節	大象磁鐵、企鵝吊飾	實作評量		
3 週- 3 週，共 2 節	彈簧青蛙座	實作評量		
4 週- 6 週，共 6 節	蔬菜娃娃	實作評量		
7 週- 9 週，共 6 節	蔬菜寶寶	實作評量		
10 週- 10 週，共 2 節	角落生物皂黏土	實作評量		
11 週- 12 週，共 4 節	拼貼杯墊	實作評量		
13 週- 15 週，共 6 節	獅子王磁鐵	實作評量		
16 週- 18 週，共 6 節	愛心小熊相框	實作評量		
19 週- 21 週，共 6 節	畫架上的點心	實作評量		

### 編號：2 社團名稱：桌遊社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 2 節	選填社團		
2 週- 2 週，共 2 節	陣營合作策略遊戲	實作評量	
3 週- 3 週，共 2 節	遊說分析牌卡遊戲	實作評量	
4 週- 4 週，共 2 節	累進分數遊戲	實作評量	
5 週- 6 週，共 4 節	矮人礦坑	實作評量	
7 週- 8 週，共 4 節	化裝舞會、變色龍	實作評量	
9 週- 9 週，共 2 節	計算買賣遊戲	實作評量	
10 週- 10 週，共 2 節	建築地區策略遊戲	實作評量	
11 週- 11 週，共 2 節	派對策略牌卡	實作評量	

<u>12</u> 週- <u>13</u> 週, 共 <u>4</u> 節	富饒之城、期貨時代	實作評量	
<u>14</u> 週- <u>15</u> 週, 共 <u>4</u> 節	板塊佔領	實作評量	
<u>16</u> 週- <u>16</u> 週, 共 <u>2</u> 節	口語表達、創意發想	實作評量	
<u>17</u> 週- <u>17</u> 週, 共 <u>2</u> 節	交易遊說	實作評量	
<u>18</u> 週- <u>19</u> 週, 共 <u>4</u> 節	腳色培育卡牌遊戲	實作評量	
<u>20</u> 週- <u>20</u> 週, 共 <u>2</u> 節	內鬼疑雲	實作評量	
<u>21</u> 週- <u>21</u> 週, 共 <u>2</u> 節	複習	實作評量	

編號：3 社團名稱：手工藝社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
<u>1</u> 週- <u>1</u> 週, 共 <u>2</u> 節	選填社團		
<u>2</u> 週- <u>2</u> 週, 共 <u>2</u> 節	介紹作品、縫紉方式	實作評量	
<u>3</u> 週- <u>4</u> 週, 共 <u>4</u> 節	分材料、講解及製作	實作評量	
<u>5</u> 週- <u>9</u> 週, 共 <u>10</u> 節	製作襪子娃娃	實作評量	
<u>10</u> 週- <u>14</u> 週, 共 <u>10</u> 節	製作小水兵吊飾	實作評量	
<u>15</u> 週- <u>21</u> 週, 共 <u>14</u> 節	製作零錢包	實作評量	

編號：4 社團名稱：烘焙社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
<u>1</u> 週- <u>1</u> 週, 共 <u>2</u> 節	選填社團		
<u>2</u> 週- <u>2</u> 週, 共 <u>2</u> 節	鳳梨酥	實作評量	
<u>3</u> 週- <u>3</u> 週, 共 <u>2</u> 節	紅莓亞麻籽餅乾	實作評量	
<u>4</u> 週- <u>4</u> 週, 共 <u>2</u> 節	巧克力餅	實作評量	
<u>5</u> 週- <u>5</u> 週, 共 <u>2</u> 節	香草奶酪	實作評量	
<u>6</u> 週- <u>6</u> 週, 共 <u>2</u> 節	泡菜肉包	實作評量	
<u>7</u> 週- <u>7</u> 週, 共 <u>2</u> 節	杯子蛋糕	實作評量	
<u>8</u> 週- <u>8</u> 週, 共 <u>2</u> 節	小泡芙	實作評量	
<u>9</u> 週- <u>9</u> 週, 共 <u>2</u> 節	蔓越莓斯康	實作評量	
<u>10</u> 週- <u>10</u> 週, 共 <u>2</u> 節	焦糖烤布丁	實作評量	
<u>11</u> 週- <u>11</u> 週, 共 <u>2</u> 節	夏威夷披薩	實作評量	
<u>12</u> 週- <u>12</u> 週, 共 <u>2</u> 節	雜糧戚風蛋糕	實作評量	

<u>13</u> 週- <u>13</u> 週, 共 <u>2</u> 節	蘭姆葡萄酥	實作評量	
<u>14</u> 週- <u>14</u> 週, 共 <u>2</u> 節	吐司披薩	實作評量	
<u>15</u> 週- <u>15</u> 週, 共 <u>2</u> 節	火腿玉米乳酪盒	實作評量	
<u>16</u> 週- <u>16</u> 週, 共 <u>2</u> 節	咖哩雞肉派	實作評量	
<u>17</u> 週- <u>17</u> 週, 共 <u>2</u> 節	重乳酪蛋糕	實作評量	
<u>18</u> 週- <u>18</u> 週, 共 <u>2</u> 節	創意三明治	實作評量	
<u>19</u> 週- <u>19</u> 週, 共 <u>2</u> 節	炒烏龍麵	實作評量	
<u>20</u> 週- <u>20</u> 週, 共 <u>2</u> 節	洛神花瑞士捲	實作評量	
<u>21</u> 週- <u>21</u> 週, 共 <u>2</u> 節	培根起士蛋絳	實作評量	

編號：5 社團名稱：魔術社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
<u>1</u> 週- <u>1</u> 週, 共 <u>2</u> 節	選填社團		
<u>2</u> 週- <u>2</u> 週, 共 <u>2</u> 節	跳躍之星	實作評量	
<u>3</u> 週- <u>3</u> 週, 共 <u>2</u> 節	球入盒、逃脫球	實作評量	
<u>4</u> 週- <u>4</u> 週, 共 <u>2</u> 節	夾紅心6、三牌奇術	實作評量	
<u>5</u> 週- <u>6</u> 週, 共 <u>4</u> 節	心情骰	實作評量	
<u>7</u> 週- <u>8</u> 週, 共 <u>4</u> 節	十二星座	實作評量	
<u>9</u> 週- <u>9</u> 週, 共 <u>2</u> 節	三杯球、找A4	實作評量	
<u>10</u> 週- <u>10</u> 週, 共 <u>2</u> 節	神秘百慕達	實作評量	
<u>11</u> 週- <u>11</u> 週, 共 <u>2</u> 節	硬幣魔術、硬幣錢盒	實作評量	
<u>12</u> 週- <u>12</u> 週, 共 <u>2</u> 節	頂針	實作評量	
<u>13</u> 週- <u>14</u> 週, 共 <u>4</u> 節	收藏家的牌	實作評量	
<u>15</u> 週- <u>15</u> 週, 共 <u>2</u> 節	口香糖變鈔、逃脫牌	實作評量	
<u>16</u> 週- <u>16</u> 週, 共 <u>2</u> 節	昆蟲預言	實作評量	
<u>17</u> 週- <u>18</u> 週, 共 <u>4</u> 節	鈔票三變	實作評量	
<u>19</u> 週- <u>19</u> 週, 共 <u>2</u> 節	九張牌	實作評量	
<u>20</u> 週- <u>20</u> 週, 共 <u>2</u> 節	撲克牌魔術	實作評量	
<u>21</u> 週- <u>21</u> 週, 共 <u>2</u> 節	玫瑰花牌	實作評量	

編號：6 社團名稱：語言資優社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週 - 1 週，共 2 節	選填社團		
2 週 - 4 週，共 6 節	Unit 1 A Day At The Park	學習單或回饋單	
5 週 - 8 週，共 8 節	Unit 2 A Music Performance	學習單或回饋單	
9 週 - 12 週，共 8 節	Unit 3 A Trip To The Zoo	學習單或回饋單	
13 週 - 15 週，共 6 節	Unit 4 Aquarium	學習單或回饋單	
16 週 - 17 週，共 4 節	Unit 5 At A Playground	書面或口頭報告	
18 週 - 20 週，共 6 節	Unit 6 At A Spa	學習單或回饋單	
21 週 - 21 週，共 2 節	Review	隨堂口頭問答	

編號：7 社團名稱：流行音樂社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週 - 1 週，共 2 節	選填社團		
2 週 - 2 週，共 2 節	流行樂團解說	學習單或回饋單	
3 週 - 5 週，共 6 節	樂器、音響解說與操作	學習單或回饋單	
6 週 - 9 週，共 8 節	樂譜、節奏練習	學習單或回饋單	
10 週 - 10 週，共 2 節	樂器選擇與練習	實作評量	
11 週 - 12 週，共 4 節	簡易樂曲練習	實作評量	
13 週 - 15 週，共 6 節	分組演練	實作評量	
16 週 - 20 週，共 10 節	合奏練習	實作評量	
21 週 - 21 週，共 2 節	複習	實作評量	

編號：8 社團名稱：街舞社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週 - 1 週，共 2 節	選填社團		
2 週 - 2 週，共 2 節	暖身、排舞	實作評量	
3 週 - 3 週，共 2 節	基礎舞步簡介	實作評量	
4 週 - 4 週，共 2 節	MV 舞蹈	實作評量	
5 週 - 6 週，共 4 節	基礎律動	實作評量	
7 週 - 10 週，共 8 節	排舞	實作評量	
11 週 - 14 週，共 8 節	練習	實作評量	

15 週 - 19 週, 共 10 節	練舞功	實作評量	
20 週 - 21 週, 共 4 節	Breaking 基礎練習	實作評量	

編號：9 社團名稱：排球社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週 - 1 週, 共 2 節	選填社團		
2 週 - 2 週, 共 2 節	基礎體能訓練	實作評量	
3 週 - 4 週, 共 4 節	低手傳球要領	實作評量	
5 週 - 8 週, 共 8 節	扣球要領	動作檢核表	
9 週 - 10 週, 共 4 節	高手傳球要領	實作評量	
11 週 - 12 週, 共 4 節	攻擊步法練習	動作檢核表	
13 週 - 14 週, 共 4 節	綜合練習移動傳接球	實作評量	
15 週 - 16 週, 共 4 節	低手發球要領	動作檢核表	
17 週 - 19 週, 共 6 節	攔網練習	實作評量	
20 週 - 21 週, 共 4 節	分組比賽	實作評量	

編號：10 社團名稱：桌球社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週 - 1 週, 共 2 節	選填社團		
2 週 - 2 週, 共 2 節	握拍講解	動作檢核表	
3 週 - 4 週, 共 4 節	正手練習	動作檢核表	
5 週 - 6 週, 共 4 節	規則講解與練習	學習單或回饋單	
7 週 - 11 週, 共 10 節	正手對打	實作評量	
12 週 - 16 週, 共 10 節	手感練習	實作評量	
17 週 - 19 週, 共 6 節	正手自由對打	實作評量	
20 週 - 21 週, 共 4 節	比賽練習	實作評量	

下學期社團活動課程實施內涵-格式二（請依進度填列社團式課程教學重點、評量方式，可跨多週填列）

編號：1	社團名稱：黏土社	教學期程	教學重點	評量方式	備註

1 週- 2 週，共 4 節	可愛倉鼠磁鐵	實作評量	
3 週- 4 週，共 4 節	創意髮夾	實作評量	
5 週- 6 週，共 4 節	起司上的小老鼠鑰匙圈	實作評量	
7 週- 8 週，共 4 節	皮卡丘冰棒	實作評量	
9 週- 10 週，共 4 節	史努比公仔	實作評量	
11 週- 12 週，共 4 節	年年有魚	實作評量	
13 週- 15 週，共 6 節	長頸鹿溫度計	實作評量	
16 週- 17 週，共 4 節	康乃馨花束	實作評量	
18 週- 19 週，共 4 節	熊蓋讚信插	實作評量	
20 週- 21 週，共 4 節	創意胸針	實作評量	

編號：2 社團名稱：桌遊社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 2 節	數字推理	實作評量	
2 週- 2 週，共 2 節	板塊佔領	實作評量	
3 週- 3 週，共 2 節	吹牛遊戲	實作評量	
4 週- 4 週，共 2 節	複習	實作評量	
5 週- 5 週，共 2 節	拉密、德國蟑螂	實作評量	
6 週- 6 週，共 2 節	袋中菲力貓	實作評量	
7 週- 7 週，共 2 節	蘇格蘭特警	實作評量	
8 週- 8 週，共 2 節	複習	實作評量	
9 週- 9 週，共 2 節	達文西密碼	實作評量	
10 週- 10 週，共 2 節	閃靈快手	實作評量	
11 週- 11 週，共 2 節	禮物	實作評量	
12 週- 13 週，共 4 節	寧靜小鎮	實作評量	
14 週- 14 週，共 2 節	複習	實作評量	
15 週- 15 週，共 2 節	欲罷不能	實作評量	
16 週- 16 週，共 2 節	卡卡頌	實作評量	
17 週- 17 週，共 2 節	走過台灣	實作評量	
18 週- 19 週，共 4 節	德國蟑螂	實作評量	

<u>20</u> 週- <u>21</u> 週, 共 <u>4</u> 節	複習	實作評量	
<b>編號：3 社團名稱：手工藝社</b>			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
<u>1</u> 週- <u>1</u> 週, 共 <u>2</u> 節	介紹課程與材料	實作評量	
<u>2</u> 週- <u>7</u> 週, 共 <u>12</u> 節	零錢包	實作評量	
<u>8</u> 週- <u>12</u> 週, 共 <u>10</u> 節	縫製背包	實作評量	
<u>13</u> 週- <u>17</u> 週, 共 <u>10</u> 節	貓頭鷹小偶	實作評量	
<u>18</u> 週- <u>21</u> 週, 共 <u>8</u> 節	青蛙羊毛氈	實作評量	
<b>編號：4 社團名稱：烘焙社</b>			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
<u>1</u> 週- <u>1</u> 週, 共 <u>2</u> 節	卡士達草莓蛋糕	實作評量	
<u>2</u> 週- <u>2</u> 週, 共 <u>2</u> 節	奶油擠花餅	實作評量	
<u>3</u> 週- <u>3</u> 週, 共 <u>2</u> 節	冰淇淋泡芙	實作評量	
<u>4</u> 週- <u>4</u> 週, 共 <u>2</u> 節	萊姆葡萄乳酪蛋糕	實作評量	
<u>5</u> 週- <u>5</u> 週, 共 <u>2</u> 節	德式香腸義大利麵	實作評量	
<u>6</u> 週- <u>6</u> 週, 共 <u>2</u> 節	牛粒	實作評量	
<u>7</u> 週- <u>7</u> 週, 共 <u>2</u> 節	蔬菜煎餅	實作評量	
<u>8</u> 週- <u>8</u> 週, 共 <u>2</u> 節	牛奶麻糬	實作評量	
<u>9</u> 週- <u>9</u> 週, 共 <u>2</u> 節	蔥抓餅	實作評量	
<u>10</u> 週- <u>10</u> 週, 共 <u>2</u> 節	柳橙磅蛋糕	實作評量	
<u>11</u> 週- <u>11</u> 週, 共 <u>2</u> 節	巧克力布朗尼	實作評量	
<u>12</u> 週- <u>12</u> 週, 共 <u>2</u> 節	銅鑼燒	實作評量	
<u>13</u> 週- <u>13</u> 週, 共 <u>2</u> 節	炒冬粉	實作評量	
<u>14</u> 週- <u>14</u> 週, 共 <u>2</u> 節	煎餃	實作評量	
<u>15</u> 週- <u>15</u> 週, 共 <u>2</u> 節	抹茶大理石餅	實作評量	
<u>16</u> 週- <u>16</u> 週, 共 <u>2</u> 節	芒果水果塔	實作評量	
<u>17</u> 週- <u>17</u> 週, 共 <u>2</u> 節	鍋貼	實作評量	
<u>18</u> 週- <u>18</u> 週, 共 <u>2</u> 節	紅茶司康	實作評量	
<u>19</u> 週- <u>19</u> 週, 共 <u>2</u> 節	美式軟餅乾	實作評量	

20 週- 20 週，共 2 節	煎肉粽	實作評量	
21 週- 21 週，共 2 節	烤餅乾	實作評量	

編號：5 社團名稱：魔術社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 2 節	記號牌	實作評量	
2 週- 2 週，共 2 節	超能骰	實作評量	
3 週- 3 週，共 2 節	幽靈老K II	實作評量	
4 週- 4 週，共 2 節	十二星座	實作評量	
5 週- 5 週，共 2 節	口香糖還原	實作評量	
6 週- 6 週，共 2 節	奇異湯勺	實作評量	
7 週- 7 週，共 2 節	智慧彈簧	實作評量	
8 週- 8 週，共 2 節	油水分離	實作評量	
9 週- 9 週，共 2 節	你想的牌	實作評量	
10 週- 10 週，共 2 節	四色牌	實作評量	
11 週- 11 週，共 2 節	能言珠	實作評量	
12 週- 12 週，共 2 節	智慧彈簧	實作評量	
13 週- 14 週，共 4 節	箭頭牌	實作評量	
15 週- 15 週，共 2 節	感應球	實作評量	
16 週- 16 週，共 2 節	面丟三張牌	實作評量	
17 週- 17 週，共 2 節	骰子盒	實作評量	
18 週- 18 週，共 2 節	磁力雙圈	實作評量	
19 週- 20 週，共 4 節	鈔票縮小	實作評量	
20 週- 20 週，共 2 節	總複習	實作評量	

編號：6 社團名稱：語言資優社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 2 週，共 4 節	At a swimming	學習單或回饋單	
3 週- 4 週，共 4 節	At an amusement park	學習單或回饋單	
5 週- 6 週，共 4 節	At the beach	學習單或回饋單	
7 週- 7 週，共 2 節	At the circus	書面或口頭報告	

8 週 - 9 週, 共 4 節	A dog's purpose	學習單或回饋單	
10 週 - 11 週, 共 4 節	Coverd in color at the Holi Festival	學習單或回饋單	
12 週 - 14 週, 共 6 節	Pat acts like he is shooting a basketball	學習單或回饋單	
15 週 - 16 週, 共 4 節	Swimming lessons	學習單或回饋單	
17 週 - 19 週, 共 6 節	Failure is the mother of success	學習單或回饋單	
19 週 - 20 週, 共 4 節	Review	問卷	

## 編號：7 社團名稱：流行音樂社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週 - 2 週, 共 4 節	曲譜簡介	學習單或回饋單	
3 週 - 5 週, 共 6 節	分組練習	實作評量	
6 週 - 9 週, 共 8 節	合奏練習	實作評量	
10 週 - 13 週, 共 8 節	新曲分組練習	實作評量	
14 週 - 18 週, 共 10 節	新曲合奏練習	實作評量	
19 週 - 21 週, 共 6 節	總複習	實作評量	

## 編號：8 社團名稱：街舞社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週 - 1 週, 共 2 節	基礎舞步	實作評量	
2 週 - 3 週, 共 4 節	編舞	實作評量	
4 週 - 8 週, 共 10 節	排舞	實作評量	
9 週 - 9 週, 共 2 節	舞蹈欣賞	實作評量	
10 週 - 10 週, 共 2 節	Popping	實作評量	
11 週 - 15 週, 共 8 節	Popping 編舞	實作評量	
16 週 - 19 週, 共 8 節	Popping 排舞	實作評量	
20 週 - 21 週, 共 4 節	成果練習與發表	實作評量	

## 編號：9 社團名稱：排球社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週 - 1 週, 共 2 節	移動傳接球	實作評量	
2 週 - 3 週, 共 4 節	長攻練習	實作評量	
4 週 - 5 週, 共 4 節	隔網傳接球	實作評量	

6 週 - 6 週, 共 2 節	發球練習	實作評量	
7 週 - 7 週, 共 2 節	接發球練習	實作評量	
8 週 - 8 週, 共 2 節	分組比賽	實作評量	
9 週 - 10 週, 共 4 節	攻擊練習	實作評量	
11 週 - 13 週, 共 6 節	防守練習	實作評量	
14 週 - 15 週, 共 4 節	扣球練習	實作評量	
16 週 - 17 週, 共 4 節	彈力 QQ 排球賽	實作評量	
18 週 - 18 週, 共 2 節	裁判手勢規則示範	學習單或回饋單	
19 週 - 21 週, 共 6 節	分組比賽	實作評量	

編號：10 社團名稱：桌球社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週 - 2 週, 共 4 節	正手練習	實作評量	
3 週 - 5 週, 共 6 節	反手練習	實作評量	
6 週 - 7 週, 共 4 節	多球練習	實作評量	
8 週 - 10 週, 共 6 節	自由對打	實作評量	
11 週 - 12 週, 共 4 節	發球練習	實作評量	
13 週 - 14 週, 共 4 節	切球練習	實作評量	
15 週 - 16 週, 共 4 節	對練	實作評量	
17 週 - 18 週, 共 4 節	自由對打	實作評量	
19 週 - 21 週, 共 6 節	比賽	實作評量	