

參、彈性學習課程計畫

屏東縣立至正國中 110 學年度週會課程計畫

(一)實施年級：110 學年度【七】年級

(二)節數分配：每週學習節數(2)節，上學期(21)週(42)節、下學期(21)週(42)節，合計(84)節。

(三)上學期課程架構：(請依學校實際情形填列，表格請自行增刪)

項 目	全校性活動	自治活動(班/ 週會)					
課程內容	開學典禮(2) 生涯發展講座 (2) 毒品防制講座 (2) 戶外教育(2) 校慶(2)	友善校園(2) 交通安全宣導 (2) 家庭教育(2) 法治教育(2) 品德教育(2) 段考日(4) 資訊安全宣導 (2) 生命教育(2) 環境教育(2) 性別平等教育 (2) 家暴防制(2) 性侵害防治宣 導(2)					

		租稅教育(2) 衛生教育(2) 國際教育(2)					
節數	10	32					
總節數	<u>42</u> 節						

(四)上學期課程內涵：(請依據其他類課程架構安排分別編寫課程計畫)

項目：全校性活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第一週 110.09.01	開學典禮	J-B1	尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	1、各處室業務宣導。 2、增進學生參與提問及討論。 3、促進良好溝通互動。	2	參與討論	宣導影片 單槍、筆電	
第四週 110.09.22	生涯發展講座	J-A1	做好自我探索、生涯試探及生涯規劃。	1、增進自我探索能力。 2、逐步規劃未來生涯。	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第九週 110.10.13	毒品防制講座	J-A1	具備良好的身心發展知能與態度	1、認識毒品 2、新興毒品防制 3、防止藥物濫用	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	

第十三週 110.11.24	戶外教育	J-C2	具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1、增進自然與人文關懷 2、認識家鄉 3、愛護家鄉	2	資料蒐集整理、觀察記錄、實務操作	實地探訪	
第十八週 110.12.29	校慶	J-A1	具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。	1、促進身心平衡發展，努力參與各項活動。 2、學習同儕互助與合作。 3、學習班際人際交流。	2	態度檢核、實務操作	校慶音樂播放	
項目：自治活動（班／週會）								
教學期程	主題／單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第二週 110.09.08	友善校園	J-C1	培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念。	1、如何尊重他人權？ 2、如果在學校看到有人被霸凌該怎麼辦？ 3、交友要注意什麼事項？ 4、如何營造友善校園？ 5、毒品的危害？	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 單槍、筆電	
第三週 110.09.15	交通安全宣導	J-A2 J-B1	培養交通安全的意識與	1、交通安全的重要。 2、認識交通安全標誌。	2		宣導影片 學習單	

			習慣	3、本校交通安全的檢討與建議。			單槍、筆電	
第五週 110.09.29	家庭教育	J-C2	培養重視家庭，敬老尊賢的觀念。	1、家庭的功能與重要性。 2、老吾老以及人之老的意義 3、國中生如何體認祖父、母的辛勞？ 4、我如何對自己的家庭付出？	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第六週 110.10.06	法治教育	J-C1	培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念。	1、擬定生活公約。 2、如何實踐生活公約？	2	課堂問答、	學習單	
第七週 110.10.13	段考日	J-A1	展現自我潛能、自我價值並積極實踐。	學期中檢討	2	紙筆測驗	考卷	
第八週 110.10.20	品德教育	J-C1	培養道德思辨與實踐能力。	1、如何尊師重道？ 2、老師對我們一生的影響如何？ 3、如何在品行上求進步以慰師心？	2	參與討論、分組報告	學習單	
第十週 110.11.03	資訊安全宣導	J-B2	察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。	1、分辨不實網路資訊。 2、網路謠言止於智者。 3、慎用社群網路。	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	

第十一週 110.11.10	生命教育	J-A1	從珍惜自己的生命出發，進而尊重其他生命。	1、如何珍惜生命，尊重生命？ 2、如何活的充實愉快？ 3、如何保護自己的生命安全？	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十二週 110.11.17	環境教育	J-C1	減少浪費並意識到環保議題。	1、生活上如何省水？ 2、生活上如何省電？ 3、生活上如何減少浪費？	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十四週 110.11.24	性別平等教育	J-A1 J-C2	培養性別平等應具備的概念。	1、兩性如何良好互動？ 2、兩性交往應注意什麼？ 3、如何防止性騷擾？	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十五週 110.12.08	家暴防制	J-A1	意識到家庭暴力保護家人安全。	1、何謂家庭暴力？ 2、怎麼落實婦幼安全？	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第十六週 110.12.15	性侵害防治宣導	J-A1	關注到身體自主權的議題，進而尊重個體的權利。	1、什麼是性騷擾？ 2、如何保護身體自主權？ 3、若碰到性騷擾情況該如何處理？ 4、在生活中如何尊重多元性別差異？	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十七週 110.12.22	租稅教育	J-C1	正確使用金錢的觀念	1、儲蓄有什麼好處？ 2、我用什麼方法儲蓄？ 3、我如何支配自己的零用錢	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第十九週 111.01.05	衛生教育	J-A1	從視力保健、口腔衛生、菸檳防制	1、如何正確使用手機？ 2、良好口腔健康如何做？ 3、運動的重要	2	課堂問答、參與討論	學習單	

			等方面促進健康	4、檳榔對於身體的危害有哪些？				
第二十週 110.01.12	國際教育	J-C3	培養國際意識。	1、最近一個月國內發生什麼大事？ 2、國際間發生什麼大事？ 3、對發生之國內外大事感想。	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第二十一週 110.01.19	段考日	J-A1	展現自我潛能、自我價值並積極實踐。	學期中檢討	2	紙筆測驗	考卷	

619 (四) 下學期課程架構

項 目	全校性活動	自治活動(班/週會)					
課程內容	法治教育暨模範生發表會(2) 法治教育暨模範生選舉(2) 消防演練(2) 班際籃球賽(2) 性別平等講座(2)	品德教育(2) 環境教育(2) 租稅宣導(2) 段考日(4) 能源教育(2) 交通安全教育宣導(2) 菸害防制宣導(2) 品格教育(2)					

		國防教育(2) 海洋教育(2) 人權教育(2) 生涯發展教育(2) 防溺教育(2) 法治教育(2) 國際教育(2)					
節數	10	32					
總節數	<u>42</u> 節						

(四)下學期課程內涵：(請依據其他類課程架構安排分別編寫課程計畫)

項目：全校性活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第三週 111.02.23	法治教育暨 模範生發表會	J-C1	培養法治觀念	1、模範生選舉辦法宣導 2、各班模範生發表	2	觀察記錄、參與討論、 實務操作	單槍、筆電	
第四週 111.03.02	法治教育暨 模範生選舉	J-C1	培養法治觀念	1、選罷法宣導 2、投票選舉模範生	2	觀察記錄、參與討論、 實務操作	單槍、筆電	
第五週 111.03.09	消防演練	J-A1 J-C2	防火防災演練	1、火災的種類有哪些？ 2、如何滅火？ 3、如何預防火災？	2	觀察記錄、參與討論、 實務操作	宣導影片 單槍、筆電	
第九週 111.04.06	班際籃球賽	J-C2	展現團隊精神	1、促進身心平衡發展，努力 參與各項活動。	2	態度檢核、團隊合作	裁判 計分器	

				2、學習同儕互助與合作。 3、學習班際人際交流。			籃球 哨子	
第十四週 111.05.11	性別平等講座	J-A1 J-C2	尊重兩性差異以及多元性別	1、兩性交往應注意之事項。 2、男女應該平等嗎？ 3、該如何尊重異性？ 4、尊重多元性別。	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 單槍、筆電	
項目：自治活動（班／週會）								
教學期程	主題／單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第二週 111.02.16	品德教育	J-C1	誠實不說謊	1、談誠實的可貴。 2、講述誠實的故事。 3、如何培養誠實的美德？	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第六週 111.03.16	環境教育	J-C1	從校園環境開始重視環保	1、全球暖化對地球的影響為何？ 2、如何從校園做好環保的工作？ 3、如何維持校園環境整潔？	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第七週 111.03.23	租稅宣導	J-C1	稅務宣導病防治逃漏稅	1、政府建設國家的經費從何而來？ 2、逃漏稅對國家發展有何傷害？ 3、消費時，如何防止店家逃漏稅？	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第八週 111.03.30	段考日	J-A1	展現自我潛能、自我價值	學期中檢討	2	紙筆測驗	考卷	

			並積極實踐。					
第十週 111.04.13	能源教育	J-A2 J-C3	能源的再生與節約	1、初級能源有哪些？ 2、次級能源有哪些？ 3、再生與非再生能源。	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第十一週 111.04.20	交通安全教育 宣導	J-A3 J-C1	重視交通安全，保護自身與他人。	1、遵守交通規則的重要性。 2、如何安全越過馬路？ 3、乘坐汽、機車，應遵守哪些規定？ 4、交通安全新法則。	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十二週 111.04.27	菸害防制宣導	J-A1 J-C1	防制菸害	1、菸害防制法規介紹。 2、菸，毒害你健康。 3、電子菸是菸嗎？	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十三週 111.05.4	品格教育	J-A1 J-C2	人際關係與品格教養	1、生活周遭有哪些人需要我們提供協助？怎麼幫助他們？ 2、面對別人的不諒解與批評時，你會怎麼做？ 3、考試作弊會有什麼後果？	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第十四週 110.05.11	國防教育	J-A1 J-C3	國際意識與國家防衛意識	1、增進國防知識 2、防衛國家意識	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十五週 111.05.18	海洋教育	J-A1 J-C1	重視海洋生態	1、海洋生態的危機與轉機 2、海洋生物間的交互關係 3、台灣海岸的危機	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十六週	人權教育	J-C1	人權觀念的	1、人權教育的基本概念	2	課堂問答、參與討論	宣導影片	

111.05.25		J-C2	建立	2、世界人權宣言 3、將人權實踐於生活中			學習單 單槍、筆電	
第十七週 111.06.1	生涯發展教育	J-A1	觀察自我啟 發潛能	1、我有什麼獨特性？ 2、如何開發潛能？ 3、建立自尊與自信	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第十八週 111.06.08	防溺水教育	J-A2 J-A3	水上安全宣 導	1、國中生如何培養正當的休 閒活動？ 2、溺水時如何自救呼吸？ 3、溺水時正確救別人的方式 有哪些？	2	課堂問答、參與討論	影片 學習單 單槍、筆電	
第十九週 111.06.15	法治教育	J-C1	檢視自己對 會議的重視 與實踐	1、本學期班會所討論、議決 的事項，可有切實遵守實 踐？ 2、對本學期自我表現滿意與 否？略述理由。 3、對下學期的展望。	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第二十週 111.06.22	國際教育	J-A1	檢視自己對 於國際教育 內涵的理解	1、討論國際教育的內涵。 2、如何提升自己的國際意識 與發揮世界公民的責任。	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第二十一 週 111.06.29	段考日	J-A1	展現自我潛 能、自我價值 並積極實 踐。	學期末檢討	2	紙筆測驗	考卷	

屏東縣立至正國中 110 學年度週會課程計畫

(一)實施年級：110 學年度【八、九】年級

(二)節數分配：每週學習節數(1)節，上學期(21)週(21)節、下學期(21)週(21)節，合計(42)節。

(三)上學期課程架構：(請依學校實際情形填列，表格請自行增刪)

項 目	全校性活動	自治活動(班/週會)					
課程內容	開學典禮(2) 生涯發展講座(2) 毒品防制講座(2) 戶外教育(2) 校慶(2)	友善校園(1) 交通安全宣導(1) 家庭教育(1) 法治教育(1) 品德教育(1) 段考日(4) 性別平等教育(1) 家暴防制(1)					
節 數	10	11					
總 節 數	<u>21</u> 節						

(四)上學期課程內涵：(請依據其他類課程架構安排分別編寫課程計畫)

項目：全校性活動

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第一週 110.09.01	開學典禮	J-B1	尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	1、各處室業務宣導。 2、增進學生參與提問及討論。 3、促進良好溝通互動。	2	參與討論	宣導影片 單槍、筆電	
第四週 110.09.22	生涯發展講座	J-A1	做好自我探索、生涯試探及生涯規劃。	1、增進自我探索能力。 2、逐步規劃未來生涯。	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第九週 110.10.13	毒品防制講座	J-A1	具備良好的身心發展知能與態度	1、認識毒品 2、新興毒品防制 3、防止藥物濫用	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十三週 110.11.24	戶外教育	J-C2	具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1、增進自然與人文關懷 2、認識家鄉 3、愛護家鄉	2	資料蒐集整理、觀察記錄、實務操作	實地探訪	
第十八週 110.12.29	校慶	J-A1	具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探	1、促進身心平衡發展，努力參與各項活動。 2、學習同儕互助與合作。 3、學習班際人際交流。	2	態度檢核、實務操作	校慶音樂播放	

			索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。					
項目：自治活動（班／週會）								
教學期程	主題／單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第二週 110.09.08	友善校園	J-C1	培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念。	1、如何尊重他人權？ 2、如果在學校看到有人被霸凌該怎麼辦？ 3、交友要注意什麼事項？ 4、如何營造友善校園？ 5、毒品的危害？	1	課堂問答、參與討論	宣導影片 單槍、筆電	
第三週 110.09.15	交通安全宣導	J-A2 J-B1	培養交通安全的意識與習慣	1、交通安全的重要。 2、認識交通安全標誌。 3、本校交通安全的檢討與建議。	1		宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第五週 110.09.29	家庭教育	J-C2	培養重視家庭，敬老尊賢的觀念。	1、家庭的功能與重要性。 2、老吾老以及人之老的意義 3、國中生如何體認祖父、母的辛勞？ 4、我如何對自己的家庭付出？	1	課堂問答、參與討論	學習單	
第六週 110.10.06	法治教育	J-C1	培養道德思辨與實踐能力，具備民主素	1、擬定生活公約。 2、如何實踐生活公約？	1	課堂問答、	學習單	

			養、法治觀念。				
第七週 110.10.13	段考日	J-A1	展現自我潛能、自我價值並積極實踐。	學期中檢討	2	紙筆測驗	考卷
第八週 110.10.20	品德教育	J-C1	培養道德思辨與實踐能力。	1、如何尊師重道？ 2、老師對我們一生的影響如何？ 3、如何在品行上求進步以慰師心？	1	參與討論、分組報告	學習單
第十四週 110.11.24	性別平等教育	J-A1 J-C2	培養性別平等應具備的概念。	1、兩性如何良好互動？ 2、兩性交往應注意什麼？ 3、如何防止性騷擾？	1	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電
第十五週 110.12.08	家暴防制	J-A1	意識到家庭暴力保護家人安全。	1、何謂家庭暴力？ 2、怎麼落實婦幼安全？	1	課堂問答、參與討論	學習單
第二十一週 110.01.19	段考日	J-A1	展現自我潛能、自我價值並積極實踐。	學期中檢討	2	紙筆測驗	考卷

(四) 下學期課程架構

項 目	全校性活動	自治活動(班/週會)					
-----	-------	------------	--	--	--	--	--

課程內容	法治教育暨模範生發表會(2) 法治教育暨模範生選舉(2) 消防演練(2) 班際籃球賽(3) 性別平等講座(2)	品德教育(1) 環境教育(1) 段考日(4) 交通安全教育宣導(1) 菸害防制宣導(1) 國防教育(1) 海洋教育(1) 人權教育(1)					
節數	10	11					
總節數	<u>21</u> 節						

(四)下學期課程內涵：(請依據其他類課程架構安排分別編寫課程計畫)

項目：全校性活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第三週 111.02.23	法治教育暨模範生發表會	J-C1	培養法治觀念	1、模範生選舉辦法宣導 2、各班模範生發表	2	觀察記錄、參與討論、實務操作	單槍、筆電	
第四週 111.03.02	法治教育暨模範生選舉	J-C1	培養法治觀念	1、選罷法宣導 2、投票選舉模範生	2	觀察記錄、參與討論、實務操作	單槍、筆電	
第五週 111.03.09	消防演練	J-A1 J-C2	防火防災演練	1、火災的種類有哪些？ 2、如何滅火？ 3、如何預防火災？	2	觀察記錄、參與討論、實務操作	宣導影片 單槍、筆電	

第九週 111.04.06	班際籃球賽	J-C2	展現團隊精神	1、促進身心平衡發展，努力參與各項活動。 2、學習同儕互助與合作。 3、學習班際人際交流。	2	態度檢核、團隊合作	裁判 計分器 籃球 哨子	
第十四週 111.05.11	性別平等講座	J-A1 J-C2	尊重兩性差異以及多元性別	1、兩性交往應注意之事項。 2、男女應該平等嗎？ 3、該如何尊重異性？ 4、尊重多元性別。	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 單槍、筆電	
項目：自治活動（班／週會）								
教學期程	主題／單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第二週 111.02.16	品德教育	J-C1	誠實不說謊	1、談誠實的可貴。 2、講述誠實的故事。 3、如何培養誠實的美德？	1	課堂問答、參與討論	學習單	
第六週 111.03.16	環境教育	J-C1	從校園環境開始重視環保	1、全球暖化對地球的影響為何？ 2、如何從校園做好環保的工作？ 3、如何維持校園環境整潔？	1	課堂問答、參與討論	學習單	
第八週 111.03.30	段考日	J-A1	展現自我潛能、自我價值並積極實踐。	學期中檢討	2	紙筆測驗	考卷	
第十一週 111.04.20	交通安全教育 宣導	J-A3 J-C1	重視交通安全，保護自身	1、遵守交通規則的重要性。 2、如何安全越過馬路？	1	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單	

			與他人。	3、乘坐汽、機車，應遵守哪些規定？ 4、交通安全新法則。			單槍、筆電	
第十二週 111.04.27	菸害防制宣導	J-A1 J-C1	防制菸害	1、菸害防制法規介紹。 2、菸，毒害你健康。 3、電子菸是菸嗎？	1	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十五週 111.05.18	國防教育	J-A1 J-C3	國際意識與 國家防衛意識	1、增進國防知識 2、防衛國家意識	1	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十六週 111.05.25	海洋教育	J-A1 J-C1	重視海洋生態	1、海洋生態的危機與轉機 2、海洋生物間的交互關係 3、台灣海岸的危機	1	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十七週 111.06.1	人權教育	J-C1 J-C2	人權觀念的 建立	1、人權教育的基本概念 2、世界人權宣言 3、將人權實踐於生活中	1	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第二十一週 111.06.29	段考日	J-A1	展現自我潛 能、自我價值 並積極實踐。	學期末檢討	2	紙筆測驗	考卷	