

參、彈性學習課程計畫

屏東縣立至正國中 110 學年度週會課程計畫

(一) 實施年級：110 學年度【七】年級

(二) 節數分配：每週學習節數(2)節，上學期(21)週(42)節、下學期(21)週(42)節，合計(84)節。

(三) **上學期課程架構：**(請依學校實際情形填列，表格請自行增刪)

項 目	全校性活動	自治活動(班/ 週會)					
課程內容	開學典禮(2) 生涯發展講座 (2) 毒品防制講座 (2) 戶外教育(2) 校慶(2)	友善校園(2) 交通安全宣導 (2) 家庭教育(2) 法治教育(2) 品德教育(2) 段考日(4) 資訊安全宣導 (2) 生命教育(2) 環境教育(2) 性別平等教育 (2) 家暴防制(2) 性侵害防治宣導(2)					

		租稅教育(2) 衛生教育(2) 國際教育(2)					
節 數	10	32					
總 節 數	<u>42</u> 節						

(四) 上學期課程內涵：(請依據其他類課程架構安排分別編寫課程計畫)

項目：全校性活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第一週 110.09.01	開學典禮	J-B1	尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	1、各處室業務宣導。 2、增進學生參與提問及討論。 3、促進良好溝通互動。	2	參與討論	宣導影片 單槍、筆電	
第四週 110.09.22	生涯發展講座	J-A1	做好自我探索、生涯試探及生涯規劃。	1、增進自我探索能力。 2、逐步規劃未來生涯。	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第九週 110.10.13	毒品防制講座	J-A1	具備良好的身心發展知能與態度	1、認識毒品 2、新興毒品防制 3、防止藥物濫用	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	

第十三週 110.11.24	戶外教育	J-C2	具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1、增進自然與人文關懷 2、認識家鄉 3、愛護家鄉	2	資料蒐集整理、觀察記錄、實務操作	實地探訪	
第十八週 110.12.29	校慶	J-A1	具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。	1、促進身心平衡發展，努力參與各項活動。 2、學習同儕互助與合作。 3、學習班際人際交流。	2	態度檢核、實務操作	校慶音樂播放	

項目：自治活動（班／週會）

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第二週 110.09.08	友善校園	J-C1	培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念。	1、如何尊重他人權？ 2、如果在學校看到有人被霸凌該怎麼辦？ 3、交友要注意什麼事項？ 4、如何營造友善校園？ 5、毒品的危害？	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 單槍、筆電	
第三週 110.09.15	交通安全宣導	J-A2 J-B1	培養交通安全的意識與	1、交通安全的重要。 2、認識交通安全標誌。	2		宣導影片 學習單	

			習慣	3、本校交通安全的檢討與建議。			單槍、筆電	
第五週 110.09.29	家庭教育	J-C2	培養重視家庭，敬老尊賢的觀念。	1、家庭的功能與重要性。 2、老吾老以及人之老的意義 3、國中生如何體認祖父、母的辛勞？ 4、我如何對自己的家庭付出？	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第六週 110.10.06	法治教育	J-C1	培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念。	1、擬定生活公約。 2、如何實踐生活公約？	2	課堂問答、	學習單	
第七週 110.10.13	段考日	J-A1	展現自我潛能、自我價值並積極實踐。	學期中檢討	2	紙筆測驗	考卷	
第八週 110.10.20	品德教育	J-C1	培養道德思辨與實踐能力。	1、如何尊師重道？ 2、老師對我們一生的影響如何？ 3、如何在品行上求進步以慰師心？	2	參與討論、分組報告	學習單	
第十週 110.11.03	資訊安全宣導	J-B2	察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。	1、分辨不實網路資訊。 2、網路謠言止於智者。 3、慎用社群網路。	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	

第十一週 110.11.10	生命教育	J-A1	從珍惜自己的生命出發，進而尊重其他生命。	1、如何珍惜生命，尊重生 命？ 2、如何活的充實愉快？ 3、如何保護自己的生命安 全？	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十二週 110.11.17	環境教育	J-C1	減少浪費並意識到環保議題。	1、生活上如何省水？ 2、生活上如何省電？ 3、生活上如何減少浪費？	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十四週 110.11.24	性別平等教育	J-A1 J-C2	培養性別平等應具備的概念。	1、兩性如何良好互動？ 2、兩性交往應注意什麼？ 3、如何防止性騷擾？	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十五週 110.12.08	家暴防制	J-A1	意識到家庭暴力保護家人安全。	1、何謂家庭暴力？ 2、怎麼落實婦幼安全？	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第十六週 110.12.15	性侵害防治宣導	J-A1	關注到身體自主權的議題，進而尊重個體的權利。	1、什麼是性騷擾？ 2、如何保護身體自主權？ 3、若碰到性騷擾情況該如何處理？ 4、在生活中如何尊重多元性別差異？	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十七週 110.12.22	租稅教育	J-C1	正確使用金錢的觀念	1、儲蓄有什麼好處？ 2、我用什麼方法儲蓄？ 3、我如何支配自己的零用錢	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第十九週 111.01.05	衛生教育	J-A1	從視力保健、口腔衛生、菸檳防制	1、如何正確使用手機？ 2、良好口腔健康如何做？ 3、運動的重要	2	課堂問答、參與討論	學習單	

			等方面促進健康	4、檳榔對於身體的危害有哪些？			
第二十週 110.01.12	國際教育	J-C3	培養國際意識。	1、最近一個月國內發生什麼大事? 2、國際間發生什麼大事? 3、對發生之國內外大事感想。	2	課堂問答、參與討論	學習單
第二十一週 110.01.19	段考日	J-A1	展現自我潛能、自我價值並積極實踐。	學期中檢討	2	紙筆測驗	考卷

619 (四) 下學期課程架構

項目	全校性活動	自治活動(班/週會)					
課程內容	法治教育暨模範生發表會(2) 法治教育暨模範生選舉(2) 消防演練(2) 班際籃球賽(2) 性別平等講座(2)	品德教育(2) 環境教育(2) 租稅宣導(2) 段考日(4) 能源教育(2) 交通安全教育宣導(2) 菸害防制宣導(2) 品格教育(2)					

		國防教育(2) 海洋教育(2) 人權教育(2) 生涯發展教育 (2) 防溺教育(2) 法治教育(2) 國際教育(2)					
節 數	10	32					
總 節 數	<u>42</u> 節						

(四)下學期課程內涵：(請依據其他類課程架構安排分別編寫課程計畫)

620

項目：全校性活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第三週 111.02.23	法治教育暨 模範生發表會	J-C1	培養法治觀 念	1、模範生選舉辦法宣導 2、各班模範生發表	2	觀察記錄、參與討論、 實務操作	單槍、筆電	
第四週 111.03.02	法治教育暨 模範生選舉	J-C1	培養法治觀 念	1、選罷法宣導 2、投票選舉模範生	2	觀察記錄、參與討論、 實務操作	單槍、筆電	
第五週 111.03.09	消防演練	J-A1 J-C2	防火防災演 練	1、火災的種類有哪些？ 2、如何滅火？ 3、如何預防火災？	2	觀察記錄、參與討論、 實務操作	宣導影片 單槍、筆電	
第九週 111.04.06	班際籃球賽	J-C2	展現團隊精 神	1、促進身心平衡發展，努力 參與各項活動。	2	態度檢核、團隊合作	裁判 計分器	

				2、學習同儕互助與合作。 3、學習班際人際交流。			籃球 哨子	
第十四週 111.05.11	性別平等講座	J-A1 J-C2	尊重兩性差異以及多元性別	1、兩性交往應注意之事項。 2、男女應該平等嗎？ 3、該如何尊重異性？ 4、尊重多元性別。	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 單槍、筆電	

項目：自治活動（班／週會）

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第二週 111.02.16	品德教育	J-C1	誠實不說謊	1、談誠實的可貴。 2、講述誠實的故事。 3、如何培養誠實的美德？	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第六週 111.03.16	環境教育	J-C1	從校園環境開始重視環保	1、全球暖化對地球的影響為何？ 2、如何從校園做好環保的工作？ 3、如何維持校園環境整潔？	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第七週 111.03.23	租稅宣導	J-C1	稅務宣導病防治逃漏稅	1、政府建設國家的經費從何而來？ 2、逃漏稅對國家發展有何傷害？ 3、消費時，如何防止店家逃漏稅？	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第八週 111.03.30	段考日	J-A1	展現自我潛能、自我價值	學期中檢討	2	紙筆測驗	考卷	

			並積極實踐。					
622	第十週 111.04.13	能源教育	J-A2 J-C3	能源的再生與節約	1、初級能源有哪些? 2、次級能源有哪些? 3、再生與非再生能源。	2	課堂問答、參與討論	學習單
	第十一週 111.04.20	交通安全教育 宣導	J-A3 J-C1	重視交通安全，保護自身與他人。	1、遵守交通規則的重要性。 2、如何安全越過馬路？ 3、乘坐汽、機車，應遵守哪些規定？ 4、交通安全新法則。	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電
	第十二週 111.04.27	菸害防制宣導	J-A1 J-C1	防制菸害	1、菸害防制法規介紹。 2、菸，毒害你健康。 3、電子菸是菸嗎？	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電
	第十三週 111.05.4	品格教育	J-A1 J-C2	人際關係與品格教養	1、生活周遭有哪些人需要我們提供協助？怎麼幫助他們？ 2、面對別人的不諒解與批評時，你會怎麼做？ 3、考試作弊會有什麼後果？	2	課堂問答、參與討論	學習單
	第十四週 110.05.11	國防教育	J-A1 J-C3	國際意識與國家防衛意識	1、增進國防知識 2、防衛國家意識	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電
	第十五週 111.05.18	海洋教育	J-A1 J-C1	重視海洋生態	1、海洋生態的危機與轉機 2、海洋生物間的交互關係 3、台灣海岸的危機	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電
	第十六週	人權教育	J-C1	人權觀念的	1、人權教育的基本概念	2	課堂問答、參與討論	宣導影片

111.05.25		J-C2	建立	2、世界人權宣言 3、將人權實踐於生活中			學習單 單槍、筆電	
第十七週 111.06.1	生涯發展教育	J-A1	觀察自我啟發潛能	1、我有什麼獨特性？ 2、如何開發潛能？ 3、建立自尊與自信	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第十八週 111.06.08	防溺教育	J-A2 J-A3	水上安全宣導	1、國中生如何培養正當的休閒活動？ 2、溺水時如何自救呼吸？ 3、溺水時正確救別人的方式有哪些？	2	課堂問答、參與討論	影片 學習單 單槍、筆電	
第十九週 111.06.15	法治教育	J-C1	檢視自己對會議的重視與實踐	1、本學期班會所討論、議決的事項，可有切實遵守實踐？ 2、對本學期自我表現滿意與否？略述理由。 3、對下學期的展望。	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第二十週 111.06.22	國際教育	J-A1	檢視自己對於國際教育內涵的理解	1、討論國際教育的內涵。 2、如何提升自己的國際意識與發揮世界公民的責任。	2	課堂問答、參與討論	學習單	
第二十一週 111.06.29	段考日	J-A1	展現自我潛能、自我價值並積極實踐。	學期末檢討	2	紙筆測驗	考卷	

屏東縣立至正國中 110 學年度週會課程計畫

(一) 實施年級：110 學年度【八、九】年級

(二) 節數分配：每週學習節數(1)節，上學期(21)週(21)節、下學期(21)週(21)節，合計(42)節。

(三) 上學期課程架構：(請依學校實際情形填列，表格請自行增刪)

項 目	全校性活動	自治活動(班/ 週會)					
課程內容	開學典禮(2) 生涯發展講座 (2) 毒品防制講座 (2) 戶外教育(2) 校慶(2)	友善校園(1) 交通安全宣導 (1) 家庭教育(1) 法治教育(1) 品德教育(1) 段考日(4) 性別平等教育 (1) 家暴防制(1)					
節 數	10	11					
總 節 數	<u>21</u> 節						

(四) 上學期課程內涵：(請依據其他類課程架構安排分別編寫課程計畫)

項目：全校性活動

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第一週 110.09.01	開學典禮	J-B1	尊重、包容與欣賞他人，適切表達自己的意見與感受，運用同理心及合宜的溝通技巧，促進良好的人際互動。	1、各處室業務宣導。 2、增進學生參與提問及討論。 3、促進良好溝通互動。	2	參與討論	宣導影片 單槍、筆電	
第四週 110.09.22	生涯發展講座	J-A1	做好自我探索、生涯試探及生涯規劃。	1、增進自我探索能力。 2、逐步規劃未來生涯。	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第九週 110.10.13	毒品防制講座	J-A1	具備良好的身心發展知能與態度	1、認識毒品 2、新興毒品防制 3、防止藥物濫用	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十三週 110.11.24	戶外教育	J-C2	具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1、增進自然與人文關懷 2、認識家鄉 3、愛護家鄉	2	資料蒐集整理、觀察記錄、實務操作	實地探訪	
第十八週 110.12.29		J-A1	具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探	1、促進身心平衡發展，努力參與各項活動。 2、學習同儕互助與合作。 3、學習班際人際交流。	2	態度檢核、實務操作	校慶音樂播放	

			索人性、自我價值與生命意義、積極實踐。				
--	--	--	---------------------	--	--	--	--

項目：自治活動（班／週會）

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第二週 110.09.08	友善校園	J-C1	培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念。	1、如何尊重他人權？ 2、如果在學校看到有人被霸凌該怎麼辦？ 3、交友要注意什麼事項？ 4、如何營造友善校園？ 5、毒品的危害？	1	課堂問答、參與討論	宣導影片 單槍、筆電	
第三週 110.09.15	交通安全宣導	J-A2 J-B1	培養交通安全的意識與習慣	1、交通安全的重要。 2、認識交通安全標誌。 3、本校交通安全的檢討與建議。	1		宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第五週 110.09.29	家庭教育	J-C2	培養重視家庭，敬老尊賢的觀念。	1、家庭的功能與重要性。 2、老吾老以及人之老的意義 3、國中生如何體認祖父、母的辛勞？ 4、我如何對自己的家庭付出？	1	課堂問答、參與討論	學習單	
第六週 110.10.06	法治教育	J-C1	培養道德思辨與實踐能力，具備民主素	1、擬定生活公約。 2、如何實踐生活公約？	1	課堂問答、	學習單	

			養、法治觀念。				
第七週 110.10.13	段考日	J-A1	展現自我潛能、自我價值並積極實踐。	學期中檢討	2	紙筆測驗	考卷
第八週 110.10.20	品德教育	J-C1	培養道德思辨與實踐能力。	1、如何尊師重道？ 2、老師對我們一生的影響如何？ 3、如何在品行上求進步以慰師心？	1	參與討論、分組報告	學習單
第十四週 110.11.24	性別平等教育	J-A1 J-C2	培養性別平等應具備的概念。	1、兩性如何良好互動？ 2、兩性交往應注意什麼？ 3、如何防止性騷擾？	1	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電
第十五週 110.12.08	家暴防制	J-A1	意識到家庭暴力保護家人安全。	1、何謂家庭暴力？ 2、怎麼落實婦幼安全？	1	課堂問答、參與討論	學習單
第二十一週 110.01.19	段考日	J-A1	展現自我潛能、自我價值並積極實踐。	學期中檢討	2	紙筆測驗	考卷

(四) **下學期課程架構**

項目	全校性活動	自治活動(班/ 週會)					
----	-------	----------------	--	--	--	--	--

課程內容	法治教育暨模範生發表會(2) 法治教育暨模範生選舉(2) 消防演練(2) 班際籃球賽(3) 性別平等講座(2)	品德教育(1) 環境教育(1) 段考日(4) 交通安全教育宣導(1) 菸害防制宣導(1) 國防教育(1) 海洋教育(1) 人權教育(1)					
節 數	10	11					
總 節 數	<u>21</u> 節						

628

(四) **下學期課程內涵：**(請依據其他類課程架構安排分別編寫課程計畫)

項目：全校性活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第三週 111.02.23	法治教育暨模範生發表會	J-C1	培養法治觀念	1、模範生選舉辦法宣導 2、各班模範生發表	2	觀察記錄、參與討論、實務操作	單槍、筆電	
第四週 111.03.02	法治教育暨模範生選舉	J-C1	培養法治觀念	1、選罷法宣導 2、投票選舉模範生	2	觀察記錄、參與討論、實務操作	單槍、筆電	
第五週 111.03.09	消防演練	J-A1 J-C2	防火防災演練	1、火災的種類有哪些？ 2、如何滅火？ 3、如何預防火災？	2	觀察記錄、參與討論、實務操作	宣導影片 單槍、筆電	

第九週 111.04.06	班際籃球賽	J-C2	展現團隊精神	1、促進身心平衡發展，努力參與各項活動。 2、學習同儕互助與合作。 3、學習班際人際交流。	2	態度檢核、團隊合作	裁判 計分器 籃球 哨子	
第十四週 111.05.11	性別平等講座	J-A1 J-C2	尊重兩性差異以及多元性別	1、兩性交往應注意之事項。 2、男女應該平等嗎？ 3、該如何尊重異性？ 4、尊重多元性別。	2	課堂問答、參與討論	宣導影片 單槍、筆電	

項目：自治活動（班／週會）

◎26

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第二週 111.02.16	品德教育	J-C1	誠實不說謊	1、談誠實的可貴。 2、講述誠實的故事。 3、如何培養誠實的美德？	1	課堂問答、參與討論	學習單	
第六週 111.03.16	環境教育	J-C1	從校園環境開始重視環保	1、全球暖化對地球的影響為何？ 2、如何從校園做好環保的工作？ 3、如何維持校園環境整潔？	1	課堂問答、參與討論	學習單	
第八週 111.03.30	段考日	J-A1	展現自我潛能、自我價值並積極實踐。	學期中檢討	2	紙筆測驗	考卷	
第十一週 111.04.20	交通安全教育 宣導	J-A3 J-C1	重視交通安全，保護自身	1、遵守交通規則的重要性。 2、如何安全越過馬路？	1	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單	

			與他人。	3、乘坐汽、機車，應遵守哪些規定？ 4、交通安全新法則。			單槍、筆電	
第十二週 111.04.27	菸害防制宣導	J-A1 J-C1	防制菸害	1、菸害防制法規介紹。 2、菸，毒害你健康。 3、電子菸是菸嗎？	1	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十五週 111.05.18	國防教育	J-A1 J-C3	國際意識與國家防衛意識	1、增進國防知識 2、防衛國家意識	1	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十六週 111.05.25	海洋教育	J-A1 J-C1	重視海洋生態	1、海洋生態的危機與轉機 2、海洋生物間的交互關係 3、台灣海岸的危機	1	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第十七週 111.06.1	人權教育	J-C1 J-C2	人權觀念的建立	1、人權教育的基本概念 2、世界人權宣言 3、將人權實踐於生活中	1	課堂問答、參與討論	宣導影片 學習單 單槍、筆電	
第二十一週 111.06.29	段考日	J-A1	展現自我潛能、自我價值並積極實踐。	學期末檢討	2	紙筆測驗	考卷	