

參、彈性學習課程計畫

二、社團活動/技藝課程計畫

每週學習節數（2）節，上學期（21）週共（42）節、下學期（20）週（40）節，合計（82）節。

（一）社團活動課程規劃（備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明）

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	流行音樂社	藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	具備友善的人際情懷及與他人建立良好的互動關係，並發展與人溝通協調、包容異己、社會參與及服務等團隊合作的素養。	七、八年級協同教學合班；融入【科技教育】議題；自編教材。
2	直笛社	藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。	具備理解及使用語言、文字、數理、肢體及藝術等各種符號進行表達、溝通及互動的能力，並能了解與同理他人，應用在日常生活及工作上。	七、八年級協同教學合班；融入【生涯規劃】議題；自編教材。
3	黏土社	藝-J-A2 系統思考與解決問題	嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。	七、八年級協同教學合班；融入【家庭教育】議題；自編教材。
4	手工藝社	綜-J-B3 藝術涵養與美感素養	運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質	七、八年級協同教學合班；融入【多元文化】議題；自編教材。
5	烘焙社	綜-J-C3 多元文化與國際理解	探索世界各地的生活方式，理解、尊重及關懷不同文化及族群，展現多元社會中應具備的生活能力。	七、八年級協同教學合班；融入【多元文化】議題；自編教材。
6	桌遊社	綜-J-C2 人際關係與團隊合作	運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標	七、八年級協同教學合班；融入【環境教育】議題；自編教材。
7	魔術社	核心素養 J-A3 規劃執行與創新應變	具備善用資源以擬定計畫，有效執行，並發揮主動學習與創新求變的素養。	七、八年級協同教學合班；融入【國際教育】議題；自編教材。
8	街舞社	健體-J-B3 藝術涵養與美感素養	具備審美與表現的能力，了解運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗	七、八年級協同教學合班；融入【性別平等】議題；自編教材。
9	排球社	健體-J-C2 人際關係與團隊合作	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養	七、八年級協同教學合班；融入【戶外教育】議題；自編教材。

10	桌球社	健體-J-A2 系統思考與解決問題	具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題	七、八年級協同教學合班;融入【品德教育】議題;自編教材。
----	-----	-------------------	---	------------------------------

參考議題融入如下：

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】；其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

上學期社團活動課程實施內涵-格式二（請依進度填列社團式課程教學重點、評量方式，可跨多週填列）

編號：1 社團名稱：流行音樂社				
教學期程		教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 2 節		選填社團		
2 週- 2 週，共 2 節		流行樂團解說	學習單或回饋單	
4 週- 6 週，共 6 節		樂器、音響解說與操作	學習單或回饋單	
8 週- 11 週，共 8 節		樂譜、節奏練習	學習單或回饋單	
12 週- 13 週，共 4 節		樂器選擇與練習	實作評量	
15 週- 16 週，共 4 節		簡易樂曲練習	實作評量	
17 週- 18 週，共 4 節		分組演練	實作評量	
19 週- 20 週，共 4 節		合奏練習	實作評量	
21 週- 21 週，共 2 節		複習	實作評量	
編號：2 社團名稱：直笛社				
教學期程		教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 2 節		選填社團		
2 週- 2 週，共 2 節		程度測試、分配聲部	實作評量	
4 週- 6 週，共 6 節		音樂基礎訓練	實作評量	
8 週- 13 週，共 12 節		樂曲練習	實作評量	
15 週- 17 週，共 6 節		新曲分部練習	實作評量	
18 週- 20 週，共 6 節		新曲合奏	實作評量	
21 週- 21 週，共 2 節		總複習	實作評量	
編號：3 社團名稱：黏土社				
教學期程		教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 2 節		選填社團		

2 週- 2 週，共 2 節	黏土手作須知	實作評量	
4 週- 6 週，共 6 節	花盆裡的兔子	實作評量	
8 週- 9 週，共 4 節	小熊鑰匙圈	實作評量	
10 週- 11 週，共 4 節	迷你小蛋糕吊飾	實作評量	
12 週- 13 週，共 4 節	可愛雞寶的家	實作評量	
15 週- 16 週，共 4 節	萬聖節女巫	實作評量	
17 週- 18 週，共 4 節	貓型吊飾	實作評量	
19 週- 21 週，共 6 節	獅子王磁鐵	實作評量	
編號：4 社團名稱：手工藝社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 2 節	選填社團		
2 週- 2 週，共 2 節	介紹作品、縫紉方式	實作評量	
4 週- 11 週，共 14 節	製作錢包	實作評量	
12 週- 17 週，共 10 節	製作小水兵	實作評量	
18 週- 21 週，共 8 節	製作束口袋	實作評量	
編號：5 社團名稱：烘焙社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 2 節	選填社團		
2 週- 2 週，共 2 節	巧克力杯子蛋糕	實作評量	
4 週- 4 週，共 2 節	紅莓燕麥餅	實作評量	
5 週- 5 週，共 2 節	咖哩雞肉派	實作評量	
6 週- 6 週，共 2 節	炒泡麵	實作評量	
8 週- 8 週，共 2 節	煎餃	實作評量	
9 週- 9 週，共 2 節	義大利麵	實作評量	
10 週- 10 週，共 2 節	香草焦糖烤布丁	實作評量	
11 週- 11 週，共 2 節	提拉米蘇	實作評量	
12 週- 12 週，共 2 節	綜合披薩	實作評量	
13 週- 13 週，共 2 節	蘭姆葡萄酥	實作評量	
15 週- 15 週，共 2 節	泡菜	實作評量	

16 週- 16 週，共 2 節	黑糖饅頭	實作評量	
17 週- 17 週，共 2 節	肉包	實作評量	
18 週- 18 週，共 2 節	乳酪塔	實作評量	
19 週- 19 週，共 2 節	洛神花瑞士捲	實作評量	
20 週- 20 週，共 2 節	培根起士蛋餅	實作評量	
21 週- 21 週，共 2 節	蘋果派	實作評量	

編號：6 社團名稱：桌遊社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 2 節	選填社團		
2 週- 2 週，共 2 節	誰是牛頭王	實作評量	
4 週- 4 週，共 2 節	滿腦子蕃茄	實作評量	
5 週- 5 週，共 2 節	內鬼疑雲	實作評量	
6 週- 6 週，共 2 節	糟了個糕	實作評量	
8 週- 8 週，共 2 節	複習	實作評量	
9 週- 9 週，共 2 節	印加寶藏	實作評量	
10 週- 10 週，共 2 節	賽豬俱樂部	實作評量	
11 週- 11 週，共 2 節	阿瑪朵拉	實作評量	
12 週- 12 週，共 2 節	禮物	實作評量	
13 週- 13 週，共 2 節	閃靈快手	實作評量	
15 週- 15 週，共 2 節	複習	實作評量	
16 週- 16 週，共 2 節	卡卡城	實作評量	
17 週- 17 週，共 2 節	運轉潮汐	實作評量	
18 週- 18 週，共 2 節	八寶餅乾	實作評量	
19 週- 19 週，共 2 節	大魚吃小魚	實作評量	
21 週- 21 週，共 2 節	複習	實作評量	

編號：7 社團名稱：魔術社

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 2 節	選填社團		
2 週- 2 週，共 2 節	心情骰魔術	實作評量	

4 週- 4 週, 共 2 節	九張牌魔術、免丟三張牌魔術	實作評量	
5 週- 5 週, 共 2 節	撲克牌魔術、三杯球和變形鈔票魔術	實作評量	
6 週- 6 週, 共 2 節	鍊與環魔術	實作評量	
8 週- 8 週, 共 2 節	脈搏找牌、感應球魔術	實作評量	
9 週- 9 週, 共 2 節	變牌魔術、三色螺絲	實作評量	
10 週- 10 週, 共 2 節	21 世紀道具魔術、錢盒加硬幣變鑰匙	實作評量	
11 週- 11 週, 共 2 節	複習	實作評量	
12 週- 12 週, 共 2 節	電梯四 A 魔術、J Q K 魔術	實作評量	
13 週- 13 週, 共 2 節	愛爾姆支雷魔術、E S P 心電感應魔術	實作評量	
15 週- 15 週, 共 2 節	猜四 A 魔術、摸牌變點	實作評量	
16 週- 16 週, 共 2 節	骨折器表演	實作評量	
17 週- 17 週, 共 2 節	消失的自由女神	實作評量	
18 週- 18 週, 共 2 節	閃電錢盒、幽靈老 K 魔術	實作評量	
19 週- 19 週, 共 2 節	大牌預言魔術	實作評量	
21 週- 21 週, 共 2 節	金錢過關	實作評量	
編號：8 社團名稱：街舞社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週, 共 2 節	選填社團		
2 週- 2 週, 共 2 節	暖身、排舞	實作評量	
4 週- 4 週, 共 2 節	基礎舞步簡介	實作評量	
5 週- 5 週, 共 2 節	基礎律動	實作評量	
6 週- 6 週, 共 2 節	MV 舞蹈	實作評量	
8 週- 10 週, 共 6 節	排舞	實作評量	
11 週- 13 週, 共 6 節	練習	實作評量	
15 週- 19 週, 共 8 節	練舞功	實作評量	
20 週- 21 週, 共 4 節	Breaking 基礎練習	實作評量	
編號：9 社團名稱：排球社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週, 共 2 節	選填社團		

2 週- 2 週, 共 2 節	基礎體能訓練	實作評量	
4 週- 4 週, 共 2 節	低手傳球要領	實作評量	
5 週- 6 週, 共 4 節	扣球要領	動作檢核表	
8 週- 9 週, 共 4 節	高手傳球要領	實作評量	
10 週- 11 週, 共 4 節	攻擊步法練習	動作檢核表	
12 週- 13 週, 共 4 節	綜合練習移動傳接球	實作評量	
15 週- 16 週, 共 4 節	低手發球要領	動作檢核表	
17 週- 18 週, 共 4 節	攔網練習	實作評量	
19 週- 21 週, 共 6 節	分組比賽	實作評量	
編號：10 社團名稱：桌球社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週, 共 2 節	選填社團		
2 週- 2 週, 共 2 節	握拍講解	動作檢核表	
3 週- 4 週, 共 4 節	正手練習	動作檢核表	
6 週- 6 週, 共 2 節	規則講解與練習	學習單或回饋單	
8 週- 11 週, 共 8 節	正手對打	實作評量	
12 週- 16 週, 共 8 節	手感練習	實作評量	
17 週- 19 週, 共 4 節	正手自由對打	實作評量	
20 週- 21 週, 共 4 節	比賽練習	實作評量	

下學期社團活動課程實施內涵-格式二（請依進度填列社團式課程教學重點、評量方式，可跨多週填列）

編號：1 社團名稱：流行音樂社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週, 共 2 節	曲譜簡介	學習單或回饋單	
2 週- 6 週, 共 10 節	分組練習	學習單或回饋單	
9 週- 11 週, 共 6 節	合奏練習	學習單或回饋單	
12 週- 13 週, 共 4 節	新曲分組練習	學習單或回饋單	
15 週- 16 週, 共 4 節	新曲合奏練習	實作評量	

17 週- 18 週，共 4 節	總複習	實作評量	
編號：2 社團名稱：直笛社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週，共 6 節	音樂基礎訓練	實作評量	
4 週- 6 週，共 6 節	分部練習	實作評量	
9 週- 13 週，共 10 節	合奏練習	實作評量	
15 週- 18 週，共 8 節	總複習	實作評量	
編號：3 社團名稱：黏土社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 2 週，共 4 節	鼠來寶	實作評量	
3 週- 4 週，共 4 節	西瓜裡的小狗	實作評量	
5 週- 6 週，共 4 節	海龜磁鐵	實作評量	
9 週- 10 週，共 4 節	憤怒鳥存錢筒	實作評量	
11 週- 12 週，共 4 節	創意娃娃髮型設計	實作評量	
13 週- 13 週，共 2 節	康乃馨蛋糕	實作評量	
15 週- 16 週，共 4 節	小小兵鑰匙圈	實作評量	
17 週- 18 週，共 4 節	包粽	實作評量	
編號：4 社團名稱：手工藝社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 2 節	介紹課程與材料	實作評量	
2 週- 4 週，共 6 節	各式串珠教學	實作評量	
5 週- 6 週，共 4 節	面紙包	實作評量	
9 週- 13 週，共 10 節	貓頭鷹小偶	實作評量	
15 週- 18 週，共 8 節	青蛙羊毛氈	實作評量	
編號：5 社團名稱：烘焙社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 2 節	草莓塔	實作評量	
2 週- 2 週，共 2 節	巧克力火山餅	實作評量	
3 週- 3 週，共 2 節	上海生煎包	實作評量	

<u>4</u> 週- <u>4</u> 週, 共 <u>2</u> 節	萊姆葡萄乳酪蛋糕	實作評量	
<u>5</u> 週- <u>5</u> 週, 共 <u>2</u> 節	紅酒布朗尼	實作評量	
<u>6</u> 週- <u>6</u> 週, 共 <u>2</u> 節	炒粿條	實作評量	
<u>9</u> 週- <u>9</u> 週, 共 <u>2</u> 節	香草烤布蕾	實作評量	
<u>10</u> 週- <u>10</u> 週, 共 <u>2</u> 節	肉羹	實作評量	
<u>11</u> 週- <u>11</u> 週, 共 <u>2</u> 節	豬肉餡餅	實作評量	
<u>12</u> 週- <u>12</u> 週, 共 <u>2</u> 節	柳橙磅蛋糕	實作評量	
<u>13</u> 週- <u>13</u> 週, 共 <u>2</u> 節	花生餅	實作評量	
<u>15</u> 週- <u>15</u> 週, 共 <u>2</u> 節	銅鑼燒	實作評量	
<u>16</u> 週- <u>16</u> 週, 共 <u>2</u> 節	炒冬粉	實作評量	
<u>17</u> 週- <u>17</u> 週, 共 <u>2</u> 節	可麗露	實作評量	
<u>18</u> 週- <u>18</u> 週, 共 <u>2</u> 節	碗粿	實作評量	
編號：6 社團名稱：桌遊社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
<u>1</u> 週- <u>1</u> 週, 共 <u>2</u> 節	駱駝大賽	實作評量	
<u>2</u> 週- <u>2</u> 週, 共 <u>2</u> 節	UNO	實作評量	
<u>3</u> 週- <u>3</u> 週, 共 <u>2</u> 節	三賤駱	實作評量	
<u>4</u> 週- <u>4</u> 週, 共 <u>2</u> 節	袋中菲力貓	實作評量	
<u>5</u> 週- <u>5</u> 週, 共 <u>2</u> 節	舞星	實作評量	
<u>6</u> 週- <u>6</u> 週, 共 <u>2</u> 節	富饒之城	實作評量	
<u>9</u> 週- <u>9</u> 週, 共 <u>2</u> 節	髒小豬	實作評量	
<u>10</u> 週- <u>10</u> 週, 共 <u>2</u> 節	We Will Rock You	實作評量	
<u>11</u> 週- <u>11</u> 週, 共 <u>2</u> 節	終極密碼	實作評量	
<u>12</u> 週- <u>12</u> 週, 共 <u>2</u> 節	三國殺	實作評量	
<u>13</u> 週- <u>13</u> 週, 共 <u>2</u> 節	犯人在跳舞	實作評量	
<u>15</u> 週- <u>15</u> 週, 共 <u>2</u> 節	卡卡頌	實作評量	
<u>16</u> 週- <u>16</u> 週, 共 <u>2</u> 節	走過台灣	實作評量	
<u>17</u> 週- <u>17</u> 週, 共 <u>2</u> 節	SNORTA	實作評量	
<u>18</u> 週- <u>18</u> 週, 共 <u>2</u> 節	複習	實作評量	

編號：7 社團名稱：魔術社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 2 節	千里眼	實作評量	
2 週- 2 週，共 2 節	時光隧道	實作評量	
3 週- 3 週，共 2 節	奇異湯勺	實作評量	
4 週- 4 週，共 2 節	神秘金字塔	實作評量	
5 週- 5 週，共 2 節	拍拍筒	實作評量	
6 週- 6 週，共 2 節	能言珠	實作評量	
9 週- 9 週，共 2 節	快速變牌	實作評量	
10 週- 10 週，共 2 節	超級感應	實作評量	
11 週- 11 週，共 2 節	智慧彈簧	實作評量	
12 週- 12 週，共 2 節	球入耳	實作評量	
13 週- 13 週，共 2 節	OX 遊戲	實作評量	
15 週- 15 週，共 2 節	神秘百慕達	實作評量	
16 週- 16 週，共 2 節	4K 變 4A	實作評量	
17 週- 17 週，共 2 節	變形撲克牌	實作評量	
18 週- 18 週，共 2 節	閃電牌	實作評量	
編號：8 社團名稱：街舞社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 2 節	基礎舞步	實作評量	
2 週- 2 週，共 2 節	編舞	實作評量	
3 週- 4 週，共 4 節	排舞	實作評量	
5 週- 5 週，共 2 節	舞蹈欣賞	實作評量	
6 週- 6 週，共 2 節	Popping	實作評量	
9 週- 10 週，共 4 節	Popping 編舞	實作評量	
11 週- 13 週，共 6 節	Popping 排舞	實作評量	
15 週- 18 週，共 8 節	成果發表	實作評量	
編號：9 社團名稱：排球社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註

<u>1</u> 週- <u>1</u> 週, 共 <u>2</u> 節	移動傳接球	實作評量	
<u>2</u> 週- <u>2</u> 週, 共 <u>2</u> 節	長攻練習	實作評量	
<u>3</u> 週- <u>3</u> 週, 共 <u>2</u> 節	隔網傳接球	實作評量	
<u>4</u> 週- <u>4</u> 週, 共 <u>2</u> 節	發球練習	動作檢核表	
<u>5</u> 週- <u>6</u> 週, 共 <u>4</u> 節	接發球練習	實作評量	
<u>9</u> 週- <u>10</u> 週, 共 <u>4</u> 節	分組比賽	動作檢核表	
<u>11</u> 週- <u>11</u> 週, 共 <u>2</u> 節	攻擊練習	實作評量	
<u>12</u> 週- <u>12</u> 週, 共 <u>2</u> 節	防守練習	實作評量	
<u>13</u> 週- <u>13</u> 週, 共 <u>2</u> 節	扣球練習	實作評量	
<u>15</u> 週- <u>15</u> 週, 共 <u>2</u> 節	彈力 QQ 排球賽	動作檢核表	
<u>16</u> 週- <u>16</u> 週, 共 <u>2</u> 節	裁判手勢規則示範	實作評量	
<u>17</u> 週- <u>18</u> 週, 共 <u>4</u> 節	分組比賽	實作評量	
編號：10 社團名稱：桌球社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
<u>1</u> 週- <u>1</u> 週, 共 <u>2</u> 節	正手練習	實作評量	
<u>2</u> 週- <u>2</u> 週, 共 <u>2</u> 節	反手練習	動作檢核表	
<u>3</u> 週- <u>4</u> 週, 共 <u>4</u> 節	多球練習	動作檢核表	
<u>5</u> 週- <u>6</u> 週, 共 <u>4</u> 節	自由對打	學習單或回饋單	
<u>9</u> 週- <u>11</u> 週, 共 <u>6</u> 節	發球練習	實作評量	
<u>12</u> 週- <u>13</u> 週, 共 <u>4</u> 節	切球練習	實作評量	
<u>15</u> 週- <u>16</u> 週, 共 <u>4</u> 節	自由對打	實作評量	
<u>17</u> 週- <u>18</u> 週, 共 <u>4</u> 節	比賽	實作評量	