

114 學年度八 年級 綜合領域/科目教學計畫表

教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	混齡模式 或備註 (無則免填)
		學習表現	學習內容				
第一週	第一主題戶外炊事樂 第 1 單元野地燧人氏	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1. 認識生火前應準備燃料類別，並學會分柴與架柴技巧。 2. 了解點火要領、用火安全及滅跡方法。 3. 應用戶外用火準則，執行環境保護行動。	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J4; 涯 J3	
第二週	第一主題戶外炊事樂 第 2 單元摩登炊事家	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	1. 知悉使用現代戶外爐具的安全守則。 2. 認識現代戶外爐具的使用與維護。 3. 運用食材選購、保存方法及戶外炊事原則，設計出合宜的戶外炊事菜單，並且實際完成。 4. 知悉環境保育概念，並落實於戶外炊事活動。	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J4; 涯 J3	
第三週	第一主題戶外炊事樂	3a-IV-2 具備野外生活技能，提	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的	1. 知悉使用現代戶外爐具的安全守則。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評	戶 J4; 涯 J3	

	第 2 單元摩登炊事家	升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。	學習，以提升野外生存能力。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。	2. 認識現代戶外爐具的使用與維護。 3. 運用食材選購、保存方法及戶外炊事原則，設計出合宜的戶外炊事菜單，並且實際完成。 4. 知悉環境保育概念，並落實於戶外炊事活動。	量		
第四週	第二主題露營 Have Fun 第 1 單元營地好風景	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。	1. 分享露營的經驗，澄清露營的意義。 2. 能依照需求選擇符合條件的營地。	1. 口語評量	品 J3; 品 J8; 戶 J2; 戶 J4; 環 J1; 環 J4	
第五週	第二主題露營 Have Fun 第 2 單元露營規畫師	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成內工作。	童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cb-IV-3 露營中的活動領導、溝通與問題解決。	1. 蒐集並探究露營活動規畫的適切性。 2. 了解露營活動規畫要點。 3. 展現創新能力，規畫露營活動並與同學分享。	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	品 J3; 品 J8; 戶 J2; 戶 J4; 環 J1; 環 J4	
第六週	第二主題露營 Have Fun 第 2 單元露營規畫	2b-IV-1 參與各項團體活動，與	童 Cb-IV-2 露營活動組織分	1. 蒐集並探究露營活動規畫的適切性。	1. 實作評量 2. 口語評量	品 J3; 品 J8; 戶 J2; 戶 J4; 環 J1;	

	師	他人有效溝通與合作，並負責完成內工作。	工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cb-IV-3 露營中的活動領導、溝通與問題解決。	2. 了解露營活動規畫要點。 3. 展現創新能力，規畫露營活動並與同學分享。	3. 高層次紙筆評量	環 J4	
第七週	第二主題露營 Have Fun 第 3 單元露營新手指南 【第一次評量週】	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。	1. 學習露營裝備的相關知能，提升戶外活動的能力。 2. 建構合宜的戶外生活觀，培養戶外生活禮儀，能和環境做適切的互動。	1. 口語評量 2. 實作評量	品 J3; 品 J8; 戶 J2; 戶 J4; 環 J1; 環 J4	
第八週	第二主題露營 Have Fun 第 3 單元露營新手指南	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。	1. 學習露營裝備的相關知能，提升戶外活動的能力。 2. 建構合宜的戶外生活觀，培養戶外生活禮儀，能和環境做適切的互動。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量	品 J3; 品 J8; 戶 J2; 戶 J4; 環 J1; 環 J4	
第九週	第三主題資源有方	2c-IV-2 有效蒐	家 Ca-IV-1 個	1. 能表達並察覺家庭生	1. 實作評量	家 J7; 家 J8	

	第1單元支援家庭 我可以	集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。	人與家庭生活的金錢及時間管理。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。	活中各種資源的運用。 2. 能蒐集並分享時間與金錢資源管理的時機與訣竅，嘗試擬定合宜的行動計畫。 3. 能執行並評估行動計畫的適切性，以作為未來生活的準備，提升生活品質。	2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	長照服務	
第十週	第三主題資源有方 第2單元聰明消費 我最行	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。	1. 能分享消費經驗並願意將金錢資源運用於需要的物品上。 2. 能探究消費陷阱並覺察影響消費行為的因素，提出保護自己的方法。 3. 能分析各種消費管道的優缺點及風險，規畫並執行避免消費風險與降低消費糾紛的行動策略。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量	家 J7; 家 J8	
第十一週	第四主題飲食新風貌 第1單元飲食探索去	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。	家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲	1. 覺察飲食習慣與健康的關係，探究飲食消費決策對身體健康的影響。 2. 了解青少年的飲食習慣，並與資料分析結果連結，訂定合宜的飲食	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量	戶 J5; 家 J11; 涵 J3	

			食行為。 輔 Bb-IV-2 學 習資源探索與資 訊整合運用。	消費行為原則。			
第十二週	第四主題飲食新風貌 第 2 單元共享野餐趣	2d-IV-1 運用創 新能力，規畫合 宜的活動，豐富 個人及家庭生 活。	家 Ab-IV-2 飲 食的製備與創意 運用。 家 Dc-IV-1 家 庭活動策畫與參 與，以互相尊重 與同理為基礎的 家人關係維繫。 童 Cc-IV-2 戶 外休閒活動知能 的整合與運用。 童 Db-IV-3 友 善環境的樂活旅 行與遊憩活動。	1. 探討籌辦野餐的技能 與注意事項，學習妥善 計畫與執行野餐活動。 2. 運用美感、創意，製 作符合青少年營養需求 的野餐食物。 3. 整合課堂學習，以創 新思考擬定適合豐富個 人及家庭生活的活動。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評 量	戶 J5; 家 J11; 涯 J3	
第十三週	第四主題飲食新風貌 第 2 單元共享野餐趣	2d-IV-1 運用創 新能力，規畫合 宜的活動，豐富 個人及家庭生 活。	家 Ab-IV-2 飲 食的製備與創意 運用。 家 Dc-IV-1 家 庭活動策畫與參 與，以互相尊重 與同理為基礎的 家人關係維繫。 童 Cc-IV-2 戶 外休閒活動知能 的整合與運用。 童 Db-IV-3 友 善環境的樂活旅 行與遊憩活動。	1. 探討籌辦野餐的技能 與注意事項，學習妥善 計畫與執行野餐活動。 2. 運用美感、創意，製 作符合青少年營養需求 的野餐食物。 3. 整合課堂學習，以創 新思考擬定適合豐富個 人及家庭生活的活動。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評 量	戶 J5; 家 J11; 涯 J3	

			的整合與運用。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。				
第十四週	第四主題飲食新風貌 第 2 單元共享野餐趣 【第二次評量週】	2d-IV-1 運用創 新能力，規畫合 宜的活動，豐富 個人及家庭生 活。	家 Ab-IV-2 飲 食的製備與創意 運用。 家 Dc-IV-1 家 庭活動策畫與參 與，以互相尊重 與同理為基礎的 家人關係維繫。 童 Cc-IV-2 戶 外休閒活動知能 的整合與運用。 童 Db-IV-3 友 善環境的樂活旅 行與遊憩活動。	1. 探討籌辦野餐的技能 與注意事項，學習妥善 計畫與執行野餐活動。 2. 運用美感、創意，製 作符合青少年營養需求 的野餐食物。 3. 整合課堂學習，以創 新思考擬定適合豐富個 人及家庭生活的活動。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評 量	戶 J5; 家 J11; 涯 J3	
第十五週	第五主題團體二三 事 第 1 單元人際你我 他	2a-IV-1 體認人 際關係的重要性，學 習人際溝通技巧，以正 向的態度經營人際 關係。	輔 Ac-IV-2 珍 惜、尊重與善待 各種生命。 輔 Dc-IV-1 同 理心、人際溝 通、衝突管理能 力的培養與正向 經營人際關係。	1. 檢視團體中個人及他 人受歡迎及不受歡迎的 人際互動表現，進而正 向經營及檢討改善人際 關係，提升個人人際魅 力。 2. 學習尊重接納差異， 以合適、友善的方式與 人互動。 3. 運用問題解決策略，	1. 口語評量 2. 實作評量	品 J1; 品 J7; 品 J8; 品 J9	

				練習常見交友困境的因應技巧，正向經營人際關係。 4. 了解網路交友特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策略因應網路交友困境。			
第十六週	第五主題團體二三事 第1單元人際你我他	2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。	輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。	1. 檢視團體中個人及他人受歡迎及不受歡迎的人際互動表現，進而正向經營及檢討改善人際關係，提升個人人際魅力。 2. 學習尊重接納差異，以合適、友善的方式與人互動。 3. 運用問題解決策略，練習常見交友困境的因應技巧，正向經營人際關係。 4. 了解網路交友特性，檢視自我網路交友安全性，並運用問題解決策略因應網路交友困境。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	品 J1;品 J7;品 J8;品 J9	
第十七週	第五主題團體二三事 第2單元團隊好夥伴	2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升	輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向	1. 體會參與團體活動的歷程，透過團隊溝通及分工合作，增進工作效能，並能將所學應用在	1. 實作評量	品 J1;品 J7;品 J8;品 J9	

		團體效能。	經營人際關係。輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。	班級活動中。 2. 分析班級優勢條件，體認團隊中每人都有其貢獻，承諾發揮個人行動力，以完成班級任務。 3. 檢視個人任務執行狀況，肯定自我，也讚揚有所貢獻的同學。			
第十八週	第六主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	1. 認識與辨別情緒，並能覺察情緒在個人生活中所造成的影响。 2. 分析想法與情緒的影響，學習理性的情緒抒解方式。 3. 分析自己處理情緒的方法與策略，並能找到適合自己的抒解方式。 4. 了解生命中的失落經驗所造成的情緒反應及心理歷程。 5. 探究面對心理困擾或失落事件的因應資源，培養個人復原力，進而能提供他人關懷或支援。	1. 口語評量 2. 高層次紙筆評量 3. 實作評量	家 J5; 生 J3; 涯 J4	
第十九週	第六主題美麗「心」境界 第1單元從「心」	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生	1. 認識與辨別情緒，並能覺察情緒在個人生活	1. 高層次紙筆評量	家 J5; 生 J3; 涯 J4	

	出發	影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。	活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。	中所造成影響。 2. 分析想法與情緒的影響，學習理性的情緒抒解方式。 3. 分析自己處理情緒的方法與策略，並能找到適合自己的抒解方式。 4. 了解生命中的失落經驗所造成的情緒反應及心理歷程。 5. 探究面對心理困擾或失落事件的因應資源，培養個人復原力，進而能提供他人關懷或支援。	2. 實作評量		
第廿週	第六主題美麗「心」境界 第2單元寶貝人生	1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。	輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。	1. 體會生命的有限性及變數，並了解生命的可貴。 2. 探索生命意義與價值，並提出珍惜生命的方法。 3. 能運用適當的方法珍惜與善待生命。	1. 檔案評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	家 J5; 生 J3; 涙 J4	
第廿一週	複習第一～三主題 複習第一～三主題 【第三次評量週】	2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 家 Ab-IV-2 飲	1. 學習野外生火、現代戶外爐具使用，以及戶外炊事基本知能與安全規範，以增進戶外生活的能力與樂趣。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量 4. 檔案評量	戶 J2; 戶 J4; 品 J3; 品 J8; 家 J7; 家 J8; 環 J1; 環 J4	

		<p>2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。</p> <p>2d-IV-1 運用創newValue，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。</p> <p>3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。</p> <p>3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p> <p>3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。</p> <p>3d-IV-2 分析環境與個人行為的</p>	<p>食的製備與創意運用。</p> <p>家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。</p> <p>家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。</p> <p>家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。</p> <p>童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。</p> <p>童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。</p> <p>童 Cb-IV-3 露營中的活動領</p>	<p>2. 提升露營活動戶外生活能力，並與他人合宜互動，培養領導與溝通的才能。</p> <p>3. 初步練習經營家庭的相關知能，並了解可以運用的資源及其訣竅。</p>			
--	--	---	---	---	--	--	--

		關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。	導、溝通與問題解決。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。				
第廿二週	複習第四～六主題 複習第四～六主題 【休業式】	1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。  1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。  2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。  2b-IV-2 體會參	家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。  家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。  家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。  家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。	1. 建立良好的飲食消費習慣及合宜的飲食行為。  2. 學習人際關係的正向經營，以及適應團體生活所需的人際互動技巧。  3. 觀察情緒波動與探索生命價值，藉此學習運用策略與資源，以促進心理健康。	1. 口語評量  2. 實作評量  3. 高層次紙筆評量  4. 檔案評量	戶 J5; 生 J3; 涯 J4; 品 J1; 品 J7; 品 J8; 品 J9; 家 J11; 家 J5	

		<p>與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。</p> <p>2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。</p> <p>2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。</p>	<p>童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。</p> <p>輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。</p> <p>輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。</p> <p>輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。</p> <p>輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。</p> <p>輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。</p> <p>輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。</p> <p>輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向</p>			
--	--	--	--	--	--	--

			經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。				
第二學期							
教學進度	單元/主題名稱	學習重點		學習目標	評量方式	議題融入	混齡模式 或備註 (無則免填)
		學習表現	學習內容				
第一週	第一主題方位 My Way 第 1 單元方位快易通	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 熟悉手機導航功能，分析運用手機導航優劣。 2. 掌握指北針使用原則，增進辨識方位的能力。 3. 學習觀察環境辨識方位的方式，培養戶外觀察的能力。	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J2; 戶 J5	
第二週	第一主題方位 My Way 第 2 單元讀圖非難事	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。	1. 熟悉定向越野的原則，培養組織思考及解決問題的能力。 2. 了解地圖判讀的重點，並能思考戶外活動如何活用地圖。 3. 分析各種判別方位的	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J2; 戶 J5	

			能的培養。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	方式，研擬並執行校園巡航路線。			
第三週	第一主題方位 My Way 第 2 單元讀圖非難事	3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 熟悉定向越野的原則，培養組織思考及解決問題的能力。 2. 了解地圖判讀的重點，並能思考戶外活動如何活用地圖。 3. 分析各種判別方位的方式，研擬並執行校園巡航路線。	1. 口語評量 2. 實作評量	戶 J2; 戶 J5	
第四週	第二主題戶外 A11 Pass 第 1 單元野外安全 紅綠燈	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。	1. 覺察戶外活動可能發生的風險種類，並能進行評估。 2. 了解求生金字塔、STOP 及求生 333 原則，並評估選擇合宜的戶外活動裝備。 3. 具有愛自然、敬自然的情懷。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J3; 安 J4; 涙 J3	

		力，並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。				
第五週	第二主題戶外 A11 Pass 第 1 單元野外安全 紅綠燈	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 覺察戶外活動可能發生的風險種類，並能進行評估。 2. 了解求生金字塔、STOP 及求生 333 原則，並評估選擇合宜的戶外活動裝備。 3. 具有愛自然、敬自然的情懷。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J3; 安 J4; 涙 J3	
第六週	第二主題戶外 A11 Pass 第 2 單元戶外生活 任我行	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己。	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。	1. 理解野外保暖及安全露宿的重要性，並實作搭建臨時露宿處。 2. 掌握野外取水及辨識可食野生植物的要領，	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J3; 安 J4; 涙 J3	

		己或他人。 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	並實際運用。 3. 從野外的環境中學習觀察與應變的能力。 4. 從自然中學習，師法自然環境。			
第七週	第二主題戶外 A11 Pass 第 2 單元戶外生活 任我行 【第一次評量週】	3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 理解野外保暖及安全露宿的重要性，並實作搭建臨時露宿處。 2. 掌握野外取水及辨識可食野生植物的要領，並實際運用。 3. 從野外的環境中學習觀察與應變的能力。 4. 從自然中學習，師法自然環境。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J3; 安 J4; 涵 J3	
第八週	第三主題我們這一家	1a-IV-1 探索自	家 Db-IV-1 家	1. 表達家庭發展歷程中	1. 口語評量	家 J1; 家 J2; 涵	

	第 1 單元家的足跡	我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	庭組成及文化多元性對自我發展的影響，以及少子女化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。 輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。	個人與家庭的各種變化及對個人成長的影響。 2. 探究並分析社會變遷下家庭的改變。 3. 探索個人面對家庭變化與社會變遷的調適方法，並評估調適方法的合宜性，為未來家庭生活做預備。	2. 實作評量	J14	
第九週	第三主題我們這一家 第 2 單元故事你我他	1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。	家 Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 表達家庭生活遇到的問題與變化，並能分享想法與感受。 2. 蒐集家庭生活危機、衝突等議題的相關新聞報導，並提出可行的因應方法。 3. 評估或運用合宜的問題解決策略，處理家庭生活危機、衝突等議題，以克服生活逆境。	1. 高層次紙筆評量 2. 實作評量	家 J1; 家 J2; 涵 J14 長照服務	
第十週	第四主題「衣」Q 達人 第 1 單元生活 「織」慧王	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。	1. 探索影響服裝舒適程度的原因，建構在生活中選擇合宜織品的能力。 2. 認識常見與創新織品的特色、功能及適合的生活情境。	1. 口語評量 2. 實作評量	家 J7; 家 J8	

第十一週	第四主題「衣」Q 達人 第2單元服裝妙管家	2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。	1. 妥善運用資源，進行個人與家庭之服裝管理。 2. 了解服裝清潔、收納、熨燙與管理的知能。	1. 口語評量 2. 實作評量	家 J7; 家 J8	
第十二週	第四主題「衣」Q 達人 第3單元時尚 「衣」達人	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。  2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。  家 Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。	1. 檢視自己平時穿搭的適切性。 2. 了解身形特質，分析適合自己的服裝類型，展現美感。 3. 運用合宜的方法將服裝資源有效再利用。 4. 檢視分析、規畫執行合宜的服裝消費行為與習慣。	1. 實作評量	家 J7; 家 J8	
第十三週	第四主題「衣」Q 達人 第3單元時尚 「衣」達人 【第二次評量週】	2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。  2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。	家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。  家 Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。	1. 檢視自己平時穿搭的適切性。 2. 了解身形特質，分析適合自己的服裝類型，展現美感。 3. 運用合宜的方法將服裝資源有效再利用。 4. 檢視分析、規畫執行合宜的服裝消費行為與習慣。	1. 實作評量 2. 高層次紙筆評量	家 J7; 家 J8	
第十四週	第五主題「I」的進行式 第1單元性別新	3c-IV-2 展現多元社會生活中所	輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差	1. 探討並了解性別刻板印象對個人、他人及生	1. 口語評量 2. 實作評量	性 J7; 性 J11; 性 J13; 家 J3; 家 J4	

	「視」界	應具備的能力。	異。	活的影響。 2. 覺察生活中的性別刻板印象，進而修正思考，尊重性別差異。	3. 高層次紙筆評量		
第十五週	第五主題「I」的進行式 第2單元愛的時光隧道	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。	1. 探索並覺察個人愛情價值觀。 2. 藉由訪問了解家長的情感經驗，覺察影響個人愛情觀的因素。 3. 分析世代愛情觀差異處，進而學習合宜的應對方式。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	性 J7;性 J11;性 J13;家 J3;家 J4	
第十六週	第五主題「I」的進行式 第3單元愛情來敲門	2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	1. 練習表達個人魅力與優點，並體察他人感受。 2. 了解情感關係發展階段、合宜相處方式與相關資源。 3. 辨識關係中的衝突與危機，並覺察個人面對衝突的困難處。 4. 運用合宜方式與資源以處理關係衝突與困境。 5. 實踐所學，練習珍愛自己並關愛他人。	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	性 J7;性 J11;性 J13;家 J3;家 J4	
第十七週	第五主題「I」的進行式 第3單元愛情來敲	2a-IV-2 培養親密關係的表達與	輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與	1. 練習表達個人魅力與優點，並體察他人感	1. 實作評量 2. 口語評量	性 J7;性 J11;性 J13;家 J3;家 J4	

	門	處理知能。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	態度的培養。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。	受。 2. 了解情感關係發展階段、合宜相處方式與相關資源。 3. 辨識關係中的衝突與危機，並覺察個人面對衝突的困難處。 4. 運用合宜方式與資源以處理關係衝突與困境。 5. 實踐所學，練習珍愛自己並關愛他人。	3. 高層次紙筆評量		
第十八週	第六主題生涯 Online 第1單元職業世界 登入	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。	1. 初探職業世界，認識各種職業的特色。 2. 探討職業分布特性，覺察對個人生涯選擇的影響。 3. 覺察工作所需的知識、態度及職業道德等專業素養。 4. 分析未來趨勢，預見日後職業的興衰。 5. 思考面臨生涯阻礙時，個人可發展的調適策略。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	涯 J3; 涯 J6; 涯 J8; 涯 J9 職業試探	
第十九週	第六主題生涯 Online 第1單元職業世界 登入	1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值	輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，	1. 初探職業世界，認識各種職業的特色。 2. 探討職業分布特性，	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	涯 J3; 涯 J6; 涯 J8; 涯 J9 職業試探	

		值與生命意義。	突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。	覺察對個人生涯選擇的影響。 3. 覺察工作所需的知能、態度及職業道德等專業素養。 4. 分析未來趨勢，預見日後職業的興衰。 5. 思考面臨生涯阻礙時，個人可發展的調適策略。	量		
第廿週	第六主題生涯 Online 第 2 單元選才寶典 【第三次評量週】	1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1c-IV-3 運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。	輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。	1. 覺察特質、興趣及能力與職業之間的關係。 2. 分析各項職業的求職條件，統整出應具備的知能及態度。 3. 藉由荷倫類型理論統整個人生涯資料，並規畫個人可能的生涯發展方向。	1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量	涯 J3;涯 J6;涯 J8;涯 J9 職業試探	
第廿一週	複習全冊 複習全冊 【休業式】	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。	家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服	1. 了解方位判別與地圖判讀。 2. 了解戶外求生原則，辨識自然中的危機，運用觀察能力與自然相處。	1. 實作評量 2. 口語評量 3. 高層次紙筆評量	戶 J2;戶 J3;戶 J5;安 J4;涯 J3;涯 J6;涯 J8;涯 J9;涯 J14;性 J11;性 J13;性 J7;家 J1;家 J2;	

	<p>1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。</p> <p>1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。</p> <p>1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。</p> <p>1c-IV-3 運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。</p> <p>2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。</p> <p>2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。</p> <p>2c-IV-2 有效蒐</p>	<p>飾消費決策及行為。</p> <p>家 Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。</p> <p>家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。</p> <p>家 Db-IV-1 家庭組成及文化多元性對自我發展的影響，以及少子女化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。</p> <p>家 Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。</p> <p>家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。</p> <p>家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。</p>	<p>3. 探討家庭內部生活議題的問題解決策略，調適並克服生活中的困擾。</p> <p>4. 了解衣料的種類與特性，學習衣物保養方法，並規畫、執行合宜的服裝消費行為。</p> <p>5. 透過不同情感階段議題的認識，學習合宜相處方式、關係生變的成熟處理模式、自我保護策略與資源。</p> <p>6. 探索未來的生涯方向。</p>		<p>家 J3; 家 J4; 家 J7; 家 J8</p> <p>長照服務</p> <p>職業試探</p>	
--	---	--	--	--	---	--

	<p>集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。</p> <p>2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。</p> <p>3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。</p> <p>3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。</p> <p>3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。</p>	<p>童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。</p> <p>童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。</p> <p>童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。</p> <p>輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。</p> <p>輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。</p> <p>輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。</p> <p>輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。</p> <p>輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與</p>			
--	--	--	--	--	--

		<p>資訊統整。</p> <p>輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。</p> <p>輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。</p> <p>輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。</p> <p>輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。</p> <p>輔 Dd-IV-1 尊重多元性別差異。</p>			
--	--	--	--	--	--