

參、彈性學習課程計畫

二、社團活動/技藝課程

◎七年級：每週學習節數（ 1 ）節，上學期（ 21 ）週共（ 21 ）節、下學期（ 21 ）週（ 21 ）節，合計（ 42 ）節。。

（一）社團活動課程規劃(表九)（備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明）

編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	流行音樂社	藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	具備友善的人際情懷及與他人建立良好的互動關係，並發展與人溝通協調、包容異己、社會參與及服務等團隊合作的素養。	1. 學習電子樂器、音箱等操作方式。 2. 熟練樂器及歌唱技巧。 3. 合奏練習。	【品德教育】 【科技教育】
2	直笛社	藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。	具備理解及使用語言、文字、數理、肢體及藝術等各種符號進行表達、溝通及互動的能力，並能了解與同理他人，應用在日常生活及工作上。	熟練直笛家族演奏法，並能與人合奏。	【品德教育】 【生涯規劃】
3	黏土社	藝-J-A2 系統思考與解決問題	嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。	1. 熟悉黏土特性。 2. 練習揉捏黏土並組合成型。	【生涯規劃】 【家庭教育】
4	桌球社	健體-J-A2 系統思考與解決問題	具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1. 能熟悉桌球基本技能 2. 實際操作比賽 3. 了解如何規畫加強桌球技巧的策略。 4. 了解個人運動參與及全民運動之間的關係。	【生涯規劃】 【品德教育】 【國際教育】

5	烘焙社	綜-J-C3 多元文化與國際理解	探索世界各地的生活方式，理解、尊重及關懷不同文化及族群，展現多元社會中應具備的生活能力。	1. 認識挑選食材技巧。 2. 練習中西式點心烘焙。	【生涯規劃】 【多元文化】
6	桌遊社	綜-J-C2 人際關係與團隊合作	運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	1. 認識各類桌遊技巧。 2. 從做中學學習增進專注力、強化表達與人際互動能力。	【人權教育】 【環境教育】 【品德教育】
7	數理研究社	數-J-A2 具備有理數、根式、坐標系之運作能力，並能以符號代表數或幾何物件，執行運算與推論，在生活情境或可理解的想像情境中，分析本質以解決問題。	具備問題理解、思辨分析、推理批判的系統思考與後設思考素養，並能行動與反思，以有效處理及解決生活、生命問題。	1. 練習數理之運作能力。 2. 融入生活情境之邏輯訓練。	【科技教育】 【生涯規劃】
8	街舞社	健體-J-B3 藝術涵養與美感素養	具備審美與表現的能力，了解運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗。	1. 認識各類街舞技巧。 2. 舞步練習與記憶。 3. 隊形變化與互相合作。	【多元文化】 【國際教育】 【性別平等】
9	排球社	健體-J-C2 人際關係與團隊合作	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的	1. 練習各式排球技巧。 2. 團隊合作訓練。	【戶外教育】

			素養。		
10	作文社	國-J-A3 運用國語文能力吸收新知，並訂定計畫、自主學習，發揮創新精神，增進個人的應變能力	具備規劃及執行計畫的能力，並試探與發展多元專業知能、充實生活經驗，發揮創新精神，以因應社會變遷、增進個人的彈性適應能力。	1. 熟知各類文體的寫作方式。 2. 練習寫作。	【品德教育】 【閱讀素養教育】

(二)社團活動課程實施內涵(表十)(請依進度填列社團式教學進度與學習活動，可跨多週填列)

◎社團-七年級、八年級

113 學年第一學期

社團名稱 教學進度 與學習活動	流行音樂社	直笛社	黏土社	桌球社	烘焙社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(2)週，(1)節	選填社團	選填社團	選填社團	選填社團	選填社團
第(3)週，(1)節	基礎節奏	直笛家族介紹	獅子王磁鐵	握拍講解	巧克力杯子蛋糕
第(4)週，(1)節	基礎節奏	分配樂器基礎練習	獅子王磁鐵	握拍講解	紅莓燕麥餅
第(5)週，(1)節	基礎樂理	基礎練習	花盆裡的兔子	握拍講解	咖哩雞肉派
第(6)週，(1)節	基礎樂理	基礎練習	花盆裡的兔子	正手練習	炒泡麵
第(7)週，(1)節	國慶日放假	國慶日放假	國慶日放假	國慶日放假	國慶日放假
第(8)週，(1)節	校外教學	校外教學	校外教學	校外教學	校外教學
第(9)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎合奏練習	小熊鑰匙圈	規則講解與練習	香草焦糖烤布丁
第(10)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎合奏練習	迷你小蛋糕吊飾	規則講解與練習	提拉米蘇
第(11)週，(1)節	各項樂器基礎練習	樂曲分部練習	迷你小蛋糕吊飾	規則講解與練習	綜合披薩
第(12)週，(1)節	各項樂器基礎練習	樂曲分部練習	迷你小蛋糕吊飾	規則講解與練習	蘭姆葡萄酥
第(13)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲分部練習	可愛雞寶的家	正手對打	泡菜
第(14)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲分部練習	可愛雞寶的家	正手對打	黑糖饅頭
第(15)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	可愛雞寶的家	正手對打	肉包
第(16)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	萬聖節女巫	手感練習	洛神花瑞士捲
第(17)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	萬聖節女巫	手感練習	培根起士蛋餅
第(18)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	萬聖節女巫	手感練習	巫婆手指餅乾
第(19)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	貓型吊飾	比賽練習	鍋貼
第(20)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	貓型吊飾	比賽練習	花捲
第(21)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	貓型吊飾	比賽練習	大理石蛋糕

社團名稱 教學進度 與學習活動	桌遊社	數理研究社	街舞社	排球社	作文社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(2)週，(1)節	選填社團	選填社團	選填社團	選填社團	選填社團
第(3)週，(1)節	誰是牛頭王	邏輯推理	暖身、排舞	基礎體能訓練	記敘文
第(4)週，(1)節	滿腦子蕃茄	邏輯推理	暖身、排舞	基礎體能訓練	順敘
第(5)週，(1)節	內鬼疑雲	邏輯推理	暖身、排舞	基礎體能訓練	記敘文
第(6)週，(1)節	糟了個糕	數列問題	基礎舞步介紹	低手傳球要領	倒敘
第(7)週，(1)節	國慶日放假	國慶日放假	國慶日放假	國慶日放假	國慶日放假
第(8)週，(1)節	校外教學	校外教學	校外教學	校外教學	校外教學
第(9)週，(1)節	賽豬俱樂部	摺紙問題	律動舞蹈	高手傳球要領	描寫文
第(10)週，(1)節	阿瑪朵拉	摺紙問題	律動舞蹈	高手傳球要領	白描
第(11)週，(1)節	禮物	摺紙問題	律動舞蹈	高手傳球要領	應用活動
第(12)週，(1)節	閃靈快手	益智遊戲	MV 舞蹈	攻擊步法練習	評量複習
第(13)週，(1)節	閃靈快手	益智遊戲	MV 舞蹈	攻擊步法練習	描寫文
第(14)週，(1)節	複習	益智遊戲	MV 舞蹈	移動傳接球	細描
第(15)週，(1)節	卡卡城	推理問題	MV 舞蹈	移動傳接球	抒情文
第(16)週，(1)節	卡卡城	推理問題	MV 舞蹈	移動傳接球	直接抒情
第(17)週，(1)節	運轉潮汐	推理問題	韓風組曲編排	低手發球要領	抒情文
第(18)週，(1)節	運轉潮汐	推理問題	韓風組曲編排	低手發球要領	間接抒情
第(19)週，(1)節	八寶餅乾	益智魔方	韓風組曲編排	分組比賽	抒情文
第(20)週，(1)節	八寶餅乾	益智魔方	韓風組曲編排	分組比賽	人物、事件
第(21)週，(1)節	複習	益智魔方	韓風組曲編排	分組比賽	評量複習

113 學年第二學期

社團名稱 教學進度 與學習活動	流行音樂社	直笛社	黏土社	桌球社	烘焙社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(1)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎練習	鼠來寶	正手練習	草莓塔
第(2)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎練習	西瓜裡的小狗	反手練習	巧克力火山餅
第(3)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎合奏練習	西瓜裡的小狗	反手練習	上海生煎包
第(4)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎合奏練習	海龜磁鐵	多球練習	萊姆葡萄乳酪蛋糕
第(5)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎合奏練習	海龜磁鐵	多球練習	紅酒布朗尼
第(6)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎合奏練習	憤怒鳥存錢筒	自由對打	炒粿條
第(7)週，(1)節	各項樂器基礎練習	樂曲分部練習	憤怒鳥存錢筒	自由對打	香草烤布蕾
第(8)週，(1)節	各項樂器基礎練習	樂曲分部練習	創意娃娃髮型設計	發球練習	肉羹
第(9)週，(1)節	流行樂團欣賞	樂曲分部練習	創意娃娃髮型設計	發球練習	豬肉餡餅
第(10)週，(1)節	選曲	樂曲分部練習	康乃馨蛋糕	切球練習	柳橙磅蛋糕
第(11)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	康乃馨蛋糕	切球練習	花生餅
第(12)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	康乃馨蛋糕	對練	銅鑼燒
第(13)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	小小兵鑰匙圈	對練	炒冬粉
第(14)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	小小兵鑰匙圈	自由對打	可麗露
第(15)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	小小兵鑰匙圈	自由對打	碗粿
第(16)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	創意餐點設計	自由對打	達克瓦茲
第(17)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	創意餐點設計	比賽	杏仁小西點
第(18)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	創意餐點設計	比賽	煎肉粽
第(19)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	包粽	比賽	咖哩雞
第(20)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	包粽	比賽	起司塔
第(21)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	包粽	比賽	炸蝦

教學進度 與學習活動	社團名稱	桌遊社	數理研究社	街舞社	排球社	作文社
		學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(1)週，(1)節		駱駝大賽	太陽能動力車	基礎舞步	移動傳接球	說明文
第(2)週，(1)節		UNO	校園鳥類	基礎舞步	長攻練習	分類、數據
第(3)週，(1)節		三賤駱	行動生物顯微鏡	編舞	隔網傳接球	說明文
第(4)週，(1)節		複習	行動生物顯微鏡	編舞	發球練習	舉例、註釋
第(5)週，(1)節		袋中菲力貓	細胞觀察	排舞	接發球練習	說明文
第(6)週，(1)節		舞星	世界蜜蜂	排舞	分組比賽	描述、比較
第(7)週，(1)節		富饒之城	演化論物種起源	舞蹈欣賞	分組比賽	說明文
第(8)週，(1)節		複習	演化論物種起源	Popping	攻擊練習	比喻、引用
第(9)週，(1)節		髒小豬	解剖蝦子	Popping	攻擊練習	評量複習
第(10)週，(1)節		We Will Rock You	藍曬製作	Popping 編舞	防守練習	說明文
第(11)週，(1)節		終極密碼	藍曬製作	Popping 編舞	防守練習	時間空間順序
第(12)週，(1)節		三國殺	乙炔實驗	Popping 編舞	扣球練習	說明文
第(13)週，(1)節		複習	天氣瓶	Popping 編舞	扣球練習	邏輯順序
第(14)週，(1)節		犯人在跳舞	天氣瓶	Popping 排舞	彈力 QQ 排球賽	應用文
第(15)週，(1)節		卡卡頌	化學花園	Popping 排舞	彈力 QQ 排球賽	書信、便條
第(16)週，(1)節		走過台灣	化學花園	Popping 排舞	裁判手勢規則示範	應用文
第(17)週，(1)節		SNORTA	閃燃紙	Popping 排舞	裁判手勢規則示範	說明書、申請書
第(18)週，(1)節		SNORTA	粉圓製作	成果發表	分組比賽	應用文
第(19)週，(1)節		複習	粉塵爆炸	成果發表	分組比賽	會議記錄
第(20)週，(1)節		複習	複習	舞蹈欣賞	分組比賽	評量複習
第(20)週，(1)節		複習	複習	舞蹈欣賞	分組比賽	評量複習

◎八年級：每週學習節數（ 1 ）節，上學期（ 21 ）週共（ 21 ）節、下學期（ 21 ）週（ 21 ）節，合計（ 42 ）節。

（一）社團活動課程規劃(表九)（備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明）

編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	流行音樂社	藝-J-C2 透過藝術實踐，建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	具備友善的人際情懷及與他人建立良好的互動關係，並發展與人溝通協調、包容異己、社會參與及服務等團隊合作的素養。	1. 學習電子樂器、音箱等操作方式。 2. 熟練樂器及歌唱技巧。 3. 合奏練習。	【品德教育】 【科技教育】
2	直笛社	藝-J-B1 應用藝術符號，以表達觀點與風格。	具備理解及使用語言、文字、數理、肢體及藝術等各種符號進行表達、溝通及互動的能力，並能了解與同理他人，應用在日常生活及工作上。	熟練直笛家族演奏法，並能與人合奏。	【品德教育】 【生涯規劃】
3	黏土社	藝-J-A2 系統思考與解決問題	嘗試設計思考，探索藝術實踐解決問題的途徑。	1. 熟悉黏土特性。 2. 練習揉捏黏土並組合成型。	【生涯規劃】 【家庭教育】
4	桌球社	健體-J-A2 系統思考與解決問題	具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。	1. 能熟悉桌球基本技能 2. 實際操作比賽 3. 了解如何規畫加強桌球技巧的策略。 4. 了解個人運動參與及全民運動之間的關係。	【生涯規劃】 【品德教育】 【國際教育】
5	烘焙社	綜-J-C3 多元文化與國際理解	探索世界各地的生活方式，理解、尊重及關懷不同文化及族群，展現多元	1. 認識挑選食材技巧。 2. 練習中西式點心烘焙。	【生涯規劃】 【多元文化】

			社會中應具備的生活能力。		
6	桌遊社	綜-J-C2 人際關係與團隊合作	運用合宜的人際互動技巧，經營良好的人際關係，發揮正向影響力，培養利他與合群的態度，提升團隊效能，達成共同目標。	1. 認識各類桌遊技巧。 2. 從做中學學習增進專注力、強化表達與人際互動能力。	【人權教育】 【環境教育】 【品德教育】
7	數理研究社	數-J-A2 具備有理數、根式、坐標系之運作能力，並能以符號代表數或幾何物件，執行運算與推論，在生活情境或可理解的想像情境中，分析本質以解決問題。	具備問題理解、思辨分析、推理批判的系統思考與後設思考素養，並能行動與反思，以有效處理及解決生活、生命問題。	1. 練習數理之運作能力。 2. 融入生活情境之邏輯訓練。	【科技教育】 【生涯規劃】
8	街舞社	健體-J-B3 藝術涵養與美感素養	具備審美與表現的能力，了解運動與健康在美學上的特質與表現方式，以增進生活中的豐富性與美感體驗。	1. 認識各類街舞技巧。 2. 舞步練習與記憶。 3. 隊形變化與互相合作。	【多元文化】 【國際教育】 【性別平等】
9	排球社	健體-J-C2 人際關係與團隊合作	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	1. 練習各式排球技巧。 2. 團隊合作訓練。	【戶外教育】
10	作文社	國-J-A3 運用國語文能力吸收新知，並訂定計	具備規劃及執行計畫的能力，並試探與發展多元專業知	1. 熟知各類文體的寫作方式。	【品德教育】 【閱讀素養教育】

		畫、自主學習，發揮創新精神，增進個人的應變能力	能、充實生活經驗，發揮創新精神，以因應社會變遷、增進個人的彈性適應能力。	2. 練習寫作。	
--	--	-------------------------	--------------------------------------	----------	--

(二)社團活動課程實施內涵(表十)(請依進度填列社團式教學進度與學習活動，可跨多週填列)

◎社團-七年級、八年級

113 學年第一學期

社團名稱 教學進度 與學習活動	流行音樂社	直笛社	黏土社	桌球社	烘焙社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(2)週，(1)節	選填社團	選填社團	選填社團	選填社團	選填社團
第(3)週，(1)節	基礎節奏	直笛家族介紹	獅子王磁鐵	握拍講解	巧克力杯子蛋糕
第(4)週，(1)節	基礎節奏	分配樂器基礎練習	獅子王磁鐵	握拍講解	紅莓燕麥餅
第(5)週，(1)節	基礎樂理	基礎練習	花盆裡的兔子	握拍講解	咖哩雞肉派
第(6)週，(1)節	基礎樂理	基礎練習	花盆裡的兔子	正手練習	炒泡麵
第(7)週，(1)節	國慶日放假	國慶日放假	國慶日放假	國慶日放假	國慶日放假
第(8)週，(1)節	校外教學	校外教學	校外教學	校外教學	校外教學
第(9)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎合奏練習	小熊鑰匙圈	規則講解與練習	香草焦糖烤布丁
第(10)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎合奏練習	迷你小蛋糕吊飾	規則講解與練習	提拉米蘇
第(11)週，(1)節	各項樂器基礎練習	樂曲分部練習	迷你小蛋糕吊飾	規則講解與練習	綜合披薩
第(12)週，(1)節	各項樂器基礎練習	樂曲分部練習	迷你小蛋糕吊飾	規則講解與練習	蘭姆葡萄酥
第(13)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲分部練習	可愛雞寶的家	正手對打	泡菜
第(14)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲分部練習	可愛雞寶的家	正手對打	黑糖饅頭
第(15)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	可愛雞寶的家	正手對打	肉包
第(16)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	萬聖節女巫	手感練習	洛神花瑞士捲
第(17)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	萬聖節女巫	手感練習	培根起士蛋餅
第(18)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	萬聖節女巫	手感練習	巫婆手指餅乾
第(19)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	貓型吊飾	比賽練習	鍋貼
第(20)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	貓型吊飾	比賽練習	花捲
第(21)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	貓型吊飾	比賽練習	大理石蛋糕

社團名稱 教學進度 與學習活動	桌遊社	數理研究社	街舞社	排球社	作文社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(2)週，(1)節	選填社團	選填社團	選填社團	選填社團	選填社團
第(3)週，(1)節	誰是牛頭王	邏輯推理	暖身、排舞	基礎體能訓練	記敘文
第(4)週，(1)節	滿腦子蕃茄	邏輯推理	暖身、排舞	基礎體能訓練	順敘
第(5)週，(1)節	內鬼疑雲	邏輯推理	暖身、排舞	基礎體能訓練	記敘文
第(6)週，(1)節	糟了個糕	數列問題	基礎舞步介紹	低手傳球要領	倒敘
第(7)週，(1)節	國慶日放假	國慶日放假	國慶日放假	國慶日放假	國慶日放假
第(8)週，(1)節	校外教學	校外教學	校外教學	校外教學	校外教學
第(9)週，(1)節	賽豬俱樂部	摺紙問題	律動舞蹈	高手傳球要領	描寫文
第(10)週，(1)節	阿瑪朵拉	摺紙問題	律動舞蹈	高手傳球要領	白描
第(11)週，(1)節	禮物	摺紙問題	律動舞蹈	高手傳球要領	應用活動
第(12)週，(1)節	閃靈快手	益智遊戲	MV 舞蹈	攻擊步法練習	評量複習
第(13)週，(1)節	閃靈快手	益智遊戲	MV 舞蹈	攻擊步法練習	描寫文
第(14)週，(1)節	複習	益智遊戲	MV 舞蹈	移動傳接球	細描
第(15)週，(1)節	卡卡城	推理問題	MV 舞蹈	移動傳接球	抒情文
第(16)週，(1)節	卡卡城	推理問題	MV 舞蹈	移動傳接球	直接抒情
第(17)週，(1)節	運轉潮汐	推理問題	韓風組曲編排	低手發球要領	抒情文
第(18)週，(1)節	運轉潮汐	推理問題	韓風組曲編排	低手發球要領	間接抒情
第(19)週，(1)節	八寶餅乾	益智魔方	韓風組曲編排	分組比賽	抒情文
第(20)週，(1)節	八寶餅乾	益智魔方	韓風組曲編排	分組比賽	人物、事件
第(21)週，(1)節	複習	益智魔方	韓風組曲編排	分組比賽	評量複習

113 學年第二學期

社團名稱 教學進度 與學習活動	流行音樂社	直笛社	黏土社	桌球社	烘焙社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(1)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎練習	鼠來寶	正手練習	草莓塔
第(2)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎練習	西瓜裡的小狗	反手練習	巧克力火山餅
第(3)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎合奏練習	西瓜裡的小狗	反手練習	上海生煎包
第(4)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎合奏練習	海龜磁鐵	多球練習	萊姆葡萄乳酪蛋糕
第(5)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎合奏練習	海龜磁鐵	多球練習	紅酒布朗尼
第(6)週，(1)節	各項樂器基礎練習	基礎合奏練習	憤怒鳥存錢筒	自由對打	炒粿條
第(7)週，(1)節	各項樂器基礎練習	樂曲分部練習	憤怒鳥存錢筒	自由對打	香草烤布蕾
第(8)週，(1)節	各項樂器基礎練習	樂曲分部練習	創意娃娃髮型設計	發球練習	肉羹
第(9)週，(1)節	流行樂團欣賞	樂曲分部練習	創意娃娃髮型設計	發球練習	豬肉餡餅
第(10)週，(1)節	選曲	樂曲分部練習	康乃馨蛋糕	切球練習	柳橙磅蛋糕
第(11)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	康乃馨蛋糕	切球練習	花生餅
第(12)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	康乃馨蛋糕	對練	銅鑼燒
第(13)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	小小兵鑰匙圈	對練	炒冬粉
第(14)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	小小兵鑰匙圈	自由對打	可麗露
第(15)週，(1)節	各項樂器樂曲練習	樂曲合奏練習	小小兵鑰匙圈	自由對打	碗粿
第(16)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	創意餐點設計	自由對打	達克瓦茲
第(17)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	創意餐點設計	比賽	杏仁小西點
第(18)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	創意餐點設計	比賽	煎肉粽
第(19)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	包粽	比賽	咖哩雞
第(20)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	包粽	比賽	起司塔
第(21)週，(1)節	合奏(唱)練習	樂曲合奏練習	包粽	比賽	炸蝦

教學進度 與學習活動	社團名稱	桌遊社	數理研究社	街舞社	排球社	作文社
		學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(1)週，(1)節		駱駝大賽	太陽能動力車	基礎舞步	移動傳接球	說明文
第(2)週，(1)節		UNO	校園鳥類	基礎舞步	長攻練習	分類、數據
第(3)週，(1)節		三賤駱	行動生物顯微鏡	編舞	隔網傳接球	說明文
第(4)週，(1)節		複習	行動生物顯微鏡	編舞	發球練習	舉例、註釋
第(5)週，(1)節		袋中菲力貓	細胞觀察	排舞	接發球練習	說明文
第(6)週，(1)節		舞星	世界蜜蜂	排舞	分組比賽	描述、比較
第(7)週，(1)節		富饒之城	演化論物種起源	舞蹈欣賞	分組比賽	說明文
第(8)週，(1)節		複習	演化論物種起源	Popping	攻擊練習	比喻、引用
第(9)週，(1)節		髒小豬	解剖蝦子	Popping	攻擊練習	評量複習
第(10)週，(1)節		We Will Rock You	藍曬製作	Popping 編舞	防守練習	說明文
第(11)週，(1)節		終極密碼	藍曬製作	Popping 編舞	防守練習	時間空間順序
第(12)週，(1)節		三國殺	乙炔實驗	Popping 編舞	扣球練習	說明文
第(13)週，(1)節		複習	天氣瓶	Popping 編舞	扣球練習	邏輯順序
第(14)週，(1)節		犯人在跳舞	天氣瓶	Popping 排舞	彈力 QQ 排球賽	應用文
第(15)週，(1)節		卡卡頌	化學花園	Popping 排舞	彈力 QQ 排球賽	書信、便條
第(16)週，(1)節		走過台灣	化學花園	Popping 排舞	裁判手勢規則示範	應用文
第(17)週，(1)節		SNORTA	閃燃紙	Popping 排舞	裁判手勢規則示範	說明書、申請書
第(18)週，(1)節		SNORTA	粉圓製作	成果發表	分組比賽	應用文
第(19)週，(1)節		複習	粉塵爆炸	成果發表	分組比賽	會議記錄
第(20)週，(1)節		複習	複習	舞蹈欣賞	分組比賽	評量複習
第(21)週，(1)節		複習	複習	舞蹈欣賞	分組比賽	評量複習

◎九年級：經課發會決議，不開設社團課程。