

參、彈性學習課程計畫

二、社團活動/技藝課程計畫

七、八年級每週學習節數（2）節，上學期(20)週共(40)節、下學期(20)週(40)節，合計(80)節

(一)社團活動課程規劃

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	羽球社	核心素養 J-C2 人際關係與團隊合作	具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人 和諧互動的素養。	開在 8 年級同時段，7、8 年級同時段，混班混齡上課
2	合唱社	核心素養 J-B3 藝術涵養與美感素養	具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	開在 8 年級同時段，7、8 年級同時段，混班混齡上課
3	籃球社	核心素養 J-C2 人際關係與團隊合作	具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	開在 7 年級，7、8 年級同時段，混班混齡上課

(二)社團活動課程實施內涵-格式二

編號:1 社團名稱:羽球社			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週，共 6 節	基礎羽球知識	觀察記錄	
4 週- 6 週，共 6 節	球拍選擇、握法練習	實作評量	
7 週- 9 週，共 6 節	基礎羽球走位訓練	實作評量	
10 週- 12 週，共 6 節	發球練習	動作檢核	
13 週- 15 週，共 6 節	調長球練習	動作檢核	
16 週- 18 週，共 6 節	殺球練習	實作評量	
19 週- 20 週，共 4 節	個人單打競賽	實作評量	
教學期程(下學期)	教學重點	評量方式	備註

1 週- 3 週，共 6 節	單、雙比賽規則	觀察記錄	
4 週- 6 週，共 6 節	單打練習	動作檢核	
7 週- 9 週，共 6 節	雙打練習	動作檢核	
10 週- 12 週，共 6 節	接發球練習	實作評量	
13 週- 15 週，共 6 節	進攻、防守練習	實作評量	
16 週- 18 週，共 6 節	綜合應用訓練	實作評量	
19 週- 20 週，共 4 節	訓練成果比賽	實戰評量	

編號:2社團名稱:合唱社			
教學期程(上學期)	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週，共 6 節	發聲練習與和聲訓練；合唱的基本概念與認識	實作評量	
4 週- 6 週，共 6 節	發聲練習與和聲訓練；二聲部合唱練習；歌曲：麼个花	實作評量	
7 週- 9 週，共 6 節	發聲練習與和聲訓練；二聲部合唱練習；歌曲：麼个花	實作評量	
10 週- 12 週，共 6 節	發聲練習與和聲訓練；二聲部合唱練習；歌曲：Eja, Eja	實作評量	
13 週- 15 週，共 6 節	發聲練習與和聲訓練；二聲部合唱練習；歌曲：Eja, Eja	實作評量	
16 週- 18 週，共 6 節	發聲練習與和聲訓練；二聲部合唱練習；歌曲：桃花開	實作評量	
19 週- 20 週，共 4 節	發聲練習與和聲訓練；二聲部合唱練習；歌曲：桃花開	實作評量	
教學期程(下學期)	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週，共 6 節	發聲練習與和聲訓練；合唱的基本概念與認識	實作評量	
4 週- 6 週，共 6 節	發聲練習與和聲訓練；二聲部合唱練習；歌曲：微風往事	實作評量	
7 週- 9 週，共 6 節	發聲練習與和聲訓練；二聲部合唱練習；歌曲：微風往事	實作評量	
10 週- 12 週，共 6 節	發聲練習與和聲訓練；三聲部合唱練習；歌曲：張三的快樂天堂	實作評量	
13 週- 15 週，共 6 節	發聲練習與和聲訓練；三聲部合唱練習；歌曲：張三的快樂天堂	實作評量	
16 週- 18 週，共 6 節	發聲練習與和聲訓練；三聲部合唱練習；歌曲：愛的海洋	實作評量	
19 週- 20 週，共 4 節	發聲練習與和聲訓練；三聲部合唱練習；歌曲：愛的海洋	實戰評量	

編號: 3社團名稱:籃球社			
教學期程(上學期)	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	籃球基本教學(含規則)	實作評量 筆試測驗	
4 週- 6 週, 共 6 節	3對3、全場規則講解	實作評量	
7 週- 9 週, 共 6 節	體能訓練	動作檢核	
10 週- 12 週, 共 6 節	球感練習	實作評量	
13 週- 15 週, 共 6 節	罰球、定點投籃	實作評量	
16 週- 18 週, 共 6 節	帶球上籃	實作評量	
19 週- 20 週, 共 4 節	分組對抗	實作評量	
教學期程(下學期)	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週, 共 6 節	複習籃球基本教學(含規則)	實作評量 筆試測驗	
4 週- 6 週, 共 6 節	人盯人防守訓練	實作評量	
7 週- 9 週, 共 6 節	區域防守訓練	實作評量	
10 週- 12 週, 共 6 節	戰術講解、演練	實作評量	
13 週- 15 週, 共 6 節	分組對抗	實戰評量	
16 週- 18 週, 共 6 節	3對3競賽	動作檢核	
19 週- 20 週, 共 4 節	全場競賽	實戰評量	