

參、彈性學習課程計畫

二、社團活動(七、八年級)

每週學習節數 (2) 節，上學期(21)週共 (42) 節、下學期(20)週(2)節，合計(40)節。

(一)社團活動課程規劃(表九)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
1	桌球社	核心素養 J-C2 人際關係 與團隊合作	具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	培訓參加桌球非正式選手競賽活動	開在 8 年級，7、8 年級同時段，混班混齡上課
2	籃球社	核心素養 J-C2 人際關係 與團隊合作	具備利他與合群的知能與態度，並培育相互合作及與人和諧互動的素養。	培訓參加籃球非正式球員競賽活動	開在 7 年級，7、8 年級同時段，混班混齡上課
3	紙雕	核心素養 J-B3 藝術涵養 與美感素養	具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	學習專注在藝術表現的能力，能有紙雕作品的呈現。	開在 7 年級，7、8 年級同時段，混班混齡上課

(二)社團活動課程實施內涵(表十)

社團名稱 教學進度與 學習活動	羽球社	籃球社	紙雕社	
教學期程(上學期)	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1_週- 3_週，共 3_節	桌球基本教學	籃球基本教學(含規則)	紙雕基本技法	
4_週- 6_週，共 3_節	球拍選擇、握法練習	3 對 3、全場規則講解	紙雕紙質及配色運用	
7_週- 9_週，共 3_節	基礎羽球走位訓練	體能訓練	認識紙雕的基本組合	
10_週- 12_週，共 3_節	發球練習	球感練習	認識紙雕組合變化	
13_週- 15_週，共 3_節	調長球練習	罰球、定點投籃	認識紙雕的基礎分塊	
16_週- 18_週，共 3_節	殺球練習	帶球上籃	瞭解基礎紙雕的運用	
19_週- 21_週，共 3_節	個人單打競賽	分組對抗	瞭解進階紙雕的運用	
教學期程(下學期)	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1_週- 3_週，共 3_節	單、雙比賽規則	複習籃球基本教學(含規則)	了解特殊紙張的運用	
4_週- 6_週，共 3_節	單打練習	人盯人防守訓練	認識紙雕在色彩上的選擇	
7_週- 9_週，共 3_節	雙打練習	區域防守訓練	認識紙雕上染色技巧的運用。	
10_週- 12_週，共 3_節	接發球練習	戰術講解、演練	瞭解紙雕精細塊面的製作	
13_週- 15_週，共 3_節	進攻、防守練習	分組對抗	了解特殊原料在紙材上的韻染	
16_週- 18_週，共 3_節	綜合應用訓練	3 對 3 競賽	紙雕藝術運用到生活的設計中	
19_週- 20_週，共 2_節	訓練成果比賽	全場競賽	作品觀摩展示	