

參、彈性學習課程計畫

二、社團活動/技藝課程

每週學習節數（2）節，上學期(21)週共（42）節、下學期(21)週(42)節，合計(84)節。

（一）社團活動課程規劃(表九)（備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明）

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
1	生活美學社	核心素養J-B2 具備善用科技、資訊與媒體以增進學習的素養，並察覺、思辨人與科技、資訊、媒體的互動關係。	具備善用科技、資訊與各類媒體之能力，培養相關倫理及媒體識讀的素養，俾能分析、思辨、批判人與科技、資訊及媒體之關係。	培養對生活美學的探究、經驗與關心生活周遭事物。	7、8、9年級同時段，混班混齡上課。
2	射箭社	核心素養J-A2系統思考與解決問題	具備問題理解，思考分析，發現自己的問題，並解決自己的問題，以有效處理及解決生活、生命問題。	培養學生射箭興趣，並參加射箭小型賽事。	7、8、9年級同時段，混班混齡上課。
3	麒麟樂音社	核心素養J-B3 藝術涵養與美感素養	具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	學習專注在藝術表現的能力，能有獨奏能力及歌唱展演的呈現。	7、8、9年級同時段，混班混齡上課。
4	滾球社	核心素養E-A1 具備良	能理解擲準方式與基本	培養學生滾球運動興	7、8、9年級同時段，

		好身體活 動與健康生 活的習慣，以促進身心 健全發展，並認識個 人 特質，發展運動與保健 的潛能。	投擲技巧、培養守秩序 與團隊護具合作精神。	趣，並參加滾球系列賽 事。	混班混齡上課。
5	羽球社	核心素養 E-B3 具備運 動與健康有關的感知和 欣賞的基本素養,促進 多元感官的發展,在生 活環境 中培養運動與 健康有關的美感體驗。	能瞭解並執行羽球各項 基本規則與技術與透過 分組練習，養成學生團 隊合作的精神，成就終 身運動習慣。	培養學生羽球興趣，並 參加羽球縣內比賽。	7、8、9 年級同時段， 混班混齡上課。

(二)社團活動課程實施內涵(表十)(請依進度填列社團式教學進度與活動內容、評量方式，可跨多週填列)

教學進度與 學習活動	社團名稱	生活美學社	射箭社	麒麟樂音社	滾球社	羽球社	_____社
教學期程(上學期)		學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第1週		課程介紹	課程介紹	課程介紹	課程介紹	課程介紹	
第(2)週-第(4)週，(6)節		貓犬行為教育初 級	射箭基本教學 (安全宣導、介 紹)	基礎音階介紹及 練習	地板滾球種類介 紹	羽球器材裝備與 規則說明	
第(5)週-第(7)週，(6)節		貓犬行為教育中 級	射箭基本動作講 解	C 大調基本音階 認識及指板位置	地板滾球比賽規 則說明與安全宣 導	羽球運動暖身安 全與握拍動作講 解操作	
第(8)週-第(10)週，(6)節		職業安全好好玩	橡皮帶動作講解	音階訓練及基礎 拍點練習	基本投擲技巧- 握球	發球練習-短球	

第(11)週-第(13)週，(6)節	空汙、水汙任我行	引弓動作講解	手指運指及視譜練習	基本投擲技巧-搓球	發球練習-長球	
第(14)週-第(16)週，(6)節	Line貼圖設計	橡皮帶放箭動作講解	高音部位置說明，及高音部運指訓練	基本投擲技巧-擲準	羽球的步法說明與練習	
第(17)週-第(19)週，(6)節	小卡設計	射箭專項體能訓練	半拍節奏說明及練習，一拍半拍變化訓練	握球擲準技巧練習	平球練習	
第(20)週-第(21)週，(4)節	無人機飛行初體驗	射箭(短距離練習)	特殊音符、譜號認識及運用	搓球擲準技巧練習	高遠球練習	
教學期程(下學期)	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(1)週-第(3)週，(6)節	貓犬訓練初級	射箭(短距離練習)	五線譜介紹，基本譜號拍號及視譜練習	力道控制技術講解示範	切球練習	
第(4)週-第(6)週，(6)節	貓犬訓練中級	射箭(10公尺訓練)	基礎五線譜視奏練習	力道控制技術練習	殺球練習	
第(7)週-第(9)週，(6)節	妙設計	體能訓練	十六分音符拍點運用，八分十六分節拍變化	戰術運用	網前球練習	
第(10)週-第(12)週，(6)節	空中航拍與地面攝影融合課程	射箭(夾箭片運用)	C 調基本和弦介紹及演奏	簡易比賽	接球準備練習	
第(13)週-第(15)週，(6)節	創意大爆炸：Canva 平面設計	射箭(15公尺訓練)	節奏變化訓練，各式曲風風格練習	簡易比賽	小組比賽練習	
第(16)週-第(18)週，(6)節	環境處理益菌多	射箭(20公尺訓練)	分部演奏概念，旋律及和弦分部練習	分組競賽	單雙打小組比賽	

第(19)週-第(21)週，(6)節	永續發展&蟲生 創新	射箭(個人對抗 賽)	演奏曲練習	分組競賽	單雙打小組比賽	
--------------------	---------------	---------------	-------	------	---------	--