

四、其他類課程計畫

(一)實施年級：111 學年度【八】年級

(二)節數分配：每單數週學習節數(2)節，上學期(11)週(22)節、下學期(10)週(20)節，合計(42)節。

(三)上學期課程架構：

項 目	全校性活動	自治活動
課程內容	1.開學典禮(1) 2.防災教育(1) 3.專題演講－交通安全教育宣導(1) 4.專題演講－午餐營養教育(1) 5.專題演講－防癌教育(1) 6.校慶運動會(2) 7.專題演講－性侵害防制(1) 8.休業式(2)	1.友善校園週(1) 2.法治(1) 3.交通安全教育(1) 4.多元文化教育(2) 5.國際教育(1) 6.感恩(1) 7.自律負責(1) 8.溝通合作(1) 9.性別平等教育(1) 10.防制藥物濫用(1) 11.自省(1)
節 數	10	12
總 節 數	<u>22</u> 節	

(四)上學期課程內涵：

項目：全校性活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 01 週	開學典禮	J-A3 涯 J7 品 J2	1.能規劃整學期個人學習計畫。 2.能學習蒐集與分析學習環境的資料。 3.培養重視群體規範與榮譽之態度。 4.了解友善校園週各項議題內涵。	1.各行政處室上學期活動規劃。 2.友善校園週各項議題。 3.生活常規及各項安全注意事項宣導。	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔	【生涯規劃教育】 【品德教育】
第 03 週	防災教育	安 J1 安 J2 安 J3 安 J4 安 J8	1.了解預防校園災害的方法。 2.熟悉校園火災及地震應變方法及逃生路線。 3.培養防患未然的態度。	1.校園火災及地震應變及逃生演練。 2.預防校園火災等人為災害之措施。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.個人意見發表 4.實作演練	1.智慧黑板 2.宣導影片	【安全教育】
第 05 週	專題演講－交通安全教育宣導	安 J1 安 J2 安 J3 安 J4	1.了解道安規則內容。 2.了解如何預防常見交通事故。 3.培養學生重視交通安全的態度。	1.常見交通違規樣態。 2.常見交通事故分析與預防。 (1)行人過馬路 (2)酒後駕車 (3)自行車交通安全。 3.年度交通安全宣導重點。	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】
第 09 週	專題演講－午餐營養教育	健體-J-A1 健體-J-A2	1.了解如何規畫營養均衡的飲食。 2.培養注重營養均衡飲食的態度。 3.了解各項營養素對身體健康的重要性。	1.六大營養素之重要性及相對應的食品種類。 2.如何選擇健康及營養均衡的外食。	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】 【長照失智】
第 13 週	專題演講－防癌教育	健體-J-A1 健體-J-A2	1.了解癌症的成因。 2.了解如何預防癌症。 3.培養重視身體健康的態度	1.國人常見癌症的種類。 2.國人常見癌症的成因。 3.預防癌症的方法	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】

第 15 週	校慶運動會	健體-J-A1 健體-J-C1 健體-J-C2	1.了解各項田徑賽競賽規則。 2.培養學生運動精神。 3.培養學生團隊合作精神。	1.校慶運動會開幕班級特色進場。 2.校慶運動會－田徑賽。 3.校慶運動會－趣味競賽。	2	1.態度檢核。 2.實測。 3.實作成果檢核。	1.田徑賽器材 2.田徑賽競賽規則	【安全教育】 【戶外教育】
第 17 週	專題演講－ 性侵害防制	性 J4 性 J5 性 J11	1.認識身體自主權之意涵。 2.培養重視自己與尊重他人的身體自主權的態度。 3.能辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的危險因子，進而能有預防的態度。	1.身體自主權意涵。 2.如何預防性騷擾、性侵害與性霸凌。	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】 【性別平等教育】 【家庭暴力】 【性侵防治】
第 21 週	休業式	J-A1 J-C1	1.能規劃寒假學習計畫。 2.能了解寒假安全注意事項。 3.培養學生注意安全的態度。	1.寒假安全注意事項宣導。 2.寒假學習計畫。	2	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】

項目：自治活動一班會

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 01 週	友善校園週	J-B2 性 J4 性 J5	1.了解友善校園週各項議題內涵。 2.能實踐友善校園週各項議題防制作為，營造友善校園環境	1.討論友善校園週議題： (1)「媒體識讀—善用 5W 思考法 當個聰明小偵探」 (2)「防制校園霸凌」 (3)「防制校園親密關係暴力事件」 (4)「瞭解與尊重身心障礙者」 (5)「防治數位/網路性別暴力」 (6)「強化學生身心健康與輔導」 (7)「強化校園自殺防治工作」	1	1.參與討論 2.個人意見發表	1.智慧黑板 2.宣導簡報檔 3.宣導影片 4.班會討論題綱 5.班會活動記錄簿	【生涯規劃教育】 【品德教育】 【性別平等教育】
第 03 週	法治	法 J3 法 J7 法 J9	1.修訂班級生活公約。 2.培養學生守法的態度。	1.修訂班級生活公約。 2.規劃班級學期活動行事曆。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.個人意見發表	1.智慧黑板 2.宣導影片 3.班會討論題綱 4.班會活動記錄簿	【品德教育】 【法治教育】
第 05 週	交通安全教育	安 J1 安 J2 安 J3 安 J4	1.了解行人及自行車交通安全注意事項。 2.搭乘各項交通工具需注意之交通安全事項。 3.培養學生重視交通安全的態度。	1.汽機車行駛於不同道路之路權。 2.大型車輛及汽車之視線死角與內輪差。 3.年度交通安全議題。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.個人意見發表	1.智慧黑板 2.宣導影片 3.班會討論題綱 4.班會活動記錄簿	【安全教育】
第 07 週	多元文化教育	多 J6 多 J8 多 J9 國 J5 國 J6	1.能關心多元文化議題並做出理性判斷。 2.了解多元文化相關的問題與政策。 3.能尊重與欣賞世界不同文化的價值。	1.原住民、漢人、客家人及外省人因為文化的差異產生的誤解及衝突。 2.台灣不同族群文化的融合與互動現況。	2	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論及發表	1.智慧黑板 2.宣導影片 3.班會討論題綱 4.班會活動記錄簿	【國際教育】 【多元文化教育】
第 09 週	國際教育	國 J10 國 J12	1.了解聯合國永續發展目標的內涵。 2.培養學生重視永續發展目標的態度。	1.聯合國永續發展目標的內涵。 2.如何於生活中實踐聯合國永續發展目標。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論及發表	1.智慧黑板 2.新聞網站 3.班會討論題綱 4.班會活動記錄	【國際教育】 【環境教育】

			3.了解如何於生活中實踐聯合國永續發展目標。				簿	
第 11 週	感恩	家 J5 品 EJU 7	1.讓學生明白感恩的重要性。 2.使學生能對身邊的人自發表達感恩的態度與行動。	1.感恩的態度與生活幸福感之關聯。 2.撰寫感恩小卡給同學表達感恩之心意。	1	1.參與討論。 2.個人意見發表 3.實作	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿 3.智慧黑板	【家庭教育】 【品德教育】 【長照失智】
	自律負責	品 EJU 4 品 J2 品 J9	1.了解自律與負責的意涵。 2.培養自律與負責的態度。	1.學生除了學習之外的責任。 2.承擔責任應有的行為表現及態度。 3.面對金錢等物質誘惑應有的操守與態度。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論及發表。	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿 3.智慧黑板	【品德教育】
第 13 週	溝通合作	品 J1 品 J8	1.了解生活中與他人能有良好溝通的重要性。 2.了解與他人合作的重要性。 3.能與小組成員溝通合作，完成任務。	1.當同儕對你有誤解時如何適當表達與溝通解釋。 2.團隊分工合作中，工作分配不均時應對策略與心態。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論及發表。	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿 3.智慧黑板	【品德教育】
第 17 週	性別平等教育	性 J4 性 J5	1.了解跟蹤騷擾防制法內容。 2.了解兒童及少年性剝削防制條例內容。 3.了解遭遭跟蹤騷擾或性剝削時之處理應變措施。	1.認識身體自主權相關議題 (1)跟蹤騷擾防制法 (2)兒童及少年性剝削防制條例 2.遭跟蹤騷擾或性剝削如何處理應變。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿 3.智慧黑板 4.宣導影片	【性別平等教育】 【性侵防治】
第 19 週	防制藥物濫用	健體-J-B1 健體-J-B2	1.了解新興毒品的種類及對健康的危害。 2.了解藥物濫用對個人、家庭及社會的危害。 3.能熟練拒絕毒品的技巧	1.新興毒品的種類及對健康的危害。 2.拒絕毒品的技巧情境模擬練習——朋友聚會時應拒吸。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論 4.實作演練	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿 3.智慧黑板 4.宣導影片	
	自省	品 J9	1.能自省整學期行為及課業表現情形。 2.能針對自省結果提出改善方案。	1.學生自省整學期行為及課業表現情形。 2.針對需改進處提出具體的改善方法。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.個人意見發表	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿	【品德教育】

(五)下學期課程架構：

項 目	全校性活動	全年級活動	自治活動
課程內容	1.開學典禮（1） 2.校外教學（2） 3.專題演講－交通安全教育宣導（1） 4.專題演講－性別平等教育（1） 5.專題演講－煙癮防制宣導（1） 6.專題演講－防制藥物濫用（1） 7.水上運動會－班際游泳接力賽（2） 8.畢業典禮（2） 9.休業式（2）	1.班際籃球比賽（2）	1.友善校園週（1） 2.交通安全教育（1） 3.性別平等教育（1） 4.能源教育（1） 5.自省（1）
節 數	13	2	5
總 節 數	<u>20</u> 節		

(六)下學期課程內涵：

項目：全校性活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 01 週	開學典禮	J-A3 涯 J7 品 J2	1.能規劃整學期個人學習計畫。 2.能學習蒐集與分析學習環境的資料。 3.培養重視群體規範與榮譽之態度。 4.了解友善校園週各項議題內涵。	1.各行政處室下學期活動規劃。 2.友善校園週各項議題。 3.生活常規及各項安全注意事項宣導。	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔	【生涯規劃教育】 【品德教育】
第 03 週	校外教學	戶 J2 戶 J3 戶 J4 戶 J5 戶 J7	1..結合生活教育、環境教育，團體生活，主動的學習機會，促進人與人之間和諧發展。 2.落實學生書本與實際生活經驗之結合，並培養親師生間良好互動關係 3.培養親近與愛護自然環境的美德，學習人與自然和諧共處的關係。	1.隔宿型戶外教學活動。 2.探索教育活動。 3.野外求生技巧。	2	1.實務操作。 2.實測。 3.參與討論。 4.成果發表	1.活動海報。 2.探索教育器材設備。 3.野外求生器材	【安全教育】 【環境教育】 【戶外教育】
第 05 週	專題演講－交通安全教育宣導	安 J1 安 J2 安 J3 安 J4	1.了解行人、自行車及汽機車交通安全守則及防禦駕駛之概念。 2.了解如何預防常見交通事故。 3.了解發生交通事故之處理流程。 4.培養學生重視交通安全的態度。	1.行人、自行車與汽機車交通安全守則及防禦駕駛之概念。 2.常見交通事故分析與預防。 (1)路權觀念 (2)酒後駕車 (3)開車不使用行動電話 3.交通事故處理流程 4.年度交通安全宣導重點。	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】
第 07 週	專題演講－性別平等教育	性 J1 性 J2 性 J3 性 J7	1.能覺察性別不平等的存在事實與社會文化中的性別權力關係。 2.能建立性別平等的價值信	1.瞭解性別多樣性的內涵，釐清身體意象的性別迷思。 2.了解家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔	【安全教育】 【性別平等教育】 【家庭暴力】 【性侵防治】

		性 J10	念，落實尊重與包容多元性別差異。 3.能付諸行動消除性別偏見與歧視，維護性別人格尊嚴與性別地位實質平等。	視。 3.解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 4. 探究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。			4.宣導影片	
第 11 週	專題演講－ 防制藥物濫用	健體-J-B1 健體-J-B2	1.了解新興毒品的種類及對健康的危害。 2.了解藥物濫用對個人、家庭及社會的危害。 3.能熟練拒絕毒品的技巧	1.新興毒品的種類及對健康的危害。 2.毒品對個人、家庭及社會的危害。 3.拒絕毒品的技巧	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】 【品德教育】 【長照失智】
第 13 週	專題演講－ 煙檳防制宣導	健體-J-B1 健體-J-B2	1.了解香菸與檳榔對健康的危害。 2.了解電子菸對健康的危害。 3.了解如何拒絕香菸及檳榔的誘惑。 4.培養注重身體健康，拒絕有害物質的態度。	1.香菸與檳榔對健康的危害。 2.電子菸對健康的危害。 3.如何拒絕香菸及檳榔的誘惑。	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.活動海報。 2.探索教育器材設備。 3.野外求生器材	【安全教育】 【品德教育】 【長照失智】
第 15 週	水上運動會	健體-J-A1 健體-J-C1 健體-J-C2 安 J3 安 J4	1.了解游泳比賽競賽規則。 2.培養學生運動精神。 3.培養學生團隊合作精神。 4.了解戲水安全注意事項。 5.了解水域若發生緊急狀況自救之技巧。	1.班際水上運動會－游泳接力賽。 2.水域安全宣導。 3.水中自救技巧講解與示範。	2	1.態度檢核。 2.實測。 3.實作成果檢核。	1.音響。 2.計時器。 3.攝影機。	【安全教育】 【戶外教育】
第 17 週	畢業典禮	JA1 JA3 JC2	1.能表現對師長及同學感恩的態度。 2.能表現重視榮譽感之態度。	1.頒獎表揚各項表現優秀之畢業生。 2.畢業生表達對師長及同學感恩及祝福。 3.觀看畢業生自製影片留下美好回憶。	2	1.態度檢核。 2.實作成果檢核。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.自製影片	【品德教育】 【生命教育】
第 19 週	休業式	J-A1 J-C1	1.能規劃暑假學習計畫。 2.能了解暑假安全注意事項。 3.培養學生注意安全的態度。	1.暑假安全注意事項宣導。 2.暑假學習計畫。	2	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】

項目：全年級活動

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 09 週	班際籃球比賽	健體-J-A1 健體-J-C1 健體-J-C2	1.了解籃球比賽競賽規則。 2.培養學生運動精神。 3.培養學生團隊合作精神。	1.籃球比賽規則說明。 2.籃球比賽競賽。	2	1.態度檢核。 2.實測。 3.實作成果檢核。	1.籃球。 2.比賽計分板及記錄表格。	【安全教育】 【戶外教育】

項目：自治活動一班會

教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 01 週	友善校園週	J-B2 性 J4 性 J5	1.了解友善校園週各項議題內涵。 2.能實踐友善校園週各項議題防制作為，營造友善校園環境	1.討論友善校園週議題： (1)「媒體識讀－善用 5W 思考法 當個聰明小偵探」 (2)「防制校園霸凌」 (3)「防制校園親密關係暴力事件」 (4)「瞭解與尊重身心障礙者」 (5)「防治數位/網路性別暴力」 (6)「強化學生身心健康與輔導」 (7)「強化校園自殺防治工作」	1 1	1.參與討論 2.個人意見發表	1.智慧黑板 2.宣導簡報檔 3.宣導影片 4.班會討論題綱 5.班會活動記錄簿	【生涯規劃教育】 【品德教育】 【性別平等教育】
第 05 週	交通安全教育	安 J1 安 J2 安 J3 安 J4	1.了解行人、自行車及汽機車交通安全守則及防禦駕駛之概念。 2.了解如何預防常見交通事故。 3.了解發生交通事故之處理流程。 4.培養學生重視交通安全的態度。	1.常見交通事故分析與預防： (1)電動自行車騎乘安全注意事項。 (2)機車轉彎安全注意事項 2.交通事故處理流程 3.年度交通安全宣導重點。	1 1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.個人意見發表	1.智慧黑板 2.宣導影片 3.班會討論題綱 4.班會活動記錄簿	【品德教育】 【法治教育】

第 07 週	性別平等教育	性 J4 性 J5	1.了解跟蹤騷擾防制法內容。 2.了解兒童及少年性剝削防制條例內容。 3.了解遭跟蹤騷擾或性剝削時之處理應變措施。	1.認識身體自主權相關議題 (1)跟蹤騷擾防制法 (2)兒童及少年性剝削防制條例 2.遭跟蹤騷擾或性剝削如何處理應變。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿 3.智慧黑板 4.宣導影片	【家庭教育】 【品德教育】
第 11 週	能源教育	能 J5 能 J6 能 J7	1.了解能源與經濟發展、環境之間相互的影響與關聯。 2.了解我國的能源政策。 3.能實際參與並鼓勵他人一同實踐節能減碳的行動。	1.台灣這幾年時常跳電的原因與能源政策之關聯。 2.在生活中，個人落實節能減碳的有效策略。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿 3.智慧黑板 4.宣導影片	【能源教育】 【環境教育】
第 13 週	自省	品 J9	1.能自省整學年行為及課業表現情形。 2.能針對自省結果提出改善策略。 3.能訂定新學年的目標及實行策略。	1.學生自省整學年行為及課業表現情形。 2.針對需改進處提出具體的改善策略。 3.學生擬定新學年想達成的目標及具體實行策略。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.個人意見發表	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿	【品德教育】