

#### 四、其他類課程計畫

(一)實施年級：111學年度【九】年級

(二)節數分配：每單數週學習節數(2)節，上學期( 11 )週( 22 )節、下學期( 10 )週( 20 )節，合計( 42 )節。

(三)上學期課程架構：

項 目	全校性活動	自治活動
課程內容	1.開學典禮 (1) 2.防災教育 (1) 3.專題演講－交通安全教育宣導 (1) 4.校外教學 (2) 5.專題演講－午餐營養教育 (1) 6.專題演講－防癌教育 (1) 7.校慶運動會 (2) 8.專題演講－性侵害防制 (1) 9.休業式 (2)	1.友善校園週 (1) 2.法治 (1) 3.交通安全教育 (1) 4.國際教育 (1) 5.感恩 (1) 6.自律負責 (1) 7.溝通合作 (1) 8.性別平等教育 (1) 9.防制藥物濫用 (1) 10.自省 (1)
節 數	12	10
總 節 數	22 節	

(四)上學期課程內涵：

項目：全校性活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 01 週	開學典禮	J-A3 涯 J7 品 J2	1.能規劃整學期個人學習計畫。 2.能學習蒐集與分析學習環境的資料。 3.培養重視群體規範與榮譽之態度。 4.了解友善校園週各項議題內涵。	1.各行政處室上學期活動規劃。 2.友善校園週各項議題。 3.生活常規及各項安全注意事項宣導。	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔	【生涯規劃教育】 【品德教育】
第 03 週	校外教學	戶 J2 戶 J3 戶 J4 戶 J5 戶 J7	1..結合生活教育、環境教育，團體生活，主動的學習機會，促進人與人之間和諧發展。 2.落實學生書本與實際生活經驗之結合，並培養親師生間良好互動關係 3.培養親近與愛護自然環境的美德，學習人與自然和諧共處的關係。	1.隔宿型戶外教學活動。 2.探索教育活動。 3.野外求生技巧。	2	1.實務操作。 2.實測。 3.參與討論。 4.成果發表	1.活動海報。 2.探索教育器材設備。 3.野外求生器材	【安全教育】 【環境教育】 【戶外教育】
第 05 週	專題演講—交通安全教育宣導	安 J1 安 J2 安 J3 安 J4	1.了解道安規則內容。 2.了解如何預防常見交通事故。 3.培養學生重視交通安全的態度。	1.常見交通違規樣態。 2.常見交通事故分析與預防。 (1)行人過馬路 (2)酒後駕車 (3)自行車交通安全。 3.年度交通安全宣導重點。	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】
第 07 週	防災教育	安 J1 安 J2 安 J3 安 J4 安 J8	1.了解預防校園災害的方法。 2.熟悉校園火災及地震應變方法及逃生路線。 3.培養防患未然的態度。	1. 校園火災及地震應變及逃生演練。 2.預防校園火災等人為災害之措施。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.個人意見發表 4.實作演練	1.智慧黑板 2.宣導影片	【安全教育】
第 09 週	專題演講—午餐營養教育	健體-J-A1 健體-J-A2	1.了解如何規畫營養均衡的飲食。	1.六大營養素之重要性及相對應的食品種類。	1	1.態度檢核。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示	【安全教育】 【長照失智】

			2.培養注重營養均衡飲食的態度。 3.了解各項營養素對身體健康的重要性。	2.如何選擇健康及營養均衡的外食。		2.課堂問答。	器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	
第 13 週	專題演講—防癌教育	健體-J-A1 健體-J-A2	1.了解癌症的成因。 2.了解如何預防癌症。 3.培養重視身體健康的態度	1.國人常見癌症的種類。 2.國人常見癌症的成因。 3.預防癌症的方法	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】
第 15 週	校慶運動會	健體-J-A1 健體-J-C1 健體-J-C2	1.了解各項田徑賽競賽規則。 2.培養學生運動精神。 3.培養學生團隊合作精神。	1.校慶運動會開幕班級特色進場。 2.校慶運動會—田徑賽。 3.校慶運動會—趣味競賽。	2	1.態度檢核。 2.實測。 3.實作成果檢核。	1.田徑賽器材 2.田徑賽競賽規則	【安全教育】 【戶外教育】
第 17 週	專題演講—性侵害防制	性 J4 性 J5 性 J11	1.認識身體自主權之意涵。 2.培養重視自己與尊重他人的身體自主權的態度。 3.能辨識性騷擾、性侵害與性霸凌的危險因子，進而能有預防的態度。	1.身體自主權意涵。 2.如何預防性騷擾、性侵害與性霸凌。	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】 【性別平等教育】 【家庭暴力】 【性侵防治】
第 21 週	休業式	J-A1 J-C1	1.能規劃寒假學習計畫。 2.能了解寒假安全注意事項。 3.培養學生注意安全的態度。	1.寒假安全注意事項宣導。 2.寒假學習計畫。	2	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】

項目：自治活動一班會								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 01 週	友善校園週	J-B2 性 J4 性 J5	1. 了解友善校園週各項議題內涵。 2. 能實踐友善校園週各項議題防制作為，營造友善校園環境	1. 討論友善校園週議題： (1) 「媒體識讀—善用 5W 思考法 當個聰明小偵探」 (2) 「防制校園霸凌」 (3) 「防制校園親密關係暴力事件」 (4) 「瞭解與尊重身心障礙者」 (5) 「防治數位/網路性別暴力」 (6) 「強化學生身心健康與輔導」 (7) 「強化校園自殺防治工作」	1	1. 參與討論 2. 個人意見發表	1. 智慧黑板 2. 宣導簡報檔 3. 宣導影片 4. 班會討論題綱 5. 班會活動記錄簿	【生涯規劃教育】 【品德教育】 【性別平等教育】
第 05 週	交通安全教育	安 J1 安 J2 安 J3 安 J4	1. 了解行人及自行車交通安全注意事項。 2. 搭乘各項交通工具需注意之交通安全事項。 3. 培養學生重視交通安全的態度。	1. 行人穿越道路安全注意事項。 2. 騎乘機車安全注意事項： (1) 戴安全帽之重要性。 (2) 載運貨物之限制。 (3) 兩段式左轉。 3. 年度交通安全議題。	1	1. 參與討論。 2. 態度檢核。 3. 個人意見發表	1. 智慧黑板 2. 宣導影片 3. 班會討論題綱 4. 班會活動記錄簿	【安全教育】
第 07 週	法治	法 J3 法 J7 法 J9	1. 修訂班級生活公約。 2. 培養學生守法的態度。	1. 修訂班級生活公約。 2. 規劃班級學期活動行事曆。	1	1. 參與討論。 2. 態度檢核。 3. 個人意見發表	1. 智慧黑板 2. 宣導影片 3. 班會討論題綱 4. 班會活動記錄簿	【品德教育】 【法治教育】
第 09 週	國際教育	國 J10 國 J12	1. 了解聯合國永續發展目標的內涵。 2. 培養學生重視永續發展目標的態度。 3. 了解如何於生活中實踐聯合國永續發展目標。	1. 聯合國永續發展目標的內涵。 2. 如何於生活中實踐聯合國永續發展目標。	1	1. 參與討論。 2. 態度檢核。 3. 小組討論及發表	1. 智慧黑板 2. 新聞網站 3. 班會討論題綱 4. 班會活動記錄簿	【國際教育】 【環境教育】
第 11 週	感恩	家 J5 品 EJU 7	1. 讓學生明白感恩的重要性。 2. 使學生能對身邊的人自發表達感恩的態度與行動。	1. 練習感恩以減少生命中的抱怨與不滿足。 2. 在畢業季如何對師長表達感恩之意。	1	1. 參與討論。 2. 個人意見發表 3. 實作	1. 班會討論題綱 2. 班會活動記錄簿 3. 智慧黑板	【家庭教育】 【品德教育】 【長照失智】

	自律負責	品 EJU 4 品 J2 品 J9	1.了解自律與負責的意涵。 2.培養自律與負責的態度。	1.當同儕唆使邀約進行違法行為時，應有之態度及拒絕方法。 2.時間規劃策略—「番茄時鐘法」之應用。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論及發表。	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿 3.智慧黑板	【品德教育】
第 13 週	溝通合作	品 J1 品 J8	1.了解生活中與他人能有良好溝通的重要性。 2.了解與他人合作的重要性。 3.能與小組成員溝通合作，完成任務。	1.當與師長或父母意見衝突時，如何有效表達意見與溝通。 2.小組成員在完成任務的過程中意見衝突時之處理策略。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論及發表。	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿 3.智慧黑板	【品德教育】
第 17 週	性別平等教育	性 J4 性 J5	1.了解跟蹤騷擾防制法內容。 2.了解兒童及少年性剝削防制條例內容。 3.了解遭跟蹤騷擾或性剝削時之處理應變措施。	1.認識身體自主權相關議題 (1)跟蹤騷擾防制法 (2)兒童及少年性剝削防制條例 2.遭跟蹤騷擾或性剝削如何處理應變。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿 3.智慧黑板 4.宣導影片	【性別平等教育】 【性侵防治】
第 19 週	防制藥物濫用	健體-J-B1 健體-J-B2	1.了解新興毒品的種類及對健康的危害。 2.了解藥物濫用對個人、家庭及社會的危害。 3.能熟練拒絕毒品的技巧	1.新興毒品的種類及對健康的危害。 2.拒絕毒品的技巧情境模擬練習——心情低落時朋友邀約吸毒。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論 4.實作演練	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿 3.智慧黑板 4.宣導影片	
	自省	品 J9	1.能自省整學期行為及課業表現情形。 2.能針對自省結果提出改善方案。	1.學生自省整學期行為及課業表現情形。 2.針對需改進處提出具體的改善方法。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.個人意見發表	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿	【品德教育】

(五)下學期課程架構：

項 目	全校性活動	全年級活動	自治活動
課程內容	1.開學典禮 (1) 2.防災教育 (1) 3.專題演講－交通安全教育宣導 (1) 4.專題演講－性別平等教育 (1) 5.專題演講－煙檳防制宣導 (1) 6.專題演講－防制藥物濫用 (1) 7.水上運動會－班際游泳接力賽 (2) 8.畢業典禮 (2) 9.休業式 (2)	1.班際排球比賽 (2)	1.友善校園週 (1) 2.多元文化教育 (1) 3.交通安全教育 (1) 4.性別平等教育 (1) 5.能源教育 (1) 6.自省 (1)
節 數	12	2	6
總 節 數	20 節		

(六)下學期課程內涵：

項目：全校性活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 01 週	開學典禮	J-A3 涯 J7 品 J2	1.能規劃整學期個人學習計畫。 2.能學習蒐集與分析學習環境的資料。 3.培養重視群體規範與榮譽之態度。 4.了解友善校園週各項議題內涵。	1.各行政處室下學期活動規劃。 2.友善校園週各項議題。 3.生活常規及各項安全注意事項宣導。	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔	【生涯規劃教育】 【品德教育】
第 03 週	防災教育	安 J1 安 J2 安 J3 安 J4 安 J8	1.了解預防校園災害的方法。 2.熟悉校園火災及地震應變方法及逃生路線。 3.熟悉人為災害應變措施。 4.培養防患未然的態度。	1.校園火災及地震應變及逃生演練。 2.預防校園火災等人為災害之注意事項。 3.人為災害應變處理演練—精神異常校外人士進入校園。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.個人意見發表 4.實作演練	1.智慧黑板 2.宣導影片	【安全教育】
第 05 週	專題演講—交通安全教育宣導	安 J1 安 J2 安 J3 安 J4	1.了解行人、自行車及汽機車交通安全守則及防禦駕駛之概念。 2.了解如何預防常見交通事故。 3.了解發生交通事故之處理流程。 4.培養學生重視交通安全的態度。	1.行人、自行車與汽機車交通安全守則及防禦駕駛之概念。 2.常見交通事故分析與預防。 (1)路權觀念 (2)酒後駕車 (3)開車不使用行動電話 3.交通事故處理流程 4.年度交通安全宣導重點。	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】
第 07 週	專題演講—性別平等教育	性 J1 性 J2 性 J3 性 J7 性 J10	1.能覺察性別不平等的存在事實與社會文化中的性別權力關係。 2.能建立性別平等的價值信念，落實尊重與包容多元性別差異。 3.能付諸行動消除性別偏見與	1.瞭解性別多樣性的內涵，釐清身體意象的性別迷思。 2.了解家庭、學校、職場中基於性別刻板印象產生的偏見與歧視。 3.解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】 【性別平等教育】 【家庭暴力】 【性侵防治】

			歧視，維護性別人格尊嚴與性別地位實質平等。	4. 探究社會中資源運用與分配的性別不平等，並提出解決策略。				
第 11 週	專題演講—防制藥物濫用	健體-J-B1 健體-J-B2	1.了解新興毒品的種類及對健康的危害。 2.了解藥物濫用對個人、家庭及社會的危害。 3.能熟練拒絕毒品的技巧	1.新興毒品的種類及對健康的危害。 2.毒品對個人、家庭及社會的危害。 3.拒絕毒品的技巧	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】 【品德教育】 【長照失智】
第 13 週	專題演講—煙檳防制宣導	健體-J-B1 健體-J-B2	1.了解香菸與檳榔對健康的危害。 2.了解電子菸對健康的危害。 3.了解如何拒絕香菸及檳榔的誘惑。 4.培養注重身體健康，拒絕有害物質的態度。	1.香菸與檳榔對健康的危害。 2.電子菸對健康的危害。 3.如何拒絕香菸及檳榔的誘惑。	1	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.活動海報。 2.探索教育器材設備。 3.野外求生器材	【安全教育】 【品德教育】 【長照失智】
第 15 週	水上運動會	健體-J-A1 健體-J-C1 健體-J-C2 安 J3 安 J4	1.了解游泳比賽競賽規則。 2.培養學生運動精神。 3.培養學生團隊合作精神。 4.了解戲水安全注意事項。 5.了解水域若發生緊急狀況自救之技巧。	1.班際水上運動會—游泳接力賽。 2.水域安全宣導。 3.水中自救技巧講解與示範。	2	1.態度檢核。 2.實測。 3.實作成果檢核。	1.音響。 2.計時器。 3.攝影機。	【安全教育】 【戶外教育】
第 17 週	畢業典禮	JA1 JA3 JC2	1.能表現對師長及同學感恩的態度。 2.能表現重視榮譽感之態度。	1.頒獎表揚各項表現優秀之畢業生。 2.畢業生表達對師長及同學感恩及祝福。 3.觀看畢業生自製影片留下美好回憶。	2	1.態度檢核。 2.實作成果檢核。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.自製影片	【品德教育】 【生命教育】
第 19 週	休業式	J-A1 J-C1	1.能規劃暑假學習計畫。 2.能了解暑假安全注意事項。 3.培養學生注意安全的態度。	1.暑假安全注意事項宣導。 2.暑假學習計畫。	2	1.態度檢核。 2.課堂問答。	1.筆記型電腦 2.大型液晶顯示器 3.宣導簡報檔 4.宣導影片	【安全教育】

項目：全年級活動								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 09 週	班際排球比賽	健體-J-A1 健體-J-C1 健體-J-C2	1.了解排球比賽競賽規則。 2.培養學生運動精神。 3.培養學生團隊合作精神。	1.排球比賽規則說明。 2.排球比賽。	2	1.態度檢核。 2.實測。 3.實作成果檢核。	1.排球 2.比賽計分板及記錄表格。	【安全教育】 【戶外教育】

項目：自治活動一班會								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 01 週	友善校園週	J-B2 性 J4 性 J5	1.了解友善校園週各項議題內涵。 2.能實踐友善校園週各項議題防制作為，營造友善校園環境	1.討論友善校園週議題： (1)「媒體識讀—善用 5W 思考法 當個聰明小偵探」 (2)「防制校園霸凌」 (3)「防制校園親密關係暴力事件」 (4)「瞭解與尊重身心障礙者」 (5)「防治數位/網路性別暴力」 (6)「強化學生身心健康與輔導」 (7)「強化校園自殺防治工作」	1	1.參與討論 2.個人意見發表	1.智慧黑板 2.宣導簡報檔 3.宣導影片 4.班會討論題綱 5.班會活動記錄簿	【生涯規劃教育】 【品德教育】 【性別平等教育】
第 03 週	多元文化教育	多 J6 多 J8 多 J9 國 J5 國 J6	1.能關心多元文化議題並做出理性判斷。 2.了解多元文化相關的問題與政策。 3.能尊重與欣賞世界不同文化的價值。	1.台灣與多元文化相關的問題與政策。 2.台灣於食衣住行育樂等生活相關面向，受其他文化影響所產生的融合與創新情形。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論及發表	1.智慧黑板 2.宣導影片 3.班會討論題綱 4.班會活動記錄簿	【國際教育】 【多元文化教育】
第 05 週	交通安全教育	安 J1 安 J2 安 J3 安 J4	1.了解行人、自行車及汽機車交通安全守則及防禦駕駛之概念。 2.了解如何預防常見交通事故。	1.常見交通事故分析與預防： (1)無駕照騎機車之風險。 (2)夜間及雨天行車安全注意事項。 2.交通事故處理流程	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.個人意見發表	1.智慧黑板 2.宣導影片 3.班會討論題綱 4.班會活動記錄簿	【品德教育】 【法治教育】

			3.了解發生交通事故之處理流程。 4.培養學生重視交通安全的態度。	3.年度交通安全宣導重點。				
第 07 週	性別平等教育	性 J4 性 J5	1.了解跟蹤騷擾防制法內容。 2.了解兒童及少年性剝削防制條例內容。 3.了解遭跟蹤騷擾或性剝削時之處理應變措施。	1.認識身體自主權相關議題 (1)跟蹤騷擾防制法 (2)兒童及少年性剝削防制條例 2.遭跟蹤騷擾或性剝削如何處理應變。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿 3.智慧黑板 4.宣導影片	【家庭教育】 【品德教育】
第 11 週	能源教育	能 J5 能 J6 能 J7	1.了解能源與經濟發展、環境之間相互的影響與關聯。 2.了解我國的能源政策。 3.能實際參與並鼓勵他人一同實踐節能減碳的行動。	1.核能發電的優缺點及台灣興建核能發電廠之必要性 2.經濟發展與發電造成的環境污染議題討論。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.小組討論	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿 3.智慧黑板 4.宣導影片	【能源教育】 【環境教育】
第 13 週	自省	品 J9	1.能自省整學年行為及課業表現情形。 2.能針對自省結果提出改善策略。 3.能訂定新學年的目標及實行策略。	1.學生自省國中三年行為及課業表現情形。 2.針對需改進處提出具體的改善策略。 3.學生擬定新的求學階段想達成的目標及具體實行策略。	1	1.參與討論。 2.態度檢核。 3.個人意見發表	1.班會討論題綱 2.班會活動記錄簿	【品德教育】