

二、社團活動/技藝課程

每雙數週學習節數(2)節，上學期(10)週共(20)節、下學期(10)週(20)節，合計(40)節。

(一)社團活動課程規劃(表九)(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
01	魔法拼豆膠珠社	J-B3	認識膠珠材料及選購要點 學會基礎膠珠製作技巧，能用所學設計創作 將實體凸點陣化進而轉成膠珠可以應用的圖	製作基礎作品奠定基本功，進而著手設計規畫創意作品，預計產出10件作品	三個年級跨年級選修；自編教材 【安全教育】 【性別平等教育】
02	手工香皂社	J-B3	生活中不可或缺的肥皂，了解皂化的科學原理與製作過程，並能夠衍伸出多樣商品，讓學生將科學、手作與商業發展在可成中體驗	學習基礎知識與製作技巧並進而產出手工皂與其延伸作品	三個年級跨年級選修；自編教材 【安全教育】 【性別平等教育】
03	一起學韓語	J-A1 J-C2	透過日本文化體驗與生活日語，讓學生更了解我們的競爭對手—韓國，進而提升學員的國際觀	了解並體驗韓國文化並學習基本韓語對話	三個年級跨年級選修；自編教材 【閱讀素養教育】 【國際教育】
04	一起瘋日本	J-A1 J-C2	透過日本文化體驗與生活日語，讓學生更了解友善的鄰國—日本，進而提升學員的國際觀	了解並體驗日本文化並學習基本日語對話，更進一步能夠唱出日本歌曲	三個年級跨年級選修；自編教材 【閱讀素養教育】 【國際教育】
05	益智桌遊社	J-A2	本課程以桌上遊戲，培養學生對事物的耐心及專注力。透過小組合作的方式，學習表達以及團隊合作及邏輯思考，提升人際互動。從中培	閱讀理解桌遊規則並進而找出致勝規律，印一部能夠設計出簡易桌遊	三個年級跨年級選修；自編教材 【閱讀素養教育】 【國際教育】

			養藝術與生活的結合，並學習合作、懂得分享、發揮創意、培養人際、互相尊重包容、教學相長。		
06	籃球社	J-A1 J-C2	學習籃球技巧及規則，培養團結合作的精神	了解籃球知識與賽場上運動家精神，並發揮團隊精神實戰球賽	三個年級跨年級選修；自編教材 【品德教育】 【戶外教育】
07	排球社	J-A1 J-C2	學習排球技巧及規則，培養團結合作的精神	了解排球知識與與基本動作，進而發揮團隊精神實戰球賽數場	三個年級跨年級選修；自編教材 【品德教育】 【戶外教育】
08	科學探究社	J-A2	本課程以實驗課程培養學生對事物的耐心及專注力。透過小組合作的方式，學習表達以及團隊合作及邏輯思考，透過課程提升人際互動。從中培養科學與生活的結合，並學習合作、懂得分享、發揮創意、培養人際、互相尊重包容、教學相長。	食品科技相關物理與化學實驗數種	三個年級跨年級選修；自編教材 【科技教育】
09	柔道社	J-C2	瞭解柔道運動規則並學習基本的翻滾動作及護身倒法，在緊急危險中能夠反應保護自己。在身體活動的過程中融入體能的鍛練，以強化身體素質，進而再學習柔道基本摔法及地面攻擊技術並與防身	柔道基本動作，延伸到防身術	三個年級跨年級選修；自編教材 【安全教育】 【性別平等教育】

			技巧結合，以達到自我防衛的能力。		
10	造型氣球社	J-A1	1. 發展個人興趣與專長，促進多元自主的學習，探索個人價值，思辨與統整 經驗，將所了解的知能實踐於生活情境中。 2. 認識文化的豐富與多樣性。	了解氣球使用技巧，並製作多種造型氣球	三個年級跨年級選修；自編教材 【多元文化教育】
11	美容美髮社	J-A1	1. 發展個人興趣與專長，促進多元自主的學習，探索個人價值，思辨與統整 經驗，將所了解的知能實踐於生活情境中。 2. 認識文化的豐富與多樣性。	了解產業動向並學習美容、化妝、洗髮、編髮等相關知識與技術	三個年級跨年級選修；自編教材 【多元文化教育】
12	直笛社	J-A1 J-C2	認識直笛及其家族 養成直笛演奏能力 敢於表現自我、建立自信	直笛演奏技巧，分組後進行團體直抵演奏定前往參賽	三個年級跨年級選修；自編教材 【品德教育】 【閱讀素養教育】 【多元文化教育】
13	鄉土歌謠社	J-A1 J-C2	具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現式，增進生活的豐富性與美感體驗	基本發聲，分組後進行團隊演唱，並練習前往參加比賽	三個年級跨年級選修；自編教材 【品德教育】 【閱讀素養教育】 【多元文化教育】
14	科技與機器人競賽社	J-A3	透過圖型化程式編輯與機器人動作任務設計的實作操作課程，提供學生程式邏輯與機電整合	學習機器人程式與結構並參加相關競賽、學習科技競賽加工與結構並參加競賽，	三個年級跨年級選修；自編教材 【科技教育】 【資訊教育】

			的體驗學習。		
15	保齡球社	J-C2	學習保齡球運動新知，鍛鍊強健體魄，促進身心健康，並進而培養終身運動的習性，透過社團的參與，提升國中學生對保齡球的認知，培養正當休閒娛樂活動。	基本動作練習並下場實際練習保齡球運動，之後甄選適當人選參加相關競賽	三個年級跨年級選修；自編教材 【品德教育】
16	拳擊社	J-C2	經由拳擊運動的上課，培養學生具備基本的防身技巧，進而增加健康體適能。同儕間的配合、互動，是攻、防技巧訓練過程中不可或缺的一環，藉此可強化互助合作的團隊意識。	以健身與拳擊推廣為主，學習拳擊有氧，進而挑選表現較好同學進入拳擊隊為校爭光	三個年級跨年級選修；自編教材 【品德教育】 【安全教育】

(二)社團活動課程實施內涵(表十) (請依進度填列社團式教學進度與活動內容、評量方式，可跨多週填列)

教學進度與學習活動 社團名稱	魔法拼豆膠珠社	手工香皂社	一起學韓語社	一起瘋日本社	益智桌遊社社	籃球社社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
上學期第(2、4)週，(4)節	膠珠的材料與工具介紹 基本圖形的	泡澡錠 (衣物芳香碇)	課程介紹與導論 韓國文字的瞭解與發音練習(基本母音)韓國文字的瞭解與發音練習(複合母音)	日文文字的種類與來源、日文基本知識介紹	1.桌遊簡介。2.<羅生門>基本及進階規則。3.同學實作	運球綜合練習、傳接球綜合練習
上學期第(6、8)週，(4)節	基本圖形與作品實作 1	抗菌洗手凝膠	韓國文字的瞭解與發音練習(基本子音) 韓國文字的瞭解與發音練習(雙子音) 韓國文字的瞭解與發音練習(子音母音結合)韓國文字的瞭解與發音練習(尾音)	五十音的介(一)、介紹五十音	1. <聖家堂>基本及進階規則。2. 同學實作。	運球綜合練習、傳接球綜合練習
上學期第(10、12)週，(4)節	基本圖形與作品實作 2	鉀皂	韓國文字的瞭解與發音練習(子音母音結合)韓國文字的瞭解與發音練習(尾音)	五十音的介(二)、介紹字詞	1. <寧靜小鎮>基本及進階規則。2. 同學實作。	持球三重威脅(投籃、傳球、過人) 二人分組練習(檔切、檔拆)

上學期第(14、16)週，(4)節	基本圖形與作品實作3	左手香皂	자기소개/自我介紹	假名的運用與練習(一)、介紹新字詞	1. <亞盟拉>基本及進階規則。2. 同學實作。	持球三重威脅(投籃、傳球、過人) 二人分組練習(檔切、檔拆)
上學期第(18、20)週，(4)節	進階圖形與作品實作1	巧克力香皂	자기소개/自我介紹	五十音的介紹(三)、練完整句子	1. <犯人在跳舞>基本及進階規則。2. 同學實作。	3on3 鬥牛進攻與防守戰術演練
下學期第(2、4)週，(4)節	進階圖形與作品實作2	豆漿皂	자기소개/自我介紹	五十音的介紹(三)、練完整句子	1. 陣營遊戲及<狼人>介紹。2. <狼人>基本及進階規則 3. 同學實作	3on3 鬥牛進攻與防守戰術演練
下學期第(6、8)週，(4)節	進階圖形與作品實作3	胡蘿蔔皂	일상생활I/日常生活I	五十音的介紹(四)、認識濁音	1. <一夜終極狼人>基本及進階規則。2. 同學實作。	全場競賽攻防戰術及陣型說明及演練
下學期第(10、12)週，(4)節	立體作品實作1	校園植物採集萃取製皂	일상생활I/日常生活I	五十音的介紹(四)、認識濁音	1. <羅生門>基本及進階規則。2. 同學實作。	全場競賽攻防戰術及陣型說明及演練
下學期第(14、16)週，(4)節	立體作品實作2	矽膠模製作	일상생활I/日常生活I	假名的運用與練習、講解新句型	1. <卡坦島>基本及進階規則。2. 同學實作。	全場競賽攻防戰術及陣型說明及演練
下學期第(18、20)週，(4)節	創意設計作品實作	矽膠模製皂	일상생활I/日常生活I	假名的運用與練習、講解新句型	1. <麥田圈>基本及進階規則。2. 同學實作。	全場競賽攻防戰術及陣型說明及演練

教學進度與學習活動	社團名稱	排球社	科學探究社	柔道社	造型氣球社	美容美髮社	直笛社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(1)週-第(2)週，(2)節	課程介紹：排球規則與基本動作	流言追追追	柔道課程及規則介紹 地板運動練習	課程介紹、分組、實作練習：蜜蜂球、花瓣、蘋果結	課程介紹、頸肩舒壓教學	長短音練習	

第(3)週-第(4)週，(2)節	低手對傳	流言追追追	護身倒法：仰臥倒法、前迴轉倒法	實作練習：鋁條與球柱、長條旋轉球柱	精油頸肩舒壓教學	長短音練習
第(5)週-第(6)週，(2)節	高手對傳	流言追追追	護身倒法複習 臥姿、蹲姿、立姿 法練習	實作練習：四色氣球牆	指甲美化、修剪指甲及各種甲型教學	圓滑奏練習
第(7)週-第(8)週，(2)節	高低手對練	料理實驗室—水果•解剖×料理	護身倒法複習 臥姿、蹲姿、立姿 法練習	實作練習：抓豆、人形氣球	指甲油彩繪教學	圓滑奏練習
第(9)週-第(10)週，(2)節	低手發球	料理實驗室—水果•解剖×料理	護身應用倒法練習 臥姿、蹲姿、立姿 法複習	實作練習：無水管球柱、熊耳結	指甲油彩繪教學：勾勒、拓印	柔進行曲,換氣,吸氣練習
第(11)週-第(12)週，(2)節	高手發球	料理實驗室—水果•解剖×料理	護身應用倒法練習 臥姿、蹲姿、立姿 法複習	實作練習：彩虹編織、360&250編織	練習畫標準眉	柔進行曲,換氣,吸氣練習
第(13)週-第(14)週，(2)節	對牆攻擊手型 攻擊腳步	鑑識科學—指紋的奧秘	護身應用倒法複習 大腰摔法、單臂過肩摔練習	實作練習：編織愛心針球牆	標準眉染色：眉頭寬、眉峰窄、眉尾尖	曲子:祈禱,天黑黑
第(15)週-第(16)週，(2)節	模擬比賽(不攻擊)	鑑識科學—指紋的奧秘	護身應用倒法複習 大腰摔法、單臂過肩摔練習	實作練習：黃色小鴨、蝴蝶結	標準脣形的畫法：邊緣線宜俐落	曲子:祈禱,天黑黑
第(17)週-第(18)週，(2)節	模擬比賽(不攻擊 與防手陣型)	分組—專題報告	大腰摔法、單臂過肩摔複習 大外割練習	實作練習：蝴蝶、蜻蜓	標準脣形的畫法：嘴中須留白	曲子:小叮噹,潑水歌
第(19)週-第(20)週，(2)節	模擬比賽(不攻擊 與防手陣型)	分組—專題報告	大腰摔法、單臂過肩摔複習 大外割練習	實作練習：彩虹花柱	三股加二立體編髮及三股加一立體編髮	曲子:小叮噹,潑水歌

教學進度與 學習活動	社團名稱	鄉土歌謡社	科技與機器人競賽社	保齡球社	拳擊社		
		學習活動	學習活動	學習活動	學習活動		
第(1)週-第(2)週，(2)節		發聲練習、歌曲練習（一）	機器人的應用	基本觀念說明 計分方式介紹 保齡球設備介紹 基本動作說明：持球、助走推球、手臂擺盪及送球	介紹拳擊發展歷史 基本動作分解說明		
第(3)週-第(4)週，(2)節		發聲練習、歌曲練習（一）	學玩程式—Scratch 應用	步法及球路介紹	基本動作分解說明 組合拳說明 腳步移動		
第(5)週-第(6)週，(2)節		發聲練習、歌曲練習（一）	學玩程式—mblock 應用	步法及擲球練習：直球、飛碟球與勾球練習。	腳步移動 單拳分解		
第(7)週-第(8)週，(2)節		發聲練習、聲部調整、歌曲練習（二）	Mbot 組裝與測試	殘瓶擲法說明及練習	腳步移動 單拳分解		
第(9)週-第(10)週，(2)節		發聲練習、聲部調整、歌曲練習（二）	Mbot 硬體介紹與應用：馬達、蜂鳴器、RGB LED 、光線感應器、紅外線接收器	殘瓶擲法說明及練習	單拳組合 腳步移動 出拳判斷：時機及應用拳法		
第(11)週-第(12)週，(2)節		發聲練習、聲部調整、歌曲練習（二）	Mbot 硬體介紹與應用：超音波感應器、循線感應器	保齡球比賽方式及常用術語介紹 分組練習	單拳組合 腳步移動 出拳判斷：時機及應用拳法		
第(13)週-第(14)週，(2)節		發聲練習、歌曲練習（三）	MBOT 軌道賽	保齡球比賽方式及常用術語介紹 分組練習	短拳分解說明 4拳組合 閃躲		

第(15)週-第(16)週，(2)節	發聲練習、歌曲練習（三）	科技競賽介紹與歷屆試題	個人賽	短拳分解說明 4拳組合 閃躲		
第(17)週-第(18)週，(2)節	發聲練習、歌曲練習（四）	科技競賽基礎訓練	個人賽	短拳組合 對打		
第(19)週-第(20)週，(2)節	發聲練習、歌曲練習（四）	科技競賽實作練習	團體賽及頒獎	短拳組合 對打		

(三)技藝課程規劃(表十一)(備註可加註說明各技藝課程以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	課程名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
01	電機電子職群	<ol style="list-style-type: none"> 具備電機與電子相關專業領域的系統思考、科技資訊運用及符號辨識的能力，積極面對與解決職場各種問題，並能掌握電機與電子國內外發展趨勢。 具備電學基本知識與電路裝配、分析、設計及應用之基礎能力，能以創新及系統思考進行電路規劃，並能解決電路的相關問題。 具備電腦、電機與電子儀器及相關工具設備應用之基礎能力，展現科技資訊設備運用、問題解決、溝通協調及團隊合作之素養。 	職群概論、鋸接練習 常用電子儀表的認識及操作 常用基本電子元件的識別及量測 基本電子電路實作 常用邏輯實驗儀器的使用 智慧監控實習 微電腦應用軟體瞭解與使用	<ol style="list-style-type: none"> 了解電之特性、單位及應用等基本概念，具備符號辨識的能力。 辨識電阻器、電容器、電感器，了解其在電路中之功用，能以系統思考方式，進行電學問題之解決。 了解基本電子元件之原理及特性，具備符號辨識的能力及動手作的能力。 	
02	餐旅職群	<ol style="list-style-type: none"> 具備餐旅相關專業領域的系統思考、科技資訊運用及符號辨識的能力，積極溝通互動與協調，並能以同理心及多元文化理解的態度與能力解決職場各種問題。 具備餐旅外語與溝通之能力，在認同自我文化價值的同時，亦能欣賞與尊重多元文化，進而擴大國際視野，主動關心與掌握餐旅產業發展趨勢。 具備餐旅服務、製備與操作之能力，表現團隊合作、創新與創意餐飲技術，及欣賞體會餐 	廚房器具的認識 使用與衛生安全 基本烹調法 食材的認識、保存與烹調法介紹 地方小吃	<ol style="list-style-type: none"> 了解餐飲服務業所需之專業知識，具備系統思考與解決問題能力。 熟練餐飲服務之基本服勤技巧，能規劃、執行與創新應變。 重視餐飲服務衛生安全，體會工作中學習互助合作，以建立餐飲服務從業人員職場倫理及職場衛生安全習慣。 	

		飲創作與社會、歷史、文化的互動關係，進而欣賞各式菜餚與烘焙美學。			
03	家政職群	<p>1. 具備家政服務業專業實作之能力，面對問題時能以創新的思維、推理判斷及反思，並涵育人文關懷的品德，尊重與關照顧客之需求，展現寬厚與良善的服務心。</p> <p>2. 具備家政產業服務與管理專業之能力，透過系統思考、分析與探索，發揮團隊合作精神，解決專業上的問題，並培養良好品德與社會責任感。</p> <p>3. 具備藝術感知、創作與鑑賞的能力，涵養生活與藝術美學，並能賞析、分享與溝通美感的設計與思維</p>	職群概論 基礎化妝、皮膚保養 臉部的按摩 編髮的技巧與實作 冷燙技巧與實作 指甲彩繪 紙上化妝 基礎化妝 編髮技巧	<p>1. 了解家政的內涵，並能掌握家政相關產業國內外發展趨勢。</p> <p>2. 具備家政專業知能，積極面對與解決職場各種問題。</p> <p>3. 具備家政相關領域之興趣，以創新的態度因應社會環境變遷，展現系統思考、生活美學的涵養與賞析之素養。</p> <p>4. 能思辨勞動法令規章與相關議題，省思自我的社會責任。</p>	

(四)技藝課程實施內涵(表十二) (請依進度填列技藝課程教學進度與活動內容、評量方式，可跨多週填列)

編號:01 技藝課程名稱: 電機電子職群			
教學進度	學習活動	節數	備註
第(1)週-第(17)週			
9/5	職群概論:工業安全衛生及基本工具使用介紹	3	上課態度
9/12	低功率鋸接工具的使用	3	實作作品
9/19	直流電源供應器的操作	3	實作作品
9/26	電阻器電容器及電感器的識別	3	實作作品
10/3	電阻器電容器及電感器的量測	3	實作作品
10/17	電子元件腳位識別及安裝	3	實作作品
10/24	PCB 焊接佈線實作	3	實作作品
10/31	電子電路製作	3	實作作品
11/7	電子明滅燈實作	3	實作作品
11/14	基本邏輯電路介紹 (AND、NOT、OR、XOR)	3	實作作品
11/21	基本邏輯電路實作和裝配	3	實作作品
11/28	居家監控實作	3	實作作品
12/5	節能技術的實作	3	實作作品
12/12	行動裝置實作	3	實作作品
12/19	電腦基本硬體檢修	3	實作作品
12/26	電腦軟體和作業系統介紹	3	實作作品
1/2	綜合實習	3	實作作品

編號:02 技藝課程名稱: 餐旅職群			
教學進度	學習活動	節數	備註
第(1)週-第(17)週			
9/5	職群概論	3	上課態度
9/12	白飯、燴什錦、珍菇蛤蜊雞湯	3	實作作品
9/19	肉骨茶湯麵、馬鈴薯炒雞絲	3	實作作品
9/26	義式鹹酥雞	3	實作作品
10/3	蝦仁蛋炒飯、炸肉絲春捲	3	實作作品

10/17	肉燥飯、皮蛋炒地瓜葉	3	實作作品
10/24	藍帶豬排、炒青江菜	3	實作作品
10/31	可樂餅、肉絲炒板條	3	實作作品
11/7	塔香義大利麵、炸薯條	3	實作作品
11/14	壽司、茶碗蒸	3	實作作品
11/21	手打豬肉漢堡、玉米雞茸羹	3	實作作品
11/28	綜合滷味、香菇羹米粉	3	實作作品
12/5	鹹米年糕、涼拌干絲	3	實作作品
12/12	粉蒸排骨、炒豬肉鬆	3	實作作品
12/19	水波蛋佐荷蘭醬汁、奶油胡蘿蔔	3	實作作品
12/26	酥炸拼盤、什錦蔬菜濃湯	3	實作作品
1/2	三杯雞、香酥杏包菇	3	實作作品

編號:03 技藝課程名稱: 家政職群			
教學進度	學習活動	節數	備註
第(1)週-第(13)週			
2/20	職群介紹	3	上課態度
2/27	眉型、唇形的畫法	3	實作作品
3/5	長照臉部保養方法	3	實作作品
3/12	臉部按摩的技巧	3	實作作品
3/19	編髮技巧	3	實作作品
3/26	標準冷燙排列	3	實作作品
4/2	假髮片製作	3	實作作品
4/9	按摩服務	3	實作作品
4/16	長照洗髮的技巧	3	實作作品
4/23	指甲彩繪	3	實作作品
4/30	紙上彩妝	3	實作作品
5/7	基礎化妝	3	實作作品
5/21	編髮實作	3	實作作品