

二、社團活動/技藝課程

每雙數週學習節數(2)節，上學期(10)週共(20)節、下學期(10)週(20)節，合計(40)節。

(一)社團活動課程規劃(表九)(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
01	魔法拼豆膠珠社	J-B3	認識膠珠材料及選購要點 學會基礎膠珠製作技巧，能用所學設計創作將實體凸點陣化進而轉成膠珠可以應用的圖	製作基礎作品奠定基本功，進而著手設計規畫創意作品，預計產出10件作品	三個年級跨年級選修； 自編教材 【安全教育】 【性別平等教育】
02	手工香皂社	J-B3	生活中不可或缺的肥皂，了解皂化的科學原理與製作過程，並能夠衍伸出多樣商品，讓學生將科學、手作與商業發展在可成中體驗	學習基礎知識與製作技巧並進而產出手工皂與其延伸作品	三個年級跨年級選修； 自編教材 【安全教育】 【性別平等教育】
03	一起學韓語	J-A1 J-C2	透過日本文化體驗與生活日語，讓學生更了解我們的競爭對手—韓國，進而提升學員的國際觀	了解並體驗韓國文化並學習基本韓語對話	三個年級跨年級選修； 自編教材 【閱讀素養教育】 【國際教育】
04	一起瘋日本	J-A1 J-C2	透過日本文化體驗與生活日語，讓學生更了解友善的鄰國—日本，進而提升學員的國際觀	了解並體驗日本文化並學習基本日語對話，更進一步能夠唱出日本歌曲	三個年級跨年級選修； 自編教材 【閱讀素養教育】 【國際教育】
05	益智桌遊社	J-A2	本課程以桌上遊戲，培養學生對事物的耐心及專注力。透過小組合作的方式，學習表達以及團隊合作及邏輯思考，提升人際互動。從中培	閱讀理解桌由規則並進而找出致勝規律，印一部能夠設計出簡易桌遊	三個年級跨年級選修； 自編教材 【閱讀素養教育】 【國際教育】

			養藝術與生活的結合，並學習合作、懂得分享、發揮創意、培養人際、互相尊重包容、教學相長。		
06	籃球社	J-A1 J-C2	學習籃球技巧及規則，培養團結合作的精神	了解籃球知識與賽場上運動家精神，並發揮團隊精神實戰球賽	三個年級跨年級選修；自編教材 【品德教育】 【戶外教育】
07	排球社	J-A1 J-C2	學習排球技巧及規則，培養團結合作的精神	了解排球知識與與基本動作，進而發揮團隊精神實戰球賽數場	三個年級跨年級選修；自編教材 【品德教育】 【戶外教育】
08	科學探究社	J-A2	本課程以實驗課程培養學生對事物的耐心及專注力。透過小組合作的方式，學習表達以及團隊合作及邏輯思考，透過課程提升人際互動。從中培養科學與生活的結合，並學習合作、懂得分享、發揮創意、培養人際、互相尊重包容、教學相長。	食品科技相關物理與化學實驗數種	三個年級跨年級選修；自編教材 【科技教育】
09	柔道社	J-C2	瞭解柔道運動規則並學習基本的翻滾動作及護身倒法，在緊急危險中能夠反應保護自己。在身體活動的過程中融入體能的鍛練，以強化身體素質，進而再學習柔道基本摔法及地面攻擊技術並與防身	柔道基本動作，延伸到防身術	三個年級跨年級選修；自編教材 【安全教育】 【性別平等教育】

			技巧結合，以達到自我防衛的能力。		
10	造型氣球社	J-A1	1. 發展個人興趣與專長，促進多元自主的學習，探索個人價值，思辨與統整 經驗，將所了解的知能實踐於生活情境中。 2. 認識文化的豐富與多樣性。	了解氣球使用技巧，並製作多種造型氣球	三個年級跨年級選修； 自編教材 【多元文化教育】
11	美容美髮社	J-A1	1. 發展個人興趣與專長，促進多元自主的學習，探索個人價值，思辨與統整 經驗，將所了解的知能實踐於生活情境中。 2. 認識文化的豐富與多樣性。	了解產業動向並學習美容、化妝、洗髮、編髮等相關知識與技術	三個年級跨年級選修； 自編教材 【多元文化教育】
12	直笛社	J-A1 J-C2	認識直笛及其家族 養成直笛演奏能力 敢於表現自我、建立自信	直笛演奏技巧，分組後進行團體直抵演奏定前往參賽	三個年級跨年級選修； 自編教材 【品德教育】 【閱讀素養教育】 【多元文化教育】
13	鄉土歌謠社	J-A1 J-C2	具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現式，增進生活的豐富性與美感體驗	基本發聲，分組後進行團隊演唱，並練習前往參加比賽	三個年級跨年級選修； 自編教材 【品德教育】 【閱讀素養教育】 【多元文化教育】
14	科技與機器人競賽社	J-A3	透過圖型化程式編輯與機器人動作任務設計的實作操作課程，提供學	學習機器人程式與結構並參加相關競賽、學習科技競賽加工與結構並參加競賽，	三個年級跨年級選修； 自編教材 【科技教育】 【資訊教育】

			生程式邏輯與機電整合的體驗學習。		
15	保齡球社	J-C2	學習保齡球運動新知，鍛鍊強健體魄，促進身心健康，並進而培養終身運動的習性，透過社團的參與，提升國中學生對保齡球的認知，培養正當休閒娛樂活動。	基本動作練習並下場實際練習保齡球運動，之後甄選適當人選參加相關競賽	三個年級跨年級選修； 自編教材 【品德教育】
16	拳擊社	J-C2	經由拳擊運動的上課，培養學生具備基本的防身技巧，進而增加健康體適能。同儕間的配合、互動，是攻、防技巧訓練過程中不可或缺的一環，藉此可強化互助合作的團隊意識。	以健身與拳擊推廣為主，學習拳擊有氧，進而挑選表現較好同學進入拳擊隊為校爭光	三個年級跨年級選修； 自編教材 【品德教育】 【安全教育】

(二)社團活動課程實施內涵(表十)(請依進度填列社團式教學進度與學習活動，可跨多週填列)

教學進度與 學習活動 社團名稱	魔法拼豆膠珠社	手工香皂 社	一起學韓語社	一起瘋日本社	益智桌遊社社	籃球社 社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
上學期第(2、4)週，(4)節	膠珠的材料與工具介 紹 基本圖形的	泡澡錠 (衣物芳 香碇)	課程介紹與導論 韓國文字的瞭解 與發音練習(基本 母音)韓國文字的 瞭解與發音練習 (複合母音)	日文文字的種類 與來源、日文基 本知識介紹	1.桌遊簡介。2.< 羅生門>基本及進 階規則。3.同學 實作	運球綜合練習、 傳接球綜合練習
上學期第(6、8)週，(4)節	基本圖形與作品實作 1	抗菌洗手凝膠	韓國文字的瞭解 與發音練習(基本 子音) 韓國文字的瞭解 與發音練習(雙子 音) 韓國文字的瞭解 與發音練習(子音 母音結合)韓國文 字的瞭解與發音 練習(尾音)	五十音的介 (一)、 介紹五十 音	1.<聖家堂>基 本及進階規則。 2. 同學實作。	運球綜合練習、 傳接球綜合練習
上學期第(10、12)週，(4)節	基本圖形與作品實作 2	鉀皂	韓國文字的瞭解 與發音練習(子音 母音結合)韓國文 字的瞭解與發音 練習(尾音)	五十音的介 (二)、 介紹字詞	1.<寧靜小鎮>基 本及進階規則。 2.同學實作。	持球三重威脅(投 籃、傳球、過人) 二人分組練習(檔 切、檔拆)
上學期第(14、16)週，(4)節	基本圖形與作品實作 3	左手香皂	자기소개/自我介 紹	假名的運用與練 習 (一)、介紹新 字詞	1.<亞盟拉>基 本及進階規則。 2. 同學實作。	持球三重威脅(投 籃、傳球、過人) 二人分組練習(檔 切、檔拆)

上學期第(18、20)週，(4)節	進階圖形與作品實作 1	巧克力香皂	자기소개/自我介 紹	五十音的介紹 (三)、練完整句 子	1.<犯人在跳舞> 基本及進階規 則。2.同學實 作。	3on3 鬥牛進攻與 防守戰術演練
上學期第(22)週，(4)節	成果發表與回顧	創意手工皂	成果發表與回顧	從日劇對話練習 學過的句子	益智桌遊大挑戰	3on3 鬥牛進攻與 防守戰術演練
下學期第(2、4)週，(4)節	進階圖形與作品實作 2	豆漿皂	자기소개/自我介 紹	五十音的介紹 (三)、練完整句 子	1.陣營遊戲及<狼 人>介紹。2.<狼 人>基本及進階規 則 3.同學實作	3on3 鬥牛進攻與 防守戰術演練
下學期第(6、8)週，(4)節	進階圖形與作品實作 3	胡蘿蔔皂	일상생활I/日常生 活I	五十音的介紹 (四)、認識濁音	1.<一夜終極狼人 >基本及進階規 則。2.同學實 作。	全場競賽攻防戰 術及陣型說明及 演練
下學期第(10、12)週，(4)節	立體作品實作 1	校園植物採集萃 取製皂	일상생활I/日常生 活I	五十音的介紹 (四)、認識濁音	1.<羅生門>基本 及進階規 則。2. 同學實作。	全場競賽攻防戰 術及陣型說明及 演練
下學期第(14、16)週，(4)節	立體作品實作 2	矽膠模製作	일상생활I/日常生 活I	假名的運用與練 習、講解新句型	1.<卡坦島>基本 及進階規 則。2. 同學實作。	全場競賽攻防戰 術及陣型說明及 演練
下學期第(18、20)週，(4)節	創意設計作品實作	矽膠模製皂	일상생활I/日常生 活I	假名的運用與練 習、講解新句型	1.<麥田圈>基本 及進階規 則。2. 同學實作。	全場競賽攻防戰 術及陣型說明及 演練

社團名稱 教學進度與 學習活動	排球社	科學探究社	柔道社	造型氣球社	美容美髮社	直笛社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第(1)週-第(2)週，(2)節	課程介紹：排球規則與基本動作	流言追追追	柔道課程及規則介紹 地板運動練習	課程介紹、分組、實作練習： 蜜蜂球、花瓣、蘋果結	課程介紹、頸肩舒壓教學	長短音練習
第(3)週-第(4)週，(2)節	低手對傳	流言追追追	護身倒法：仰臥倒法、前迴轉倒法	實作練習：鋁條與球柱、長條旋轉球柱	精油頸肩舒壓教學	長短音練習
第(5)週-第(6)週，(2)節	高手對傳	流言追追追	護身倒法複習 臥姿、蹲姿、立姿法練習	實作練習：四色氣球牆	指甲美化、修剪指甲及各種甲型教學	圓滑奏練習
第(7)週-第(8)週，(2)節	高低手對練	料理實驗室—水果•解剖×料理	護身倒法複習 臥姿、蹲姿、立姿法練習	實作練習：抓豆、人形氣球	指甲油彩繪教學	圓滑奏練習
第(9)週-第(10)週，(2)節	低手發球	料理實驗室—水果•解剖×料理	護身應用倒法練習 臥姿、蹲姿、立姿法複習	實作練習：無水管球柱、熊耳結	指甲油彩繪教學：勾勒、拓印	柔進行曲,換氣,吸氣練習
第(11)週-第(12)週，(2)節	高手發球	料理實驗室—水果•解剖×料理	護身應用倒法練習 臥姿、蹲姿、立姿法複習	實作練習：彩虹編織、360&250編織	練習畫標準眉	柔進行曲,換氣,吸氣練習
第(13)週-第(14)週，(2)節	對牆攻擊手型 攻擊腳步	鑑識科學—指紋的奧秘	護身應用倒法複習 大腰摔法、單臂過肩摔練習	實作練習：編織愛心針球牆	標準眉染色：眉頭寬、眉峰窄、眉尾尖	曲子:祈禱,天黑黑

第(15)週-第(16)週，(2)節	模擬比賽(不攻擊)	鑑識科學—指紋的奧秘	護身應用倒法複習 大腰摔法、單臂過肩摔練習	實作練習：黃色小鴨、蝴蝶結	標準脣形的畫法：邊緣線宜俐落	曲子：祈禱，天黑黑
第(17)週-第(18)週，(2)節	模擬比賽(不攻擊與防手陣型)	分組—專題報告	大腰摔法、單臂過肩摔複習 大外割練習	實作練習：蝴蝶、蜻蜓	標準脣形的畫法：嘴中須留白	曲子：小叮噹，潑水歌
第(19)週-第(20)週，(2)節	模擬比賽(不攻擊與防手陣型)	分組—專題報告	大腰摔法、單臂過肩摔複習 大外割練習	實作練習：彩虹花柱	三股加二立體編髮及三股加一立體編髮	曲子：小叮噹，潑水歌

教學進度與 學習活動	社團名稱	鄉土歌謠 社	科技與機器 人競賽 社	保齡球 社	拳擊 社		
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動		
第(1)週-第(2)週，(2)節	發聲練習、歌曲 練習（一）	機器人的應用	基本觀念說明 計分方式介紹 保齡球設備介紹 基本動作說明： 持球、助走推 球、手臂擺盪及 送球	介紹拳擊發展歷 史 基本動作分解說 明			
第(3)週-第(4)週，(2)節	發聲練習、歌曲 練習（一）	學玩程式— Scratch 應用	步法及球路介紹	基本動作分解說 明 組合拳說明 腳步移動			
第(5)週-第(6)週，(2)節	發聲練習、歌曲 練習（一）	學玩程式— mblock 應用	步法及擲球練 習：直球、飛碟 球與勾球練習。	腳步移動 單拳分解			
第(7)週-第(8)週，(2)節	發聲練習、聲部 調整、歌曲練習 （二）	Mbot 組裝與測試	殘瓶擲法說明及 練習	腳步移動 單拳分解			
第(9)週-第(10)週，(2)節	發聲練習、聲部 調整、歌曲練習 （二）	Mbot 硬體介紹與 應用：馬達、蜂鳴 器、RGB LED 、 光線感應器、紅 外線接收器	殘瓶擲法說明及 練習	單拳組合 腳步移動 出拳判斷：時機 及應用拳法			
第(11)週-第(12)週，(2)節	發聲練習、聲部 調整、歌曲練習 （二）	Mbot 硬體介紹與 應用：超音波感 應器、循線感應 器	保齡球比賽方 式及常用術語介 紹 分組練習	單拳組合 腳步移動 出拳判斷：時機 及應用拳法			

第(13)週-第(14)週，(2)節	發聲練習、歌曲練習（三）	MBOT 軌道賽	保齡球比賽方式及常用術語介紹 分組練習	短拳分解說明 4拳組合 閃躲		
第(15)週-第(16)週，(2)節	發聲練習、歌曲練習（三）	科技競賽介紹與歷屆試題	個人賽	短拳分解說明 4拳組合 閃躲		
第(17)週-第(18)週，(2)節	發聲練習、歌曲練習（四）	科技競賽基礎訓練	個人賽	短拳組合 對打		
第(19)週-第(20)週，(2)節	發聲練習、歌曲練習（四）	科技競賽實作練習	團體賽及頒獎	短拳組合 對打		

二、社團活動/技藝課程

每週學習節數(3)節，上學期(17)週共(51)節、下學期(13)週(39)節，合計(90)節。

(三)技藝課程規劃(表十一)(備註可加註說明各技藝課程以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	課程名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	電機電子	職群概論	1.電機與電子職群之基本介紹及職業安全與道德 2.電機與電子職群的進路簡介 3.電子元件與儀表簡介	1.電機與電子職群實習科目介紹 2.安全的工作態度 3.敬業合作之職業道德 4.相關類科簡介 5.生涯進路規劃 6.常用電子元件模組介紹 7.常用電子儀表介紹 8.電子元件模組與儀表在工業界上的認識與應用	若有連結必要之法定議題，請備註。
2	電機電子	基本電子應用	鋸接練習	低功率鋸接工具的使用	
3	電機電子	基本電子應用	1.鋸接練習 2.常用電子儀表的認識及操作	1.鋸接要領及實作 2.直流電源供應器的操作 3.三用電表的使用	
4	電機電子	基本電子應用	常用基本電子元件的識別及量測	1.電阻器電容器及電感器的識別 2.電阻器電容器及電感器的量測	
5	電機電子	基本電子應用	常用基本電子元件的識別及量測	1.電阻器電容器及電感器的量測 2.二極體及電晶體的識別及量測	
6	電機電子	基本電子應用	基本電子電路實作	電子元件腳位識別及安裝	
7	電機電子	基本電子應用	基本電子電路實作	PCB 焊接佈線實作	
8	電機電子	基本電子應用(延伸)	電子電路實作	1.電子電路製作 2.電子明滅器、電子鳥鳴器實作	
9	電機電子	基本電子應用(延伸)	1.電子電路實作 2.霹靂燈電路實作	1.電子明滅器、電子鳥鳴器實作 2.霹靂燈電路簡介	
10	電機電子	基本電子應用(延伸)	霹靂燈電路實作	霹靂燈電路實作	
11	電機電子	基本電子應用(延伸)	常用邏輯實驗儀器的使用	1.麵包板的使用 2.邏輯探棒的使用 3.數位 IC 測試器的使用	

12	電機電子	基本資訊應用	智慧監控實習	居家監控實作	
13	電機電子	基本資訊應用	智慧監控實習	節能技術的實作	
14	電機電子	基本資訊應用	智慧監控實習	1.節能技術的實作 2.行動裝置實作	
15	電機電子	基本資訊應用	智慧監控實習	行動裝置實作(含藍芽控制)	
16	電機電子	基本資訊應用	1.智慧監控實習 2.微電腦應用軟體瞭解與使用	1.行動裝置實作(含藍芽控制) 2.Scratch 瞭解與使用	
17	電機電子	基本資訊應用	微電腦應用軟體瞭解與使用	Arduino 瞭解與使用	
編號	課程名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	餐旅	職群概論	1.餐旅職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 餐旅職群概論	1.餐旅職群實習科目介紹 2.餐旅職群未來升學進路介紹 3.安全的工作態度 4.敬業合作之職業道德 5.餐旅的類別與特性 6.餐旅從業人員的工作內容 7.餐旅從業人員應有的素養 8.培養正確服務態度 9.瞭解餐旅業未來的願景	
2	餐旅	中餐廚藝製作	廚房器具的認識、使用與衛生安全	1.認識廚房設備與器具 2.正確的使用刀具 3.基礎刀工介紹及練習	
3	餐旅	中餐廚藝製作	食材的認識、保存與烹調法介紹	1.六大類食物與營養素 2.食材辨識 3.食物保存與原則 4.基本烹調法	
4	餐旅	中餐廚藝製作	基本烹調法實習	煮、滷、燴-煮白飯、滷雞翅、燴三鮮練習	
5	餐旅	中餐廚藝製作	基本烹調法實習	蒸、羹-清蒸魚、粉蒸排骨、茶碗蒸、三色豆腐羹練習	

6	餐旅	中餐廚藝製作	基本烹調法實習	炒-蕃茄炒蛋、培根炒高麗菜、榨菜炒肉絲練習	
7	餐旅	中餐廚藝製作	基本烹調法實習	煎、炸-蔥花煎蛋、鹽酥雞、五味炸肉條練習	
8	餐旅	中餐廚藝製作(延伸)	複合烹調法實習	燒-紅燒獅子頭、乾燒大蝦、蔥燒豆腐練習	
9	餐旅	餐飲服務技術	1.儀態與儀容 2.社交接待禮儀	1.認識從業人員的儀容標準 2.良好儀態的練習 3.接待應有的禮儀練習	
10	餐旅	中餐廚藝製作 (延伸)	1.複合烹調法實習	其他複合烹調法-糖醋肉片、黑胡椒溜雞片、客家釀豆腐練習壽司、茶碗蒸	
11	餐旅	餐飲服務技術	2.社交接待禮儀	1.介紹的技巧 2.電話禮儀的練習 3.公共場所應注意的禮儀及說話禮節的練習	
12	餐旅	中餐廚藝製作 (延伸)	2.地方小吃	1.米食產品認識 2.冷水麵食操作練習	
13	餐旅	中餐廚藝製作(延伸)	2.地方小吃	燙麵麵食操作練習	
14	餐旅	餐飲服務技術	3.口布的摺疊	1.口布的規格與用途 2.不同功能的口布的摺法練習	
15	餐旅	餐飲服務技術	3.口布的摺疊	1.不同功能的口布的摺法練習 2.口布清潔與上漿練習	
16	餐旅	餐飲服務技術	4.基本的服務技巧	1.托盤的操作 2.餐盤的指夾法練習	
17	餐旅	餐飲服務技術	4.基本的服務技巧	1.餐盤的指夾法練習 2.運送飲料練習	
編號	課程名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	家政	職群概論	1.家政職群之基本介紹及職業安全與道德職群概論	1.家政職群實習科目介紹 2.家政職群未來升學進路介紹 3.安全的工作態度 4.敬業合作之職業道德	

			2.家政職群的法規與倫理、家政相關的行業與工作	1.家政職群相關法規介紹 2.家政職群的網路資安 3.家政職場的相關行業 4.各家政行業的工作內涵 5.家政職場的工作價值	
2	家政	美容	1.皮膚保養	1.皮膚的認識與清潔 2.保養品的認識與使用 3.皮膚保養的程序 4.居家皮膚保養的技巧與實作	
3	家政	美容	2.臉部的按摩	1.按摩的目的 2.按摩用品的種類	
4	家政	美容	2.臉部的按摩	1.按摩用品的種類 2.臉部按摩的技巧與實作	
5	家政	美容	3.紙上化妝	1.眉型的美化 2.各式眉型的認識與紙上練習	
6	家政	美容	3.紙上化妝	1.各式眉型的認識與紙上練習 2.彩妝紙上化妝介紹、說明、示範及練習	
7	家政	美容	4.基礎化妝	1.妝前的準備工作 2.化妝的程序及注意事項 3.基礎化妝實作	
8	家政	美髮	1.按摩服務與實作	1-1.按摩指壓的操作手法 1-2.指壓的種類	
9	家政	美髮	1.按摩服務與實作 2.洗髮技巧與實作	1.頭部、肩背部、手部的按摩指壓實作 2.洗髮劑的種類及應用 3.洗髮前的準備工作	
10	家政	美髮	3.編髮的技巧與實作	1.編髮的技巧 2.編髮基本型	
11	家政	美髮	3.編髮的技巧與實作	1.編髮基本型 2.編髮實作紙上彩妝	
12	家政	美髮	2.洗髮技巧與實作	1.洗髮應注意事項 2.洗髮練習與實作	

			4.電鉗操作的技巧與實作	電鉗的構造與功用	
13	家政	美髮	4.電鉗操作的技巧與實作	1.電鉗的操作方式 2.電鉗實作	

(四)技藝課程實施內涵(表十二) (請依進度填列技藝課程教學進度與學習活動，可跨多週填列)

編號:1 技藝課程名稱:電機電子職群				
教學進度	學習活動	節數	備註	
第 1 週	1.電機與電子職群實習科目介紹 2.安全的工作態度 3.敬業合作之職業道德 4.相關類科簡介 5.生涯進路規劃 6.常用電子元件模組介紹 7.常用電子儀表介紹 8.電子元件模組與儀表在工業界上的認識與應用	3		
第 2 週	低功率鋸接工具的使用	3		
第 3 週	1.鋸接要領及實作 2.直流電源供應器的操作 3.三用電表的使用	3		
第 4 週	1.電阻器電容器及電感器的識別 2.電阻器電容器及電感器的量測	3		
第 5 週	1.電阻器電容器及電感器的量測 2.二極體及電晶體的識別及量測	3		
第 6 週	電子元件腳位識別及安裝	3		
第 7 週	PCB 焊接佈線實作	3		
第 8 週	1.電子電路製作 2.電子明滅器、電子鳥鳴器實作	3		
第 9 週	1.電子明滅器、電子鳥鳴器實作 2.霹靂燈電路簡介	3		
第 10 週	霹靂燈電路實作	3		
第 11 週	1.麵包板的使用 2.邏輯探棒的使用	3		

	3.數位 IC 測試器的使用		
第 12 週	居家監控實作	3	
第 13 週	節能技術的實作	3	
第 14 週	1.節能技術的實作 2.行動裝置實作	3	
第 15 週	行動裝置實作(含藍芽控制)	3	
第 16 週	1.行動裝置實作(含藍芽控制) 2.Scratch 瞭解與使用	3	
第 17 週	Arduino 瞭解與使用	3	

編號:2 技藝課程名稱:餐旅職群			
教學進度	學習活動	節數	備註
9/3	1.餐旅職群實習科目介紹 2.餐旅職群未來升學進路介紹 3.安全的工作態度 4.敬業合作之職業道德 5.餐旅的類別與特性 6.餐旅從業人員的工作內容 7.餐旅從業人員應有的素養 8.培養正確服務態度 9.瞭解餐旅業未來的願景	3	
9/10	1.認識廚房設備與器具 2.正確的使用刀具 3.基礎刀工介紹及練習	3	
9/17	1.六大類食物與營養素 2.食材辨識 3.食物保存與原則 4.基本烹調法	3	
9/24	煮、滷、燴-煮白飯、滷雞翅、燴三鮮練習	3	
10/1	蒸、羹-清蒸魚、粉蒸排骨、茶碗蒸、三色豆腐羹練習	3	
10/8	炒-蕃茄炒蛋、培根炒高麗菜、榨菜炒肉絲練習	3	
10/15	煎、炸-蔥花煎蛋、鹽酥雞、五味炸肉條練習	3	

10/22	燒-紅燒獅子頭、乾燒大蝦、蔥燒豆腐練習	3	
10/29	1.認識從業人員的儀容標準 2.良好儀態的練習 3.接待應有的禮儀練習	3	
11/5	其他複合烹調法-糖醋肉片、黑胡椒溜雞片、客家釀豆腐 練習壽司、茶碗蒸	3	
11/12	1.介紹的技巧 2.電話禮儀的練習 3.公共場所應注意的禮儀及說話禮節的練習	3	
11/19	1.米食產品認識 2.冷水麵食操作練習	3	
11/26	燙麵麵食操作練習	3	
12/3	1.口布的規格與用途 2.不同功能的口布的摺法練習	3	
12/10	1.不同功能的口布的摺法練習 2.口布清潔與上漿練習	3	
12/17	1.托盤的操作 2.餐盤的指夾法練習	3	
12/25	1.餐盤的指夾法練習 2..運送飲料練習	3	

編號:3 技藝課程名稱:家政職群			
教學進度	學習活動	節數	備註
2/18	1.家政職群實習科目介紹 2.家政職群未來升學進路介紹 3.安全的工作態度 4.敬業合作之職業道德 1.家政職群相關法規介紹 2.家政職群的網路資訊 3.家政職場的相關行業 4.各家政行業的工作內涵 5.家政職場的工作價值	3	

2/25	1.皮膚的認識與清潔 2.保養品的認識與使用 3.皮膚保養的程序 4.居家皮膚保養的技巧與實作	3	
3/4	1.按摩的目的 2.按摩用品的種類	3	
3/11	1.按摩用品的種類 2.臉部按摩的技巧與實作	3	
3/18	1.眉型的美化 2.各式眉型的認識與紙上練習	3	
3/25	1.各式眉型的認識與紙上練習 2.彩妝紙上化妝介紹、說明、示範及練習	3	
4/1	1.妝前的準備工作 2.化妝的程序及注意事項 3.基礎化妝實作	3	
4/8	1-1.按摩指壓的操作手法 1-2.指壓的種類	3	
4/15	1.頭部、肩背部、手部的按摩指壓實作 2.洗髮劑的種類及應用 3.洗髮前的準備工作	3	
4/22	1.編髮的技巧 2.編髮基本型	3	
4/29	1.編髮基本型 2.編髮實作紙上彩妝	3	
5/6	1.洗髮應注意事項 2.洗髮練習與實作 電鉗的構造與功用	3	
5/13	1.電鉗的操作方式 2.電鉗實作	3	