

二、社團活動/技藝課程

每雙數週學習節數（2）節，上學期(10)週共（20）節、下學期(10)週(20)節，合計(40)節。

（一）社團活動課程規劃(表九)（備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明）

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
01	魔法拼豆膠珠社	J-B3	認識膠珠材料及選購要點 學會基礎膠珠製作技巧，能用所學設計創作將實體凸點陣化進而轉成膠珠可以應用的圖	製作基礎作品奠定基本功，進而著手設計規畫創意作品，預計產出10件作品	三個年級跨年級選修； 自編教材 【安全教育】 【性別平等教育】
02	手工香皂社	J-B3	生活中不可或缺的肥皂，了解皂化的科學原理與製作過程，並能夠衍伸出多樣商品，讓學生將科學、手作與商業發展在可成中體驗	學習基礎知識與製作技巧並進而產出手工皂與其延伸作品	三個年級跨年級選修； 自編教材 【安全教育】 【性別平等教育】
03	一起學韓語	J-A1 J-C2	透過日本文化體驗與生活日語，讓學生更了解我們的競爭對手—韓國，進而提升學員的國際觀	了解並體驗韓國文化並學習基本韓語對話	三個年級跨年級選修； 自編教材 【閱讀素養教育】 【國際教育】
04	一起瘋日本	J-A1 J-C2	透過日本文化體驗與生活日語，讓學生更了解友善的鄰國—日本，進而提升學員的國際觀	了解並體驗日本文化並學習基本日語對話，更進一步能夠唱出日本歌曲	三個年級跨年級選修； 自編教材 【閱讀素養教育】 【國際教育】
05	益智桌遊社	J-A2	本課程以桌上遊戲，培養學生對事物的耐心及專注力。透過小組合作的方式，學習表達以及團隊合作及邏輯思考，提升人際互動。從中培	閱讀理解桌由規則並進而找出致勝規律，印一部能夠設計出簡易桌遊	三個年級跨年級選修； 自編教材 【閱讀素養教育】 【國際教育】

			養藝術與生活的結合，並學習合作、懂得分享、發揮創意、培養人際、互相尊重包容、教學相長。		
06	籃球社	J-A1 J-C2	學習籃球技巧及規則，培養團結合作的精神	了解籃球知識與賽場上運動家精神，並發揮團隊精神實戰球賽	三個年級跨年級選修； 自編教材 【品德教育】 【戶外教育】
07	排球社	J-A1 J-C2	學習排球技巧及規則，培養團結合作的精神	了解排球知識與基本動作，進而發揮團隊精神實戰球賽數場	三個年級跨年級選修； 自編教材 【品德教育】 【戶外教育】
08	科學探究社	J-A2	本課程以實驗課程培養學生對事物的耐心及專注力。透過小組合作的方式,學習表達以及團隊合作及邏輯思考,透過課程提升人際互動。從中培養科學與生活的結合,並學習合作、懂得分享、發揮創意、培養人際、互相尊重包容、教學相長。	食品科技相關物理與化學實驗數種	三個年級跨年級選修； 自編教材 【科技教育】
09	柔道社	J-C2	瞭解柔道運動規則 並學習基本的翻滾動作及護身倒法，在緊急危險中 能夠反應保護自己。在身體活動的過程中融入體能的鍛鍊，以強化身體素質，進而再學習柔道基本摔法及地面攻擊技術並與防身	柔道基本動作，延伸到防身術	三個年級跨年級選修； 自編教材 【安全教育】 【性別平等教育】

			技巧結合，以達到自我防衛的能力。		
10	造型氣球社	J-A1	1. 發展個人興趣與專長，促進多元自主的學習，探索個人價值，思辨與統整經驗，將所了解的知能實踐於生活情境中。 2. 認識文化的豐富與多樣性。	了解氣球使用技巧，並製作多種造型氣球	三個年級跨年級選修； 自編教材 【多元文化教育】
11	美容美髮社	J-A1	1. 發展個人興趣與專長，促進多元自主的學習，探索個人價值，思辨與統整經驗，將所了解的知能實踐於生活情境中。 2. 認識文化的豐富與多樣性。	了解產業動向並學習美容、化妝、洗髮、編髮等相關知識與技術	三個年級跨年級選修； 自編教材 【多元文化教育】
12	直笛社	J-A1 J-C2	認識直笛及其家族 養成直笛演奏能力 敢於表現自我、建立自信	直笛演奏技巧，分組後進行團體直笛演奏定前往參賽	三個年級跨年級選修； 自編教材 【品德教育】 【閱讀素養教育】 【多元文化教育】
13	鄉土歌謠社	J-A1 J-C2	具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現式，增進生活的豐富性與美感體驗	基本發聲，分組後進行團隊演唱，並練習前往參加比賽	三個年級跨年級選修； 自編教材 【品德教育】 【閱讀素養教育】 【多元文化教育】
14	科技與機器人競賽社	J-A3	透過圖型化程式編輯與機器人動作任務設計的實作操作課程，提供學	學習機器人程式與結構並參加相關競賽、學習科技競賽加工與結構並參加競賽，	三個年級跨年級選修； 自編教材 【科技教育】 【資訊教育】

			生程式邏輯與機電整合的體驗學習。		
15	保齡球社	J-C2	學習保齡球運動新知，鍛鍊強健體魄，促進身心健康，並進而培養終身運動的習性，透過社團的參與，提升國中學生對保齡球的認知，培養正當休閒娛樂活動。	基本動作練習並下場實際練習保齡球運動，之後甄選適當人選參加相關競賽	三個年級跨年級選修； 自編教材 【品德教育】
16	拳擊社	J-C2	經由拳擊運動的上課，培養學生具備基本的防身技巧，進而增加健康體適能。同儕間的配合、互動，是攻、防技巧訓練過程中不可或缺的一環，藉此可強化互助合作的團隊意識。	以健身與拳擊推廣為主，學習拳擊有氧,進而挑選表現較好同學進入拳擊隊為校爭光	三個年級跨年級選修； 自編教材 【品德教育】 【安全教育】

(二)社團活動課程實施內涵(表十)(請依進度填列社團式教學進度與學習活動,可跨多週填列)

教學進度與 學習活動	社團名稱	魔法拼豆膠珠社	手工香皂 社	一起學韓語社	一起瘋日本社	益智桌遊社社	籃球社 社
		學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
上學期第(2、4)週,(4)節		膠珠的材料與工具介紹 基本圖形的	泡澡錠(衣物芳香錠)	課程介紹與導論 韓國文字的瞭解與發音練習(基本母音)韓國文字的瞭解與發音練習(複合母音)	日文文字的種類與來源、日文基本知識介紹	1.桌遊簡介。2.<羅生門>基本及進階規則。3.同學實作	運球綜合練習、傳接球綜合練習
上學期第(6、8)週,(4)節		基本圖形與作品實作 1	抗菌洗手凝膠	韓國文字的瞭解與發音練習(基本子音) 韓國文字的瞭解與發音練習(雙子音) 韓國文字的瞭解與發音練習(子音母音結合)韓國文字的瞭解與發音練習(尾音)	五十音的介紹(一)、介紹五十音	1.<聖家堂>基本及進階規則。2.同學實作。	運球綜合練習、傳接球綜合練習
上學期第(10、12)週,(4)節		基本圖形與作品實作 2	鉀皂	韓國文字的瞭解與發音練習(子音母音結合)韓國文字的瞭解與發音練習(尾音)	五十音的介紹(二)、介紹字詞	1.<寧靜小鎮>基本及進階規則。2.同學實作。	持球三重威脅(投籃、傳球、過人)二人分組練習(檔切、檔拆)
上學期第(14、16)週,(4)節		基本圖形與作品實作 3	左手香皂	자기소개/自我介紹	假名的運用與練習(一)、介紹新字詞	1.<亞盟拉>基本及進階規則。2.同學實作。	持球三重威脅(投籃、傳球、過人)二人分組練習(檔切、檔拆)

上學期第(18、20)週，(4)節	進階圖形與作品實作 1	巧克力香皂	자기소개/自我介紹	五十音的介紹 (三)、練完整句子	1. <犯人在跳舞>基本及進階規則。2.同學實作。	3on3 鬥牛進攻與防守戰術演練
下學期第(2、4)週，(4)節	進階圖形與作品實作 2	豆漿皂	자기소개/自我介紹	五十音的介紹 (三)、練完整句子	1.陣營遊戲及<狼人>介紹。2. <狼人>基本及進階規則 3.同學實作	3on3 鬥牛進攻與防守戰術演練
下學期第(6、8)週，(4)節	進階圖形與作品實作 3	胡蘿蔔皂	일상생활I/日常生活I	五十音的介紹 (四)、認識濁音	1. <一夜終極狼人>基本及進階規則。2.同學實作。	全場競賽攻防戰術及陣型說明及演練
下學期第(10、12)週，(4)節	立體作品實作 1	校園植物採集萃取製皂	일상생활I/日常生活I	五十音的介紹 (四)、認識濁音	1. <羅生門>基本及進階規則。2.同學實作。	全場競賽攻防戰術及陣型說明及演練
下學期第(14、16)週，(4)節	立體作品實作 2	矽膠模製作	일상생활I/日常生活I	假名的運用與練習、講解新句型	1. <卡坦島>基本及進階規則。2.同學實作。	全場競賽攻防戰術及陣型說明及演練
下學期第(18、20)週，(4)節	創意設計作品實作	矽膠模製皂	일상생활I/日常生活I	假名的運用與練習、講解新句型	1. <麥田圈>基本及進階規則。2.同學實作。	全場競賽攻防戰術及陣型說明及演練

教學進度與 學習活動 \ 社團名稱	<u>排球社</u> 社	<u>科學探究</u> 社	<u>柔道</u> 社	<u>造型氣球</u> 社	<u>美容美髮</u> 社	<u>直笛</u> 社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
上學期第(2、4)週，(4)節	課程介紹：排球規則與基本動作	流言追追追	柔道課程及規則介紹 地板運動練習	課程介紹、分組、實作練習：蜜蜂球、花瓣、蘋果結	課程介紹、頸肩舒壓教學	長短音練習
上學期第(6、8)週，(4)節	低手對傳	流言追追追	護身倒法：仰臥倒法、前迴轉倒法	實作練習：鋁條與球柱、長條旋轉球柱	精油頸肩舒壓教學	長短音練習
上學期第(10、12)週，(4)節	高手對傳	流言追追追	護身倒法複習 臥姿、蹲姿、立姿法練習	實作練習：四色氣球牆	指甲美化、修剪指甲及各種甲型教學	圓滑奏練習
上學期第(14、16)週，(4)節	高低手對練	料理實驗室—水果•解剖×料理	護身倒法複習 臥姿、蹲姿、立姿法練習	實作練習：抓豆、人形氣球	指甲油彩繪教學	圓滑奏練習
上學期第(18、20)週，(4)節	低手發球	料理實驗室—水果•解剖×料理	護身應用倒法練習 臥姿、蹲姿、立姿法複習	實作練習：無水管球柱、熊耳結	指甲油彩繪教學：勾勒、拓印	柔進行曲,換氣,吸氣練習
下學期第(2、4)週，(4)節	高手發球	料理實驗室—水果•解剖×料理	護身應用倒法練習 臥姿、蹲姿、立姿法複習	實作練習：彩虹編織、360&250編織	練習畫標準眉	柔進行曲,換氣,吸氣練習
下學期第(6、8)週，(4)節	對牆攻擊手型 攻擊腳步	鑑識科學—指紋的奧秘	護身應用倒法複習 大腰摔法、單臂過肩摔練習	實作練習：編織愛心針球牆	標準眉染色：眉頭寬、眉峰窄、眉尾尖	曲子:祈禱,天黑黑

下學期第(10、12)週，(4)節	模擬比賽(不攻擊)	鑑識科學—指紋的奧秘	護身應用倒法複習 大腰摔法、單臂過肩摔練習	實作練習：黃色小鴨、蝴蝶結	標準脣形的畫法：邊緣線宜俐落	曲子:祈禱,天黑黑
下學期第(14、16)週，(4)節	模擬比賽(不攻擊與防手陣型)	分組—專題報告	大腰摔法、單臂過肩摔複習 大外割練習	實作練習：蝴蝶、蜻蜓	標準脣形的畫法：嘴中須留白	曲子:小叮噠,潑水歌
下學期第(18、20)週，(4)節	模擬比賽(不攻擊與防手陣型)	分組—專題報告	大腰摔法、單臂過肩摔複習 大外割練習	實作練習：彩虹花柱	三股加二立體編髮及三股加一立體編髮	曲子:小叮噠,潑水歌

教學進度與 學習活動	社團名稱					
	<u>鄉土歌謠</u> 社	<u>科技與機器 人競賽</u> 社	<u>保齡球</u> 社	<u>拳擊</u> 社		
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動		
上學期第(2、4)週，(4)節	發聲練習、歌曲 練習(一)	機器人的應用	基本觀念說明 計分方式介紹 保齡球設備介紹 基本動作說明： 持球、助走推 球、手臂擺盪及 送球	介紹拳擊發展歷 史 基本動作分解說 明		
上學期第(6、8)週，(4)節	發聲練習、歌曲 練習(一)	學玩程式－ Scratch 應用	步法及球路介紹	基本動作分解說 明 組合拳說明 腳步移動		
上學期第(10、12)週，(4)節	發聲練習、歌曲 練習(一)	學玩程式－ mblock 應用	步法及擲球練 習：直球、飛碟 球與勾球練習。	腳步移動 單拳分解		
上學期第(14、16)週，(4)節	發聲練習、聲部 調整、歌曲練習 (二)	Mbot 組裝與測試	殘瓶擲法說明及 練習	腳步移動 單拳分解		
上學期第(18、20)週，(4)節	發聲練習、聲部 調整、歌曲練習 (二)	Mbot 硬體介紹與 應用：馬達、蜂鳴 器、RGB LED、 光線感應器、紅 外線接收器	殘瓶擲法說明及 練習	單拳組合 腳步移動 出拳判斷：時機 及應用拳法		
下學期第(2、4)週，(4)節	發聲練習、聲部 調整、歌曲練習 (二)	Mbot 硬體介紹與 應用：超音波感 應器、循線感應 器	保齡球比賽方式 及常用術語介紹 分組練習	單拳組合 腳步移動 出拳判斷：時機 及應用拳法		

下學期第(6、8)週，(4)節	發聲練習、歌曲 練習（三）	MBOT 軌道賽	保齡球比賽方式 及常用術語介紹 分組練習	短拳分解說明 4 拳組合 閃躲		
下學期第(10、12)週，(4)節	發聲練習、歌曲 練習（三）	科技競賽介紹與 歷屆試題	個人賽	短拳分解說明 4 拳組合 閃躲		
下學期第(14、16)週，(4)節	發聲練習、歌曲 練習（四）	科技競賽基礎訓 練	個人賽	短拳組合 對打		
下學期第(18、20)週，(4)節	發聲練習、歌曲 練習（四）	科技競賽實作練 習	團體賽及頒獎	短拳組合 對打		