

二、社團活動課程計畫

每週學習節數(2)節，上學期(21)週共(42)節、下學期(21)週(42)節，合計(84)節。

(一)社團活動課程規劃

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	籃球社	健體-J-C2 人際關係與團隊合作	1. 了解促進健康的運動方式，樂在學習。 2. 養成運動安全的防護觀念。 3. 透過學習，提升自我概念與運動技能。 4. 學習籃球的技巧與比賽規則。 5. 藉由比賽增進團隊概念與合作精神。	
2	桌球社	健體-J-C2 人際關係與團隊合作	1. 認識桌球理論與歷史沿革 2. 學習桌球基本動作(包括手部、腿部、腰部等稱為基本動作) 3. 學習操作基本技術(發球、接發球、攻球、搓球、推擋、弧圈球、削球、步法) 4. 藉由比賽增進團隊概念與合作精神。	
3	機關王社	科技-J-B2 科技資訊與媒體素養	1. 藉由機關王體驗不同心境及培養耐性 2. 培養邏輯思考能力 3. 培養良好的休閒生活 4. 培養組裝設計與團隊合作能力	
4	競技龍社	健體-J-C2 人際關係與團隊合作	1. 培養團隊精神 2. 培養靈活應變能力 3. 培養良好的休閒生活	

5	跆拳道社	健體-J-C2 人際關係與團隊合作	1. 藉由習武精神引導學生學習人生態度 2. 學習跆拳道鍛鍊體魄增進健康	
6	管樂社	健體-J-C2 人際關係與團隊合作	1. 認識管樂的精神與歷史。 2. 認識不同的樂器。 3. 學習音律與音階。 4. 學習欣賞歌曲的美。 5. 練習樂器的吹奏。	

參考議題融入如下：

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】；其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

110 學年第一學期社團活動課程

社團名稱 教學 進度與重點	籃球社	桌球社	機關王社	競技龍社	跆拳道社	管樂社
1-2	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課
3	運動安全的防護 觀念	桌球歷史概論	機關關節及組合 基本認識	競技龍簡介	柔軟操、基本步 法、基本攻擊、基 本防禦	認識管樂的精神 與歷史
4、5	認識籃球	桌球比賽欣賞	機關關節及組合 基本認識	鼓與鑼鈸	柔軟操、基本步 法、基本攻擊、基 本防禦	認識管樂的精神 與歷史
6-7	基本功夫(傳接 球、運球、持 球)	基本功夫(發 球、接發球)	電路程式基礎概 念	鼓與鑼鈸	柔軟操、基本步 法、基本攻擊、基 本防禦	學習音律與音階
8-9	基本功夫(傳接 球、運球、持 球)	基本功夫(攻 球、搓球、推 擋)	電路程式基礎概 念	鼓與鑼鈸	柔軟操、基本步 法、基本攻擊、基 本防禦	學習音律與音階
10	持球、運球練習	桌球九宮格	電路程式基礎概 念	競速龍練習	前抬腳、前踢、太 極一場、一步對練	學習音律與音階
11	傳接球練習	多人接力對牆來 回擊球	分組實際練習	競速龍練習	前抬腳、前踢、太 極一場、一步對練	學習音律與音階
12、13、14	比賽規則介紹	比賽規則介紹	分組實際練習	基本套路練習	前抬腳、前踢、太 極一場、一步對練	學習音律與音階

社團名稱 教學 進度與重點	籃球社	桌球社	機關王社	競技龍社	跆拳道社	管樂社
15、16、17	分組比賽	單打比賽	分組實際練習	基本套路練習	太極二場、一步對練（五個動作）、跳前踢、旋踢	樂器吹奏練習
18、19	分組比賽	雙打比賽	分組實際練習	基本套路練習	太極二場、一步對練（五個動作）、跳前踢、旋踢	樂器吹奏練習
20、21	分組比賽、獎勵優勝隊伍	分組比賽、獎勵優勝隊伍	分組組裝比賽	進階套路練習	太極二場、一步對練（五個動作）、跳前踢、旋踢	樂器吹奏練習
評量方式	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量

110 學年第二學期社團活動課程實施內涵

社團名稱 教學 進度與重點	籃球社	桌球社	機關王社	競技龍社	跆拳道社	管樂社
1-2	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課
3	運動安全的防護 觀念	桌球歷史概論	機關關節及組合 基本認識	競技龍簡介	柔軟操、基本步 法、基本攻擊、基 本防禦	認識管樂的精神 與歷史
4、5	認識籃球	桌球比賽欣賞	機關關節及組合 基本認識	鼓與鑼鈸	柔軟操、基本步 法、基本攻擊、基 本防禦	認識管樂的精神 與歷史
6-7	基本功夫(傳接 球、運球、持 球)	基本功夫(發 球、接發球)	電路程式基礎概 念	鼓與鑼鈸	柔軟操、基本步 法、基本攻擊、基 本防禦	學習音律與音階
8-9	基本功夫(傳接 球、運球、持 球)	基本功夫(攻 球、搓球、推 擋)	電路程式基礎概 念	鼓與鑼鈸	柔軟操、基本步 法、基本攻擊、基 本防禦	學習音律與音階
10	持球、運球練習	桌球九宮格	電路程式基礎概 念	競速龍練習	前抬腳、前踢、太 極一場、一步對練	學習音律與音階
11	傳接球練習	多人接力對牆來 回擊球	分組實際練習	競速龍練習	前抬腳、前踢、太 極一場、一步對練	學習音律與音階
12、13、14	比賽規則介紹	比賽規則介紹	分組實際練習	基本套路練習	前抬腳、前踢、太 極一場、一步對練	學習音律與音階

社團名稱 教學 進度與重點	籃球社	桌球社	機關王社	競技龍社	跆拳道社	管樂社
15、16、17	分組比賽	單打比賽	分組實際練習	基本套路練習	太極二場、一步對練（五個動作）、跳前踢、旋踢	樂器吹奏練習
18、19	分組比賽	雙打比賽	分組實際練習	基本套路練習	太極二場、一步對練（五個動作）、跳前踢、旋踢	樂器吹奏練習
20、21	分組比賽、獎勵優勝隊伍	分組比賽、獎勵優勝隊伍	分組組裝比賽	進階套路練習	太極二場、一步對練（五個動作）、跳前踢、旋踢	樂器吹奏練習
評量方式	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量