

四、 其他類課程計畫

(一)實施年級：110 學年度七年級

(二)節數分配：

七年級:每週學習節數(1)節，上學期(21)週(21)節、下學期(21)週(21)節，合計(42)節。

(三)本學期課程架構：

項 目	班 會
課程內容	1.重要議題宣導 2.班級自治活動/議題探討 3.參與討論 4.課堂問答
節 數	每週 1 節 :上學期 21 節、下學期 21 節
總 節 數	<u>42</u> 節

(四)110 學年度第一學期學期課程內涵：

項目:班會								
週次	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 1、2 週	友善校園	J-A1 J-B1 J-C2	從日常生活中營造安全、舒適、溫馨、快樂學習環境	1.你是否看過或經歷過霸凌？說明當時的情況及心情。 2.你認為霸凌者為什麼要霸凌別人？ 3.有同學排擠你或威脅你，你會怎麼做？ 4.如何避免成為霸凌事件的受害者？	2	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【人權教育】 【品德教育】 【生命教育】 【法治教育】 【多元文化】
第 3、4 週	防災教育	J-A1 J-C1	如何防災以及遇到時	1.校園防災需注意有哪些？ 2.校園防災國中生成能注意什麼？	2	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【安全教育】 【防災教育】
第 5 週	品德教育	J-A1	對週遭人事物學會感恩之心	教師節將屆，我們要如何對平日辛苦教導我們的老師表達我們的敬意與謝意呢？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【品德教育】
第 6 週	水域安全	J-A1	健康又安全地享受休閒生活	1.戲水意外頻傳，到海邊應該注意哪些安全注意事項？ 2.面對溺水等戲水事件，我可以怎麼做？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【海洋教育】 【安全教育】 【生命教育】
第 7 週	環境教育	J-C1 J-C3	從日常生活中發揮公德心	1.認真清掃並保持整潔？ 2.如何落實垃圾減量、分類與資源回收？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【環境教育】 【品德教育】
第 8 週	家庭暴力及性侵害防治教育宣導	J-A1	具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛	1.了解何謂家庭暴力及性侵害 2.如何防治家庭暴力及性侵害	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.學習單 2.單槍 3.筆電	

			能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐	3. 面臨自己或親友遭受家庭暴力及性侵害有哪些求助窗口				
第 9 週	健康促進	J-A1 J-A3	萬事唯有「健康」最好	1.如何促進身體健康及達成健康體位? 2 請從飲食和運動兩方面來探討	1	1.參與討論 2.課堂問答 3.填寫學習單	1.學習單 2.單槍 3.網路	【生命教育】 【生涯規劃】
第 10、 11 週	生命教育	J-B1 J-C1 J-C2 J-C3	尊重生命	1.討論面對生命逆境仍能奮發向上例子 2.哪些是珍惜生命的表現?	2	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生命教育】
第 12 週	菸害防治	J-A1 J-C1	尊重生命，拒絕菸害	1.菸害有哪些? 2.菸害對身體的影響? 3.如何避免菸害?	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生命教育】 【品德教育】
第 13 週	性別平等教育	J-A1	了解不同性別的特質及性別平等的真諦	1.說出異性的優點 2.何謂性別平權 3.目前社會上有哪些層面真正做到兩性平等	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【人權教育】 【性別教育】
第 14 週	情緒管理	J-A1 J-A2 J-C2	做自己「情緒」的主人	1.如何適當管理自己的情緒? 2.抒發情緒的管道有哪些?	1	1.參與討論 2.課堂問答	1. 單槍 2. 網路	【人權教育】 【品德教育】 【生命教育】
第 15 週	能源教育	J-C1 J-C3	保護環境、善用資源	1.我曾落實過哪些節能減碳的行為? 2.我還可以怎麼做讓地球環境更美好?	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【環境教育】 【海洋教育】 【品德教育】 【能源教育】
第 16 週	資訊教育	J-B2	善用科技，具備基本資訊安全概念	1.網路交友和一般交友有何不同? 2.網路交友有何危險的地方? 如何解決應對?	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【資訊教育】 【品德教育】 【安全教育】

第 17、 18 週	家庭教育	J-A1 J-B1 J-C2	從日常生活中體現孝道與感恩之心	1.孝順如何表達在日常生活中 2.如何照顧我的家人(長輩)及表達感恩的心	2	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【家庭教育】
第 19、 20 週	法治教育	J-C1	法治對國家的重要	1.認識民主的真諦、瞭解法治的重要、培養守法的觀念？ 2.如何有效預防犯罪？	2	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【法治教育】
第 21 週	網路遊戲～真的是天堂？	J-A2 J-B2	1.善用科技，具備基本資訊安全概念 2.懂得如何進行生涯規劃	1.網路遊戲花了你多少生命？你這一生就想這樣過嗎？ 2.虛擬世界的霸主在現實社會是什麼角色？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【資訊教育】 【科技教育】 【安全教育】 【生涯規劃】

(四)110 學年度第二學期課程內涵：

項目:班會								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 1 週	環境衛生的重要	J-A1	愛護環境 你我有責	1. 內掃區如何能以最有效率的方式打掃乾淨？ 2. 外掃區如何能以最有效率的方式打掃乾淨？ 3. 垃圾分類的重要。	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【環境教育】 【品德教育】
第 2、3 週	閱讀悅讀	J-A1	透過閱讀 提升自我	1. 請同學分享閱讀的習慣。 2. 請 6 位同學各推薦 1-3 本好書，並介紹內容與閱讀心得。 3. 請舉例說明讀好書與提升生活品質之關係。	2	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【閱讀素養】
第 4 週	法治社會	J-C1	防治詐騙	1. 你接過詐騙電話嗎？對方用哪些理由來說服你？ 2. 接到疑似詐騙電話時該怎麼做？3. 請同學提醒家庭成員留意常見的詐騙手法，以及宣導反詐騙專線 165。	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【法治教育】 【安全教育】
第 5 週	生命教育	J-A1	珍愛生命與 遇到困難可以求救的窗口	1. 當我遇到困難時，我會向誰傾訴？ 2. 遇困難時如何尋求同學、家人、師長的幫助？ 3. 何尋找社會資源，解決困難？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生命教育】

第 6 週	交通安全	J-A1 J-C1	遵守交通規則	1. 請同學述說交通法規之重要性。 2. 請同學舉例常見之交通違規事件及其影響。 3. 如何遵守交通法規進而維護「行的安全」。	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【人權教育】 【生命教育】 【品德教育】
第 7、8 週	長照教育	J-C1	關懷高齡	1. 請舉例說明高齡者在日常生活上，有哪些不方便？如何幫助他們？ 2. 請同學分享照顧或幫助長者之經驗。 3. 當有一天，年紀大了，你希望有怎樣的高齡生活？	2	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【人權教育】 【生命教育】 【品德教育】
第 9 週	菸害防制宣導(1)	J-A1	珍愛自己 向菸說不	強化學校與社區行動力，共創沒有菸害的校園。	1	1.參與討論 2.課堂問答 3.學習單	1.學習單 2.單槍 3.筆電	
第 10 週	運動休閒	J-A1	好的運動習慣與健康身體	1. 班上同學曾安排家人或班上的假日休閒活動嗎？ 2. 運動的好處有哪些？ 3. 我有運動的嗜好嗎？如何培養固定運動的習慣？ 4. 舉出大家應該知道的各種水上活動安全守則。	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【戶外教育】 【生命教育】
第 11 週	反毒宣導(1)	J-A1 J-C1	珍愛自己向 毒品說不	1. 瞭解毒品對人體的危害 2. 拒絕毒品	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.學習單 2.單槍 3.筆電	
第 12 週	品德教育	J-C1	幫助弱勢與 愛護動物	1. 班上有一個特教的學生，我們要如何與他相處？ 2. 我們可以做哪些事情來日行一善？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生命教育】

				3. 我們要如何幫助弱小並善待動物？ 我們要如何幫助弱小並善待動物？				
第 13 週	時間管理達人	J-A1 J-C2	做自己時間的主人	1. 高職生活目標規劃？ 2. 如何制訂適合於自己的時間表？ 3. 如何讓自己能按照自己所制定的事情來執行？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生命教育】 【品德教育】 【生涯教育】
第 14 週	生命-你的眼界	J-A1	肯定自我並欣賞他人	1. 如何看待別人的眼光 2. 天賦與潛能的發掘	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生命教育】 【品德教育】 【生涯規劃】
第 15 週	台灣健兒～戴資穎	J-A1 J-B1 J-C1 J-C2	規劃生涯發掘自我	1. 對未來人生的規劃，自己的興趣？專長？ 2. 你有像戴資穎般的堅持嗎？如何鍛鍊自己的決心？ 3. 如何從學校活動中培養自我能力？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生涯教育】 【生命教育】
第 16 週	家庭教育	J-B1 J-C1 J-C2	孝順長輩	1. 何謂孝順的定義？ 2. 孝順如何在日常生活中表現出來？ 3. 孝順僅止於家庭嗎？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生命教育】 【家庭教育】
第 17 週	讀書壓力克服	J-C1 J-C3	讀書的重要及舒緩壓力	1. 人為什麼要讀書？ 2. 個人讀書方式分享？ 3. 如何紓解讀書壓力？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生涯教育】 【生命教育】
第 18 週	創造有計畫的財富人生	J-A1 J-A2 J-C2	養成儲蓄的美德	分享 10 種善用壓歲錢的方法	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【品德教育】 【生涯教育】
第 19 週	對愛滋的正確認識	J-A1	保護自己尊重異性	如何避免感染愛滋病	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生命教育】 【性別平等教

								育】
第 20、 21 週	節能減碳	J-A1 J-A3	保護環境 善用資源	1. 如何將「節約能源」的理念 落實在日常生活中？ 2. 關於資源的回收再利用，你 有何看法？並該如何落 實？	2	1. 參與討論 2. 課堂問答	1. 單槍 2. 網路	【品德教育】 【環境教育】