

二、社團活動/技藝課程計畫

每週學習節數(2)節，上學期(21)週共(42)節、下學期(20)週共(40)節，合計(82)節。

(一) 社團活動課程規劃

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	機關王社	自-J-C2 透過合作學習，發展與同儕溝通、共同參與、共同執行及共同發掘科學相關知識與問題解決的能力。	一、啟發科學探究的熱忱與潛能：使學生能對自然科學具備好奇心與想像力，發揮理性思維，開展生命潛能。 二、建構科學素養：使學生具備基本的科學知識、探究與實作能力及科學態度，能於實際生活中有效溝通、參與公民社會議題的決策與問題解決，且對媒體所報導的科學相關內容能理解並反思，培養求真求實的精神。	【品德教育】、 【海洋教育】、 【環境教育】、 【科技教育】、 【資訊教育】
2	管樂基礎社	藝-J-C2 建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	一、增進對藝術領域及科目的相關知識與技能之覺察、探究、理解，以及表達的能力。 二、提升對藝術與文化的審美感知、理解、分析，以及判斷的能力，以增進美善生活。 三、培養主動參加藝術與文化活動的興趣和習慣，體會生命與藝術文化的關係與價值。	【多元文化】、 【生命教育】
3	羽球基礎社	健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	一、培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。 二、養成規律運動與健康生活的習慣。 三、培養良好人際關係與團隊合作精神。	【品德教育】、 【性別平等】

4	籃球基礎社	健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	一、培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。 二、養成規律運動與健康生活的習慣。 三、培養良好人際關係與團隊合作精神。	【品德教育】 、 【性別平等】
5	桌球社	健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	一、培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。 二、養成規律運動與健康生活的習慣。 三、培養良好人際關係與團隊合作精神。	【品德教育】 、 【性別平等】
6	法式滾球社	健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	一、培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。 二、養成規律運動與健康生活的習慣。 三、培養良好人際關係與團隊合作精神。	【品德教育】 、 【戶外教育】 、 【性別平等】 、 【安全教育】 、

- 法律規定教育議題：性別平等教育、家庭教育、家庭暴力防治、性侵害防治教育、環境教育。
- 課綱十九項議題：性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育。
- 縣訂議題：長照服務、失智症。
- 其他議題：性剝削防治教育、職業試探、交通安全、媒體素養、消費者保護。

(二) 社團活動課程實施內涵

111 學年度第一學期社團活動課程

社團名稱 教學 進度與重點	機關王社	管樂基礎社	羽球基礎社	籃球基礎社	桌球社	法式滾球社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
1 週-2 週，共 4 節	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課
3 週，共 2 節	機關關節及組合基本認識	認識管樂的精神與歷史	運動安全的防護觀念	運動安全的防護觀念	桌球歷史概論 桌球比賽欣賞	滾球歷史概論
4 週，共 2 節	機關關節及組合基本認識	學習音律與音階	基本體能訓練	基本體能訓練	運動安全的防護觀念、基本體能訓練	介紹法式滾球遊戲規則與戰術
5 週-7 週，共 6 節	比賽組別 製作關卡任務	音階、長階、 運舌練習	基本步法、基本球路介紹	基本功夫(傳接球、運球、持球)	下旋球概念 搓球、擺短、擰拉	握球動作、擲球姿勢、擲準遊戲
8 週-10 週，共 6 節	製作素材 關卡調整	音階、長階、 運舌練習	核心訓練 基本技術練習 模擬比賽	傳球基礎 及進階	下旋球概念 搓球、擺短、擰拉	投擲練習、練習將球擊中目標球

111 學年度第二學期社團活動課程

社團名稱 教學 進度與重點	機關王社	管樂基礎社	羽球基礎社	籃球基礎社	桌球社	法式滾球社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
1 週-2 週，共 4 節	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課
3 週，共 2 節	機關關節及組合基本認識	認識管樂的精神與歷史	運動安全的防護觀念	運動安全的防護觀念	桌球歷史概論 桌球比賽欣賞	滾球歷史概論
4 週，共 2 節	機關關節及組合基本認識	學習音律與音階	基本體能訓練	基本體能訓練	運動安全的防護觀念、基本體能訓練	介紹法式滾球遊戲規則與戰術
5 週-7 週，共 6 節	比賽組別 製作關卡任務	音階、長階、 運舌練習	基本步法、基本球路介紹	基本功夫(傳接球、運球、持球)	下旋球概念 搓球、擺短、擰拉	握球動作、擲球姿勢、擲準遊戲
8 週-10 週，共 6 節	製作素材 關卡調整	音階、長階、 運舌練習	核心訓練 基本技術練習 模擬比賽	傳球基礎 及進階	下旋球概念 搓球、擺短、擰拉	投擲練習、練習將球擊中目標球

