

四、其他類課程計畫

(一)實施年級：111 學年度八年級

(二)節數分配：每週學習節數(1)節，上學期(21)週(21)節、下學期(20)週(20)節，合計(41)節。

(三)本學期課程架構：

項 目	班 會
課程內容	1.重要議題宣導 2.班級自治活動/議題探討 3.參與討論 4.課堂問答
節 數	每週 1 節：上學期 21 節、下學期 20 節
總 節 數	<u>41</u> 節

(四)111 學年度第一學期課程內涵：

項目：班會								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 1、2 週	友善校園	J-A1 J-B1 J-C2	從日常生活中營造安全、舒適、溫馨、快樂學習環境	1. 你是否看過或經歷過霸凌？說明當時的情況及心情。 2. 你認為霸凌者為什麼要霸凌別人？ 3. 發現同學被霸凌，應該如何處理比較好？ 4. 有同學排擠你或威脅你，你會怎麼做？ 5. 如何避免成為霸凌事件的受害者？	2	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【人權教育】 【品德教育】 【生命教育】 【法治教育】 【多元文化】
第 3、4 週	防災教育	J-A1 J-C1	如何防災以及遇到時該如何因應	1. 在校園遇到災害（如：地震）時該如何因應？ 2. 在校園中要如何保護自身安全，我們能注意什麼？	2	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【安全教育】 【防災教育】
第 5 週	品德教育	J-A1	對週遭人事物學會感恩之心	1. 分享老師所說的話中，影響自己最深遠的一句話。 2. 描述自己最懷念的老師的特徵與個性。 3. 想想平時大家可以如何表	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【品德教育】

				現來讓老師不用擔心或煩惱。				
第 6 週	水域安全	J-A1	健康又安全地享受休閒生活	<ol style="list-style-type: none"> 1. 戲水意外頻傳，到海邊應該注意哪些安全注意事項？ 2. 面對溺水等戲水事件，我可以怎麼做？ 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與討論 2. 課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 單槍 2. 網路 	【海洋教育】 【安全教育】 【生命教育】
第 7 週	環境教育	J-C1 J-C3	從日常生活中發揮公德心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 環境整潔是否為生活的基本條件，為什麼？ 2. 該怎麼維護環境，提高我們的環境品質？ 3. 如何落實垃圾減量、分類與資源回收？ 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與討論 2. 課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 單槍 2. 網路 	【環境教育】 【品德教育】
第 8 週	家庭暴力及性侵害防治教育宣導	J-A1	具備良好的身心發展知能與態度，並展現自我潛能、探索人性、自我價值與生命意義、積極實踐	<ol style="list-style-type: none"> 1. 你喜歡目前和父母溝通的方式嗎？如果不喜歡，你希望有什麼改變？ 2. 了解何謂家庭暴力及性侵害以及如何防治家庭暴力及性侵害。 3. 自己或親友遭受家庭暴力及性侵害有哪些求助窗口？ 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與討論 2. 課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習單 2. 單槍 3. 筆電 	【生命教育】 【家庭教育】
第 9 週	健康促進	J-A1 J-A3	萬事唯有「健康」最好	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如何促進身體健康及達成健康體位？請從飲食和運動兩方面來探討。 2. 你認為哪些行為是健康的 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與討論 2. 課堂問答 3. 填寫學習單 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習單 2. 單槍 3. 網路 	【生命教育】 【生涯規劃】

				生活型態？ 3. 請分享你自己的興趣與嗜好。				
第 10、11 週	生命教育	J-B1 J-C1 J-C2 J-C3	尊重生命	1. 討論面對生命逆境仍能奮發向上例子。 2. 哪些是珍惜生命的表現？ 3. 你認為擁有哪些財富，才算是幸福的人生？ 4. 發揮想像，你希望過什麼樣的老年生活？	2	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生命教育】
第 12 週	菸害防治	J-A1 J-C1	尊重生命，拒絕菸害	1. 菸害對身體的影響？如何避免菸害？ 2. 請問新制菸害防治法規定那些場合嚴禁吸煙？ 3. 若未成年者違反上述規定將處以什麼刑責？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生命教育】 【品德教育】
第 13 週	性別平等教育	J-A1	了解不同性別的特質及性別平等的真諦	1. 說出異性的優點。 2. 何謂性別平權。 3. 目前社會上有哪些層面真正做到兩性平等？ 4. 社會上有什麼職業常有性別上的刻板印象？ 5. 10月11日是國際女孩日，政府近幾年也在各領域積極響應。依你觀察，民間社會還有哪些對女孩或女人	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【人權教育】 【性別教育】

				的期待、束縛、壓迫或不公平待遇？				
第 14 週	情緒管理	J-A1 J-A2 J-C2	做自己「情緒」的主人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如何適當管理自己的情緒？ 2. 抒發情緒的管道有哪些？ 3. 請分享在情緒低落時，你都如何處理？ 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與討論 2. 課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 單槍 2. 網路 	【人權教育】 【品德教育】 【生命教育】
第 15 週	能源教育	J-C1 J-C3	保護環境、善用資源	<ol style="list-style-type: none"> 1. 我曾落實過哪些節能減碳的行為？ 2. 我還可以怎麼做，讓地球環境更美好？ 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與討論 2. 課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 單槍 2. 網路 	【環境教育】 【海洋教育】 【品德教育】 【能源教育】
第 16 週	資訊教育	J-B2	善用科技，具備基本資訊安全概念	<ol style="list-style-type: none"> 1. 網路交友和一般交友有何不同？ 2. 網路交友有何危險的地方？如何解決應對？ 3. 在網路上，要如何保護自己？ 4. 個資在網路上外洩，可能會產生什麼後果？ 5. 我們可以怎麼保護個人的資訊安全？ 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與討論 2. 課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 單槍 2. 網路 	【資訊教育】 【品德教育】 【安全教育】
第 17、18 週	家庭教育	J-A1 J-B1 J-C2	從日常生活中體現孝道與感恩之心	<ol style="list-style-type: none"> 1. 孝順如何表達在日常生活中？ 2. 友愛兄弟是孝順的一種表現，你如何做到這一點？ 3. 如何向照顧我的家人（長 	2	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與討論 2. 課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 單槍 2. 網路 	【家庭教育】

				輩) 表達感恩的心?				
第 19、 20 週	法治教育	J-C1	法治對國家的重要	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識民主的真諦、瞭解法治的重要、培養守法的觀念? 2. 如何有效預防犯罪? 3. 國中生常見的交通違規行為有哪些? 4. 如何加強自己在上放學過程中的交通安全? 5. 如果你將代表班上競選年級模範生，你的政見內容會著重在哪些方面? 	2	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與討論 2. 課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 單槍 2. 網路 	【法治教育】
第 21 週	手機/網路成癮	J-A2 J-B2	<ol style="list-style-type: none"> 1. 善用科技，具備基本資訊安全概念 2. 懂得如何進行生涯規劃 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 想一想，你每天在手機、手遊或網路上花了多少時間? 2. 想一想，虛擬世界的霸主在現實社會是什麼角色? 3. 如何拒絕手機或網路的誘惑? 4. 上學期，我曾有始有終的完成哪些事? 5. 請分享新學期的自我期許與新目標。 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與討論 2. 課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 單槍 2. 網路 	【資訊教育】 【科技教育】 【安全教育】 【生涯規劃】

(五)111 學年度第二學期課程內涵：

項目：班會								
教學期程	主題/單元名稱	核心素養	學習目標	教學重點	節數	評量方式	教學資源	備註
第 1 週	環境衛生的重要	J-A1	愛護環境 你我有責	1. 內掃區如何能以最有效率的方式打掃乾淨？ 2. 外掃區如何能以最有效率的方式打掃乾淨？ 3. 垃圾分類的重要。	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【環境教育】 【品德教育】
第 2、3 週	閱讀·悅讀	J-A1	透過閱讀 提升自我	1. 請同學分享閱讀的習慣。 2. 請 6 位同學各推薦 1-3 本好書，並介紹內容與閱讀心得。 3. 請舉例說明讀好書與提升生活品質之關係。	2	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【閱讀素養】
第 4 週	法治社會	J-C1	防治詐騙	1. 你接過詐騙電話嗎？對方用哪些理由來說服你？ 2. 接到疑似詐騙電話時該怎麼做？ 3. 請同學提醒家庭成員留意常見的詐騙手法，以及宣導反詐騙專線 165。	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【法治教育】 【安全教育】
第 5 週	生命教育	J-A1	珍愛生命與 遇到困難可	1. 當我遇到困難時，我會向誰傾訴？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生命教育】

			以求救的窗口	<ol style="list-style-type: none"> 2. 遇困難時如何尋求同學、家人、師長的幫助？ 3. 如何尋找社會資源，解決困難？ 				
第 6 週	交通安全	J-A1 J-C1	遵守交通規則	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請同學述說交通法規之重要性。 2. 請同學舉例常見之交通違規事件及其影響。 3. 如何遵守交通法規進而維護「行的安全」。 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與討論 2. 課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 單槍 2. 網路 	【人權教育】 【生命教育】 【品德教育】
第 7、8 週	長照教育	J-C1	關懷高齡	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請舉例說明高齡者在日常生活上，有哪些不方便？如何幫助他們？ 2. 請同學分享照顧或幫助長者之經驗。 3. 當有一天，年紀大了，你希望有怎樣的高齡生活？ 4. 了解失智症的成因，以及對健康的威脅情況，並分析預防方法。 5. 認識長照 2.0。 	2	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與討論 2. 課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 單槍 2. 網路 	【人權教育】 【生命教育】 【品德教育】 【長照服務】
第 9 週	菸害防制宣導	J-A1	珍愛自己 向菸說不	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請問新制菸害防治法規定那些場合嚴禁吸煙？ 2. 若未成年者違反上述規定將處以什麼刑責？ 3. 如何拒絕菸的誘惑？ 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參與討論 2. 課堂問答 3. 學習單 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習單 2. 單槍 3. 筆電 	【生命教育】 【品德教育】

第 10 週	運動休閒	J-A1	好的運動習慣與健康身體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 運動的好處有哪些？ 2. 我有運動的嗜好嗎？如何培養固定運動的習慣？ 3. 舉出大家應該知道的各種水上活動安全守則。 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1.參與討論 2.課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1.單槍 2.網路 	【戶外教育】 【生命教育】
第 11 週	反毒宣導	J-A1 J-C1	珍愛自己 向毒品說不	<ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解毒品對人體的危害。 2. 如何拒絕毒品的誘惑？ 3. 如何防治藥物濫用？ 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1.參與討論 2.課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1.學習單 2.單槍 3.筆電 	【生命教育】 【品德教育】
第 12 週	品德教育	J-C1	幫助弱勢與 愛護動物	<ol style="list-style-type: none"> 1. 班上有一個特教的學生，我們要如何與他相處？ 2. 我們可以做哪些事情來日行一善？ 3. 我們要如何幫助弱小並善待動物？ 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1.參與討論 2.課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1.單槍 2.網路 	【生命教育】
第 13 週	時間管理達人	J-A1 J-C2	做自己時間 的主人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如何制訂適合於自己的時間表？ 2. 如何讓自己能按照自己所制定的事情來執行？ 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1.參與討論 2.課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1.單槍 2.網路 	【生命教育】 【品德教育】 【生涯教育】
第 14 週	生命 你的眼界	J-A1	肯定自我並 欣賞他人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如何看待別人的眼光。 2. 如何發掘自己天賦與潛能。 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1.參與討論 2.課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1.單槍 2.網路 	【生命教育】 【品德教育】 【生涯規劃】
第 15 週	台灣健兒 戴資穎	J-A1 J-B1 J-C1 J-C2	規劃生涯 發掘自我	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請分享對未來人生的規劃、興趣或專長。 2. 你有像戴資穎般的堅持嗎？如何鍛鍊自己的決心？ 	1	<ol style="list-style-type: none"> 1.參與討論 2.課堂問答 	<ol style="list-style-type: none"> 1.單槍 2.網路 	【生涯教育】 【生命教育】

				3. 如何從學校活動中培養自我能力？				
第 16 週	家庭教育	J-B1 J-C1 J-C2	孝順長輩	1. 何謂孝順的定義？ 2. 孝順如何在日常生活中表現出來？孝順僅止於家庭嗎？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生命教育】 【家庭教育】
第 17 週	克服讀書壓力	J-C1 J-C3	讀書的重要及舒緩壓力	1. 人為什麼要讀書？請分享自己的看法。 2. 班級同學讀書方式交流。 3. 如何紓解讀書壓力？ 4. 我如何鼓勵自己完成一件事？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生涯教育】 【生命教育】
第 18 週	創造有計畫的財富人生	J-A1 J-A2 J-C2	養成儲蓄的美德	1. 分享 10 種善用壓歲錢的方法。 2. 如何提昇生活品質？ 3. 提昇生活品質跟崇尚名牌、安逸享樂有何不同？請說說你的看法。	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【品德教育】 【生涯教育】
第 19 週	對愛滋的正確認識	J-A1	保護自己 尊重異性	1. 認識愛滋病。 2. 如何避免感染愛滋病。	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【生命教育】 【性別平等教育】
第 20 週	節能減碳	J-A1 J-A3	保護環境 善用資源	1. 如何將「節約能源」的理念落實在日常生活中？ 2. 關於資源的回收再利用，你有何看法？並該如何落實？	1	1.參與討論 2.課堂問答	1.單槍 2.網路	【品德教育】 【環境教育】

