

二、社團活動/技藝課程計畫

每週學習節數（2）節，上學期（21）週共（42）節、下學期（20）週共（40）節，合計（82）節。

（一）社團活動課程規劃

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
1	機關王社	自-J-C2 透過合作學習，發展與同儕溝通、共同參與、共同執行及共同發掘科學相關知識與問題解決的能力。	一、啟發科學探究的熱忱與潛能：使學生能對自然科學具備好奇心與想像力，發揮理性思維，開展生命潛能。 二、建構科學素養：使學生具備基本的科學知識、探究與實作能力及科學態度，能於實際生活中有效溝通、參與公民社會議題的決策與問題解決，且對媒體所報導的科學相關內容能理解並反思，培養求真求實的精神。	1. 能了解科學基本理論。 2. 能寫出基礎程式運算。 3. 能設計基礎機關任務關卡。 4. 能與同學合作完成訓練。 5. 能表達對他人設計機關的想法。	【品德教育】 【海洋教育】 【環境教育】 【科技教育】 【資訊教育】

2	管樂社	藝-J-C2 建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	一、增進對藝術領域及科目的相關知識與技能之覺察、探究、理解，以及表達的能力。 二、提升對藝術與文化的審美感知、理解、分析，以及判斷的能力，以增進美善生活。 三、培養主動參加藝術與文化活動的興趣和習慣，體會生命與藝術文化的關係與價值。	1. 能做出老師指定動作。 2. 能與同學合作完成訓練。 3. 能完成連貫性的動作組合。 4. 能與同學小組合作完成表演。 5. 能表達對他人表演的想法。	【多元文化】 【生命教育】
3	羽球社	健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	一、培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。 二、養成規律運動與健康生活的習慣。	1. 能認識運動傷害、處置、防護知識，以維護自身與他人安全。 2. 能認識並遵守羽球比賽規則。 3. 能說出羽球擲球的基本要領。	【品德教育】 【性別平等】

			三、培養良好人際關係與團隊合作精神。	4. 能說出羽球揮拍的基本要領。 5. 能做出羽球的基本動作。	
4	籃球社	健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	一、培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。 二、養成規律運動與健康生活的習慣。 三、培養良好人際關係與團隊合作精神。	1. 能認識運動傷害、處置、防護知識，以維護自身與他人安全。 2. 能認識並遵守籃球比賽規則。 3. 能說出籃球運球的基本要領。 4. 能說出籃球投籃的基本要領。 5. 能做出籃球的基本動作。	【品德教育】 【性別平等】
5	桌球社	健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	一、培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。 二、養成規律運動與健康生活的習慣。	1. 能認識運動傷害、處置、防護知識，以維護自身與他人安全。 2. 能認識並遵守桌球比賽規則。 3. 能親自練習拋球動作，掌握技巧要領。	【品德教育】 【性別平等】

			三、培養良好人際關係與團隊合作精神。	4. 透過各項練習，檢討修正自己的動作。 5. 能確實遵守團體規範。	
6	法式滾球社	健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	一、培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。 二、養成規律運動與健康生活的習慣。 三、培養良好人際關係與團隊合作精神。	1. 能認識運動傷害、處置、防護知識，以維護自身與他人安全。 2. 能認識並遵守法式滾球比賽規則。 3. 能親自練習擊球動作，掌握技巧要領。 4. 透過各項練習，檢討修正自己的動作。 5. 能確實遵守團體規範。	【品德教育】、【戶外教育】、 【性別平等】、【安全教育】、

- 法律規定教育議題：性別平等教育、家庭教育、家庭暴力防治、性侵害防治教育、環境教育。
- 課綱十九項議題：性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育。
- 縣訂議題：長照服務、失智症。
- 其他議題：性剝削防治教育、職業試探、交通安全、媒體素養、消費者保護。

(二) 社團活動課程實施內涵

112 學年度第一學期社團活動課程

社團名稱 教學 進度與學習活動	機關王社	管樂社	羽球社	籃球社	桌球社	法式滾球社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
1 週-2 週，共 4 節	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課
3 週，共 2 節	機關關節及組合基本認識	認識管樂的精神與歷史	運動安全的防護觀念	運動安全的防護觀念	桌球歷史概論 桌球比賽欣賞	滾球歷史概論
4 週，共 2 節	機關關節及組合基本認識	學習音律與音階	基本體能訓練	基本體能訓練	運動安全的防護觀念、基本體能訓練	介紹法式滾球遊戲規則與戰術
5 週-7 週，共 6 節	比賽組別 製作關卡任務	音階、長階、 運舌練習	基本步法、基本球路介紹	基本功夫(傳接球、運球、持球)	下旋球概念 搓球、擺短、 擰拉	握球動作、擲球姿勢、擲準遊戲
8 週-10 週，共 6 節	製作素材 關卡調整	音階、長階、 運舌練習	核心訓練 基本技術練習 模擬比賽	傳球基礎 及進階	下旋球概念 搓球、擺短、 擰拉	投擲練習、練習將球擊中目標球

11 週-13 週，共 6 節	指定任務組裝 作品重組	樂器吹奏練習	核心訓練 基本技術練習 模擬比賽	一對一攻守 練習	下旋球結合前 3 板	投擲練習、練 習將球擊中目 標球
14 週-15 週，共 4 節	分組實際練習	分部練習	核心訓練 基本技術練習 模擬比賽	三角傳球 基礎上籃教學	臂長、擺短、 強攻運用	分組實際練習
16 週-17 週，共 4 節	分組實際練習	分部練習	比賽規則介紹 單打比賽	2-2-1 防守 3-2 區域聯防	比賽規則介紹 單打比賽	分組實際練習
18 週-19 週，共 4 節	分組實際練習	曲目排練	比賽規則介紹 雙打比賽	比賽規則介紹 分組比賽	比賽規則介紹 雙打比賽	比賽規則介紹 分組比賽
20 週-21 週，共 4 節	分組組裝比賽	曲目排練	分組比賽	分組比賽	分組比賽	分組比賽
評量方式	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量

112 學年度第二學期社團活動課程

社團名稱 教學 進度與重點	機關王社	管樂社	羽球社	籃球社	桌球社	法式滾球社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
1 週-2 週，共 4 節	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課
3 週，共 2 節	機關關節及組合基本認識	認識管樂的精神與歷史	運動安全的防護觀念	運動安全的防護觀念	桌球歷史概論 桌球比賽欣賞	滾球歷史概論
4 週，共 2 節	機關關節及組合基本認識	學習音律與音階	基本體能訓練	基本體能訓練	運動安全的防護觀念、基本體能訓練	介紹法式滾球遊戲規則與戰術
5 週-7 週，共 6 節	比賽組別 製作關卡任務	音階、長階、 運舌練習	基本步法、基本球路介紹	基本功夫(傳接球、運球、持球)	下旋球概念 搓球、擺短、擰拉	握球動作、擲球姿勢、擲準遊戲
8 週-10 週，共 6 節	製作素材 關卡調整	音階、長階、 運舌練習	核心訓練 基本技術練習 模擬比賽	傳球基礎 及進階	下旋球概念 搓球、擺短、擰拉	投擲練習、練習將球擊中目標球

11 週-12 週，共 4 節	指定任務組裝 作品重組	樂器吹奏練習	核心訓練 基本技術練習 模擬比賽	一對一攻守 練習	下旋球結合前 3 板	投擲練習、練 習將球擊中目 標球
13 週-14 週，共 4 節	分組實際練習	分部練習	核心訓練 基本技術練習 模擬比賽	三角傳球 基礎上籃教學	臂長、擺短、 強攻運用	分組實際練習
15 週-16 週，共 4 節	分組實際練習	分部練習	比賽規則介紹 單打比賽	2-2-1 防守 3-2 區域聯防	比賽規則介紹 單打比賽	分組實際練習
17 週-18 週，共 4 節	分組實際練習	曲目排練	比賽規則介紹 雙打比賽	比賽規則介紹 分組比賽	比賽規則介紹 雙打比賽	比賽規則介紹 分組比賽
19 週-20 週，共 4 節	分組組裝比賽	曲目排練	分組比賽	分組比賽	分組比賽	分組比賽
評量方式	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量	態度檢核 實作評量