

參、彈性學習課程計畫

二、社團活動/技藝課程

【九年級社團活動】每週學習節數(1)節，上學期(21)週共(21)節、下學期(1)週(18)節，合計(39)節。

(一)社團活動課程規劃(表九)(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	管樂社	藝-J-C2 建立利他與合群的知能，培養團隊合作與溝通協調的能力。	一、增進對藝術領域及科目的相關知識與技能之覺察、探究、理解，以及表達的能力。 二、提升對藝術與文化的審美感知、理解、分析，以及判斷的能力，以增進美善生活。 三、培養主動參加藝術與文化活動的興趣和習慣，體會生命與藝術文化的關係與價值。	一、能學會樂曲吹奏。 二、能擔任升旗樂隊。 三、能培養藝術賞析能力。 四、能用心欣賞別人的演出。	【多元文化】、 【生命教育】
2	羽球社	健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	一、培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。 二、養成規律運動與健康生活的習慣。	一、能做到正確的輕鬆握拍動作。 二、能做到正確的揮拍擊長球動作。 三、能學會羽球的發球。 四、能知道並說出羽球比賽的規則並學會當裁判。	【品德教育】、 【性別平等】

			三、培養良好人際關係與團隊合作精神。		
3	籃球社	<p>健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。</p>	<p>一、培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育的素養。</p> <p>二、養成規律運動與健康生活的習慣。</p> <p>三、培養良好人際關係與團隊合作精神。</p>	<p>一、能流暢展現籃球基本動作（包含運球、傳球、上籃投籃等。）</p> <p>二、能理解與進行3對3比賽的基本賽制流程（包含球權決定和判定、犯規或違例後的重新開始、勝負後的隊伍輪替等）</p> <p>三、能說明比賽場上之情勢並判讀該如何進行後續動作。</p>	<p>【品德教育】、 【性別平等】</p>
4	舞蹈社	<p>藝-J-B3 善用多元感官，探索理解藝術與生活的關聯，以展現美感意識。</p> <p>藝-J-C3 理解在地及全球藝術與文化的多元與差異。</p>	<p>一、提升體能肌力訓練。</p> <p>二、增強身心靈的素質。</p> <p>三、培養街舞基本認知及興趣。</p> <p>四、增進身體動作的靈活與協調。</p>	<p>一、學會基礎舞蹈技巧。</p> <p>二、增進體能、培養團隊合作精神。</p> <p>三、在社團活動中結交朋友、豐富課餘生活。</p> <p>四、培養公開場所即興表演能力。</p>	<p>【性別平等】 【多元文化教育】 【生涯規劃】 【國際教育】</p>
5	閱讀素養社	<p>國-J-A1 透過國語文的學習，認識生涯及生命的典範，建立正向價值觀，提高語文自學的興趣。</p> <p>國-J-A2 透過欣賞各類文本，培</p>	<p>一、經由閱讀不同書籍，開拓自我的眼界。</p> <p>二、養成固定閱讀的習慣。</p> <p>三、藉由閱讀書籍，來培養解決問題能力。</p>	<p>一、能養成喜歡閱讀的習慣，學習從書中摘錄重點。</p> <p>二、能樂於與他人分享閱讀心得。</p> <p>三、能藉由閱讀書籍，養成解決問題能力。</p>	<p>【閱讀教育】、 【多元文化教育】</p>

		<p>養思辨的能力，並能反思內容主題，應用於日常生活中，有效處理問題。</p> <p>國-J-A3 運用國語文能力吸收新知，並訂定計畫、自主學習，發揮創新精神，增進個人的應變能力。</p>			
6	法式滾球社	<p>健體-J-B1 備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。</p>	<p>一、培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能的素養。</p> <p>二、養成規律運動與健康生活的習慣。</p> <p>三、培養良好人際關係與團隊合作精神。</p>	<p>一、能與同儕適當互動，展現團隊精神。</p> <p>二、透過法式滾球競賽展現所學技能，展現進取心態。</p> <p>三、展現習得法式滾球的技巧。</p>	<p>【品德教育】、 【戶外教育】、 【性別平等】、 【安全教育】</p>
7	足球社	<p>健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。</p>	<p>一、從足球基礎學習建立正面運動態度。</p> <p>二、建立團隊合作精神、抗壓性、自制力、耐力、專注力等能力的養成。</p> <p>三、藉由競賽勝負，訓練正向思考，體現足球教育價值。</p>	<p>一、學會足球的基本動作能力(包含：停球、盤球、傳球、射門)，以及基本規則融入在比賽情境中。</p> <p>二、瞭解攻守策略的概念，解決練習或比賽所遇到的問題。</p>	<p>【品德教育】、 【戶外教育】、 【安全教育】</p>
8	茶道社	<p>社-J-A1</p>	<p>一、培養對茶文化的興趣，並藉由茶道提升涵養和修身。</p>	<p>一、學習茶道的基本知識和技巧，提升品茶和泡茶的能力。</p>	<p>【品德教育】、 【生命教育】、 【多元文化】</p>

		探索自我潛能、自我價值與生命意義，培育合宜的人生觀。	二、從茶道中體驗寧靜與美好，進而提升生活品質。	二、了解茶道的文化背景、美學理念，學習茶室的布置、茶席的安排、茶具的擺放。 三、在茶道中培養耐心和靜心，在茶道中提升人際關係和溝通能力。	
9	職涯探索社	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	一、透過對自我更深入的認識，進而形成自己未來發展的圖像。 二、幫助個人了解自己的興趣、價值觀、能力和目標。	一、學習用客觀、正向及積極的態度去看待自己的生命經驗，建構正向的自我概念是獲得成功生涯發展的重要關鍵。 二、藉由多元試探課程累積視野、能力及觀點。	【家庭教育】、 【科技教育】、 【資訊教育】
10	美術社	藝-J-A3 嘗試規劃與執行藝術活動，因應情境需求發揮創意。	一、培養學生探索藝術與生活的關聯性。 二、提升學生日常生活的藝術知能。 三、培養學生藝術的創造、批判與思考的能力。	一、能使用構成要素和形式原理，表達情感與想法。 二、能使用多元媒材與技法，表現個人或社群的觀點。 三、能體驗藝術作品，並接受多元的觀點。	【生涯規劃】、 【多元文化】
11	高樹旺旺來社	社-J-A3 主動學習與探究人類生活相關議題，善用資源並規劃相對應的行動方	一、瞭解在地家鄉經濟作物發展背景、現況及未來發展方向，落實社會與環境關懷。 二、透過實際作物(鳳梨)耕	一、分組蒐集資訊、彙整資料並製作成簡報、影片、專輯報告。 二、分組討論、分工合作、培養專案發表的能力。	【環境教育】、 【食農教育】、 【科技教育】、 【技職教育】、

		<p>案及創新突破的可能性。</p> <p>綜-J-A2</p> <p>釐清學習目標，探究多元的思考與學習方法，養成自主學習的能力，運用適當的策略，解決生活議題。</p>	<p>種、栽培、採收、產銷的過程，對芋頭有更全面的認識與瞭解。</p> <p>三、瞭解鳳梨的各項營養成分及相關產品與料理，開啟學生的學習興趣，實踐生活經營與創新。</p> <p>四、瞭解家鄉的美，培養社會關懷和守護自然之價值觀與行動力：使學生欣賞且珍惜大自然之美，更深化為愛護自然、珍愛生命及惜取資源的關懷心與行動力，進而致力於建構理性社會與永續環境。</p>	<p>三、體驗農事基本技巧。</p> <p>四、學會製作鳳梨料理的基本技巧。</p> <p>七、瞭解環境、生態資源的相互影響。</p>	
--	--	--	--	---	--

(二)社團活動課程實施內涵(表十) (請依進度填列社團式教學進度與學習活動，可跨多週填列)

114 學年度第一學期社團活動課程

社團名稱 教學 進度與重 點	管樂社	羽球社	籃球社	舞蹈社	閱讀素養社	法式滾球社	足球社	茶道社	職涯探索社	美術社	高樹旺旺來
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第1週-2週，共2節	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課
第3週，共1節	認識管樂的精神與歷史	了解運動安全的防護觀念	了解運動安全的防護觀念	舞蹈入門與身體開發	世界文學概論	滾球歷史概論	分組課程與足球規則介紹	1. 茶跡尋味 2. 茶器認識 3. 小壺泡文化與歷史. 4. 如何運用小壺泡茶 5. 設茶席 6. 綠紅黃白黑青六大茶系探索-綠	寵物美容技能小世界	素描基礎概論(用具認識)	鳳梨醋製作
第4週，共1節	學習音律與音階	基本體能訓練	基本體能訓練	基礎舞蹈技巧	閱讀賞析	介紹法式滾球遊戲規則與戰術	擲界外球足球規則介紹	1. 茶器製作 2. 綠紅黃白黑青六大茶系探索-紅 3. 如何設計自己風格之小壺泡茶席 4. 綠紅黃白黑青六大茶系探索-青	犬貓行為教育	素描基礎概論(筆觸練習)	鳳梨醋製作

114 學年度第二學期社團活動課程

社團名稱 教學 進度與重 點	管樂社	羽球社	籃球社	舞蹈社	閱讀素養社	法式滾球社	足球社	茶道社	職涯探索社	美術社	高樹旺旺來
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第 1 週-2 週，共 2 節	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課	社團選課
第 3 週，共 1 節	認識管樂的 精神與歷史	了解運動安 全的防護觀 念	了解運動安 全的防護觀 念	1. 柔軟度訓 練 2. 肌力訓練 3. 基礎律動 —練習上下 肢律動的多 種變換	世界文學概 論	滾球歷史概 論	分組 課程 與足球規 則介紹	1. 茶跡尋味 2. 茶器認識 3. 小壺泡文 化與歷史. 4. 如何運用 小壺泡茶 5. 設茶席 6. 綠紅黃白 黑青六大茶 系探索-綠	寵物美容技 能小世界	素描基礎概 論(用具認 識)	鳳梨醋製作
第 4 週，共 1 節	學習音律與 音階	基本體能訓 練	基本體能訓 練	MV 曲目 1- 青春有你 2- 我怎麼這麼好 看	閱讀賞析	介紹法式滾 球 遊戲規 則與戰術	擲界外球 足球規則 介紹	1. 茶器製作 2. 綠紅黃白 黑青六大茶 系探索-紅 3. 如何設計 自己風格之 小壺泡茶席 4. 綠紅黃白 黑青六大茶 系探索-青	犬貓行為教 育	素描基礎概 論(筆觸練 習)	鳳梨醋製作

