

## 二、社團活動/技藝課程計畫

(7 年級)(上學期)

每週學習節數 (1) 節，上學期 (21) 週共 (21) 節、下學期 (21) 週 (21) 節，合計 (42) 節。

### (一)社團活動課程規劃（備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明）

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	羽球社	健體 J-C2 人際關係與團隊合作	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	融入【環境教育】議題；自編教材。
2	現代舞社	核心素養 J-B3 藝術涵養與美感素養	具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	融入【性別平等】議題；自編教材。

參考議題融入如下：

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】；其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

### (三)社團活動課程實施內涵-格式二（請依進度填列社團式課程教學重點、評量方式，可跨多週填列）

編號: 1 社團課程名稱: 羽球			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 1 週，共 1 節	羽毛球運動簡介： 1.起源與演變 2.特點與價值 3.發展前景	實作評量	
2 週- 3 週，共 2 節	羽毛球運動基本知識：1.場地與器材 2.禮節與運動精神 3.球場的常識4.專為羽毛球運動設計之熱身操 5.力學原理	學習單	
4 週-4 週，共 1 節	羽毛球運動基本技術：1.握拍法 2.發球	實作評量	
5 週-7 週，共 3 節	羽毛球運動協調性訓練：1.節奏能力 2.聯結能力 羽毛球運動基本技術：3.接發球4.擊球法： (1)高遠球 (2)吊球 (3)殺球(4)網前球	實作評量	
8 週-10 週，共 3 節	羽毛球運動基本技術：3.接發球 4.擊球法：	實作評量	

<u>11週-13週</u> ，共 <u>3</u> 節	羽毛球運動基本技術：4. 擊球法：(5)抽球(6)快擋	實作評量	
<u>14週-16週</u> ，共 <u>3</u> 節	羽毛球運動協調性訓練：3. 變換能力 4. 反應能力	實作評量	
<u>17週-18週</u> ，共 <u>2</u> 節	羽毛球擊球技術綜合練習羽毛球運動協調性訓練： 5. 平衡能力 羽毛球運動基本技術：步法原理	實作評量	
<u>19週-21週</u> ，共 <u>3</u> 節	分組練習	實作評量	

編號：2 社團課程名稱：現代舞

教學期程	教學重點	評量方式	備註
<u>1</u> 週- <u>3</u> 週，共 <u>3</u> 節	1. 暖身活動 2. 踏步練習	展演評量	
<u>4</u> 週- <u>6</u> 週，共 <u>3</u> 節	1. 踏步練習 2. 律動設計	展演評量	
<u>7</u> 週- <u>12</u> 週，共 <u>6</u> 節	1. 舞碼編排	展演評量	
<u>13</u> 週- <u>21</u> 週，共 <u>9</u> 節	1. 現代舞練習	展演評量	

壹、

## 社團活動

(7 年級)(下學期)

每週學習節數 (1) 節，上學期 (21) 週共 (21) 節、下學期 (21) 週 (21) 節，合計 (42) 節。

(一)社團活動課程規劃 (備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明) (請注意範例為國中核心素養)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	羽球社	健體 J-C2 人際關係與團隊合作	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	融入【環境教育】議題；自編教材。
2	現代舞社	核心素養 J-B3 藝術涵養與美感素養	具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	融入【性別平等】議題；自編教材。

參考議題融入如下：

法律規定教育議題：【家庭教育】、【性別平等】、【家暴防治】、【性侵防治】、【環境教育】；其他：【人權教育】、【海洋教育】、【品德教育】、【閱讀素養】、【民族教育】、【生命教育】、【法治教育】、【科技教育】、【資訊教育】、【能源教育】、【安全教育】、【防災教育】、【生涯規劃】、【多元文化】、【戶外教育】、【國際教育】

(三)社團活動課程實施內涵-格式二 (請依進度填列社團式課程教學重點、評量方式，可跨多週填列)

編號：1 社團課程名稱：羽球			
教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 2 週，共 3 節	1. 暖身 2. 羽毛球技巧複習	實作評量	
4 週- 7 週，共 4 節	1. 最新國際羽球規則介紹 2. 雙打練習，戰術講解	實作評量	
8 週-11 週，共 4 節	1. 最新國際羽球規則介紹 2. 單打練習，戰術講解	實作評量	
12 週-16 週，共 5 節	分組雙打對抗賽	實作評量	
17 週-21 週，共 5 節	分組單打對抗賽	實作評量	

編號: 2 社團課程名稱: 現代舞

教學期程	教學重點	評量方式	備註
1 週- 3 週，共 3 節	1. 暖身活動 2. 踏步練習	展演評量	
4 週- 6 週，共 3 節	1. 踏步練習 2. 律動設計	展演評量	
7 週- 12 週，共 6 節	1. 舞碼編排	展演評量	
13 週- 21 週，共 9 節	1. 現代舞練習	展演評量	