

二、社團活動/技藝課程

每週學習節數(1)節，上學期(21)週共(21)節、下學期(18)週(18)節，合計(39)節。

(一)社團活動課程規劃(表九)(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
1	羽球社	健體 J-C2 人際關係與團隊合作	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	成為愛好羽球運動的高手，打起羽球威風自信	融入【環境教育】議題；自編教材。
2	現代舞社	核心素養 J-B3 藝術涵養與美感素養	具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	利用舞蹈展現自己的身體，勇敢表達內心	融入【性別平等】議題；自編教材。

(二)社團活動課程實施內涵(表十) (請依進度填列社團式教學進度與活動內容、評量方式，可跨多週填列)

112 學年度九年級第一學期		
社團名稱 教學進度與 學習活動	羽球 社	現代舞 社
	學習活動	學習活動
第(1)週-第(1)週，(1)節	羽毛球運動簡介： 1. 起源與演變 2. 特點與價值 3. 發展前景 評量方式：實作評量	1. 暖身活動 2. 踏步練習 評量方式：展演評量
第(2)週-第(3)週，(2)節	羽毛球運動基本知識：1. 場地與器材 2. 禮節與運動精神 3. 球場的常識 4. 專為羽毛球運動設計之熱身操 5. 力學原理 評量方式：實作評量	1. 暖身活動 2. 踏步練習 評量方式：展演評量
第(4)週-第(4)週，(1)節	羽毛球運動基本技術：1. 握拍法 2. 發球 評量方式：實作評量	1. 踏步練習 2. 律動設計 評量方式：展演評量
第(5)週-第(7)週，(3)節	羽毛球運動協調性訓練：1. 節奏能力 2. 聯結能力 羽毛球運動基本技術：3. 接發球 4. 擊球法： (1) 高遠球 (2) 吊球 (3) 粗球 (4) 網前球 評量方式：實作評量	1. 踏步練習 2. 律動設計 評量方式：展演評量

第(8)週-第(10)週，(3)節	羽毛球運動基本技術：3. 接發球 4. 擊球法 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 評量方式：展演評量
第(11)週-第(13)週，(3)節	羽毛球運動基本技術：4. 擊球 法：(5)抽球(6)快擋 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 評量方式：展演評量
第(14)週-第(16)週，(3)節	羽毛球運動協調性訓練：3. 變換 能力 4. 反應能力 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 評量方式：展演評量
第(17)週-第(18)週，(2)節	羽毛球擊球技術綜合練習 羽毛球運動協調性訓練：5. 平衡能力 羽毛球運動基本技術：步法原理 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 評量方式：展演評量
第(19)週-第(21)週，(3)節	分組練習 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 評量方式：展演評量

112 學年度九年級第二學期		
社團名稱 教學進度與 學習活動	羽球 社	現代舞 社
	學習活動	學習活動
第(1)週-第(3)週，(3)節	1. 暖身 2. 羽毛球技巧複習 評量方式：實作評量	1. 暖身活動 2. 踏步練習 評量方式：展演評量
第(4)週-第(7)週，(2)節	1. 最新國際羽球規則介紹 2. 雙打練習，戰術講解 評量方式：實作評量	1. 踏步練習 2. 律動設計 評量方式：展演評量
第(5)週-第(8)週，(4)節	1. 最新國際羽球規則介紹 2. 單打練習，戰術講解 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 評量方式：展演評量
第(9)週-第(12)週，(4)節	分組雙打對抗賽 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 評量方式：展演評量
第(13)週-第(16)週，(4)節	分組單打對抗賽 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 評量方式：展演評量
第(17)週-第(18)週，(2)節	綜合對打練習 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 評量方式：展演評量