

二、社團活動/技藝課程

每週學習節數(1)節，上學期(21)週共(21)節、下學期(20)週(20)節，合計(41)節。

(一) 社團活動課程規劃(表九)(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	羽球社	健體 J-C2 人際關係與團隊合作	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	成為愛好羽球運動的高手，打起羽球威風自信	融入【環境教育】議題；自編教材。
2	現代舞社	J-B3 藝術涵養與美感素養	具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	利用舞蹈展現自己的身體，勇敢表達內心	融入【性別平等】議題；自編教材。
3	機關王	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。	具備友善的人際情懷及與他人建立良好的互動關係，並發展與人溝通協調、包容異己、社會參與及服務等團隊合作的素養。	欣賞科技產品之美感，啟發科技的創作與分享。	融入【科技教育】議題；自編教材。

(二) 社團活動課程實施內涵(表十)(請依進度填列社團式教學進度與學習活動，可跨多週填列)

113 學年度七年級第一學期			
社團名稱 教學進度與 學習活動	羽球 社	現代舞 社	機關王 社
	學習活動	學習活動	學習活動
第(1)週-第(1)週，(1)節	<p>羽毛球運動簡介：</p> <p>1. 起源與演變 2. 特點與價值 3. 發展前景</p> <p>評量方式：實作評量</p>	<p>1. 暖身活動 2. 踏步練習</p> <p>評量方式：展演評量</p>	<p>1. 暖身活動。 2. 機關王教室介紹。</p>
第(2)週-第(3)週，(2)節	<p>羽毛球運動基本知識：</p> <p>1. 場地與器材 2. 禮節與運動精神 3. 球場的常識 4. 專為羽毛球運動設計之熱身操 5. 力學原理</p> <p>評量方式：實作評量</p>	<p>1. 暖身活動 2. 節拍練習</p> <p>評量方式：展演評量</p>	<p>1. 機關王比賽說明。 2. 學期進度期程說明。</p>
第(4)週-第(4)週，(1)節	<p>羽毛球運動基本技術：</p> <p>1. 握拍法 2. 發球</p> <p>評量方式：實作評量</p>	<p>1. 踏步練習 2. 律動設計、發聲練習</p> <p>評量方式：展演評量</p>	機關王基礎介紹
第(5)週-第(7)週，(3)節	<p>羽毛球運動協調性訓練：</p> <p>1. 節奏能力 2. 聯結能力</p> <p>羽毛球運動基本技術：</p> <p>3. 接發球 4. 擊球法： (1) 高遠球(2)吊球 (3)殺球 (4)網前球</p> <p>評量方式：實作評量</p>	<p>1. 舞碼編排 2. 現代舞練習一曲目：荷風</p> <p>音樂練習、節拍熟悉、第 1-4 個八拍編舞、練習</p> <p>3. 節拍複習</p> <p>評量方式：展演評量</p>	<p>1. 機關王基礎介紹。 2. 拆解積木。 3. 拆裝天平及改造天平。</p>

<u>第(8)週-第(10)週，(3)節</u>	羽毛球運動基本技術：3. 接發球 4. 擊球法 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習一曲目：荷風 音樂練習、節拍熟悉、第 5-8 個八拍編舞 3. 律動節奏複習 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 組裝獨輪車。 3. 拆解獨輪車。
<u>第(11)週-第(13)週，(3)節</u>	羽毛球運動基本技術：4. 擊球法：(5)抽球(6)快抽 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習--曲目：荷風 音樂練習、節拍熟悉、第 9-12 個八拍編舞、練習 3. 發聲練習 評量方式：展演評量	1. 分組。 2. 剪貼物品。
<u>第(14)週-第(16)週，(3)節</u>	羽毛球運動協調性訓練：3. 變換能力 4. 反應能力 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習曲目：荷風 音樂練習、節拍熟悉、第 13-16 個八拍編舞、練習 3. 音樂感知練習 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 組裝下降軌道。 3. 組裝上升軌道。
<u>第(17)週-第(18)週，(2)節</u>	羽毛球擊球技術綜合練習 羽毛球運動協調性訓練：5. 平衡能力 羽毛球運動基本技術：步法原理 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習曲目：荷風 音樂練習、節拍熟悉、第 17-20 個八拍編舞、練習 3. 音樂與身體律動的配合練習 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 拼組裝上升軌道。
<u>第(19)週-第(21)週，(3)節</u>	分組練習 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習曲目：荷風。第 1-20 個八拍編舞、練習 3. 總複習 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 拼組裝下降軌道。

113 學年度七年級第二學期			
社團名稱 教學進度與 學習活動	羽球 社	現代舞 社	機關王 社
	學習活動	學習活動	學習活動
第(1)週-第(3)週，(3)節	1. 暖身 2. 羽毛球技巧複習 評量方式：實作評量	1. 暖身活動、踏步練習 2. 舞碼編排現代舞練習曲目：荷風。第 1-20 個八拍(第一段)複習 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 介紹雨刷(齒條) 3. 介紹旋轉椅凳(蝸齒輪) 4. 維修車(蝸齒輪)
第(4)週-第(5)週，(2)節	1. 最新國際羽球規則介紹 2. 雙打練習，戰術講解 評量方式：實作評量	1. 暖身活動、節拍練習 2. 舞碼編排 現代舞練習曲目：荷風。第 21-28 個八拍 編舞、練習 3. 律動節奏複習 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 介紹腳踏車鏈輪。
第(6)週-第(8)週，(3)節	1. 最新國際羽球規則介紹 2. 單打練習，戰術講解 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 現代舞練習曲目：荷風。第 29-32 個八拍 編舞、練習 3. 發聲練習 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 介紹鏈輪(劈柴人)
第(9)週-第(12)週，(4)節	分組雙打對抗賽 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 現代舞練習曲目：荷風。整首曲目練習 3. 音樂感知練習 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 水井 (定滑輪)。 3. 輸送帶(定滑輪)。

<u>第(13)週-第(16)週，(4)節</u>	分組單打對抗賽 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 現代舞練習曲目：熱門流行曲目介紹：科目三 3. 音樂與身體律動的配合練習 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 定滑輪應用(柵欄)。
<u>第(17)週-第(18)週，(2)節</u>	綜合對打練習 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 現代舞練習曲目：熱門流行曲目介紹：江南 Style 3. 音樂與身體律動的配合練習 評量方式：展演評量	1. 蒐集設置機關王關卡相關資料。 2. 機關王關卡設置討論。
<u>第(19)週-第(20)週，(2)節</u>	綜合對打練習 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 現代舞練習曲目：熱門流行曲目介紹：氣球舞 3. 上下學期現代舞複習：荷風、江南 Style、科目三、氣球舞 評量方式：展演評量	1. 蒐集設置機關王關卡相關資料。 2. 機關王關卡設置討論。