

壹、彈性學習課程計畫

二、社團活動/技藝課程

每週學習節數(1)節，上學期(21)週共(21)節、下學期(21)週(21)節，合計(42)節。

(一)社團活動課程規劃(表九)(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	羽球社	健體 J-C2 人際關係與團隊合作	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	成為愛好羽球運動的高手，打起羽球威風自信	融入【環境教育】議題；自編教材。
2	舞蹈社	J-B3 藝術涵養與美感素養	具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	利用舞蹈展現自己的身體，勇敢表達內心	融入【性別平等】議題；自編教材。
3	機關王	科-J-A2 運用科技工具，理解與歸納問題，進而提出簡易的解決之道。	具備友善的人際情懷及與他人建立良好的互動關係，並發展與人溝通協調、包容異己、社會參與及服務等團隊合作的素養。	欣賞科技產品之美感，啟發科技的創作與分享。	融入【科技教育】議題；自編教材。
4	音樂社	J-B3 藝術涵養與美感素養	具備藝術展演的一般知能及表現能力，欣賞各種藝術的風格和價值，並了解美感的特質、認知與表現方式，增進生活的豐富性與美感體驗。	能明白樂器的構造、發音原理、演奏技巧以及不同的演奏形式，並能公開演奏表成果。	融入【生涯教育】議題；自編教材。

(二)社團活動課程實施內涵(表十)(請依進度填列社團式教學進度與學習活動，可跨多週填列)

114 學年度八年級第一學期				
社團名稱 教學進度與 學習活動	羽球 社	舞蹈 社	機關王 社	音樂 社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
<u>第(1)週-第(1)週，(1)節</u>	羽毛球運動簡介： 1.起源與演變 2.特點與價值 3.發展前景 評量方式：實作評量	1.暖身活動 2.踏步練習 評量方式：展演評量	1.暖身活動。 2.機關王教室介紹。	1.小提琴相關樂理。 2.五線譜視譜訓練。
<u>第(2)週-第(3)週，(2)節</u>	羽毛球運動基本知識： 1.場地與器材 2.禮節與運動精神 3.球場的常識 4.專為羽毛球運動設計之熱身操 5.力學原理 評量方式：實作評量	1.暖身活動 2.踏步練習 評量方式：展演評量	1.機關王比賽說明。 2.學期進度期程說明。	1.認識小提琴的構造和演奏方式。 2.左右手配合、手指靈活和耐力訓練。
<u>第(4)週-第(4)週，(1)節</u>	羽毛球運動基本技術：1.握拍法 2.發球 評量方式：實作評量	1.踏步練習 2.律動設計 評量方式：展演評量	機關王基礎介紹	1.音色和音準訓練。 2.熟悉指法記號。

<u>第(5)週-第(7)週，(3)節</u>	羽毛球運動協調性訓練：1. 節奏能力 2. 聯結能力 羽毛球運動基本技術：3. 接發球 4. 擊球法： (1) 高遠球(2)吊球 (3)殺球 (4)網前球 評量方式：實作評量	1. 踏步練習 2. 律動設計 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 拆解積木。 3. 拆裝天平及改造天平。	1. 樂理:符桿位置 2. 三拍子的練習 3. 練習曲演練
<u>第(8)週-第(10)週，(3)節</u>	羽毛球運動基本技術：3. 接發球 4. 擊球法 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 民俗舞練習 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 組裝獨輪車。 3. 拆解獨輪車。	1. 樂理:A 弦第一把位的 B 2. E 弦上的各指練習 3. 練習曲演練
<u>第(11)週-第(13)週，(3)節</u>	羽毛球運動基本技術：4. 擊球法：(5)抽球(6)快擋 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 民俗舞練習 評量方式：展演評量	1. 分組。 2. 剪貼物品。	1. 樂理:A 弦第一把位的 C 2. 八分音符練習 3. 練習曲演練
<u>第(14)週-第(16)週，(3)節</u>	羽毛球運動協調性訓練：3. 變換能力 4. 反應能力 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 民俗舞練習 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 組裝下降軌道。 3. 組裝上升軌道。	1. 樂理:A 弦第一把位的 D 2. 樂理:A 弦第一把位的 E 3. D 弦上的各指練習 4. 練習曲演練

<u>第(17)週-第(18)週，(2)節</u>	羽毛球擊球技術 綜合練習羽毛 球運動協調性訓 練：5. 平衡能力 羽毛球運動基本 技術：步法原理 評量方式：實作 評量	1. 舞碼編排 2. 民俗舞練習 評量方式：展演 評量	1. 機關王基礎介 紹。 2. 拼組裝上升軌 道。	1. 樂理:D弦第一 把位的E 2. AD弦混合練習 3. 練習曲演練
<u>第(19)週-第(21)週，(3)節</u>	分組練習 評量方式：實作 評量	1. 舞碼編排 2. 民俗舞練習 評量方式：展演 評量	1. 機關王基礎介 紹。 2. 拼組裝下降軌 道。	1. AB兩組分部練 習 2. 拉奏練習 3. 期末成果驗收
114學年度八 年級 第二學期				
<u>教學進度與 學習活動</u>	<u>社團名稱</u>	<u>羽球 社</u>	<u>舞蹈 社</u>	<u>機關王 社</u>
<u>第(1)週-第(3)週，(3)節</u>	1. 暖身 2. 羽毛球技巧複 習 評量方式：實作 評量	1. 暖身活動 2. 踏步練習 評量方式：展演 評量	1. 機關王基礎介 紹。 2. 介紹雨刷(齒 條) 3. 介紹旋轉椅凳 (蝸齒輪) 4. 維修車(蝸齒 輪)	1. 樂理複習 1. AB兩組分部練 習 2. 新生初階練習
<u>第(4)週-第(5)週，(2)節</u>	1. 最新國際羽球 規則介紹 2. 雙打練習，戰 術講解 評量方式：實作 評量	1. 踏步練習 2. 律動設計 評量方式：展演 評量	1. 機關王基礎介 紹。 2. 介紹腳踏車鍊 輪。	1. 樂理:D弦第一 把位的F 2. 連弓練習 3. 練習曲演練

<u>第(6)週-第(8)週，(3)節</u>	1. 最新國際羽球規則介紹 2. 單打練習，戰術講解 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 現代舞練習 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 介紹鏈輪(劈柴人)	1. 樂理:D弦第一把位的G 2. G弦上的各指練習 3. 練習曲演練
<u>第(9)週-第(12)週，(4)節</u>	分組雙打對抗賽 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 民俗舞練習 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 水井(定滑輪)。 3. 輸送帶(定滑輪)。	1. 樂理:D弦第一把位的A 2. ADG弦混合練習 3. 練習曲演練
<u>第(13)週-第(16)週，(4)節</u>	分組單打對抗賽 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 民俗舞練習 評量方式：展演評量	1. 機關王基礎介紹。 2. 定滑輪應用(柵欄)。	1. 樂理：反覆記號 2. 三四拍子的強弱練習 3. 練習曲演練 4. AB兩組分部練習 5. AB兩組合併練習
<u>第(17)週-第(18)週，(2)節</u>	綜合對打練習 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 民俗舞練習 評量方式：展演評量	1. 蒐集設置機關王關卡相關資料。 2. 機關王關卡設置討論。	1. 樂理複習 2. AB兩組分部練習 3. AB兩組合併練習
<u>第(19)週-第(21)週，(3)節</u>	綜合對打練習 觀看專業比賽錄影 評量方式：實作評量	1. 舞碼編排 2. 民俗舞練習 評量方式：展演評量	1. 蒐集設置機關王關卡相關資料。 2. 機關王關卡設置討論。	1. 樂理複習 2. 配合不同的伴奏型式與合奏練習 3. 期末成果驗收

