

# 屏東縣立竹田國中 114 學年度

## 作息 時 間 表

週 一 ~ 週 五	
到校暨環境維護	07:45 ~ 08:00
晨間閱讀時間	08:00 ~ 08:25
週二升旗/SH150 全校跑步	08:00 ~ 08:25/08:25 ~ 08:35
第 一 節	08:35 ~ 09:20
第 二 節	09:30 ~ 10:15
第 三 節	10:25 ~ 11:10
第 四 節	11:15 ~ 12:00
午 餐	12:00 ~ 12:25
午 休	12:35~ 13:20(預備鈴 12:30)
第 五 節	13:25 ~ 14:10
第 六 節	14:20 ~ 15:05
第 七 節	15:15 ~ 16:00
第 八 節	16:05 ~ 16:50