

## 二、社團活動/技藝課程計畫

每週學習節數( 1 )節，上學期( 21 )週共( 21 )節、下學期( 18 )週( 18 )節，合計( 39 )節。

### (一)九年級社團活動課程規劃

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	備註
1	管樂社	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能	能理解音樂符號並回應指揮，進行演奏，展現音樂美感意識。 能透過多元音樂活動，探索音樂及其他活動之關連性，關懷在地文化。	融入【生涯規劃】議題；自編教材。
2	桌遊社	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1. 團體活動禮節，具備分組合作的道德思辨和實踐能力。 2. 學習各種桌遊。	融入【品德教育】議題；編教材。
3	體適能社	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	1. 運動禮節，具備運動的道德思辨和實踐能力。 2. 運動在美學上的特質與表現方式。	融入【品德教育】議題；編教材。
4	烘焙社	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1.計畫與製作(家A-b) 2.資源的管理與運用 3.食品安全	融入【安全教育】議題；編教材。

### (二)九年級社團活動課程實施內涵

第一學期				
社團名稱 教學 進度與重點	管樂社	體適能社	桌遊社	烘焙社
		教學重點	教學重點	教學重點

第 1 週，共 1 節	選社團	選社團	選社團	選社團
第 2 週，共 1 節	開會樂禮成樂校歌複習	1. 體適能介紹 2. 基礎心肺能力介紹	認識社員及分組、分配工作事項 介紹班級規則、桌遊的起緣及發展	巧克力鳳梨酥
第 3 週，共 1 節	開會樂禮成樂校歌複習	1. 慢跑以及無氧訓練介紹與練習	簡易桌遊：圍棋、黑白棋、象棋 分組實作及競賽	蛋黃酥
第 4 週，共 1 節	雷神進行曲	1. 間歇訓練介紹與分組實施	簡易桌遊：圍棋、黑白棋、象棋 分組實作及競賽、交流與分享	巧克力蔓越莓蛋糕
第 5 週，共 1 節	雷神進行曲	1. 心肺功能訓練/障礙跑練習	簡易桌遊：撲克牌、拼圖、積木 分組實作及競賽	豬肉餡餅
第 6 週，共 1 節	馬尼亞	1. 1600 公尺跑走測驗	簡易桌遊：撲克牌、積木 分組實作及競賽、交流與分享	水果杯子蛋糕
第 7 週，共 1 節	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考
第 8 週，共 1 節	美國大兵	1. 爆發力與肌力/肌耐力介紹	簡易桌遊：拼圖 分組實作分組實作及競賽 交流與分享	紅豆牛奶布丁
第 9 週，共 1 節	美國大兵	1. 重量訓練動作練習與介紹	方格遊戲 遊戲規則介紹、分組實作	藍莓馬芬蛋糕
第 10 週，共 1 節	開會樂禮成樂校歌複習	1. 立定跳練習 2. 肌耐力動作練習	方格遊戲 遊戲規則介紹、分組實作及競賽	韭菜盒子
第 11 週，共 1 節	開會樂禮成樂校歌複習	1. 循環訓練介紹與練習	拉密數字牌 遊戲規則介紹、分組實作	榨菜肉絲割包
第 12 週，共 1 節	準備校慶歌曲	1. 要球拋投介紹與練習	拉密數字牌 分組實作及競賽	萊姆葡萄乳酪派
第 13 週，共 1 節	準備校慶歌曲	分組立定跳	拉密數字牌	貝納頌咖啡蛋糕

			分組實作及競賽、分享與交流	
第 14 週，共 1 節	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考
第 15 週，共 1 節	月茉莉.櫻桃小丸子.熱聖代.老鷹傳奇	肌力測驗	地產大亨 遊戲規則介紹、分組實作	杏仁瓦片
第 16 週，共 1 節	月茉莉.櫻桃小丸子.熱聖代.老鷹傳奇	速度遊戲	地產大亨 遊戲規則介紹、分組實作	檸檬奶油蛋糕
第 17 週，共 1 節	亞洲名謠組曲 總複習	田徑-跳遠介紹與助跑練習	挪亞方舟 遊戲規則介紹、分組實作	巧克力貝果
第 18 週，共 1 節	亞洲名謠組曲 總複習 細節部分解說	田徑-跳遠介紹與助跑練習	挪亞方舟 遊戲規則介紹、分組實作	咖啡餅乾
第 19 週，共 1 節	亞洲名謠組曲 總複習 細節部分解說	一百公尺測驗	閃靈快手 遊戲規則介紹、分組實作	可可饅頭
第 20 週，共 1 節	In the mood1 全 細節解說	一百公尺測驗	閃靈快手 遊戲規則介紹、分組實作	蔥花起士鬆餅
第 21 週，共 1 節	第三次段考	第三次段考	第三次段考	第三次段考
評量方式	展演評量	展演評量	展演評量	展演評量

第二學期				
社團名稱 教學 進度與重點	管樂社	體適能社	桌遊社	烘焙社
	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
第 1 週，共 1 節	In the mood1 全	1. 運球行進練習	排灣傳奇	巧克力鳳梨酥

	細節解說	2. 多重障礙運球	kakudan a kacalisian 遊戲規則介紹、分組遊玩	
第 2 週，共 <u>1</u> 節	愛拼才會贏 細節解說	1. 高手胸前、地板傳球 2. 運球傳球交叉練習	排灣傳奇 kakudan a kacalisian 分組遊玩	蛋黃酥
第 3 週，共 <u>1</u> 節	愛拼才會贏 細節解說	1. 上籃練習 2. 三人一組繞環傳球	排灣傳奇 kakudan a kacalisian 分組遊玩	巧克力蔓越莓蛋糕
第 4 週，共 <u>1</u> 節	愛拼才會贏 細節解說	1. 運球上籃 2. 歐洲步介紹	排灣傳奇 分組遊玩及交流	豬肉餡餅
第 5 週，共 <u>1</u> 節	愛拼才會贏 細節解說	1. 罰球投籃 2. 定點投籃	走過臺灣 遊戲規則介紹、分組遊玩	水果杯子蛋糕
第 6 週，共 <u>1</u> 節	六月茉莉細節解說	1. 跑動式傳球上籃	走過臺灣 遊戲規則介紹、分組遊玩	蔥花起士鬆餅
第 7 週，共 <u>1</u> 節	<b>第一次段考</b>	<b>第一次段考</b>	<b>第一次段考</b>	第一次段考
第 8 週，共 <u>1</u> 節	六月茉莉細節解說	5 對 5 全場比賽介紹	走過臺灣 遊戲規則介紹、分組遊玩	紅豆牛奶布丁
第 9 週，共 <u>1</u> 節	亞洲名謠組曲 總複習	三、二區預防守介紹	走過臺灣 遊戲規則介紹、分組遊玩	藍莓馬芬蛋糕
第 10 週，共 <u>1</u> 節	In the mood1 全	基礎戰術演練	走過臺灣 分組遊玩及分享交流	韭菜盒子
第 11 週，共 <u>1</u> 節	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考
第 12 週，共 <u>1</u> 節	愛拼才會贏	分組戰術比賽	走過臺灣 Two plus 遊戲規則介紹、分組遊玩	榨菜肉絲割包
第 13 週，共 <u>1</u> 節	六月茉莉	多重障礙運球練習	走過臺灣 Two plus 遊戲規則介紹、分組遊玩	萊姆葡萄乳酪派

第 14 週，共 <u>1</u> 節	快樂的出帆 細節解說	小組搭配綜合性進攻	走過臺灣 Two plus 遊戲規則介紹、分組遊玩	貝納頌咖啡蛋糕
第 15 週，共 <u>1</u> 節	快樂的出帆 細節解說	戰術討論演練	知識線：環球旅行篇 遊戲規則介紹、分組遊玩	杏仁瓦片
第 16 週，共 <u>1</u> 節	快樂的出帆 細節解說	分組比賽	知識線：環球旅行篇 分組遊玩及交流	檸檬奶油蛋糕
第 17 週，共 <u>1</u> 節	愛拼才會贏 細節解說	分組比賽	理財智慧王 遊戲規則介紹、分組遊玩	巧克力貝果
第 18 週，共 <u>1</u> 節	總複習（演奏曲）	期末總複習	分享私藏桌遊遊戲 分組遊玩及交流	可可饅頭