

附件五：全校學生每日作息時間表

| 星期<br>時間    | 星期一              | 星期二  | 星期三  | 星期四  | 星期五     |
|-------------|------------------|------|------|------|---------|
| 07:30-08:00 | 體適能活動時間          | 晨讀   | 自我探索 | 晨讀   | 體適能活動時間 |
| 08:20-09:05 | 第一節              | 第一節  | 第一節  | 第一節  | 第一節     |
| 09:15-10:00 | 第二節              | 第二節  | 第二節  | 第二節  | 第二節     |
| 10:10-10:55 | 第三節              | 第三節  | 第三節  | 第三節  | 第三節     |
| 11:05-11:50 | 第四節              | 第四節  | 第四節  | 第四節  | 第四節     |
| 11:50-13:00 | 午餐午休             |      |      |      |         |
| 13:10-13:55 | 第五節              | 第五節  | 第五節  | 第五節  | 第五節     |
| 14:05-14:50 | 第六節              | 第六節  | 第六節  | 第六節  | 第六節     |
| 15:05-15:50 | 第七節              | 第七節  | 第七節  | 第七節  | 第七節     |
| 16:00-16:45 | 課後輔導             | 課後輔導 | 課後輔導 | 課後輔導 | 課後輔導    |
|             | 未上課後輔導者，16：00 放學 |      |      |      |         |