

二、社團活動/技藝課程

每週學習節數(2)節，上學期(21)週共(42)節、下學期(20)週共(40)節，合計(82)節。

(一) 七年級社團活動課程規劃 (備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
1	管樂社	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。	1. 能理解音樂符號並回應指揮，進行演奏，展現音樂美感意識。 2. 能透過多元音樂活動，探索音樂及其他活動之關連性，關懷在地文化。	透過擔任升旗樂隊，讓學生運用學所學曲目，進行演奏，達成音樂美感的表現。	融入【生涯規劃】議題
2	體適能社	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	1. 展現運動禮節，具備運動的道德思辨和實踐能力。 2. 了解運動在美學上的特質與表現方式。	透過完成自由式 25 公尺游泳，讓學生了解運動在美學上的特質，並積極實踐，不輕言放棄。	融入【品德教育】議題
3	雙語熱舞社	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。	1、能了解流行舞蹈的種類及其風格，進而學習肢體韻動、提升舞蹈能力、培養自信心。 2、能參與學校或社區活動，連結並展現在地文化。	透過參加期末學生才藝表演，讓學生了解舞蹈在美學上的特質，探索自我潛能。	融入【品德教育】議題
4	烘焙社	綜-J-A1 探索與開發自我潛能，善用資源促進生涯適性發展，省思自我價值，實踐生命意義。	1. 膳食計畫與製作 (家 A-b) 2. 食物資源的管理與運用 3. 食品安全	透過每次上課的分組實作，完成每次的作品，讓學生了解膳食計畫與製作，開發自我潛能。	融入【安全教育】議題;自編教材。

(二)七年級社團活動課程實施內涵 (請依進度填列社團式教學進度與活動內容、評量方式,可跨多週填列)

第一學期 社團名稱 教學進度與 學習活動	管樂社	體適能社	雙語熱舞社	烘焙社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第 2 週, 共 2 節	選社團	選社團	選社團	選社團
第 3 週, 共 2 節	樂隊常規訓練講座, 樂器介紹, 分發樂器, 吹奏樂器使用方法與發音法	認識游泳運動 熱身操及柔軟操訓練	暖身運動 基本舞步 (街舞)	環境介紹、器材正確使用、 巧克力鳳梨酥
第 4 週, 共 2 節	音階練習 Do~Sol 分部練習, 銅管木管打擊練習節奏練習	基礎水感練習	暖身運動 基本舞步 (街舞)	蛋黃酥
第 5 週, 共 2 節	音階練習 Do~Si、指法練習、分組練習、排定座位、坐姿、吹奏要求	自由式-踢腳	基本舞步 (街舞) 組合: price tag	巧克力蔓越莓蛋糕
第 6 週, 共 2 節	吐音練習 Do~8vaDo 音階順上順下練習、簡單樂曲吹奏, 打擊練習	自由式-划手	price tag Mr. chu	紅豆牛奶布丁
第 7 週, 共 2 節	雙十節 放假 第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考
第 8 週, 共 2 節	吐音練習 Do~8vaDo 音階順上順下練習、跳音階指法練習、行進空鼓練習	自由式-聯合動	price tag Mr. chu	藍莓馬芬蛋糕
第 9 週, 共 2 節	音階練習 Do~8VaRe 簡單節奏練習、簡易樂理、打拍子練習	蛙式-踢腳作	Mr. chu	胡椒餅
第 10 週, 共 2 節	音階練習 Do~8VaMi、國歌歌譜視唱視奏、打擊練習	蛙式-划手	Mr. chu	韭菜盒子

第 11 週，共 <u>2</u> 節	音階練習 Do~8VaMi、國歌歌譜視唱視奏、打擊練習	蛙式-聯合動作	Mr. chu	水果杯子蛋糕
第 12 週，共 <u>2</u> 節	音階練習 Do~8VaMi、國歌練習、國旗歌 1~8 小節分部練習、打擊練習	自由式複習	Introduce me to your nuna	萊姆葡萄乳酪派
第 13 週，共 <u>2</u> 節	音階練習、國歌、國旗歌練習、吹奏，打擊練習、高音音階 8vaDo~8VaMi 練習	蛙式複習	Introduce me to your nuna	貝納頌咖啡蛋糕
第 14 週，共 <u>2</u> 節	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考
第 15 週，共 <u>2</u> 節	音階練習 Do~8VaMi、國歌、國旗歌、進行曲練習、打擊練習	排球球感練習	Introduce me to your nuna	提拉米蘇
第 16 週，共 <u>2</u> 節	總複習測驗記譜能力、進行曲	排球上手托球	Introduce me to your nuna	檸檬奶油蛋糕
第 17 週，共 <u>2</u> 節	總複習測驗記譜能力、進行曲、國旗歌 13~20 小節節奏練習、頒獎	排球低手接球	Introduce me to your nuna	巧克力貝果
第 18 週，共 <u>2</u> 節	音階練習、長音 8 拍半拍斷奏練習、國歌、國旗歌、頒獎進行曲練習、譜架使用法	排球發球	基本舞步（街舞） 組合	咖啡餅乾
第 19 週，共 <u>2</u> 節	樂器保養方法、徒手指揮法、選指揮 2 人音階練習總複習	馬克操練習	基本舞步（街舞） 組合	法式烤布丁
第 20 週，共 <u>2</u> 節	選定指揮 1 人擔任升旗指揮、排定樂隊升旗站的位置 樂器拿法，練習指揮吹奏	田徑-短距離項目認識及練習	基本舞步（街舞） 組合	評量
第 21 週，共 <u>0</u> 節	評量 第三次段考	評量 第三次段考	評量 第三次段考	評量 第三次段考

第二學期

教學進度與 學習活動 社團名稱	管樂社	體適能社	雙語熱舞社	烘焙社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第 1 週，共 2 節	保養樂器 複習	田徑-欄架認識及練習	街舞舞步練習	覆盆子奶酪
第 2 週，共 2 節	國歌. 國旗歌. 頒獎 1.2. 進行曲 12 指揮練習	田徑-三鐵項目認識及練習	Watch me	蔥花起士鬆餅
第 3 週，共 2 節	指揮練習選定指揮人員. 指揮配合吹奏音樂練習. 樂隊接班參加升旗吹奏	田徑-跳部項目認識及練習	Watch me	水果杯子蛋糕
第 4 週，共 2 節	指揮練習選定指揮人員. 指揮配合吹奏音樂練習. 樂隊接班參加升旗吹奏	基本體能加強期	Watch me	杏仁瓦片
第 5 週，共 2 節	進行曲 3. 開會樂	基本體能加強期	Watch me	韭菜盒子
第 6 週，共 2 節	開會樂. 打擊練習. 禮成樂. 打擊練習	基本體能加強期	編排隊形	可可饅頭
第 7 週，共 0 節	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考
第 8 週，共 2 節	總複習測驗. 開會樂. 禮成樂. 校歌視唱視奏	仰式-踢腳	Napal baji	藍姆葡萄餅
第 9 週，共 2 節	總複習測驗. 開會樂. 禮成樂. 校歌視唱視奏	仰式-划手	Napal baji	鍋貼
第 10 週，共 2 節	開會樂禮成樂校歌複習. 音階練 Do~sol8va	仰式-聯合動作	Napal baji	豬肉餡餅

第 11 週，共 2 節	音階練 Do~sol8va 雷神進行曲前奏第一段打擊練習	蝶式-踢腳	Napal baji	日式摩奇麵包
第 12 週，共 2 節	雷神進行曲前奏第一段. 第二段總複習典禮樂曲	蝶式-划手	編排隊形	北海道戚風蛋糕
第 13 週，共 2 節	雷神進行曲前奏第三段. 總複習第 123 段打擊練習	蝶式-聯合動作	街舞舞步練習	巧克力大理石餅乾
第 14 週，共 2 節	第二次段考	第二次段考	第二次定期考查週	(第二次段考)
第 15 週，共 2 節	雷神進行曲前奏第三段. 總複習第 123 段打擊練習	混合式練習	街舞舞步練習	義大利麵
第 16 週，共 2 節	頒獎樂 123 雷神進行曲總複習	轉身技術	街舞練習	法式燻雞塔
第 17 週，共 2 節	馬尼亞 1~23 小節打擊吹奏練習	跳水技術	街舞練習	咖啡核桃酥
第 18 週，共 2 節	馬尼亞 1~49 小節打擊. 吹奏練習	認識運動傷害	街舞練習	草莓戚風捲
第 19 週，共 2 節	馬尼亞 1~67 小節打擊. 吹奏練習. 樂隊行進練習. 指揮棒練習	專項練習與 體能訓練	編排隊形	咖啡餅乾
第 20 週，共 2 節	評量 第三次段考	評量 第三次段考	評量 第三次段考	評量 第三次段考
評量方式	展演評量	分組比賽	展演評量	實作

