

附件五：全校學生每日作息時間表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:45-08:10	體適能活動	晨讀	自主學習	晨讀	體適能活動
08:20-09:05	第一節	第一節	第一節	第一節	第一節
09:15-10:00	第二節	第二節	第二節	第二節	第二節
10:10-10:55	第三節	第三節	第三節	第三節	第三節
11:05-11:50	第四節	第四節	第四節	第四節	第四節
11:50-13:00	午餐午休				
13:10-13:55	第五節	第五節	第五節	第五節	第五節
14:05-14:50	第六節	第六節	第六節	第六節	第六節
15:00-15:45	第七節	第七節	第七節	第七節	第七節
15:55-16:40	課後輔導	課後輔導	課後輔導	課後輔導	課後輔導
	未上課後輔導者，15:55 放學				