

二、社團活動/技藝課程

每週學習節數（2）節，上學期(20)週共（40）節、下學期(18)週(36)節，合計(78)節。

（一）九年級社團活動課程規劃

編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	管樂社	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。	1. 能理解音樂符號並回應指揮，進行演奏，展現音樂美感意識。 2. 能透過多元音樂活動，探索 音樂及其他活動之關連性， 關懷在地文化。	透過參加期末成果展，讓學生運用學所學曲目，進行演奏，達成音樂美感的表現。	生涯規劃
2	球類運動社	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	1. 展現運動禮節，具備運動的道德思辨和實踐能力。 2. 了解運動在美學上的特質與表現方式。	透過分組比賽，讓學生了展現運動禮節，達成強健體魄並發展潛能	品德教育
3	美術社	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。）	1. 建立學生藝術欣賞與創作的基礎能力。 2. 透過實作，增進觀察力、表達力與解決問題的能力。 3. 學習使用多元媒材（如紙藝、黏土、環保材料等），進行創作實驗與作品完成。 4. 培養作品展示與口語表達能力，提升自我肯定。	透過實作完成自己作品，讓學生參與自我主題發想、構圖設計、媒材選擇、實作與口頭簡報說明等過程，達成美術美感的表現。	品德教育
4	游泳社	健體-J-A1 具備體育與健康的知能與態度，展現自我運動與保健潛能，探索人性、自我價值與生命意義，並積極實踐，不輕言放棄。	1. 展現運動禮節，具備運動的道德思辨和實踐能力。 了解運動在美學上的特質與表現方式。	透過完成蛙式 25 公尺游泳，讓學生了解運動在美學上的特質，並積極實踐，不輕言放棄。	游泳社

5	舞蹈社	藝-J-A1 參與藝術活動，增進美感知能。	1、能了解流行舞蹈的種類及其風格，進而學習肢體韻動、提升舞蹈能力、培養自信心。	透過參加期末學生才藝表演，讓學生了解舞蹈在美學上的特質，提升舞蹈能力、培養自信心	融入【品德教育】議題
---	-----	-----------------------	---	--	------------

(二)九年級社團活動課程實施內涵

第一學期 社團名稱 教學進度與 學習活動	管樂社	創藝美術社	球類運動社	游泳社	舞蹈社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第 1 週，共 2 節	開會樂禮成樂校歌 複習	認識老師、社員及分組、 分配工作事項，介紹班級 規則、媒材認識、作品欣 賞	練習交叉運球、繞身換手 運動、翻身同手運球	認識游泳運動 熱身操及柔軟操訓 練	熱力勁舞
第 2 週，共 2 節	雷神進行曲	粉蠟筆技法入門：漸 層、點描、油推	練習交叉運球、繞身換手 運動、 翻身同手運球	基礎水感練習	熱力勁舞
第 3 週，共 2 節	雷神進行曲	粉蠟筆技法入門：漸 層、點描、油推	練習傳接球、地板傳球直 接傳球、 行進間傳球	基礎水感練習	韓風 Introduce me to your nuna
第 4 週，共 2 節	雷神進行曲	粉蠟筆技法入門：漸 層、點描、油推	練習傳接球、地板傳球直 接傳球、 行進間傳球	自由式-踢腳	韓風 Introduce me to your nuna
第 5 週，共 2 節	雷神進行曲	粉蠟筆技法應用：排水、 刮除、刻劃	練習原地投籃、跳投及行 進間投籃	自由式-踢腳	韓風MV (XG—Left right)
第 6 週，共 2 節	雷神進行曲	粉蠟筆畫花卉	右邊上籃、中間挑籃、左 邊上籃	自由式-踢腳	第一次段考
第 7 週，共 2 節	中秋節	中秋節	中秋節	自由式-划手	韓風MV (XG—Left right)
第 8 週，共 2 節	美國大兵 細節解說	粉蠟筆畫風景	S型運球全長上籃	自由式-聯合動	韓風MV (XG—Left right)
第 9 週，共 2 節	美國大兵 細節解說	輕黏土多肉植物盆栽 -認識立體造型	排球基本動作、 兩人為一組對傳低手擊球 練習	蛙式-踢腳作	美式街舞 (Good life)

第 10 週，共 2 節	美國大兵	輕黏土多肉植物盆栽 -配色練習	排球基本動作、發球介紹	蛙式-划手	美式街舞(Good life)
第 11 週，共 2 節	熱聖代 細節解說	輕黏土多肉植物盆栽 -零件組裝	排球基本動作、 發球練習與低手接球練習	蛙式-聯合動作	美式街舞 (Good life)
第 12 週，共 2 節	熱聖代 細節解說	輕黏土聖誕裝置製作-認 識立體造型	排球基本動作、高手/低手 發球練習	自由式複習	戶外教學
第 13 週，共 2 節	熱聖代	輕黏土聖誕裝置製作-配 色練習	排球基本動作、高手擊球 介紹與練習	蛙式複習	韓風 MV (I am)
第 14 週，共 2 節	熱聖代	輕黏土聖誕裝置製作-- 零件組裝	排球基本動作、排球基本 動作、 六人為一組發球與高/低 手接	自由式25公尺	第二次段考
第 15 週，共 2 節	快樂的出帆 細節解說	剪紙基本認識	排球基本動作、排球基本 動作、 六人為一組發球與高/低 手接	蛙式複習	韓風MV (I am)
第 16 週，共 2 節	快樂的出帆 細節解說	剪紙圖騰意涵介紹	壘球基本動作、雙人傳球 練習	排球上手托球	分組～編排隊形
第 17 週，共 2 節	快樂的出帆 細節解說	剪紙圖騰刀法介紹	壘球基本動作、雙人傳球 練習	排球低手接球	分組～編排隊形
第 18 週，共 2 節	快樂的出帆 細節解說	剪紙圖騰刀法實作	壘球基本動作、雙人傳球 練習	排球發球	分組～編排隊形
第 19 週，共 2 節	快樂的出帆 細節解說	剪紙實作練習-平安書籤	壘球基本動作、不著地接 球、著地接	馬克操練習	總複習
第 20 週，共 2 節	快樂的出帆	剪紙實作練習-立體吊飾	壘球基本動作、高飛球接 球	田徑-短距離項目 認識及練習	田徑-短距離項目認識及練習

第二學期 社團名稱 教學進度與 學習活動	管樂社	美術社	球類運動社	游泳社	舞蹈社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第1週，共1節	保養樂器 複習	水彩-色彩與情緒認識	兩人傳球上籃、八字型傳球上籃	田徑-欄架認識及練習	複習
第2週，共1節	客家民謠組曲 細節解說	水彩-技法練習：漸層	三角傳球進攻上籃模式練習	田徑-三鐵項目認識及練習	基本舞步（街舞）
第3週，共1節	客家民謠組曲 細節解說	水彩-技法練習：濕畫、乾畫	擋切戰術說明練習	田徑-跳部項目認識及練習	基本舞步（街舞）
第4週，共1節	客家民謠組曲 細節解說	水彩風景畫-自由創作	籃下左右擦板練習	基本體能加強期	基本舞步（街舞）
第5週，共1節	客家民謠組曲 細節解說	水彩-結合不同媒材(粉蠟筆)表現細緻度與構圖創意之自由創作	分組加強運球動作、分組比賽	基本體能加強期	美式街舞：Acapulco
第6週，共1節	客家民謠組曲	母親節立體卡片設計-運用描圖紙描繪基本結構線稿圖	分組加強投籃動作、分組比賽	基本體能加強期	美式街舞：Acapulco
第7週，共1節	客家民謠組曲	母親節立體卡片設計-學習壓凸基本立體技巧	排球基本動作、殺球介紹、綜合練習	仰式-踢腳	美式街舞：Acapulco
第8週，共1節	客家民謠組曲	母親節立體卡片設計-學習壓凸基本立體技巧	排球基本動作、殺球介紹、綜合練習	仰式-踢腳	美式街舞：Acapulco
第9週，共1節	快樂的馬車 細節解說	母親節立體卡片設計-不同紙材的應用	排球基本動作、排球規則介紹 綜合技巧練習賽	仰式-划手	美式街舞：Acapulco
第10週，共1節	快樂的馬車	母親節立體卡片設計-	排球基本動作、場地規格	仰式-聯合動作	韓風MV：Shooting

	細節解說	教學示範植物、立體花製作	以及裁判手勢介紹		star
第 11 週，共 1 節	快樂的馬車 細節解說	母親節立體卡片設計- 組合植物、花、3D 背景 製作組合	排球基本動作、六人為一 組發球與高/低手接	蝶式-踢腳	韓風MV：Shooting star
第 12 週，共 1 節	快樂的馬車 細節解說	母親節立體卡片設計- 加強透視與立體概念做 統合的演練	排球基本動作、六人為一 組發球與高/低手接	蝶式-划手	韓風MV：Shooting star
第 13 週，共 1 節	台灣民謠組曲 細節解說	摺紙藝術-了解現代摺 紙藝術與應用	排球基本動作、練習賽與 戰術介紹	蝶式-聯合動作	韓風 MV：Shooting star
第 14 週，共 1 節	台灣民謠組曲 細節解說	摺紙藝術-傳統摺紙： 紙鶴、紙狗、紙青蛙、 紙蝴蝶	排球基本動作、練習賽與 戰術介紹	混合式練習	美式街舞：Shivers
第 15 週，共 1 節	台灣民謠組曲 細節解說	摺紙藝術-童玩摺紙： 報紙包公帽、紙萬花 筒、紙氣球及最經典的 「東南西北恰北北」兒 時兩手拇指與食指一開 一合童玩	壘球基本動作、打擊練 習、守備練習	混合式練習	美式街舞：Shivers
第 16 週，共 1 節	台灣民謠組曲 細節解說	摺紙藝術-動態摺紙： 彈跳青蛙、收納型摺 扇、彈射飛機	壘球基本動作、守備練 習、守備練習	混合式練習	美式街舞：Shivers
第 17 週，共 1 節	台灣民謠組曲 細節解說	摺紙藝術-動態摺紙： 彈跳青蛙、收納型摺 扇、彈射飛機	壘球基本動作、守備練 習、守備練習	混合式練習	美式街舞：Shivers