

屏東縣立萬巒國民中學作息時間表

114 年 6 月 30 日期末校務會議通過

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:45-08:20	體適能活動	晨讀	自主學習	晨讀	體適能活動
08:30-09:15	第一節	第一節	第一節	第一節	第一節
09:25-10:10	第二節	第二節	第二節	第二節	第二節
10:20-11:05	第三節	第三節	第三節	第三節	第三節
11:15-12:00	第四節	第四節	第四節	第四節	第四節
12:00-13:10	午餐午休				
13:20-14:05	第五節	第五節	第五節	第五節	第五節
14:15-15:00	第六節	第六節	第六節	第六節	第六節
15:10-15:55	第七節	第七節	第七節	第七節	第七節
16:00-16:45	課後輔導	課後輔導	課後輔導	課後輔導	課後輔導
	未上課後輔導者，16：00 放學				