

# 壹、彈性學習課程計畫

## 貳、【 八 】年級彈性學習課程計畫 萬丹國中

參、113學年度上學期( 21 )週共( 105 )節、下學期( 20 )週共( 100 )節，合計( 205 )節。

上學期				
週次	類別 節數	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	其他類課程
第一~二十一週		國際教育 11 節 媒體識讀 10 節 科學真有趣 21 節 FUN 英樂 21 節	社團活動 20 節  (隔週上課)	自治活動 22 節  (隔週上課)
總計		63 節	20 節	22 節

下學期				
週次	類別 節數	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	其他類課程
第一~二十週		國際教育 10 節 閱讀教育 10 節 生活動動腦 20 節 FUN 英樂 20 節	社團活動 20 節  (隔週上課)	自治活動  (隔週上課)
總計		60 節	20 節	20 節

## 二、萬丹國中社團活動

每週學習節數(1)節，上學期(21)週共(21)節、下學期(20)週(20)節，合計(41)節。

### (一)社團活動課程規劃(表九)(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

#### 社團活動可跨班級選修

編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	籃球社	J-A1、J-A2、J-C2	學習籃球，運動健身	提升籃球技巧提升體適能	戶外教育
2	手工藝社	J-B3	能運用生活中各項7素材資源的相關經驗	善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家庭教育
3	國際教育社	J-C1、J-C3	認識國際焦點議題	學習和世界做鄰居	多元文化
4	日本文化社	J-A1、J-C3	認識外國文化，並學習日語基礎對話。	1. 能以日文作為基本問候語及回應。 2. 能分享對日本文化的認知與觀點。	多元文化議題、國際教育議題
5	羽球社	J-A1、J-A2、J-B2	提升學生創意技能、思考邏輯技能，使其充分發展學習潛能	能提升羽球技巧，提升體力	品德教育
6	影片賞析社	J-A1、J-A2、J-B3	藉由影片融入生活經驗加以學習。	提升美學藝術鑑賞及增進倫理及做人處世的能力。	生命教育
7	戰鼓社	J-B3、J-C2	1. 學習關於戰鼓的知識及曲目 2. 認識身體的運用及協調度，學習各種節奏及節拍的應用	培養團隊合作的精神，傳達戰鼓心技體的精隨	美感教育

(二)社團活動課程實施內涵(表十)(請依進度填列社團式教學進度與學習活動，可跨多週填列)

社團名稱 教學進度與 學習活動	籃球社	手工藝社	國際教育社	日本文化社	羽球社	影片賞析社	戰鼓社
第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期
第1週-第4週(4節)	1.投籃技巧點 2.投籃基本練習	單元一：發現幸福 力手作	國際議題：聚焦貝 佳爾湖、瑞典	認識日本文化	1.羽球的基本技術 I 2.規則認識	1.心中的小星星 2.主題討論	基本動作練習(基 礎體能、站姿、擊 鼓動作)
第5週-第8週(4節)	1.傳接球、傳接球 2.跑籃、空手切入術 教學—擋人卡位	單元一：發現幸福 力手作	國際議題：聚焦北 極、印尼	50音教學	1.羽球基本技術練 習。 2.分組對打	1.三個傻瓜。 2.主題討論	基本節奏練習 (↓、↑、↓↑、↓↓ ↓、↓↑↓↑↓…)
第9週-第12週(4節)	1.傳接球、傳接球 2.跑籃、空手切入術 教學—擋人卡位	單元一：發現幸福 力手作	國際議題：聚焦亞 馬遜河、約旦	日常日語會話1	1.羽球技術運用 2.分組對打。	1.隱藏的大明星 2.主題討論	進階節奏練習 (↑↑、↑↑、 ↑↑…)
第13週-第16週(4節)	1.戰術—擋折 2.籃球影片觀賞 3.戰術—短檔拆	單元一：發現幸福 力手作	1.國際議題：摩天 大樓 2.心得對話	日語會話2	1.羽球技術運用 2.分組對打。	1.我和我的冠軍女 兒。 2.主題討論	基礎節奏練習，曲 目學習A
第17週-第21週(4節)	分組比賽	單元一：發現幸福 力手作	心得分享	日常日語會話3	1.羽球技術運用 2.分組對打。	電影心得分享	身體運用練習，曲 目學習B
第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期
第1週-第4週(4節)	1.伸展暖身跑步 2.基本體能反彈傳球 循環練習 3.高遠傳球循環練習	單元二：與你同行 手工藝	國際議題探討影 片：妖貓傳	日本歌謠教唱	1.分級上課 2.羽球基本技術 3.規則認識 4.分組對戰	1.墊底辣妹。 2.主題討論	戰鼓知識學習，曲 目學習C
第5週-第8週(4節)	1.換手運球循環練習 2.前進運球循環練習 3.帶球上籃循環練習	單元二：與你同行 手工藝	能夠具體說明本土 文化與其 他國家的特點	日本影劇賞析	1.分級上課 2.羽球基本技術 3.規則認識 4.分組對戰	1.討論。 2.主題討論	認識各式鼓類，曲 目學習D
第9週-第12週(4節)	1.中距離急停跳投循 環練習 2.遠距離急停跳投循 環練習	單元二：與你同行 手工藝	能實際舉 例說明， 有關本土 環境當前所面臨的 危機針對 環境議題提出討論	認識日本飲食文化	1.羽球基本技術 2.分組競賽	1.志氣。 2.主題討論	進階節奏練習，曲 目學習E

第 13 週-第 16 週(4 節)	1.三分線投籃循環 2.練習罰球線投籃 3.循環練習	單元二：與你同行 手工藝	能說明兩種至五種職業的專業素養培養專業能力所應有的體認能夠提出兩種以上職業對社會的貢獻	認識日本節慶文化	1.羽球基本技術 2.分組競賽	1.模範生。 2.主題討論	動作調整練習，曲目學習 F
第 17 週-第 20 週(4 節)	1.三分線投籃循環 2.練習罰球線投籃 3.循環練習	單元二：與你同行 手工藝	心得分享	日本文化介紹簡報製作	1.羽球基本技術 2.分組競賽	心得分享與報告	學期總複習，成果驗收