

## 壹、彈性學習課程計畫

### 貳、【 九 】年級彈性學習課程計畫 萬丹國中

參、113 學年度上學期( 21 )週共( 105 )節、下學期( 18)週共( 90 )節，合計( 195 )節。

上學期			
類別 週次 節數	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	其他類課程
第一~二十一週	國際教育 11 節 SDGs 閱讀與探究 10 節 生活中的力學 21 節 FUN 英閱 21 節	社團活動 20 節 (隔週上課)	自治活動 22 節 (隔週上課)
總計	63 節	20 節	22 節

肆、

下學期			
類別 週次 節數	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	其他類課程
第一~十八週	國際教育 9 節 SDGs 閱讀與探究 9 節 源源不絕 18 節 FUN 英閱 18 節	社團活動 18 節 (隔週上課)	自治活動 18 節 (隔週上課)
總計	54 節	18 節	18 節

## 二、萬丹國中社團活動

每週學習節數 (1) 節，上學期( 21 )週共 (21) 節、下學期( 18 )週(18)節，合計(39)節。

(一)社團活動課程規劃(表九) (備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

社團活動可跨班級選修

編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	桌球社	J-A1 J-C2	學習桌球基本技巧、培養對桌球的興趣	能運用學會的桌球基本技巧，了解桌球比賽規則	戶外教育
2	靜心社	J-A1	透過專注完成一件事，來穩定內在情緒	手作、寫字、繪圖、閱讀	品德教育
3	欣賞世界文化之美	J-A1 J-C3	培養開闊心胸，認識世界不同的文化	能理解，尊重，並欣賞各種文化習俗	多元文化
4	桌遊社	J-A1、JA2	培養對桌遊的認識、展現知識的學習與運用。	1. 能至少瞭解八種桌遊的內涵 2. 能從遊戲中學習各種知識、情意與技能。	環境教育、性別教育
5	酷英社	A1;B2	發展學生自主學習與終身學習的能力與習慣	借由 cool English 自學平台，學生需完成社團指定任務，完成聽說讀寫自學	性別平等教育
6	管樂社	J-A1、J-A2、J-B3、JC2	管樂隊樂曲練習	提升音樂鑑賞的素養	生涯發展
7	籃球社	J-A1、J-A2、J-C2	學習籃球，運動健身	提升籃球技巧提升體適能	戶外教育

(二)社團活動課程實施內涵(表十)(請依進度填列社團式教學進度與學習活動,可跨多週填列)

社團名稱 教學進度與 學習活動	桌球社	靜心社	欣賞世界文化 之美	桌遊社	酷英社	管樂社	籃球社
第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期
第 1 週-第 4 週(4 節)	了解桌球的歷史 與相關的球具	編織手環	認識亞洲各國文 化(歷史淵源)	介紹二種桌遊、學 生練習並討論	自學任務戰 力 提 昇 包 Book5u1-2	1.音階練習 2.練習吹奏國歌	1.投籃技巧點 2.投籃基本練習
第 5 週-第 8 週(4 節)	學習桌球拍的種 類與握法	描圖	認識亞洲各國文 化(風俗習慣)	介紹二種桌遊、學 生練習並討論	自學任務戰 力 提 昇 包 Book5u3-4	1.音階練習 2.練習吹奏國歌、 國旗歌、	1.傳接球、傳接球 2.跑籃、空手切入術教學—擋 人卡位
第 9 週-第 12 週(4 節)	桌球的球感訓練	寫字	認識亞洲各國文 化(建築藝術)	分組競賽、發表遊 戲心得	自學任務戰 力 提 昇 包 Book5u5-6	1.音階練習 2.練習吹奏開會樂、 禮成樂	1.傳接球、傳接球 2.跑籃、空手切入術教學—擋 人卡位
第 13 週-第 16 週(4 節)	了解桌球的發球 與比賽規則	拼圖	認識亞洲國文化 (飲食文化)	分組競賽、發表遊 戲心得	閱讀TCM讀本自 選	1.音階練習 2.練習吹奏頒獎樂	1.戰術一擋折 2.籃球影片觀賞 3.戰術一短檔折
第 17 週-第 21 週(4 節)	學習桌球的步伐 技巧	拼圖	認識亞洲各國文 化(流行文化)	分組競賽、發表遊 戲心得	閱讀TCM讀本自 選	複習樂曲	分組比賽
第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期
第 1 週-第 4 週(4 節)	學習正手擊球與 反手推球,分組 練習	刮圖	認識美洲文化(歷 史淵源)	介紹二種桌遊、學 生練習並討論	自學任務戰 力 提 昇 包 Book6u1-2	1.音階練習 2.練習吹奏雷神進 行曲、校歌	1.伸展暖身跑步 2.基本體能反彈傳球循環練習 3.高遠傳球循環練習
第 5 週-第 8 週(4 節)	學習正反手的銜 接技巧,分組練 習	積木	認識美洲各國文 化(流行文化)	介紹二種桌遊、學 生練習並討論	自學任務戰 力 提 昇 包 Book6U3-4	1.音階練習 2.練習吹奏雷神進 行曲、校歌	1.換手運球循環練習 2.前進運球循環練習 3.帶球上籃循環練習
第 9 週-第 12 週(4 節)	學習正反手的基本 發力技巧,分 組練習	拼豆	認識歐洲各國文 化(歷史淵源)	分組競賽、發表遊 戲心得	聽力遊戲(打歌 學英語)	1.音階練習 2.練習吹奏頒獎樂	1.中距離急停跳投循環練習 2.遠距離急停跳投循環練習
第 13 週-第 16 週(4 節)	學習正反手切球 技巧,分組練習	拼豆	認識歐洲各國文 化(建築藝術)	分組競賽、發表遊 戲心得	會考增分區(聽 力練習)	1.音階練習 2.練習吹奏頒獎樂	1.三分線投籃循環 2.練習罰球線投籃 3.循環練習
第 17 週-第 18 週(2 節)	學習比賽的基本 技巧,分組練習	拼豆	認識歐洲各國文 化(飲食文化)	分組競賽、發表遊 戲心得	會考增分區(聽 力練習)	複習樂曲	1.三分線投籃循環 2.練習罰球線投籃 3.循環練習