

# 壹、彈性學習課程計畫

## 貳、【 九 】年級彈性學習課程計畫 萬丹國中

參、113學年度上學期( 21 )週共( 105 )節、下學期( 18 )週共( 90 )節，合計( 195 )節。

上學期				
週 次	類 別 節 數	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	其他類課程
第一~二十一週		國際教育 11 節 SDGs 閱讀與探究 10 節 生活中的力學 21 節 FUN 英閱 21 節	社團活動 20 節 (隔週上課)	自治活動 22 節 (隔週上課)
總計		63 節	20 節	22 節

肆、

下學期				
週 次	類 別 節 數	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	其他類課程
第一~十八週		國際教育 9 節 SDGs 閱讀與探究 9 節 源源不絕 18 節 FUN 英閱 18 節	社團活動 18 節 (隔週上課)	自治活動 18 節 (隔週上課)
總計		54 節	18 節	18 節

## 二、萬丹國中社團活動

每週學習節數(1)節，上學期(21)週共(21)節、下學期(18)週(18)節，合計(39)節。

### (一)社團活動課程規劃(表九)(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

社團活動可跨班級選修

編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	桌球社	J-A1 J-C2	學習桌球基本技巧、培養對桌球的興趣	能運用學會的桌球基本技巧，了解桌球比賽規則	戶外教育
2	靜心社	J-A1	透過專注完成一件事，來穩定內在情緒	手作、寫字、繪圖、閱讀	品德教育
3	欣賞世界文化之美	J-AI J-C3	培養開闊心胸，認識世界不同的文化	能理解，尊重，並欣賞各種文化習俗	多元文化
4	桌遊社	J-A1、JA2	培養對桌遊的認識、展現知識的學習與運用。	1. 能至少瞭解八種桌遊的內涵 2. 能從遊戲中學習各種知識、情意與技能。	環境教育、性別教育
5	酷英社	A1;B2	發展學生自主學習與終身學習的能力與習慣	借由 cool English 自學平台，學生需完成社團指定任務，完成聽說讀寫自學	性別平等教育
6	管樂社	J-A1、J-A2、J-B3、JC2	管樂隊樂曲練習	提升音樂鑑賞的素養	生涯發展
7	籃球社	J-A1、J-A2、J-C2	學習籃球，運動健身	提升籃球技巧提升體適能	戶外教育

(二)社團活動課程實施內涵(表十) (請依進度填列社團式教學進度與學習活動，可跨多週填列)

社團名稱 教學進度與 學習活動	桌球社	靜心社	欣賞世界文化 之美	桌遊社	酷英社	管樂社	籃球社
第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期
第1週-第4週(4節)	了解桌球的歷史與相關的球具	編織手環	認識亞洲各國文化(歷史淵源)	介紹二種桌遊、學生練習並討論	自學任務戰力 提昇包 Book5u1-2	1. 音階練習 2. 練習吹奏奏國歌	1. 投籃技巧點 2. 投籃基本練習
第5週-第8週(4節)	學習桌球拍的種類與握法	描圖	認識亞洲各國文化(風俗習慣)	介紹二種桌遊、學生練習並討論	自學任務戰力 提昇包 Book5u3-4	1. 音階練習 2. 練習吹奏奏國歌、國旗歌、	1. 傳接球、傳接球 2. 跑籃、空手切入術教學—擋人卡位
第9週-第12週(4節)	桌球的球感訓練	寫字	認識亞洲各國文化(建築藝術)	分組競賽、發表遊戲心得	自學任務戰力 提昇包 Book5u5-6	1. 音階練習 2. 練習吹奏開會樂、禮成樂	1. 傳接球、傳接球 2. 跑籃、空手切入術教學—擋人卡位
第13週-第16週(4節)	了解桌球的發球與比賽規則	拼圖	認識亞洲國文化(飲食文化)	分組競賽、發表遊戲心得	閱讀TCM讀本自選	1. 音階練習 2. 練習吹奏頌獎樂	1. 戰術—擋折 2. 籃球影片觀賞 3. 戰術—短檔拆
第17週-第21週(4節)	學習桌球的步伐技巧	拼圖	認識亞洲各國文化(流行文化)	分組競賽、發表遊戲心得	閱讀TCM讀本自選	複習樂曲	分組比賽
第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期
第1週-第4週(4節)	學習正手擊球與反手推球，分組練習	刮圖	認識美洲文化(歷史淵源)	介紹二種桌遊、學生練習並討論	自學任務戰力 提昇包 Book6u1-2	1. 音階練習 2. 練習吹奏雷神進行曲、校歌	1. 伸展暖身跑步 2. 基本體能反彈傳球循環練習 3. 高遠傳球循環練習
第5週-第8週(4節)	學習正反手的銜接技巧，分組練習	積木	認識美洲各國文化(流行文化)	介紹二種桌遊、學生練習並討論	自學任務戰力 提昇包 Book6U3-4	1. 音階練習 2. 練習吹奏雷神進行曲、校歌	1. 換手運球循環練習 2. 前進運球循環練習 3. 帶球上籃循環練習
第9週-第12週(4節)	學習正反手的基本發力技巧，分組練習	拼豆	認識歐洲各國文化(歷史淵源)	分組競賽、發表遊戲心得	聽力遊戲(唱歌學英語)	1. 音階練習 2. 練習吹奏頌獎樂	1. 中距離急停跳投循環練習 2. 遠距離急停跳投循環練習
第13週-第16週(4節)	學習正反手切球技巧，分組練習	拼豆	認識歐洲各國文化(建築藝術)	分組競賽、發表遊戲心得	會考增分區(聽力練習)	1. 音階練習 2. 練習吹奏頌獎樂	1. 三分線投籃循環 2. 練習罰球線投籃 3. 循環練習
第17週-第18週(2節)	學習比賽的基本技巧，分組練習	拼豆	認識歐洲各國文化(飲食文化)	分組競賽、發表遊戲心得	會考增分區(聽力練習)	複習樂曲	1. 三分線投籃循環 2. 練習罰球線投籃 3. 循環練習