

## 壹、彈性學習課程計畫

### 貳、【 七 】年級彈性學習課程計畫

參、113學年度上學期( 21 )週共( 105 )節、下學期( 20 )週共( 100 )節，合計( 205 )節。

上學期				
週 次	類 別 節 數	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	其他類課程
第一~二十一週		國際教育 11 節 閱讀教育 10 節 生生不息 21 節 FUN 假趣 21 節	社團活動 20 節  (隔週上課)	自治活動 22 節  (隔週上課)
總計		63 節	20 節	22 節

下學期				
週 次	類 別 節 數	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	其他類課程
第一~二十週		國際教育 10 節 閱讀教育 10 節 戀戀乳牛 20 節 FUN 假趣 20 節	社團活動 20 節  (隔週上課)	自治活動  (隔週上課)
總計		60 節	20 節	20 節

#### 四、其他類課程

(一)實施年級：113學年度【七】年級

(二)節數分配：每週學習節數(1)節，上學期( 21 )週(21)節、下學期( 20 )週(20)節，合計(41)節。

(三)本學期課程規劃(表十三)：

項目	核心素養	課程目標	表現任務	備註
自治活動	J-C1 培養道德思辨與實踐能力，具備民主素養、法治觀念與環境意識，並主動參與公益團體活動，關懷生命倫理議題與生態環境。 J-C3 具備敏察和接納多元文化的涵養，關心本土與國際事務，並尊重與欣賞差異。	1. 理解性別的多樣性，覺察性別不平等的存在事實與社會文化中的性別權力關係。建立性別平等的價值信念，落實尊重與包容多元性別差異。 2. 認識與理解人類生存與發展所面對的環境危機與挑戰：氣候變遷、資源耗竭、生物多樣性消失及社會不正義和環境不正義。3. 提升積極參與家庭活動的責任感與態度。	透過講座、活動、影片欣賞及討論活動，認識各項宣導議題，並能以正確的態度在日常生活中實踐。	

(四)本學期課程內涵(表十四)：(請依據其他類課程規劃安排分別編寫課程計畫)

項目：自治活動				
教學進度	主題/單元名稱	學習活動	節數	備註
第一學期				
第 1 週-第 2 週	幹部訓練	建立理想的班級環境、祖孫週宣導。	2	家庭教育、長照
第 3 週-第 4 週	防災宣導	防災教育宣導、交通安全、行人安全、自行車行駛之注意事項	2	防災教育、法治教育
第 5 週-第 6 週	職業與性別	透過技職達人講座，認識職業及自我探索/性別平等教育	2	生涯發展、性別平等教育
第 7 週-第 8 週	性騷擾防治	透過「只是開玩笑、竟然變被告」影片，進行性騷擾防治教育。	2	性別平等教育
第 9 週-第 10 週	營養教育與體重控制宣導	識均衡飲食及運動的重要性	2	營養教育
第 11 週-第 12 週	反毒知能宣導	認識毒品與預防，建立正向生活態度與習慣。	2	法治教育、生命教育
第 13 週-第 14 週	家暴防治宣導	透過人際互動，認識家暴及學習正向互動的方式。	2	家庭教育、性別平等教育
第 15 週-第 16 週	英語歌謡發表會	欣賞英語歌謡發表活動	2	
第 17 週-第 18 週	校外教學與環境教育	透過參訪及戶外活動、認識產業及環境議題。	2	戶外教育、環境教育
第 19 週-第 20 週	校慶活動規劃	各班級進行校慶活動的前置規畫與練習。	2	品德教育
第 21 週	認識新住民文化	搭配校慶活動，認識新住民文化。	2	多元文化、國際教育
第二學期				
第 1 週-第 2 週	友善校園宣導	培養良好的人際互動，溝通協調，團隊合作之重要性	2	人權教育、品德教育
第 3 週-第 4 週	性侵害暨家暴防治	透過影片及討論，增進對性別平等、自我保護的了解與法律知識。	2	性別平等教育、法治教育
第 5 週-第 6 週	模範生發表	校內各班模範生發表活動。	2	法治教育
第 7 週-第 8 週	職校參訪	進行高職學校參訪及職業試探活動。	2	生涯發展教育
第 9 週-第 10 週	性剝削防治	認識性剝削相關法律與預防。	2	性別平等教育、性侵害防治
第 11 週-第 12 週	職業達人宣導	邀請職業達人到校，透過講座進行職業認識與探索。	2	生涯發展教育
第 13 週-第 14 週	碳足跡與生活習慣	環境教育：從碳足跡到日常生活中的習慣改變。	2	環境教育、品德教育
第 15 週-第 16 週	生命無極限	生命教育講座	2	生命教育、生涯發展教育
第 17 週-第 18 週	空間與性別	透過廁所文化認識藏在空間中的性別平等。	2	性別平等教育
第 19 週-第 20 週	校園裡的環境教育	環境教育：資源回收再利用與校園環境保護。	2	環境教育、品德教育