

壹、彈性學習課程計畫

貳、【八】年級彈性學習課程計畫 萬丹國中

114學年度上學期(21)週共(105)節、下學期(21)週共(105)節，合計(210)節。

上學期				
週 次	類 別 節 數	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	其他類課程
第一~二十一週		國際教育 11 節 媒體素養 10 節 科普閱讀與安全教育(三)21 節 FUN 英樂 21 節	社團活動 21 節	自治活動 21 節
總 計		63 節	21 節	21 節

下學期				
週 次	類 別 節 數	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	其他類課程
第一~二十週		國際教育 10 節 媒體素養 11 節 科普閱讀與安全教育(三)21 節 FUN 英樂 21 節	社團活動 21 節	自治活動 21 節
總 計		63 節	21 節	21 節

二、萬丹國中社團活動

每週學習節數(1)節，上學期(21)週共(21)節、下學期(21)週(21)節，合計(42)節。

(一)社團活動課程規劃(表九)(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

社團活動可跨班級選修

編號	社團名稱	核心素養	課程目標	表現任務	備註
1	籃球社	J-A1、J-A2、 J-C2	學習籃球，運動健身	提升籃球技巧提升體適能	戶外教育
2	手工藝社	J-B3	能運用生活中各項7素材資源的相關經驗	善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	家庭教育
3	國際教育社	J-C1、J-C3	認識國際焦點議題	學習和世界做鄰居	多元文化
4	日本文化社	J-A1、J-C3	認識外國文化，並學習日語基礎對話。	1. 能以日文作為基本問候語及回應。 2. 能分享對日本文化的認知與觀點。	多元文化議題、 國際教育議題
5	街舞社	J-A1、J-A2、 J-C2	熱身運動，強健體魄	提升體適能，身體律動	品德教育
6	管樂社	J-A1、J-A2、 J-B3、JC2	管樂隊樂曲練習	提升音樂鑑賞的素養	生涯發展
7	影片賞析社	J-A1、J-A2、 J-B3	藉由影片融入生活經驗加以學習。	提升美學藝術鑑賞及增進倫理及做人處世的能力。	生命教育
8	戰鼓社	J-B3、J-C2	1. 學習關於戰鼓的知識及曲目 2. 認識身體的運用及協調度，學習各種節奏及節拍的應用	培養團隊合作的精神，傳達戰鼓心技體的精隨	美感教育

(二)社團活動課程實施內涵(表十)(請依進度填列社團式教學進度與學習活動，可跨多週填列)

社團名稱 教學進度與 學習活動	籃球社	手工藝社	國際教育社	日本文化 社	街舞社	管樂社	影片賞析社	戰鼓社
第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期	第一學期
第 1 週-第 4 週(4 節)	1. 投籃技巧點 2. 投籃基本練習	單元一：發現 幸福力手作	國際議題：聚焦貝佳爾湖、 瑞典	認識日本文 化	街舞介紹 律動教學	1. 音階練習 2. 練習吹奏國歌	1. 心中的小星星 2. 主題討論	基本動作練習(基 礎體能、站姿、擊 鼓動作)
第 5 週-第 8 週(4 節)	1. 傳接球、傳接球 2. 跑籃、空手切入術 教學—擋人卡位	單元一：發現 幸福力手作	國際議題：聚焦北極、印尼	50 音教學	律動教學 HIPHOP 律動教學 力道講解	1. 音階練習 2. 練習吹奏國歌、 國旗歌、	1. 三個傻瓜。 2. 主題討論	基本節奏練習 (↓、♪、♪ ↓ ↓、♪ ♪ ♪ ↓...)
第 9 週-第 12 週(4 節)	1. 傳接球、傳接球 2. 跑籃、空手切入術 教學—擋人卡位	單元一：發現 幸福力手作	國際議題：聚焦亞馬遜河、 約旦	日常日語會 話 1	力道講解 HIPHOP 律動複習 排舞編排	1. 音階練習 2. 練習吹奏開會樂、 禮成樂	1. 隱藏的大明星 2. 主題討論	進階節奏練習 (♫ ♫、♪ ♪、 ♫ ♫.....)
第 13 週-第 16 週(4 節)	1. 戰術—擋折 2. 籃球影片觀賞 3. 戰術—短檔拆	單元一：發現 幸福力手作	1. 國際議題：摩天大樓 2. 心得對話	日語會話 2	HIPHOP 律動延伸 排舞編排 HIPHOP 律動複習排舞編排	1. 音階練習 2. 練習吹奏頒獎樂	1. 我和我的冠軍女 兒。 2. 主題討論	基礎節奏練習，曲 目學習 A
第 17 週-第 21 週(4 節)	分組比賽	單元一：發現 幸福力手作	心得分享	日常日語會 話 3	HIPHOP 總驗收	複習樂曲	電影心得分享	身體運用練習，曲 目學習 B
第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期	第二學期
第 1 週-第 4 週(4 節)	1. 伸展暖身跑步 2. 基本體能反彈傳球 循環練習 3. 高遠傳球循環練習	單元二：與你 同行手工藝	國際議題探討影片：妖貓傳	日本歌謠教 唱	雷鬼律動教學排舞 驗收雷鬼律動複習 WAVE 教學	1. 音階練習 2. 練習吹奏雷神進行 曲、校歌	1. 墊底辣妹。 2. 主題討論	戰鼓知識學習，曲 目學習 C
第 5 週-第 8 週(4 節)	1. 換手運球循環練習 2. 前進運球循環練習 3. 帶球上籃循環練習	單元二：與你 同行手工藝	能夠具體說明本土文化與其 他國家的特點	日本影劇賞 析	WAVE 教學 HIPHOP, 雷鬼律動 排舞	1. 音階練習 2. 練習吹奏雷神進行 曲、校歌	1. 討論。 2. 主題討論	認識各式鼓類，曲 目學習 D
第 9 週-第 12 週(4 節)	1. 中距離急停跳投循 環練習 2. 遠距離急停跳投循 環練習	單元二：與你 同行手工藝	能實際舉 例說明，有關本 土 環境當前所面臨的危機針對 環境議題提出討論	認識日本飲 食文化	HIPHOP, 雷鬼律動 排舞複習 HIPHOP, 雷鬼律動排舞驗收	1. 音階練習 2. 練習吹奏頒獎樂	1. 志氣。 2. 主題討論	進階節奏練習，曲 目學習 E
第 13 週-第 16 週(4 節)	1. 三分線投籃循環 2. 練習罰球線投籃 3. 循環練習	單元二：與你 同行手工藝	能說明兩種至五種職業的專 業素養培養專業能力所應有 的體認能夠提出兩種以上職 業對社會的貢獻	認識日本節 慶文化	WAVE 複習 韓國 舞蹈編排律動複 習韓國舞蹈編排	1. 音階練習 2. 練習吹奏頒獎樂	1. 模範生。 2. 主題討論	動作調整練習，曲 目學習 F
第 17 週-第 21 週(4 節)	1. 三分線投籃循環 2. 練習罰球線投籃 3. 循環練習	單元二：與你 同行手工藝	心得分享	日本文化介 紹簡報製作	律動複習韓國舞蹈 編排總驗收	複習樂曲	心得分享與報告	學期總複習，成績 驗收

