

二、社團活動/技藝課程

每週學習節數(2)節，上學期(21)週共(42)節、下學期(20)週(40)節，合計(82)節。

(一)社團活動課程規劃(表九)(備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入、教材設計說明)

編號	社團名稱	核心素養	學習目標	表現任務	備註
1	籃球 A 社	J-C2	具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。	學生上完課後，能夠理解籃球規則，透過平時訓練和比賽養成團體合作的精神，強健體魄	全校適性選填，屬於 <u>初階基礎班</u> ，自編教材，每學期重新選社。
2	籃球 B 社	J-C2	學習與團體互助互惠，培養合作精神	學生上完課後，能夠理解籃球規則，透過平時訓練和比賽養成團體合作的精神，強健體魄	全校適性選填，屬於 <u>中階增強班</u> ，自編教材，每學期重新選社。
3	籃球 C 社	J-C2	學習與同儕間的運動精神以及積極取得榮譽的個人價值	學生上完課後，能夠理解籃球規則，透過平時訓練和比賽養成團體合作的精神，強健體魄	全校適性選填，屬於 <u>高階精進班</u> ，自編教材，每學期重新選社。
4	足球社	J-C2	學習與同儕間的運動精神以及積極取得榮譽的個人價值	學生上完課後，能夠理解足球規則，透過平時訓練和比賽養成團體合作的精神，強健體魄	全校適性選填，自編教材，每學期重新選社。
5	田徑社	J-C2	備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作	學生上完課後，能夠理解田、徑賽各項目規則，透過平時訓練和比賽養成強健體魄	全校適性選填，自編教材，每學期重新選社。

6	園藝社	J-C1	認識校園植物，學習人與環境之間的互動以及欣賞大自然之美。	完成課程欣賞生命之美，尊重生命的價值	全校適性選填，自編教材，融入環境教育，每學期重新選社。
7	圖書社	J-A2	整合收集資訊的能力。	透過課程能培養閱讀的習慣，活到老學到老	全校適性選填，自編教材，每學期重新選社。
8	手作社	J-A2	學習人與空間之間的互動以及欣賞藝術之美。	透過課程能欣賞手工藝之美，讓生活更加美麗	全校適性選填，自編教材，每學期重新選社。
9	管樂社	J-B3	學習基本樂理，認識樂器，欣賞音樂之美。	透過課程能培養欣賞、創造的能力，享受生活	全校適性選填，自編教材，融入美感教育，每學期重新選社。
10	國樂社	J-B3	學習基本樂理，認識樂器，學習音樂之美。	透過課程能培養欣賞、創造的能力，享受生活	全校適性選填，自編教材，融入美感教育，每學期重新選社。
11	熱門街舞社	J-B3	具備藝術展演的一般知能及表現能，欣賞各種藝術的風格和價值，增進生活的豐富性與美感體驗。	透過課程能培養欣賞、創造的能力，享受生活	全校適性選填，自編教材，融入性別平等教育，每學期重新選社。
12	現代舞社	J-B3	具備藝術展演的一般知能及表現能，欣賞各種藝術的風格和價值，增進生活的豐富性與美感體驗。	透過課程能培養欣賞、創造的能力，享受生活	全校適性選填，自編教材，融入性別平等教育，每學期重新選社。
13	桌遊社	J-C2	學會共處，學會認知，學會做事，學會做人	完成課程能培養思考的習慣及團體合作的精神	全校適性選填，自編教材，每學期重新選社。
14	學術研究社 A	J-A2	學習團體討論報告，了解社會議題，討論社會概況。	透過課程能多元接觸不同學科之聯結，增加學術基礎	全校適性選填，屬於 <u>初級基礎班</u> ，自編教材，每學期重新選社。
15	學術研究社 B	J-A2	學習團體討論報告，了解社會議題，討論社會	透過課程能多元接觸不同學科之聯結，增加學	全校適性選填，屬於 <u>進階精進班</u> ，自編教材，每學期重

			概況。	術基礎	新選社。
16	越南語社	J-C3	學習第二外語以及認識不同文化的差異。	完成課程能更加理解越南文化，欣賞越南之美	全校適性選填，自編教材，每學期重新選社。
17	民俗醒獅社	J-B3	透過學習傳統民俗活動的技能，傳承中華文化。	透過民俗課程的陶冶能培養愛鄉愛土的情操	全校適性選填，自編教材，每學期重新選社。

(二)社團活動課程實施內涵(表十)(請依進度填列社團式教學進度與活動內容、評量方式，可跨多週填列)

112 上學期

社團名稱 教學進度與 學習活動	籃球 A 社	籃球 B 社	籃球 C 社	足球社	田徑社	園藝社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第 1 週，2 節	運球	運球	運球	比賽規則介紹、選社長	循環運動-下抬腿	整理園藝場(陰棚)
第 2 週，2 節	運球	運球	運球	基本擊球訓練	循環運動-側踢	認識園藝的內容(教室)
第 3 週，2 節	運球	運球	運球	基本擊球訓練	循環運動-下捲腹	認識園藝的內容(教室)
第 4 週，2 節	定點投籃	定點投籃	定點投籃	基本擊球訓練	循環運動-側身棒式	換盆、整理環境(陰棚)
第 5 週，2 節	定點投籃	定點投籃	定點投籃	基本擊球訓練	進階運動-兔子跳	換盆、整理環境(陰棚)
第 6 週，2 節	球感練習	球感練習	球感練習	發球訓練	進階運動-跳箱	杆插繁殖(陰棚)
第 7 週，2 節	球感練習	球感練習	球感練習	發球訓練	進階運動-跨步跳	杆插繁殖(陰棚)
第 8 週，2 節	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考
第 9 週，2 節	球感練習	球感練習	球感練習	發球訓練	進階運動-膝蓋拉伸	杆插繁殖(陰棚)

第 10 週，2 節	卡位練習	卡位練習	卡位練習	接發球訓練	進階運動-懸吊提腿	種子繁殖(陰棚)
第 11 週，2 節	卡位練習	卡位練習	卡位練習	接發球訓練	循環運動+進階運動 混合	種子繁殖(陰棚)
第 12 週，2 節	檔切練習	檔切練習	檔切練習	接發球訓練	循環運動+進階運動 混合	製作標示牌、認識植物
第 13 週，2 節	檔切練習	檔切練習	檔切練習	分組練習	循環運動+進階運動 混合	整理園藝場
第 14 週，2 節	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考
第 15 週，2 節	帶球上籃	帶球上籃	帶球上籃	分組練習	起跑訓練-兩點式起跑	認識校園植物
第 16 週，2 節	帶球上籃	帶球上籃	帶球上籃	分組練習	起跑訓練-三點式起跑	認識校園植物
第 17 週，2 節	交叉阻擋投籃	交叉阻擋投籃	交叉阻擋投籃	分組競賽	起跑訓練-完整起跑	整理園藝場
第 18 週，2 節	交叉阻擋投籃	交叉阻擋投籃	交叉阻擋投籃	分組競賽	加速訓練-20 公尺衝刺	園藝組合小品製作
第 19 週，2 節	鬥牛練習	鬥牛練習	鬥牛練習	分組競賽	加速訓練-15 公尺負重衝刺	整理園藝場
第 20 週，2 節	鬥牛練習	鬥牛練習	鬥牛練習	分組競賽	高速訓練	整理園藝場
第 21 週，2 節	鬥牛練習	鬥牛練習	鬥牛練習	分組競賽	混合訓練-起跑+加速+高速	整理園藝場
社團名稱 教學進度與 學習活動	圖書社	手作社	管樂社	國樂社	熱門 街舞社	現代舞社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第 1 週，2 節	選社長	選社長	分組、 選社長	分組、 選社長	暖身	暖身
第 2 週，2 節	文學書籍好書介紹	藝術精神	樂器分組練習	樂器分組練習	暖身	暖身
第 3 週，2 節	語言學習書籍好書 介紹	藝術精神	樂器分組練習	樂器分組練習	暖身	暖身

第 4 週，2 節	歷史書籍好書介紹	美術用具的認識	小喇叭練習	樂器分組練習	暖身、基本動作訓練	暖身、基本動作訓練
第 5 週，2 節	地理書籍好書介紹	剪紙教學	薩克斯風練習	樂器分組練習	手部姿勢、腳位站姿、排舞	手部姿勢、腳位站姿、排舞
第 6 週，2 節	旅遊書籍好書介紹	剪紙教學	黑管練習	樂器分組練習	健康操暖身、排舞	健康操暖身、排舞
第 7 週，2 節	人權議題書籍好書介紹	剪紙應用	小鼓練習	樂器分組練習	暖身、排舞	暖身、排舞
第 8 週，2 節	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考
第 9 週，2 節	美感教育書籍好書介紹	POP 應用	小鼓練習	樂器和弦分組練習	暖身、排舞	暖身、排舞
第 10 週，2 節	音樂書籍好書介紹	POP 應用	樂器分組練習	樂器和弦分組練習	排舞	排舞
第 11 週，2 節	數學書籍好書介紹	POP 應用	小喇叭練習	樂器和弦分組練習	暖身、排舞	暖身、排舞
第 12 週，2 節	自然科學書籍好書介紹	POP 欣賞	薩克斯風練習	樂器分組練習	暖身、排舞	暖身、排舞
第 13 週，2 節	電腦類書籍好書介紹	POP 欣賞	黑管練習	樂器和弦分組練習	暖身、排舞	暖身、排舞
第 14 週，2 節	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考
第 15 週，2 節	文學類主題閱讀	POP 欣賞	小鼓練習	樂器合奏	暖身、排舞	暖身、排舞
第 16 週，2 節	社會科學主題閱讀	團體創作	樂器分組練習	樂器合奏	練舞	練舞
第 17 週，2 節	藝術人文類主題閱讀	團體創作	小喇叭練習	樂器合奏	練舞	練舞
第 18 週，2 節	自然科學類主題閱讀	團體創作	薩克斯風練習	樂器合奏	練舞	練舞
第 19 週，2 節	第一次閱讀心得發表	團體創作	薩克斯風練習	樂器合奏	練舞	練舞
第 20 週，2 節	第二次閱讀心得發表	團體創作	黑管練習	樂器合奏	練舞	練舞

第 21 週，2 節	第三次閱讀心得發表	團體創作	黑管練習	樂器合奏	練舞	練舞
社團名稱 教學進度與 學習活動	桌遊社	學術研究社 A	學術研究社 B	越南語社	民俗醒獅社	
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	
第 1 週，2 節	桌遊介紹	選社長、 分組	選社長、 分組	選社長	選社長	
第 2 週，2 節	象棋教學 1	相關議題介紹、 分組選題	相關議題介紹、 分組選題	發音教學	舞獅起源及現況	
第 3 週，2 節	象棋教學 1	相關議題介紹、 分組選題	相關議題介紹、 分組選題	發音教學	基本節奏 1	
第 4 週，2 節	象棋教學 2	分組蒐集資料	分組蒐集資料	發音教學	基本節奏 2	
第 5 週，2 節	象棋教學 3	分組蒐集資料	分組蒐集資料	發音教學	基本節奏 3	
第 6 週，2 節	象棋教學 4	分組討論	分組討論	發音教學	基本節奏 4	
第 7 週，2 節	象棋教學 5	分組討論	分組討論	發音教學	基本節奏 5	
第 8 週，2 節	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	
第 9 週，2 節	象棋教學 6	分組討論	分組討論	發音練習	基本步法 1	
第 10 週，2 節	圍棋教學 1	A 組報告	A 組報告	基本詞彙 認識	基本步法 2	
第 11 週，2 節	圍棋教學 2	B 組報告	B 組報告	基本詞彙 認識	基本步法 3	
第 12 週，2 節	圍棋教學 3	C 組報告	C 組報告	基本詞彙 認識	基本步法 4	
第 13 週，2 節	圍棋教學 4	D 組報告	D 組報告	基本詞彙認識	基本步法 5	
第 14 週，2 節	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	
第 15 週，2 節	圍棋教學 5	E 組報告	E 組報告	基本詞彙 認識	舞獅開場步法	
第 16 週，2 節	圍棋教學 3	F 組報告	F 組報告	基本詞彙 認識	基本探步法	
第 17 週，2 節	圍棋教學 4	綜合討論	綜合討論	基本句子 練習	會獅基本動作	

第 18 週，2 節	五子棋 教學 1	綜合討論	綜合討論	基本句子 練習	繞獅基本動作	
第 19 週，2 節	五子棋 教學 1	綜合討論	綜合討論	基本句子 練習	繞獅基本動作	
第 20 週，2 節	五子棋 教學 2	綜合討論	綜合討論	基本句子 練習	採青基本動作	
第 21 週，2 節	五子棋 教學 3	綜合討論	綜合討論	基本句子 練習	謝幕基本動作	

112 下學期

教學進度與 學習活動	社團名稱					
	籃球 A 社	籃球 B 社	籃球 C 社	足球社	田徑社	園藝社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第 1 週，2 節	運球	運球	運球	比賽規則介紹、 選社長	循環運動-下抬腿	整理園藝場(陰棚)
第 2 週，2 節	運球	運球	運球	基本擊球訓練	循環運動-側踢	認識園藝的內容(教室)
第 3 週，2 節	運球	運球	運球	基本擊球訓練	循環運動-下捲腹	認識園藝的內容(教室)
第 4 週，2 節	定點投籃	定點投籃	定點投籃	基本擊球訓練	循環運動-側身棒式	換盆、整理環境(陰棚)
第 5 週，2 節	定點投籃	定點投籃	定點投籃	基本擊球訓練	進階運動-兔子跳	換盆、整理環境(陰棚)
第 6 週，2 節	球感練習	球感練習	球感練習	發球訓練	進階運動-跳箱	杆插繁殖(陰棚)
第 7 週，2 節	球感練習	球感練習	球感練習	發球訓練	進階運動-跨步跳	杆插繁殖(陰棚)
第 8 週，2 節	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考
第 9 週，2 節	球感練習	球感練習	球感練習	發球訓練	進階運動-膝蓋拉伸	杆插繁殖(陰棚)

第 10 週，2 節	卡位練習	卡位練習	卡位練習	接發球訓練	進階運動-懸吊提腿	種子繁殖(陰棚)
第 11 週，2 節	卡位練習	卡位練習	卡位練習	接發球訓練	循環運動+進階運動 混合	種子繁殖(陰棚)
第 12 週，2 節	檔切練習	檔切練習	檔切練習	接發球訓練	循環運動+進階運動 混合	製作標示牌、認識植物
第 13 週，2 節	檔切練習	檔切練習	檔切練習	分組練習	循環運動+進階運動 混合	整理園藝場
第 14 週，2 節	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考
第 15 週，2 節	競技比賽	競技比賽	競技比賽	分組練習	起跑訓練-兩點式起 跑	認識校園植物
第 16 週，2 節	競技比賽	競技比賽	競技比賽	分組練習	起跑訓練-三點式起 跑	認識校園植物
第 17 週，2 節	競技比賽	競技比賽	競技比賽	分組競賽	起跑訓練-完整起跑	整理園藝場
第 18 週，2 節	競技比賽	競技比賽	競技比賽	分組競賽	加速訓練-20 公尺 +15 公尺負重衝刺	園藝組合小品製作
第 19 週，2 節	競技比賽	競技比賽	競技比賽	分組競賽	高速訓練	整理園藝場
第 20 週，2 節	競技比賽	競技比賽	競技比賽	分組競賽	混合訓練-起跑+加 速+高速	整理園藝場
社團名稱 教學進度與 學習活動	圖書社	手作社	管樂社	國樂社	熱門 街舞社	現代舞社
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動
第 1 週，2 節	選社長	選社長	分組、 選社長	分組、 選社長	暖身	暖身
第 2 週，2 節	文學書籍好書介紹	藝術精神	樂器分組練習	樂器分組練習	暖身	暖身
第 3 週，2 節	語言學習書籍好書 介紹	藝術精神	樂器分組練習	樂器分組練習	暖身	暖身
第 4 週，2 節	歷史書籍好書介紹	美術用具 的認識	小喇叭練習	樂器分組練習	暖身、基本動作訓練	暖身、基本動作訓練

第 5 週，2 節	地理書籍好書介紹	藝術畫教學	薩克斯風練習	樂器分組練習	手部姿勢、腳位站姿、排舞	手部姿勢、腳位站姿、排舞
第 6 週，2 節	旅遊書籍好書介紹	藝術畫教學	黑管練習	樂器分組練習	健康操暖身、排舞	健康操暖身、排舞
第 7 週，2 節	人權議題書籍好書介紹	藝術畫教學	小鼓練習	樂器分組練習	暖身、排舞	暖身、排舞
第 8 週，2 節	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考
第 9 週，2 節	美感教育書籍好書介紹	藝術畫教學	小鼓練習	樂器和弦分組練習	暖身、排舞	暖身、排舞
第 10 週，2 節	音樂書籍好書介紹	藝術畫教學	樂器分組練習	樂器和弦分組練習	排舞	排舞
第 11 週，2 節	數學書籍好書介紹	藝術畫教學	小喇叭練習	樂器和弦分組練習	暖身、排舞	暖身、排舞
第 12 週，2 節	自然科學書籍好書介紹	藝術畫教學	薩克斯風練習	樂器分組練習	暖身、排舞	暖身、排舞
第 13 週，2 節	電腦類書籍好書介紹	藝術畫欣賞	黑管練習	樂器和弦分組練習	暖身、排舞	暖身、排舞
第 14 週，2 節	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考
第 15 週，2 節	文學類主題閱讀	POP 欣賞	小鼓練習	樂器合奏	暖身、排舞	暖身、排舞
第 16 週，2 節	社會科學主題閱讀	團體創作	樂器分組練習	樂器合奏	練舞	練舞
第 17 週，2 節	藝術人文類主題閱讀	團體創作	小喇叭練習	樂器合奏	練舞	練舞
第 18 週，2 節	第一次閱讀心得發表	團體創作	薩克斯風練習	樂器合奏	練舞	練舞
第 19 週，2 節	第二次閱讀心得發表	團體創作	黑管練習	樂器合奏	練舞	練舞
第 20 週，2 節	第三次閱讀心得發表	團體創作	黑管練習	樂器合奏	練舞	練舞

社團名稱 教學進度與 學習活動	桌遊社	學術研究社 A	學術研究社 B	越南語社	民俗醒獅社	
	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	學習活動	
第 1 週，2 節	桌遊介紹	選社長、 分組	選社長、 分組	選社長	選社長	
第 2 週，2 節	象棋教學 1	相關議題介紹、 分組選題	相關議題介紹、 分組選題	句型教學	戰鼓起源	
第 3 週，2 節	象棋教學 1	相關議題介紹、 分組選題	相關議題介紹、 分組選題	句型教學	鼓藝現況	
第 4 週，2 節	象棋教學 2	分組蒐集資料	分組蒐集資料	句型教學	點點兵基本鼓法 1	
第 5 週，2 節	象棋教學 3	分組蒐集資料	分組蒐集資料	句型教學	點點兵基本鼓法 2	
第 6 週，2 節	象棋教學 4	分組討論	分組討論	句型教學	點點兵基本鼓法 3	
第 7 週，2 節	象棋教學 5	分組討論	分組討論	句型教學	將軍令基本鼓法 1	
第 8 週，2 節	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	第一次段考	
第 9 週，2 節	象棋教學 6	分組討論	分組討論	句型教學	將軍令基本鼓法 2	
第 10 週，2 節	圍棋教學 1	A 組報告	A 組報告	句型教學	將軍令基本鼓法 3	
第 11 週，2 節	圍棋教學 2	B 組報告	B 組報告	生活會話	戲獅羅漢基本鼓法 1	
第 12 週，2 節	圍棋教學 3	C 組報告	C 組報告	生活會話	戲獅羅漢基本鼓法 2	
第 13 週，2 節	圍棋教學 4	D 組報告	D 組報告	生活會話	戲獅羅漢基本鼓法 3	
第 14 週，2 節	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	第二次段考	
第 15 週，2 節	圍棋教學 5	E 組報告	E 組報告	生活會話	五行八卦陣基本鼓 法 1	
第 16 週，2 節	圍棋教學 3	F 組報告	F 組報告	生活會話	五行八卦陣基本鼓 法 2	
第 17 週，2 節	圍棋教學 4	綜合討論	綜合討論	生活會話	五行八卦陣基本鼓 法 3	
第 18 週，2 節	五子棋 教學 1	綜合討論	綜合討論	生活會話	整套鼓法合作表演 1	

第 19 週，2 節	五子棋 教學 2	綜合討論	綜合討論	生活會話	整套鼓法合作表演 2	
第 20 週，2 節	五子棋 教學 3	綜合討論	綜合討論	生活會話	整套鼓法合作表演 3	